གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་དང་། དེང་གི་འཇིག་རྟེན།

སྟོང་ལོ་གསར་པའི་གླེང་ཐོར་གྱི་རྣམ་གཞག

མཛད་པ་པོ། ༧གོང་ས་༧སྐྱབས་མགོན་ཆེན་པོ་མཆོག
བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་པ་པོ། བསྟན་འཛིན་རིག་བཟང་།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོའི་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་།

གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་དང་། དེང་གི་འཇིག་རྟེན།

སྟོང་ལོ་གསར་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག

༄གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་མཛད།

བསྟན་འཛིན་རིག་བཟང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དེབ་སྒྲིའི་ཨང་།

SJRB-0159

སྒྲུར་པ་པོའི་པར་གཞི་རང་སོར་བཞག་ཡོད།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་རྩོམ་སྒྲིག་ཁང་གིས་འཕྲུལ་དེབ་ཏུ་བཟོས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་ཆེན་མོས་འགྲེམས་སྤེལ་བྱས།

༢༠༡༧ ལོའི་ཟླ་གསུམ་པར་གསར་དུ་བསྒྲིགས།

༢༠༢༠ ལོའི་ཟླ་བདུན་པར་བསྐྱར་སྒྲིག་བྱས།

སེར་བྱེས་རིག་མཛོད་དྲ་ཐྲང་།

www.serajeyrigzodchenmo.org

ཡིག་འཕྲིན་དྲ་ཐྲང་།

serajeyrigzodchenmo@gmail.com

གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་དང་། དེང་གི་འཇིག་རྟེན།

སྟོང་ལོ་གསར་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག

Ancient Wisdom, Modern World

Ethics for the New Millennium

༸གོང་ས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་གིས་མཛད།

བསྟན་འཛིན་རིག་བཟང་གིས་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར།

His Holiness The Dalai Lama

Translated into Tibetan by Tenzin Rigsang

དཀར་ཆག

བཀའ་རྩོམ་འདི་དང་ཕྲན་གྱི་མིག་ཆུ། ···· 01

སྙིང་གཞི་དང་། ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན། ···· 04

ས་བཅད་དང་པོ། ནང་དོར་གྱི་རྩ་བ།

ལེའུ་དང་པོ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོལ་སྙེག ···· ༡

ལེའུ་གཉིས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་མེད་ལ། སྣས་དོན་ཡང་མེད། ···· ༣༠

ལེའུ་གསུམ་པ། རྟེན་འབྱུང་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན། ···· ༤༠

ལེའུ་བཞི་པ། དམིགས་འདུན་བསྒྱུར་དུ་ངོས་འཛིན་པ། ···· ༥༨

ལེའུ་ལྔ་པ། སྒྲོང་ཚོར་གྱི་མཆོག ···· ༧༩

ས་བཅད་གཉིས་པ། ནང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མི་སྣེར།

ལེའུ་དྲུག་པ། གཅུན་སྡོམ་གྱི་ནང་དོར། ···· ༡༠༡

ལེའུ་བདུན་པ། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད། ···· ༡༣༩

ལེའུ་བརྒྱད་པ། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བཟང་སྤྱོད། ···· ༡༥༩

ལེའུ་དགུ་པ། ནང་དོར་དང་། སྡུག་བསྔལ། ···· ༡༧༡

ལེའུ་བཅུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོས་པ། ···· ༡༨༦

ས་བཅད་གསུམ་པ། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་སེམས། ……… ༡༠༥

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོད་སེམས་ཀྱི་ཚད་གཞི། ……… ༡༡༧

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། འགན་ཁུར་འཕར་མ། ……… ༡༡༨

སློབ་གསོ་དང་བརྒྱུད་ལམ། ……… ༡༣༠

རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་། ……… ༡༤༧

སྲིད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས། ……… ༡༥༧

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ཞི་བདེ་དང་། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ། ……… ༡༥༨

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས། ……… ༡༨༩

འབོད་སྐུལ་ཞིག ……… ༢༠༧

གསལ་བཤད། ……… ༢༠༨

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག ……… ༢༧༠

བཀའ་རྩོམ་འདི་དང་ཕྲན་གྱི་མིག་ལྟ།

དུས་རབས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཤིན་ཏུ་འཚམ་ཞིང་། རིན་ཐང་དཔག་པར་དཀའ་བའི་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྩོམ་འདི་ལ་མཇལ་སྐལ་བྱུང་བའི་ཐོག་མ་ནི། ཕྲན་རང་གསོག་སྦྱར་སློབ་གྲྭའམ་ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་མཐར་ཕྱིན་ནས་ བླ་འགའི་རྗེས་རྒྱ་གར་ལྷོ་ཕྱོགས་སུ་ལས་དོན་ཞིག་གི་ཆེད་དུ་འགྲོ་སྐབས། རྟེན་སྐུར་གཞིས་ཆགས་ནས་གནས་ཚང་གཡར་སའི་བོད་མི་བགྲེས་སོང་ཞིག་གིས་གློག་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དེ་ཡིན་ལ། དེ་དུས་བཀའ་རྩོམ་འདི་དབྱིན་ཡིག་ནང་དཔར་དུ་བཏབ་ནས་ལོ་གཅིག་ལྷག་འགོར་འདུག ད་ལྟ་ཕྱིར་འདང་ཞིག་བརྒྱབ་ན། སྐབས་དེར་བདག་གིས་རྫོངས་ཞེན་ཙམ་གྱིས་བཀའ་རྩོམ་འདི་བཀླགས་པ་ལས། འདིའི་ནང་དུ་བཀོད་པའི་༸གོང་ས་མཆོག་གི་དགོངས་པ་རྣམས་སོ་སོ་རང་སྙིང་ལ་སྦྱར་ནས་གོ་བ་ལེན་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་དེ་རྣམས་ལ་ལྟ་བའི་བསམ་བློའི་གོ་རྟོགས་མེད་པར་མ་ཟད། ཤེས་རབ་དགའ་ཚལ་སློབ་གླིང་དུ་ལོ་གསུམ་རིང་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་སྦྱངས་པའི་ཕྲན་གྱི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཤེས་ཚད་དེས་ཀྱང་བཀའ་རྩོམ་འདིའི་རྒྱ་ཆེ་གཏིང་ཟབ་ཀྱི་ནང་དོན་རྣམས་རྟོགས་པར་བཀག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ཡོད་ངེས་རེད།

དེ་ནས་མར་བརྩིས་པའི་ལོ་ངོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཀའ་རྩོམ་འདི་ལ་སླར་ཡང་མཇལ་ཞིང་། སྐབས་དེར་གྲོགས་པོ་སྐོར་ཞིག་གི་རེ་འདོད་དང་། ལྷག་ཏུ་གཞིས་ལུས་བོད་པའི་མི་རབས་གསར་པ་ཚོར་ཕན་ན་སྙམ་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་གིས་རང་ལ་སྐུལ་མ་བྱུས་སྐབས། ༼གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་དང་དེང་གི་འཛིག་རྟེན༽ཞེས་པ་འདིའི་ས་བཅད་དང་པོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ལ་ཉེ་བ་ཞིག་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ༸གོང་ས་མཆོག་དང་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ཚན་རིག་པ་ཚོའི་བར་དུ་བྱུང་བའི་བགྲོ་གླེང་གི་འདུས་དོན་ལས་གྲུབ་པའི་དཔེ་དེབ་ཁག་ཅིག་བསྒྱུར་བའི་འགན་འཁྲི་ཆེན་

པོ་ཞིག་རང་ཐོག་ཏུ་བབས་པས། བཀའ་རྩོམ་འདི་ཉིད་ཆ་ཚང་བ་བསྒྱུར་རྒྱུ་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་མཚམས་འཇོག་དགོས་སོང་།

དེ་ལྟ་ནའང་། བཀའ་རྩོམ་འདི་དང་ཐྲན་གྱི་བར་ལ་ལས་འཕྲོ་ཞིག་ཅིས་ཀྱང་ཡོད་པ་འདྲ་སྟེ། ན་ཉིང་ལོ་མཇུག་ཏུ་ལོ་ན་བརྒྱད་ཅུ་བགྲལ་བའི་ཐྲན་གྱི་ཨ་ཕ་བོད་དུ་ཚེ་ལས་འདས་ཤིང་། ཐྲན་གྱིས་རང་མི་རིགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་ལྟར་བླ་མ་དང་དགོན་སྡེ་ཁག་ཅིག་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བསྔོ་རྟེན་ཕུལ་ནས་མཆོད་འབུལ་བྱས་རུང་། རང་གི་སེམས་སྣུ་དུང་དགེ་རྒ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་མ་ཐུབ་སྙམ་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཐྲན་རང་བོད་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་གྲབས་བྱེད་སྐབས། ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་རང་ཡུལ་དང་ཁ་མི་འབྲལ་བའི་རེ་སྐུལ་ནན་ཏན་གྱིས་གནང་བ་དེ་ཡིད་ལ་དྲན་ཐེངས་རེར། ཐྲན་གྱིས་མི་ཚེ་འདིར་ཁོང་གཉིས་ལ་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ལས་གྱིས་བྲལ་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འཕར་མ་ཞིག་ཕྱིན་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ལྷི་མོ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། དྲན་གདུང་དང་འགྱོད་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་མཆི་མའི་གློང་ནས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྩོམ་འདི་ཡོངས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། འདས་ཟིན་པའི་ཨ་ཕ་ལ་ཕྱི་མའི་ལམ་རྒྱགས་ཤིག་དང་། མཛལ་སྐལ་ཐྲ་ཞིང་ལོ་ན་བགྲེས་པའི་ཨ་མ་ལ་གསོན་ཆོས་ཤིག་གི་ཚུལ་དུ་བོད་རིགས་གློག་པ་པོ་རྣམ་པའི་སྒྱུན་སྦྱར་འབུལ་བའི་ཀུན་སློང་རྣལ་མ་ཞིག་ཐྲན་ལ་སྐྱེས་བྱུང་། དེ་བས་ན་ད་ལོའི་ལོ་མགོ་ནས་སྦྱར་བསྒྱུར་ཟིན་པ་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་བཞིན། བཀའ་རྩོམ་འདིའི་ས་བཅད་གཞན་གཉིས་རིམ་པས་བསྒྱུར་བའི་ལས་ལ་ཞུགས་ཤིང་། ལེ་ཚན་མཐའ་མ་འབོད་སྐུལ་ཞིག་ཅེས་པ་བསྒྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ “གོང་ས་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་ཞིག་གིས་བདག་གི་སེམས་ཁོང་ལ་སྐྱོ་ལྷང་ལྷང་གི་མིག་ཆུ་གཞན་ཞིག་ཀྱང་དབང་མེད་དུ་བསླངས་བྱུང་།

ཐྲན་གྱིས་རྒྱལ་བའི་བཀའ་རྩོམ་འདིའི་ས་བཅད་དང་པོ་བོད་ཡིག་ཏུ་ཕབ་སྒྱུར་བྱས་པ་དང་། ཕྱིས་སུ་ས་བཅད་གཞན་གཉིས་བསྒྱུར་བའི་བར་ནས་ལོ་ངོ་གསུམ་ལྷག་འདས་ཤིང་། དེའི་རིང་ལ་ཐྲན་གྱིས་བརྗོད་དོན་ཟབ་ཅིང་དེང་རབས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཉེ་བར་མཁོ་བའི་དཔེ་དེབ་བཞི་ཙམ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ཟིན། ཡིག་སྒྱུར་གྱི་ཉམས་མྱོང་འདིའི་ངོས་ནས་ཞུས་ན། ཐོག་མའི་ས་བཅད་དང་པོ་དེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་ས་མང་དུ་འདུག་མོད། སྤྱིར་མ་ཕྱིའི་བརྗོད་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཕྲེང་གི་ཉམས་འགྱུར་ཡང་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་བྱའི་སྐད་ཡིག་གི་

བབ་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཅི་ནུས་ཀྱིས་གཅིག་མཚུངས་སུ་མཚོན་ཐབས་བྱེད་པ་ནི། ཡིག་སྐྱུར་གྱི་གཞི་རྩའི་ཆ་རྐྱེན་གལ་ཆེན་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཕྲན་གྱིས་འདི་ལ་རྩ་འཛིན་བྱེད་ཀྱིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་སྐྱུར་རྩོམ་འདིའི་རྗོད་བྱེད་ཚིག་ཕྲེང་གིས་བརྗོད་དོན་གསལ་པོར་སྟོན་ཐུབ་པར་མ་ཟད། རྒྱ་ཆེའི་གློག་པ་པོ་རྣམ་པར་གློག་སྤྲོ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་དང་། མ་མཐའ་ཡང་གསུང་སྒྲོས་ཀྱི་དོན་རྣམས་དང་དུ་ལེན་འདོད་པའི་སྐུལ་མ་ཞིག་ཀྱང་སྤྲོད་ཐུབ་ན། བཀའ་རྫོམ་འདི་བསྒྱུར་བའི་ཕྲན་གྱི་དམིགས་འདུན་ཡང་གྲུབ་པ་ཡིན།

༼གནའ་བོའི་ཤེས་རབ་དང་དེང་གི་འཇིག་རྟེན༽ཞེས་པའི་སྐྱུར་རྩོམ་འདི་ལ། ཧ་ལའི་བླ་མ་སློབ་གཉེར་ཁང་གི་རྩོམ་རིག་དགེ་རྒན་ཨ་འབྲུག་དཀོན་མཆོག་དང་། ནོར་ལྷེ་རྩོམ་སྒྲིག་པ་བློ་བཟང་རབ་རྒྱས། ཀེ་རྟེའི་བྱེས་པ་གྲྭ་ཚང་གི་སློབ་སྤྱི་སོ་ཏྲ་དར་རྒྱས་གསུམ་གྱིས་ཁོམ་སྐབས་དང་བསྟུན་དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་ཞུ་དག་གང་ལེགས་གནང་བར་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་ཕྲན་གྱི་མིང་སྲིང་ཚོས་རང་ལ་འཚོ་རྟེན་དུ་བསྐུར་བའི་སྒོར་མོ་དེ་འང་ཕྲན་གྱིས་བཀའ་རྩོམ་འདི་བསྒྱུར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་གཙོ་བོར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད་སྟབས། བཀའ་རྩོམ་འདི་བཞིན་མཛད་པ་པོ་གང་ཉིད་གཙོས་པའི་བོད་རིགས་གློག་པ་པོ་རྣམ་པའི་སྤྱན་སྔར་བོད་བསྒྱུར་གྱིས་ཕུལ་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོ་མིང་སྲིང་ཐུན་མོང་ནས་དགེ་བའི་ལས་སུ་བྱས་པའི་ཨ་ཕའི་འདས་མཆོད་དང་། ཨ་མའི་གསོན་ཚོས་ཤིག་ཀྱང་ཡིན་ཟེར་ཆོག བསྟན་འཛིན་རིག་བཟང་གིས། ཕྱི་ལོ་ ༢༠༡༣ ཟླ་ ༨ ཚེས་ ༢༨ ཉིན།

སྙིང་གཞི་དང་། ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན།

ངོས་རང་ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་ཐོག་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བ་དང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞིའི་ཐོག་བཙན་བྱོལ་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་སྡུག་སྣ་ཚོགས་ཤིག་བརྒྱུད་མྱོང་ཞིང་། དཀའ་སྡུག་དེ་དག་གི་ཐད་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ཕལ་ཆེ་བ་སེལ་ཐབས་བྲལ་ཞིང་བཟློག་ཐབས་མེད་པར་མ་ཟད། ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱི་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་འོག་བྱུང་ཡོད་ནའང་། རང་གི་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གཞིར་བཞག་གིས་བཤད་ན། ངོས་རང་གིས་དཀའ་སྡུག་དེ་ཚོར་གང་ལ་གང་འཚམ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་འདུག འདི་ལྟར་རང་གི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ངོས་རང་དཀའ་ངལ་གྱི་འོག་འགྱེལ་དུ་བཅུག་མེད་པ་དང་། སེམས་ཁྲལ་དང་རེ་ཟད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་ན། ངོས་ཀྱི་འཕྲོད་བསྟེན་ལ་གནོད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ངོས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ཀྱང་ནུས་ཆུང་དུ་བཏང་ཡོད་ཀྱི་རེད།

འོན་ཀྱང་། གཡས་གཡོན་ལ་ལྟ་སྐབས། སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་ནི་ང་ཚོ་བོད་པའི་བཙན་བྱོལ་བ་དང་། ཡུལ་གྱུར་བའི་མི་ཚོགས་གཞན་དག་གཅིག་པུ་མིན་ལ། ས་གནས་དང་སྤྱི་ཚོགས་གང་དུའང་མི་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་དང་གོད་ཆག་མྱོང་བ་དང་། ཐན་རང་དབང་དང་རྒྱུ་ནོར་ལ་ལོངས་སྤྱོད་བཞིན་པ་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བཞིན་པ་གསལ་པོ་རེད། ད་དུང་ངོས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་མྱོང་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྲུན་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ལྟ་བའི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། སྡུག་བསྔལ་འདི་ནི་བཟློག་ཐབས་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཅན་གྱི་མི་ནི། བླང་དོར་རྩིས་མེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་བསྡུར་ན། སེམས་སྐྱིད་ཅིང་ཡིད་ཆིམ་པར་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་། མྱོང་ཚོར། སྤྱོད་པ་བཅས་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་ཐུབ་ན། སྡུག་བསྔལ་

གདོང་ལེན་བྱེད་སྟངས་ཇི་ལེགས་སུ་འགྲོ་བར་མ་ཟད། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་ཞིག་སྔོན་འགོག་བྱེད་ཐུབ་པའི་བདག་གི་ཡིད་ཆེས་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པའི་བདེན་དཔང་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་ཞེས་པ་ནི། གང་འདྲ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས་མིན་དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་གསལ་བཤད་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་། བླང་དོར་དང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་སྤྱི་སྒོམ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཛུག་པའམ། གསལ་བཤད་གནད་དུ་འཕེལ་བ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་དཀའ་ཞིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ལ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་གནས་སྟངས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། མཐའ་གཅིག་ཏུ་དཀར་ནག་གི་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཐུབ་པ་ཧ་ཅང་དཀའ་བ་དང་། སྤྱོད་ལམ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ལ་མཚོན་ནའང་། འཕྲལ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་ལྟོས་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚད་གཞི་དང་རིན་ཐང་འདྲ་མིན་ཡོད་ཚོག དེ་ལྟ་ནའང་། དགེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ངན་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། དགེ་སྡིག་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ། ད་དུང་ཅི་ཞིག་ཚུལ་མཐུན་ཡིན་མིན་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ང་ཚོས་མཐུན་སྣང་གི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་འཚོལ་བ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། སྔོན་མར་མི་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱས་ཤིང་། སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་ནང་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ཆོས་ལུགས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་བླང་དོར་གྱི་ཅ་འཛིན་རྣམས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཡོད་མོད། ད་ལྟ་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་གཞི་རྩའི་བླང་དོར་གྱི་ཅ་འཛིན་རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐབས་གཞན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཚོལ་དགོས།

ངོས་རང་ཧྲ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་པར་བསམས་ནས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རེ་བ་མ་བྱེད་རོགས། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་སྔོན་དུས་མ་བཤད་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ལ་འཕྲད་པའི་སྡུག་བསྔལ་དང་རྩོད་རྙོག་སོགས་སེལ་ཐབས་བྱེད་པའམ། དེའི་ཐོགས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཞིག་ལའང་འདིར་གླེང་བའི་བསམ་གཞིག་དང་སེམས་ཁུར་ཡོད་ངེས་རེད། འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཁག་ཅིག་གི་འབོད་སྐུལ་གྱི་བསམ་འཆར་དང་དུ་བླངས་ཏེ། དཔེ་དེབ་འདི་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱན་ལམ་དུ་ཕུལ་བའི་ངོས་ཀྱི་རེ་བ་གཅིག་ནི། སོ་སོའི་ལྟ་ཚུལ་རྣམས་མང་ཚོགས་ལ་བརྗོད་པའི་གོ་སྐབས་བྲལ་བའི་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཡོད་པ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་གཞིག་རྣམས་དཔེ་དེབ་འདིས་མཚོན་ཐུབ་པར་

བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་ལྟ་ནའང་། གློག་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ངོས་ཀྱི་དངོས་གཞིའི་སློབ་གཉེར་ནི། ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཆོས་དང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གཞོན་དུས་ཙམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ཡིན་ནའང་རང་གི་སྙིང་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་དང་སེམས་ཁམས་རིག་པ་ཡིན། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཧྥ་ལའི་བླ་མ་ནི་དགེ་ལུགས་པའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པས། ངོས་ཀྱིས་དགེ་ལུགས་པའི་མཁས་དབང་རྣམས་ཀྱི་བརྩམས་ཆོས་ལ་གཙོ་བོར་སྦྱངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་རིང་ལུགས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཟབ་མོ་བཅངས་པའི་སྒོ་ནས་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དང་། ཆོས་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་གཞུང་ལུགས་གཙོ་བོ་རྣམས་ལའང་སྦྱོང་བ་བྱས་མྱོང་། འོན་ཀྱང་། ངོས་ལ་ཆོས་ལུགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་དེང་དུས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ཕྱོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ལས་མེད་ནའང་། དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་མིན་ལ། ནང་བསྟན་གྱི་དཔེ་དེབ་ཅིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན། ངོས་རང་གི་རེ་འདུན་ནི། ཆོས་ལུགས་ལས་བརྒལ་བའི་སྤྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁག་ཅིག་གཞི་རྩ་བཞག་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ཅིག་གི་དགོས་མཁོ་སློང་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

དེ་བས་ན་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་གློག་པ་པོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་དཔེ་དེབ་ཅིག་རྩོམ་པ་ནི། དཀའ་ཚེགས་མེད་པ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། དཔེ་དེབ་འདི་ནི་མཉམ་འབྲེལ་ལས་གྲུབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན། བཀོལ་དགོས་བྱུང་བའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་ཁག་ཅིག་དེང་དུས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ནང་དུ་ཇི་བཞིན་བསྒྱུར་དཀའ་ཡང་། དཔེ་དེབ་འདི་ནི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་ཆེད་རྩོམ་ཞིག་ཡེ་ནས་མིན་སྟབས། ངོས་ཀྱིས་ཐ་སྙད་དེ་ཚོ་སྐད་ཡིག་གཞན་གྱི་ནང་དུ་བསྒྱུར་བདེ་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་གི་གློག་པ་པོ་ཚོས་གོ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཏུ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཡོད་མོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་། སྐད་ཡིག་དང་རིག་གཞུང་མི་འདྲ་བའི་གློག་པ་པོ་ཚོར་ཁ་གསལ་གྱིས་གོ་བརྡ་སྤྲོད་ཐབས་བྱས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་སྙད་དེ་དག་གི་ནང་དོན་བརླགས་པ་དང་། ཡང་ན་མ་བསམ་པའི་དོན་ཞིག་དེ་ཚོར་བསྣན་ཡོད་སྲིད། དཔེ་དེབ་འདི་ལ་རྩོམ་སྒྲིག་ཞིབ་ཚགས་པོ་གནང་ཡོད་གཤིས། དེ་འདྲའི་ནོར་འཁྲུལ་ཅུང་ཟད་ཡོད་པར་ངོས་ཀྱིས་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་ཀྱི་མེད་རུང་། ནོར་འཛོལ་དེའི་རིགས་ལྷང་ལ་བྱུང་ཚེ། ངོས་ཀྱིས་རྗེས་མའི་པར་

སྐྱོན་གྱི་སྐབས་སུ་དག་བཅོས་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དཀའ་ཚེགས་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་རོགས་རམ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བ། ད་དུང་བསམ་འཆར་གྲངས་མེད་བརྗོད་པ་བཅས་ཀྱི་ཆེད་དོས་ཀྱིས་མཁས་དབང་ཐུབ་བསྟན་སྨྲིན་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། གཞན་ཡང་སྐྱུ་ཞབས་ནོར་མན་༼A.R.Norman༽ཀྱིས་དཔེ་དེབ་འདིར་རྩོམ་སྒྲིག་གནང་བ་ནི་རིན་ཐང་བྲལ་ཞིང་། ཁོང་གཙོས་པའི་དཔེ་དེབ་འདི་ལེགས་པོར་འགྲུབ་པ་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་གནང་མཁན་ཚང་མར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བཅས། ཤཱཀྱའི་དགེ་སྦྱོང་ཏཱ་ལའི་བླ་མས། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༩ ལོར་རྡ་རམ་ས་ལ་ནས།

ས་བཅད་དང་པོ། ལྷང་དོར་གྱི་རྩ་བ།

ལེ་ཨུ་དང་པོ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོལ་སྟེག

ངོས་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལ་གསར་དུ་འབྱོར་མཁན་ཞིག་ཡིན། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ནས་བྲོས་བྱོལ་ལ་ཡོང་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་རྒྱ་གར་དུ་བཙན་བྱོལ་གྱི་འཚོ་བའི་ཁྲོད་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བ་མང་དུ་བྱུང་ཡང་། རང་ཉིད་འཚར་ལོངས་ཀྱི་ལོ་ཟླ་གཙོ་བོ་རྣམས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་རྒྱང་ཐག་རིང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཡོད། འདི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ངོས་རང་ཏ་ལའི་བླ་མར་བསྐོ་བཞག་བྱས་ཏེ་ཆུང་དུས་ནས་གྲྭ་པ་བྱས་པས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ཡང་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོ་རི་རྒྱུད་མཐོན་པོས་བསྐོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་ཕྱི་ལ་འབྲེལ་བ་མ་བྱས་པར་ངོས་ཀྱིས་འདི་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད། བཤད་པའི་རྐྱེན་ཡང་ཡིན།

གང་ལྟར་རུང་དེང་སང་ངོས་རང་ཕྱི་ཕྱོགས་ལ་མང་པོར་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱི་ནང་ཀུན་ཏུ་མི་གསར་པ་མང་པོར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པའི་སྐལ་བ་དང་ལྡན་པར་མ་ཟད། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་ངོས་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པར་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད། མི་གྲངས་མི་ཉུང་བ་ཞིག་དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་འཛེམ་པར་ངོས་ཀྱི་སྡོད་གནས་རྡ་རམ་ས་ལར་གང་ཞིག་འཚོལ་བར་ཡོང་གི་ཡོད་ལ། ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་ན་ལ་

ལའི་ཕ་མ་དང་བུ་ཕྲུག་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པ་དང་། ལ་ལའི་གྲོགས་པོའམ་ནང་མིས་རང་སྲོག་བཅད་པ། ཡང་ཁག་ཅིག་ལ་སྐྲན་ནད་དང་། རེག་དུག་དང་འབྲེལ་བའི་ན་ཚ་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་མྱོང་བཞིན་པའི་མི་མང་པོ་ཞིག་མཆིས། གཞན་ཡང་བོད་མི་མང་པོ་ཞིག་ཀྱང་སོ་སོའི་དཀའ་སྡུག་གི་གཏམ་རྒྱུད་རིང་མོ་ཞིག་ཁྱེར་ནས་འདིར་འབྱོར་གྱི་ཡོད་པ་ནི་སྨྲ་མི་དགོས། འོན་ཀྱང་། མི་མང་པོར་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ངོས་ལ་ནད་གསོ་བའི་ནུས་པ་ལྡན་པའམ། ངོས་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྦྱིན་ཐུབ་པར་སེམས་ཀྱི་འདུག་མོད། ངོས་རང་ནི་འགྲོ་བ་མི་སྤྱིར་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི། ཁོ་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་སར་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་ནས་ཡིན་པའི་མི་མང་པོར་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ་འདིས་ངོས་ལ་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཀྱི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་དྲན་གསོ་གཏོང་བ་དང་། ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་ཅི་ཙམ་མང་དུ་མཐོང་ན། དེ་ཙམ་དུ་གནད་དོན་ཞིག་ཧ་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་ནི། ང་ཚོ་འབྱོར་ལྡན་ཡིན་མིན་དང་ཤེས་ཡོན་ཡོད་མེད། མི་རིགས་དང་ཆོས་ལུགས་ཅི་ཞིག་ལ་གཏོགས་མིན། ཕོ་མོ་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ང་ཚོ་ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཤ་སྟག་ཡིན་པ་འདི་རེད། ང་ཚོས་བསྒྲུབ་འདོད་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེ་ཕྱིལ་པོ་ཇི་ལྟར་སྐྱེལ་མིན་ནི། རང་ཉིད་ལ་བདེ་བ་ཇི་ལྟར་འཐོབ་བམ་ཞེས་པའི་དྲི་བ་འདིའི་ལན་ཞིག་ཏུ་སེམས་ཚོག

ངོས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོལ་སྐེག་འདིའི་ནང་ང་ཚོ་ནི་རེ་བས་འཚོ་ཞིང་། ཐ་ན་ཁས་ལེན་བྱེད་འདོད་མེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དེ་རིང་གི་འཚོ་བ་ལས་སྐྱིད་པ་དང་ལེགས་པ་ཞིག་སང་ཉིན་འབྱུང་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། གནའ་བོའི་བོད་ཀྱི་ངག་རྒྱུན་ཞིག་ལ། སང་ཉིན་དང་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་སྔོན་དུ་གང་ཡོང་བ་མི་ཤེས་ཟེར། དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་ང་ཚོ་ནི་ད་དུང་རེ་བའི་ངང་འཚོ་བཞིན་པ་དང་། ང་ཚོས་རེ་བའི་ཁྲོད་ན་བྱ་བ་འདི་དང་དེ་བྱས་ནས་བདེ་བ་སྒྲུབ་བར་བརྩོན་ཞིང་། གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཐ་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། གཞི་རྩའི་རེ་བ་འདིའི་ཐོག་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་རེད། མདོར་དྲིལ་ན་རེ་བ་འདི་ནི་སེམས་ལྡན་ཚང་མར་ཡོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་མངོན་འདོད་ལ་ས་མཚམས་ཤིག་མེད་ལ། རེ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོར་ལྷན་སྐྱེས་སུ་ཡོད། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པའི་བདེན་པ་སྤྱི་ར་བཏང་བ་འདི་ནི། རྒྱུ་མཚན་གྱི་དབང་པོ་མི་དགོས་པར་རང་ངོས་ནས་ཚད་མས་གྲུབ་ཡོད།

མངོན་འདོད་འདི་ནི་དབྱུལ་ཕྱུག་གི་རྒྱལ་ཁབ་གང་དུའང་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། མི་ཚང་མས་ཐབས་བརྒྱ་ཇུས་སྟོང་གིས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་བར་བརྩོན་བཞིན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཁྱད་མཚར་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ནི། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱབ་ཁབ་ཏུ་ཕྱིའི་དངོས་པོའི་བཟོ་ལས་ཀྱི་མཐུན་རྐྱེན་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། མི་ཚོར་ཡིད་ཚིམ་ཞིང་སེམས་སྐྱིད་པའི་ཚོར་བ་ཉུང་ཞིང་། ཆེས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མི་ཚོར་ལྟོས་ནའང་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་

ཞིག་ནས་སྡུག་བསྔལ་མང་པོ་མྱོང་གི་ཡོད་པར་སྣང་། ང་ཚོས་ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ་བསྡུར་ཆེ། དབུལ་པོ་ཚོར་ལུས་པོའི་ཐད་ནས་དཀའ་སྡུག་གིས་མནར་ནའང་། ཁོ་ཚོར་འབྱོར་ལྡན་ཅན་ལ་ལྟོས་ན་དངངས་སྐྲག་དང་སེམས་འཚབ་ཤུང་ཞིང་། ཕྱུག་པོ་ཚོར་མཚོན་ན། མཚོར་ཆས་ཀྱིས་རྒྱུ་ནོར་ཟད་དུ་འཇུག་པ་དང་། འགའ་ཤས་ཤིག་གིས་མ་གཏོགས་རང་གི་རྒྱུ་ནོར་དེ་དཀའ་ངལ་དུ་ལྷུང་བའི་མི་ཚོ་དང་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཁོ་ཚོ་ནི་དཔལ་འབྱོར་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་བཟི་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གཞན་གང་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་ལོང་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། འདི་འདྲའི་མྱོས་སྤྱོད་ཀྱི་གློང་ན་བདེ་བ་འདོད་པའི་རེ་བའང་བོར་ནས་འབྱོར་ཕྱུག་གིས་འདོད་སྲེད་སྐོང་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེར་བརྟེན་ཁོ་ཚོ་ནི་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་འཇིགས་སྣང་དང་། ད་དུང་མ་འདང་བའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་རྒྱུན་དུ་མནར་ཞིང་། ཕྱིའི་སྣང་ངོ་ལ་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡིན་རུང་། དོན་དངོས་སུ་སེམས་ཁམས་དང་མྱོང་ཚོར་གྱི་དཀའ་སྡུག་གྲིབ་མ་ཇི་བཞིན་ཁོ་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་གྱི་མེད། གནས་སྟངས་འདི་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་སེམས་ཁྲལ་དང་། བློ་ཕམ། ཡིད་མ་ཆིམས་པ། སེམས་མ་བདེ་བ་དང་སྐྱོ་ཞུམ་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་ཞིང་། སེམས་ཁྲལ་སློང་བའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ལ་སླེབས་ཡོད་པ་དེས་མཚོན་ཐུབ། ད་དུང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འདི་ཚོ་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་མེད་དང་། དེའི་རྟེན་གཞི་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་ཐད་ལ་མགོ་རྙོག་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་ཡང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

ཕྱི་ནང་མི་མཐུན་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ནི། ངོས་རང་ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་དུས་ཕལ་ཆེར་རྒྱུན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། ངོས་རང་རྒྱལ་ཁབ་གསར་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་འགྱོར་སྐབས། ཐོག་མའི་སྣང་བ་ཚང་མ་མིག་ལ་མཛེས་ཤིང་ཞི་བག་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ངོས་རང་ཐུག་པའི་མི་ཚང་མ་ཞི་དུལ་ལྡན་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་འཁང་ར་བྱེད་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་འདྲ། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་རིམ་པས་རྣ་བ་གཏོད་དུས་ཁོ་ཚོའི་རྣོག་དྲ་དང་སེམས་ཁྲལ་སོགས་གོ་རྒྱུ་མང་པོ་འདུག ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་ལྡོག་ནས་ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཡིད་མ་ཚིམས་པ་དང་དངངས་སྐྲག་གིས་ཁེངས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་ནས་སྐྱོ་ཞུམ་གྱིས་གདུང་བ་དང་། འདི་འདྲའི་ཡི་མུག་པའི་རྣམ་པ་ནི་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད།

ཐོག་མར་སྣང་ཚུལ་འདིས་ང་ལ་ཧ་ལས་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྤྲད་བྱུང་། སྔོན་མ་དང་དེ་ལྟ་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཐད་ནས་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་བོད་དུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་ལྟ་སྐབས། རྒྱུ་ནོར་གཅིག་པུས་ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་མི་ཐུབ་ནའང་། རྒྱུ་ནོར་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དུ་གཏོང་བར་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད་པར་སྙམ་སྟེ། ཡར་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མི་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ལུས་པོའི་ངལ་རྩོལ་ལ་ཤུགས་ཆེན་བརྟེན་མི་དགོས་པ་དང་། ལུས་པོའི་དཀའ་སྡུག་ཉུང་དུ་སོང་ན། བདེ་བ་བསྒྲུབ་པར་སྟབས་བདེ་ཡིན་པ་བསམ་བྱུང་། འོན་ཀྱང་། ངོ་མཚར་བའི་འཕྲུལ་ལས་དང་། ཚན་རིག་གི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱིས་གྲངས་ཀའི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་ལས་དོན་ལ་གནས་པའི་ཡར་རྒྱས་ཤིག་བསྒྲུན་ཐུབ་མེད་པར་སྣང་། ཕྱོགས་མང་པོ་ཞིག་ནས་ཡར་རྒྱས

ཟེར་བ་ནི། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་ཡོད་པའི་འཁོར་སྐྱུག་གི་ཁང་པ་མང་པོ་དང་། དེ་དག་གི་བར་དུ་འགྲོ་འོང་བྱེད་པའི་རླངས་འཁོར་ཅམ་ལ་གོ་བ་རེད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ཁག་ཅིག་དང་། ལྷག་པར་ནད་རིགས་ཀྱང་དུ་བཏང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཡང་། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། སྤྱི་ཡོངས་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཡང་དུ་བཏང་མི་འདུག

འདི་ལྟར་བཤད་ན་སྔོན་མ་ཞིག་ལ་ནུབ་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་སྐབས་བྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ངོས་རང་གིས་དྲན་གྱི་འདུག སྐབས་དེར་ངོས་ནི་སྐོབས་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གི་མགྲོན་པོ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་བརྩེ་བཀུར་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོ་བ་འཕེལ་བ་ཞིག་རེད། ཁང་པའི་བཟོ་བཀོད་བརྗིད་ཇམ་ཆེ་བ་དང་། ནང་མི་ཚོའི་དགོས་མཁོ་སྒྲུབ་པའི་ཞབས་ཕྱི་པའང་མང་པོ་འདུག རྒྱ་ནོར་ནི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་པའི་བདེན་དཔང་ཕལ་ཆེར་འདིར་འདུག་སྙམ་བྱུང་། དེ་ཡང་ངོས་ཀྱི་སྤྱི་ན་བདག་ཚོ་ལ་ལྷོད་ཅིང་སྐྱིད་པའི་ཉམས་ཤིག་གསལ་པོར་འདུག འོན་ཀྱང་། ཁྲུས་ཁང་དུ་སྨན་ཕྱེད་ཀ་ཕྱེས་ཡོད་པའི་འཚལ་སྨན་ཞིག་གི་ནང་གཉིད་སྨན་དང་། རླུང་སྨན་རིམ་པས་བསྒྲིགས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་སྐབས། གང་དང་གང་ནའང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་། ནང་གི་དངོས་ཡོད་བར་ལ་སྟོང་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པའི་དྲན་སྐུལ་དབང་མེད་དུ་བྱུས་སོང་།

འཁོར་ལྡན་ཅན་ལ་སེམས་ཁམས་དང་སྙིང་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་འདི་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཕལ་ཆེ་བའི་ནང་དཀའ་རྙོག་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དཀའ་རྙོག་འདི་ནི་ཁྱབ་གདལ་ཆེ་བས་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དུ་སྡུག

བསྟུལ་དེའི་རིགས་ལ་མི་རྣམས་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་མེད་དམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱེར་ཡང་། དོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཙམ་མ་ཡིན་པར་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་རེད། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ནི་སྡུག་བསྟུལ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འགྱུར་བཞིན་པ་འདི་འང་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཆོག འདི་འདྲའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་མཚོན་ན། མི་མང་པོ་ཕན་ཚུན་བར་ཐག་ཉེ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་འཚོ་སྡོད་བྱེད་པ་དང་། རོགས་རམ་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་བྱུང་ཆེ། མི་ཚང་མས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འབྲུལ་ཆས་དང་གཞན་གྱི་ཞབས་ཞུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་དུས་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་གིས་གཡུལ་བཅག་གི་སྐབས་སུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་འབོད་ཀྱང་། དེང་སང་ཁྱིམ་ཚང་དེས་སྐབས་བདེ་བོར་གླ་བ་ཞིག་ལ་ཁ་པར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་རེད།

དེང་དུས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་ཆེས་བཀོད་སྒྲིག་ལྡན་ཞིང་། གཞན་ལ་ཐད་ཀར་བརྟེན་དགོས་པ་ཧ་ཅང་ཉུང་། གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་དོན་དུ་ཁང་པ་དང་། རླངས་འཁོར། གློག་ཀླད་སོགས་སྒེར་བདག་བྱེད་རྒྱུ་ནི། བལྟས་ཚོད་ལ་མི་ཚང་མར་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཆགས་འདུག འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་ལས་བྱུང་བའི་རང་དབང་འདི་ཚོར་དགེ་མཚན་ཆེ་བ་དང་། དེང་སང་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་བྱུང་སྲོང་མེད་ཙང་། ཡར་རྒྱས་འདི་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་རང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་ལས་ཀའམ། ལས་ཀ་དེ་སྲོད་མཁན་ལ་ཐུག་ཡོད

པ་ལས་ཁྲིམས་མཆེས་ལ་བརྟེན་མི་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་ཞིང་། མི་གཞན་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་མེད་སྐབས། གཞན་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཡང་རང་ལ་གལ་ཆེན་མིན་ཟེར་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་འདུ་ཤེས་དེར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ང་ཚོས་པན་ཚུན་ལ་གཞི་རྩའི་བྱམས་བརྩེ་སྟོན་མི་ཐུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གསར་གཏོད་བྱས་འདུག ཚོ་ཁག་ཞིག་ཏུ་གཏོགས་པའི་འདུ་ཤེས་ནི། ཞིང་གྲོང་དང་འབྲོར་མེད་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྒྲོ་བ་འཕེལ་བའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། གྲོང་ཁྱེར་རང་བཞིན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཁེར་རྐྱང་དང་ཆ་མེད་རྒྱུས་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཁེངས་ཡོད། འགྲོ་བ་མི་ས་ཡ་མང་པོ་ཕན་ཚུན་ཐག་ཉེ་བོར་འཚོ་སྡོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་རུང་། མི་མང་པོ་དང་ལྷག་ཏུ་ཀན་པ་ཚོར་ཁ་བརྫ་བྱེད་རོགས་ཁྲི་ལྟ་བུ་ལས་གཞན་མེད། ངོས་ཀྱིས་དེང་གི་བཟོ་ལས་སྤྱི་ཚོགས་ནི་རང་དབང་གི་འཕྲུལ་ཆས་ལྟ་བུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོ་ནི་འཕྲུལ་ཆས་དེའི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། འཕྲུལ་ཆས་འདི་འགུལ་སྐྱོད་བྱེད་སྐབས། མི་ཚོས་དེར་བསྟུན་པ་ལས་ཐབས་གཞན་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

འདི་དག་ཐམས་ཅད་དེང་གི་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཝུད་སྒྲོག་གིས་ཆབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བ་དང་། འཁྲབ་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་སོགས་དེར་བརྟེན་ནས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ད་དུང་ཕྱིའི་རྣམ་པ་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་དེ་དང་ལྷན་དུ་དར་བ་དང་། འདི་ཡང་རྩོག་ཟ་དང་དངངས་འཚབ། སྐྱོ་གདུང་སོགས་ཀྱི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། དེ་ལྟ

ནའང་། ནུབ་ཕྱོགས་སུ་ཁྱབ་གདལ་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཁམས་དང་སྦྱོང་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་འདིས་རིག་གཞུང་ཞིག་གི་ཞན་ཆ་ལས། གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་གཤིས་ཤིག་མཚོན་ཞིང་། ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་འདིའི་རིགས་ནུབ་ཕྱོགས་མ་ཡིན་པའི་ས་ཆ་གཞན་དུའང་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད། ཨེ་ཤ་ཡའི་ལྷོ་ཤར་ས་ཁུལ་འགའ་ཤས་སུ་ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་སོང་བ་དང་། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་ལྟ་བའི་ཤན་སྟོབས་ཉམས་ཏེ། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྱད་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དང་ཆ་འདྲ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། འདིས་བསྟན་དོན་ནི་འགྲོ་བ་མི་ཚང་མར་རྒྱུ་དེ་ཡོད་པ་དང་། ལུས་པོའི་ནད་ཚ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁོར་ཡུག་མཚོན་པ་ཇི་བཞིན། སེམས་ཁམས་དང་སྦྱོང་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་གནས་སྟངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་འདི་རེད། ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའང་འཛམ་གླིང་གསུམ་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་ཁོར་ཡུག་ལ་གཙང་སྦྲ་མེད་པས་དེ་འབྲེལ་གྱི་ནད་རིགས་མང་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བཟོ་ལས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དེ་འབྲེལ་གྱི་ནད་རིགས་མངོན་དུ་གྱུར་ཏེ། ཆུ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་ནད་རིགས་ལས་སེམས་ངལ་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་ཚ་མང་པོ་ཡོད། འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ནི། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ཡར་རྒྱས་ལ་དོ་སྣང་ཚད་ལས་བརྒལ་བ་བྱེད་པ་འདི་དང་། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་ཡིད་མ་ཚིམས་པ་དང་། མ་སྐྱིད་པ། དངངས་སྐྲག་ལྟ་བུའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་གནས་ལུགས་ལྡན་པ་དེ་ཡིན།

གོང་གི་དཔྱད་གཏམ་འདི་ནི་ཡི་མུག་པ་ཞིག་ཡིན་ཟེར། ང་ཚོས་སོ་སོའི་

དཀའ་ངལ་གྱི་ངོ་བོ་དང་རྒྱ་ཆེ་ཚུང་སོགས་ངོས་མ་ཟིན་ན། དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་རྙེད་དཀའ་བ་ཡིན།

དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ནི། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་དར་རྒྱས་ཡིན་ཞིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འཕྲལ་དུ་སྐྲུན་ཐུབ་པ་ནི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ལྷ་བུའི་འགྲོ་བ་མིའི་ལས་དོན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ངོ་མཚར་བ་ཞིག་རེད། ལས་དོན་དེ་ཚོ་ནི་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་དང་མི་འདྲ་ཞིང་། གལ་ཏེ་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་གྱིས་ཕན་ནའང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཐད་ཀར་མཐོང་མི་ཐུབ་པས། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུས་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོར་ངོ་མཚར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། སྐབས་མ་ལེགས་པར་འདི་འདྲའི་མཐོང་ཆེན་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ནས་ང་ཚོས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱུ་ནོར་དང་། ཤེས་ཡོན་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ཤུགས་གཉིས་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད། བསམ་བློ་ཞིབ་མོ་ཞིག་བཏང་ན། རྒྱུ་ནོར་གྱིས་རང་ངོས་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པ་མི་ཚང་མས་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱང་། ཤེས་ཡོན་ལས་ཐོབ་པའི་དབང་ཤུགས་ཀྱིས་རང་ངོས་ནས་བདེ་སྐྱིད་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པ་དེ་འདྲའི་རྟོགས་སླ་བོ་ཞིག་མིན། བློ་སྦྱོང་ལས་བྱུང་ཞིང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཤེས་ཡོན་གྱིས་སྐྲུན་མི་ཐུབ། ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་ཐད་ནས་ཤེས་རྟོགས་ཞིབ་ཚགས་པོ་ཡོད་པ་ནི། རླབས་ཆེན་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཤེས་རྟོགས་འཚོལ་སྟེག་གི་ནང་དུ་གཞི་གཅིག་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ཏེ། འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་དམིགས་གཏད་དོག་ཏུ་འགྲོ་བ་ནི། བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པར་ཕན་པ་ལས་གནོད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ལ།

དེ་འདྲའི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ང་ཚོ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལས་རིང་དུ་གྱེས་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་གཞན་ལ་བརྟེན་དགོས་པའི་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འདི་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་ཉེན་ཆེ།

ཚན་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་པ་མང་དྲགས་ན་གནོད་སྐྱོན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་དགོས་པའང་གལ་ཆེན་ཡིན། དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁན་སློབས་ཉམས་པ་དང་། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ཇི་ལྟར་བཀོད་འདོམས་བྱེད་དགོས་པའི་དཀའ་ངལ་དང་འབྲེལ་ནས་མགོ་རྙོག་མང་པོ་འབྱུང་བཞིན་ཡོད། སྔ་མའི་དུས་སུ་ཆོས་ལུགས་དང་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་མཆིས་ཤིང་། དེང་དུས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཚན་རིག་གིས་ཆོས་ལུགས་བྱ་སྤུན་ཕྱུང་བྱ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལ་མཐའ་མའི་བདེན་དཔང་མེད་སྐབས། བླང་དོར་ནི་གང་ཟག་སྒེར་སོའི་གདམ་ཀའི་གནད་དོན་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། སྔོན་མར་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་དང་། ཚན་རིག་པ་ཆོས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཉིད་དང་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བདེན་པ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་དགོས་པ་ཆེས་གལ་ཆེན་དུ་བརྩིས་ཡོད་ནའང་། དེང་དུས་འཚོལ་ཞིབ་དེའི་རིགས་ནི་འབྲས་མེད་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོ་ཐད་དེ་ལྡོག་ཕྱོགས་སུ་སོང་ནས་མཐའ་གཞན་དུ་ལྷུང་བཞིན་པ་དང་། མཐའ་དེར་མཐར་གཏུགས་ན་ཅི་ཡང་གྲུབ་མེད་ཅིང་། ཐ་ན་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དེ་ཉིད་ཀྱང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་ཤིག་ཆགས་ཡོད། འཕེལ་ཕྱོགས་འདིས་ཅི་ཡིན་ཆ་མ་འཚལ་བའི་ཟིང་རྙོག་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད།

ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བཤད་དོན་ཡང་ཚན་རིག་གི་ལས་དོན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་མིན་ཞིང་། ངོས་རང་ཚན་རིག་པ་དང་འཕྲད་ནས་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་། ཐ་ན་ཚན་རིག་པ་ཚོའི་ལྟ་ཚུལ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་བའི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་ཡིན་རུང་། ངོས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་མི་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་གི་མེད། ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་དྲན་ཚོད་ནས་བཟུང་ཚན་རིག་གི་ཡོན་ཏན་གྱིས་རང་གི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་ཡོད། ལོ་ན་ཆུང་དུས་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་དབྱར་དུས་བཞུགས་སའི་པོ་བྲང་ནོར་བུ་གླིང་ཀའི་མཛོད་ཁང་ནང་ནས་གློག་བརྙན་སྟོན་བྱེད་རྙིང་པ་ཞིག་རང་གི་ལག་ཏུ་སོན་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཆོས་དང་རིག་གནས་ཀྱི་སློབ་སྦྱོང་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་པ་ལས། དེའི་འཕྲུལ་ཆས་མ་ལག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་པར་དང་བ་ཆེན་པོ་བྱས་པ་ཐེངས་གཅིག་ཙམ་མིན། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོས་ཚན་རིག་གི་ཚད་བཀག་རྣམས་མ་མཐོང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་མང་གི་བསམ་བློའི་ནང་། ཆོས་ལུགས་ལས་ཚན་རིག་ནི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་མཐར་ཐུག་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་ཚན་རིག་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ངོ་བོ་རུ་གྲུབ་འགོ་ཚུགས་ཡོད། འདིར་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཚན་རིག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོས་དེའི་རྩ་དོན་ཁག་ལ་རྨོངས་དད་བྱས་ནས་ལྟ་ཚུལ་གཞན་ལ་བརྩེ་འཛོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན། ངོ་མཚར་བའི་ཚན་རིག་གི་གྲུབ་འབྲས་ལ་གཞིགས་ན། ཚན་རིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་འཕྲོག་པ་ལ་ཏ་ལས་མི་དགོས་ཤིང་། ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་འཕུར་ཐུབ་པའི་ནུས་སྟོབས་ལ་ངོ་མཚར་མི་སྐྱེ་མཁན་སུ་ཞིག་ཡོད།

འོན་ཏེ་གནད་དོན་ཞིག་ལྷག་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། ང་ཚོ་དངོས་ཁམས་ཚན་རིག་པ་ཞིག་གི་གམ་དུ་སོང་སྟེ། ང་ལ་བླང་དོར་གྱི་དཀའ་རྙོག་ཅིག་འདུག ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ན་ལེགས་སམ་ཞེས་དྲིས་ན། ཚན་རིག་པ་ཁོའམ་མོ་མོས་མགོ་གཡུགས་ནས་ལན་དེ་གཞན་ཞིག་ལ་འཚོལ་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་བསམ་འཆར་འདོན་པར་གདོན་མི་ཟ། སྤྱིར་བརྗོད་ན། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་ཚན་རིག་པ་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ལ། ཚན་རིག་དང་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱིས་འབྱུང་སྲིད་པའི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་མཇུག་འབྲས་སྔོན་དཔག་གི་ཚུལ་དུ་བཤད་ཐུབ་ཀྱང་། བླང་དོར་གྱི་དཀའ་རྙོག་ཅིག་ལ་འཕྲད་སྐབས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ན་ལེགས་མིན་དེ་གཉིས་ཀས་བརྗོད་མི་ཐུབ། ད་དུང་ཚན་རིག་གི་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་ཚད་བཀག་དེ་ཡང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། འགྲོ་བ་མིས་ལོ་སྟོང་ཕྲག་མང་པོའི་རིང་ལ་ཤེས་པ་སྦྱོང་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་བརྟག་དཔྱད་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཚན་རིག་པས་འབད་བརྩོན་ཇི་ལྟར་བྱས་ཀྱང་། ད་དུང་ཤེས་པ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་ཁོ་ཚོས་རྟོགས་མེད་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཤེས་པ་ཡོད་དགོས་པ་དང་། ཤེས་པས་རྩོལ་བ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ། ཤེས་པའི་རང་བཞིན་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་སོགས་ད་དུང་རྟོགས་ཐུབ་མེད། ཚན་རིག་གིས་ཤེས་པའི་ཉེར་ལེན་གྱི་རྒྱུ་དང་། དེའི་འབྲས་བུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་སོགས་ཀྱང་བཤད་མི་ཐུབ། ཤེས་པ་ནི་ཁ་དོག་དང་། རྫས། གཟུགས་སོགས་མེད་པའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ནའང་། ཡུལ་གྱི་བརྟག་ཐབས་ལ་མི་འཇུག་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། སྣང་ཚུལ་འདིའི་རིགས་ནི་ཚན་རིག

གིས་མ་རྙེད་པ་ལས་མེད་པ་ཞིག་མིན།

འོ་ན་ཚན་རིག་གི་འཚོལ་ཞིབ་ལ་ཕམ་ཉེས་བྱུང་བས་ང་ཚོས་དེ་མཚམས་
འཇོག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན་དེ་མིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ནི་
ཚང་མའི་ཆེད་ལ་དམིགས་ཡུལ་དུ་འཛིན་པའང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་རྗོད་
ཀྱི་མེད། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་ལུས་དང་དངོས་ཁམས་ཀྱི་སྤྱོད་བས་འཚོ་
བའི་ནང་དུ་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་བཟུང་ཡོད། འཕྲུལ་ལས་དང་ཚན་རིག་གི་གྲུབ་
འབྲས་ཀྱིས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཚོ་གནས་ཤིག་འདོད་པའི་ང་ཚོའི་རེ་བ་མཚོན་
ཞིང་། འདི་ནི་ཧ་ཅང་ལེགས་པ་དང་། དེང་གི་གསོ་བ་རིག་པའི་མདུན་སྐྱོད་ལ་དགའ་
བསུ་མི་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།

དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཚོར་ལྟོས་ན་སྲོལ་རྒྱུན་
གྱི་གྲོང་སྡེ་ཁག་ཏུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་གྱི་འདུག
དཔེར་ན། རྒྱ་གར་བྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་སི་སྦྲི་ཧི་ས་ཁུལ་དུ་ཁྱིམ་མི་ཚོ་ཕྱི་ལ་འགྲོ་སྐབས།
སྒོ་ལ་སྒོ་ལྕགས་མི་རྒྱག་པའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་འགྲུལ་བ་ཞིག་ཁྱིམ་
ཚང་དེར་འབྱོར་བ་ཡིན་ན། ནང་དུ་འཛུལ་ནས་བཟའ་བཏུང་ལ་རོལ་བཞིན་ཁྱིམ་མི་
ཚོར་སྒུག་ཆོག གནའ་དུས་བོད་དུའང་འདི་ལྟར་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་ས་
གནས་འདི་ལྟ་བུ་རུ་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་མེད་ཚུལ་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། བོད་
བཙན་བཟུང་མ་བྱས་པའི་ཡར་སྔོན་ལ་མཚོན་ན། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ་སྐབས་
རེར་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་ན་མི་ཚོ་ཧ་ལས་ནས་སྙིང་མ་
ཡར་འདེགས་ཤིང་། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ།

དེང་གི་གྲོང་ཁྱེར་ཁག་ཅིག་ཏུ་མི་གསོད་ཁྲག་སྐྱོ་རམ་བྱུང་བའི་ཉིན་གཅིག་ཡིན་ཡང་། བསྡུགས་པར་འོས་པའི་བྱུང་བ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། སྤྱི་ཚོགས་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་ལ་འགྱུར་བ་དང་། མཐུན་འབྲེལ་ཡང་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་འགྲོ།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་གནའ་བོའི་འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་ལ་བསྐྱོད་བསྡུགས་བྱེད་པ་མང་དྲགས་ནའང་མི་འགྲིག་པ་དང་། ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་ཞིང་གྲོང་དུ་མཐུན་འབྲེལ་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། དགོས་མཁོའི་དབང་གིས་ཡིན་པ་ལས་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པ་ཞིག་མིན། ཞིང་གྲོང་གི་མི་ཚོས་མཐུན་འབྲེལ་ནི་དཀའ་སྡུག་ཚབས་ཆེན་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཤིང་། ཚོག་ཤེས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རྫོངས་པའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག ཞིང་གྲོང་གི་མི་ཚོས་འཚོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་གཞན་ཞིག་ཤེས་ཡོད་ན། དེར་རྟོད་ལེན་བྱས་ཡོད་ངེས་རེད། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་བྱེད་དགོས་པ་ནི། སྲོལ་རྒྱུན་གྱི་གྲོང་ཚོའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་མཐུན་འབྲེལ་དང་ཚོག་ཤེས་ཚད་མཐོ་བོ་དེ། སྟོང་ལོ་གསར་པའི་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་དང་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་འཚོ་བའི་ལུགས་སྲོལ་ཞིག་འཚོལ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེ་མིན་ངོས་ཀྱིས་ཞིང་གྲོང་གི་མི་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡར་རྒྱས་སུ་མ་གཏོང་ཞེས་སྐུལ་མ་གཏོང་བཞིན་པ་ལྟར་སྣང་གི་རེད། དཔེར་ན། བོད་ཀྱི་འབྲོག་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ལུས་པོའི་དྲོད་འཛིན་པའི་གྱོན་ཆས་གསར་པ་དང་། ཁ་ཟས་གཡོ་སྐྱོལ་གྱི་སོལ་ཐྣངས། དེང་དུས་ཀྱི་གསོ་རིག ཡར་མར་ཁྱེར་རྡུང་བའི་བརྙན་འཕྲིན་སོགས་ལ་དགའ་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན་ངེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་འགྲུབ་པར་ངོས་ཀྱིས་བཀག་འགོག་བྱེད་འདོད་མེད།

དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་དང་། དེའི་བཟང་ཆ་དང་ངན་ཆ་ཚང་མ་རྒྱུ་རྐྱེན་འདུས་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བྱུང་ཡོད། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་དོར་བ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་གི་རྙོག་དྲ་ལས་རྒྱལ་ངེས་ཡིན་པར་སེམས་པ་ནི་ཕྱུགས་རྒྱང་མ་རྟོགས་པར། རྙོག་དྲ་དེ་ཚོའི་གཞི་རྩའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བ་ཞིག་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་རེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པའང་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ཡིན།

ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་མི་གྲངས་མེད་པ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོ་ལའང་སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་རོགས་རམ་ཚད་མེད་བྱས་ཡོད་པ་དང་། རོགས་རམ་བྱེད་མཁན་ཚོར་མཚོན་ནའང་། དཔལ་འབྱོར་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕ་ཅང་ཕྱུག་པ་དེ་འདྲ་མིན། དཔེར་ན། རྒྱ་གར་བའི་དགེ་རྒན་ཚོས་སོ་སོའི་ཁྱིམ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ། དཀའ་ངལ་ཁྱད་དུ་གསོད་བཞིན་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ལྷ་སྐྱོང་རྒྱ་ཆེན་གནང་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་འཛམ་གླིང་གང་སར་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩེ་འཇོག་བྱེད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེར་ཡང་བསམ་བློ་གཏོང་ཚོག ངོས་ཀྱི་མཐོང་སྣང་ལ། དེས་ཡར་རྒྱས་ལེགས་པོ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། རང་བྱུང་གི་ཆག་སྐྱོ་ཞིག་བྱུང་ན། དེ་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནས་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་པའང་དེང་རབས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཡིད་སྨོན་འཚོར་ས་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ་བྱས་ཚེ། མདུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་བའི་ངོས་འཛིན་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པའང་རེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་རེད། ད་དུང་མི་ཚོས་གཙོ་བོར་དེང་དུས་ཀྱི་བརྡ་འཕྲིན་ལ་བརྟེན་

ནས་སྣ་མང་གི་རང་བཞིན་ལ་མཐོང་སྤྱོད་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་གང་སར་སློབ་གསོ་དང་ཡི་གེ་འབྲི་ཀློག་གི་ཚད་གཞི་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཚད་མཐོ་ཞིང་། དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ཡར་རྒྱས་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ནུས་པའི་མཚོན་རྟགས་ཤིག་ཏུ་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

ཉེ་ཆར་དབྱིན་ལན་དུ་དབྱིན་ཇིའི་རྒྱལ་མོ་ལ་འཛུལ་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་བྱུང་སོང་། མོ་ནི་ངོས་ཀྱིས་མི་ཚེ་གང་བོར་ཤེས་པའི་མི་སྣ་ཞིག་ཡིན་པས་ཐུག་འཕྲད་བྱས་ནས་དགའ་ཚོར་བྱུང་། མོ་ནི་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པ་འདི་དང་འདྲ་བའི་བགྲེས་སོང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མོའི་བསམ་ཚུལ་ལ་ཉན་པ་དེ་སྤོབས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིག་སྟེ། མོ་ཆུང་དུས་ལ་ལྟོས་ན་དེང་སང་མི་ཚོས་གཞན་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བ་མང་ཞིང་། སྔོན་མ་མི་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ལ་དོ་སྣང་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་དང་། དེང་སང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་མི་ཚོར་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་འདུག་ཅེས་མོས་བཤད་སོང་། ངོས་ཀྱིས་མ་འོངས་པའི་ཕྱོགས་ལ་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་མོ་ལ་འདྲི་སྐབས། རེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་མོས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བརྗོད་སོང་།

དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་སྤྱོད་པའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ངན་པ་ཚབས་ཆེན་གང་མང་ཞིག་ཡོད་པ་སྨྲ་མི་དགོས་ཤིང་། བཙན་གཡེམ་དང་དྲག་སྤྱོད། དམར་གསོད་སོགས་ལོ་རེ་ནས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་ཐོས་པ་ནི། ཁྱིམ་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ནང་བྱུང་བའི་ལོག་སྤྱོད་དང་བཤུ་གཞོག་གི་འབྲེལ་བ་དང་། ན་གཞོན་མང་པོ་ཆང་དང་ཉལ་ཐ་ལ་ལང་ཤོར་བ། གཉེན་སྒྲིག་མང་པོ་འཐོར་བས་ཕྲུ་གུ་ལ་ལྟ་རྟོག་གིས་མ་འདང་བ་སོགས་རེད། ཐ་ན་ང་ཚོའི་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་

ཚོགས་ཆུང་ངུ་འདི་ཡང་འཆལ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ལས་ཐར་མེད། དཔེར་ན། སྔོན་དུས་རང་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་བོད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐལ་ཆེར་གོ་མ་སྨྱོང་བའི་གནས་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཉེ་སྔོན་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་འདི་འདྲའི་དོན་རྐྱེན་གཅིག་གཉིས་ཤིག་ང་ཚོ་བཙན་བྱོལ་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་མི་རབས་གཅིག་གི་སྔོན་དུའང་ཉལ་ཐ་སོགས་ལ་ལང་ཤོར་བའི་གནས་ཚུལ་མེད་ཀྱང་། དེང་སྐབས་འགའ་ཤས་ཤིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ལ། འཆལ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་འཚོ་བའི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ཚོ་ཚང་མ་ན་བ་དང་རྒ་བ་དང་འཆི་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་མི་འདྲ་བར་རང་བཞིན་གྱིས་བཟློག་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཤེས་ཡོན་དང་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་མ་འདང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཀྱང་མིན། ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་གཏོང་སྐབས། འཆལ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་ལྷང་དོར་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་རྟོགས་ཐུབ། དེ་དག་རེ་རེ་ནས་ཅི་ཞིག་རུང་མིན་དང་། ཅི་ཞིག་དགེ་བ་ཡིན་མིན། ཅི་ཞིག་ཚུལ་མཐུན་དང་ཚུལ་མིན་སོགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་མཚོན་ཡོད། ད་དུང་དེའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ང་ཚོས་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ཞིག་ལ་མཛུབ་མོར་ཀར་ཚོག་པ་ནི། ནང་སེམས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྟོང་མེད་དུ་བཏང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན།

འདིའི་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ། ཕྱི་དངོས་པོའི་རྗེས་སུ་རྒྱུག་པའི་གཞི་རྩ་ཡིད་ཆེས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ཁོ་ནས་ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ཐམས་ཅད་སྐོང་ཐུབ་པར་སེམས་པ་འདི་རེད། འོན་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི་དབང་པོའི་ཤེས་ཚོར་གྱི་གནས་རིམ་ལས་བརྒལ་

མེད་པ་དང་། ཅི་སྙེ་ང་ཚོ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་གཅིག་པ་ཡིན་ན་དེ་ཡིས་ཚོག་མོད། འགྲོ་བ་མི་ནི་རྟོག་འཛིང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་ཏུ་ང་ཚོར་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་ཚོར། འཆར་སྣང་དང་རིག་སྟོབས་སོགས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་འདོད་པ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྤྱོད་བ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་ཡོད་ལ། འཚོ་བའི་མཐུན་རྐྱེན་ཚང་ནའང་མི་ཚོས་དངངས་སྐྲག་དང་སེམས་ངལ། མགོ་རྟོག་དང་སྐྱོ་ཞུམ་སྤྱོད་བཞིན་པ་ནི་དེའི་མཚོན་རྟགས་གསལ་པོ་ཞིག་ཡིན། རྩ་བ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བའི་གནད་དོན་འདི་ཐག་གཅོད་མ་ཐུབ་པར། ང་ཚོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཏེ། ཕྱི་ནས་སྤྱོད་པའི་དམག་འཁྲུག་དང་། འཆལ་སྤྱོད། དྲག་སྤྱོད་སོགས་དང་། ནང་ནས་སྤྱོད་པའི་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་རྣམས་སེལ་ཐབས་མེད་པ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལོ་བརྒྱ་ཕྲག་ལྷག་གི་ལས་འགྱུལ་ཏེ། མང་གཙོ་དང་། སྙིང་དོན་རིང་ལུགས། སྤྱི་ཚོགས་རིང་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བསམ་བློ་མཐོར་འདེགས་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། ཐོག་མའི་དམིགས་ཡུལ་ཇི་བཞིན་ང་ཚོར་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བསྐྲུན་མེད། ང་ཚོར་གསར་བརྗེ་ཞིག་དགོས་པ་ནི་མངོན་གསལ་ཡིན་ནའང་། དེ་ནི་ཆབ་སྲིད་དང་། དཔལ་འབྱོར། འཕྲུལ་ལས་སོགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཕྱི་ལ་ཕྱོགས་པའི་ལས་འགུལ་ཞིག་གིས་མི་འགྲིག་པ་འདས་པའི་དུས་རབས་འདིའི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་འདིར་གྲོས་གཞི་རུ་འདོན་བཞིན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཡིན།

ལེའུ་གཉིས་པ། རྫུ་འཕྲུལ་མེད་ལ། སྦས་དོན་ཡང་མེད།

ངོས་ཀྱིས་ནང་སེམས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་སྐུལ་སློང་བྱས་ཏེ། ང་ཚོའི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་ནས་སེལ་དགོས་ཚུལ་གླེང་གི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་མིན་ལ། སྐབས་འདིར་ངོས་ནི་ལོ་བདུན་ཙམ་ལ་ཉེ་བའི་མི་ཞིག་ཡིན་ཞིང༌། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་དང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གི་ཐོག་ནས་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོས་བཤད་ཐུབ། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལའང་ཕན་ཐོགས་ཡོད་ངེས་རེད། དེ་ལྟར་ཡིན་ནའང༌། ངོས་རང་འཛམ་གླིང་གི་མི་འདྲ་མིན་ལ་ཐུག་ནས་ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་གཞན་གྱིས་ཀྱང་མི་རྣམས་ལ་དོན་སྙིང་དང་བདེ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་མི་ཚེ་བསྐྱལ་བར་ལམ་སྟོན་གཅིག་མཚུངས་སུ་བྱེད་ཐུབ་པ་རྟོགས་བྱུང༌། ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་འཛོག་འདོད་པའི་མཇུག་སྡོམ་ཞིག་སྟེ། མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་མིན་གནད་འགག་ཆེན་པོ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། མི་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་གཙོ་བོ་རེད།

ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དོན་ཡང༌། སའི་གོ་ལའི་སྟེང་གི་མི་དུང་ཕྱུར་དྲུག་ཙུའི་ནང་ནས་ཕལ་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་མཁན་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་རུང༌། སོ་སོའི་འཚོ་བ་དང༌། ལྷག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོས་

ལུགས་ཀྱི་ཤན་སྟོབས་སྤྱི་ཡོངས་ནས་ཟླན་བུ་ཞིག་ལས་མེད་པས་ཡིན། ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཏེ། ཉིན་རེར་རང་ཉིད་རྗེས་སུ་འཇུག་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་དང་སྒོམ་ཁྲིམས་རྣམས་བློ་སེམས་རྩེ་གཅིག་གིས་དང་དུ་ལེན་མཁན་ནི། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་དུང་ཕྱུར་བཅུ་ཙམ་ལོན་མིན་ཡང་ཐེ་ཚོམ་ཡིན་ཞིང་། གཞི་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་སྨྲུར་ནས་བཤད་ན། ལྷག་མའི་མི་དུང་ཕྱུར་ལྔ་བཅུ་ཐམ་པ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་མིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་དེ་ཚོ་ཡང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་གི་ཡོད། མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོམས་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་ལ་གཞིགས་ཚེ། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་ང་ཚོའི་འདོད་དོན་ཐམས་ཅད་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དཀའ་ཞིང་། ད་དུང་འགྲོ་བ་མི་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱབས་མ་བཅོལ་བར་ལེགས་པར་འཚོ་ཐུབ་པའི་མཇུག་སྒྲོམ་ཡང་ང་ཚོས་འཛོག་ཚོག

སྐད་ཆ་འདི་དག་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཞིག་གིས་བཤད་པའི་ཆ་ནས་རྒྱུན་ལྡན་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ངོས་ནི་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་པར་བོད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་དང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་དགོས། དེས་ན་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་བོད་མི་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་ཤིང་། གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་བར་ལ་མཐུན་འབྲིག་སྤེལ་བའི་འགན་དང་། ལྷག་ཏུ་མི་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྲིམས་གཞི་ཆེན་པོ་འདི་ལ་འགན་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁུར་དགོས་ལ། འགན་འདི་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན། མི་མང་ཆེ་བས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད་

སྣབས། ངོས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ནི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱབས་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

ལྷ་སྣང་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་སྟེ། ནང་ཆོས་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས། ཧིན་རྡུའི་ཆོས་ལུགས། ཁ་ཆེའི་ཆོས་ལུགས། འཇེའོ་ཆོས་ལུགས། སེ་ཁིའི་ཆོས་ལུགས། ཇོ་རོའི་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མི་ལ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་རེ་རེ་ལ་འང་རམ་འདེགས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལྷ་སྣང་འདིའི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་རིན་ཐང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ་དེ་ནི་ཕན་ཐོགས་དང་དགོས་མཁོ་ཆེ་བ་ཞིག་རེད།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་རྟག་ཏུ་འདི་འདྲ་ཞིག་མིན་ལ། ཆུང་དུས་བོད་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་ནང་ཆོས་ནི་སེམས་གཏིང་ནས་ལེགས་ཤོས་སུ་མཐོང་བ་དང་། མི་ཚང་མ་ནང་པར་སྒྱུར་ཐུབ་ན། ཆེས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་རྒྱུ་རེད་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་བཤད་སྨྲོང་། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་མ་ཤེས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གོ་སྨྲོང་ཡང་། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གོ་རྟོགས་ཕྲན་བུ་ནི། ནང་པའི་གཞུང་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བོད་ཡིག་ཏུ་ཅི་ཞིག་བསྒྱུར་ཡོད་པ་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། ནང་པའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ངོས་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་རྒྱུང་བའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་ཆ་ཤས་རྣམས་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ཀྱི་ནང་པའི་མཁས་དབང་ཆོས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁ་གཏད་ལ་ལོག

འགྲེལ་བྱེད་ཆེད་མ་ཡིན་པར། རྩོད་རྟོག་མེད་པའི་གནད་དོན་གཞན་རྣམས་གླེང་མ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། རྒྱ་གར་དུ་ནང་པའི་མཁས་དབང་ཚོས་གཞུང་ལུགས་ལྟ་གྲུབ་རྩོམ་གནང་སྐབས། ཁོང་ཚོས་གླེང་བའི་བརྩམས་ཆོས་རྣམས་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་ཡོད་མེད། བོད་ནང་དུ་བརྩམས་ཆོས་དེ་ཚོའི་འགྱུར་མེད་པས་གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཆགས་མེད།

ནར་སོན་པ་དང་ངོས་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྐོར་ལའང་རིམ་གྱིས་མཐོང་རྒྱུ་ཙུང་ཙམ་བསྐྱེད་ཐུབ་བྱུང་། ལྷག་པར་དུ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་རྗེས། ངོས་རང་ཆོས་ལུགས་འདྲ་མིན་ལ་གཏོགས་པའི་མི་ཚོར་ཐུག་འཕྲད་བྱུས་པ་དང་། ཁོང་ཚོ་ལས་ཁག་ཅིག་ལ་རང་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་སྨོན་ལམ་དང་སྒོམ་སྒྲུབ་བྱས་པའམ། གཞན་ཕན་གྱི་ལས་དོན་ལ་གཞོལ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་ལས་བྱུང་བའི་ཉམས་རྟོགས་ཟབ་མོ་ཞིག་འདུག ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་མི་སྒེར་གྱི་ཉམས་མྱོང་བརྗེ་རེས་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་རིན་ཐང་ངོས་ཟིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་གཞན་རྣམས་ལའང་གདེང་འཛོག་ཀྱང་བྱེད་ཐུབ་བྱུང་། ངོས་ལ་མཚོན་ན། ནང་བསྟན་གྱིས་ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་ལམ་མཆོག་གྱུར་དེ་མཚོན་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་འདི་ནི་ངོས་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ་ལ་ཤིན་ཏུ་འཚམ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་མི་ཚང་མས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མ་མཐོང་བ་ཇི་བཞིན། ནང་ཆོས་ནི་མི་ཚང་མས་ཉམས་ལེན་བྱེད་འོས་པའི་ཆོས་ལུགས་ལེགས་ཤོས་དེ་ཡིན་པའང་སེམས་ཀྱི་མེད།

ངོས་ནི་བོད་པ་ཞིག་དང་། ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ནང་ཆོས

ཀྱི་ལྷ་གྲུབ་དང་། སྔོམ་ཁྲིམས། ཉམས་ལེན་བཅས་ལ་སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན། དེར་བརྟེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་པ་ཞིག་ཡིན་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པའི་རང་གི་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་སྦྱི་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་ནང་དུ་ངོས་ཀྱི་དམིགས་བྱ་གཙོ་བོ་ནི། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་ལས་བརྒལ་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་སྨོན་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོས་འདོད་པའི་བདེ་བ་དེ་བསྒྲུབ་པར་ཕན་ཐོགས་ཤིང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྩ་འཛིན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་སྟོན་རྒྱུ་ཡིན། མི་ཁག་ཅིག་གིས་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་བཞིན་ལྐོག་ནས་ནང་ཆོས་དར་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་འདུག་བསམ་སྲིད་པ་དང་། དེ་ལྟར་མིན་པ་ངོས་ཀྱིས་ཐད་ཀར་ར་སྤྲོད་བྱེད་དཀའ་ཡང་། འདི་ནི་ངོས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཞིག་མིན།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ཆོས་ལུགས་དང་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་ཚོག ཆོས་ལུགས་ཞེས་པ་ནི། སྲོལ་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བཞག་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལས་འདས་པའི་ཡུལ་ཏེ། གཅིག་བྱས་ན་བཀོད་པ་པོའི་ཞིང་ཁམས་སམ་མྱང་འདས་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་སོགས་ཀྱང་དད་པ་དེའི་ཆ་ཤས་སུ་ཁས་ལེན་བྱེད་པའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གསུང་རབ་དང་བཀའ་ལུང་། ཆོ་ག་དང་ཞལ་འདོན་སོགས་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་ཁག་ཅིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཆོས་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་བ་བསྐྲུན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་བློ་དང་འབྲེལ་

བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། བརྩེ་བ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་དགོངས་ཡངས། ཚོག་ཤེས་དང་གཞན་སེམས། མཐུན་འབྲེལ་གྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་གཙོ་བོར་འབྲེལ་ཡོད། ཚོ་ག་དང་ཞལ་འདོན། སྲུང་འདས་དང་དག་ཞིང་ལྷ་བུའི་གནད་དོན་ཆོས་ལུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་ཡོད་རུང་། བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་ནི་ཆོས་ལུགས་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་དགོས་ངེས་ཤིག་མིན། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་སམ་མངོན་སུམ་གྱི་སྤྱོད་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་ལ་སྐྱབས་མ་བཅོལ་བར། བློའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་ཞིག་ལ་གོང་འཕེལ་དུ་མི་གཏོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་སྐབས་འགར་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་མེད་རུང་ཡང་། བློའི་གཞི་རྩའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་མེད་དུ་མི་རུང་བར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། བློའི་ཡོན་ཏན་ནམ་དགེ་བ་འདི་ཚོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འབད་བརྩོན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་ཕྱིར། ཆོས་ལུགས་ནི་དེ་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་བ་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་ངོས་འཛིན་ཆོག་པ་གང་ལའང་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་ཞེས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་པ་ཚོས་བརྗོད་ན་འགྲིག་མོད། ང་ཚོས་འདིར་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ནི། ཆོས་ལུགས་ལ་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་དགོས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་དང་མེད་མཁན་གཉིས་ཀའི་ཁྲོད་མགོ་རྙོག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་མེད་འདི་ཡིན་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་སྟེ། བོད་

སྐད་དུ་གཞན་ཕན་གྱི་བློ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ལ། གླེང་བཞིན་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་གྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་རང་གི་ཁུར་དུ་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་གི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པ་མཐོང་ཐུབ། ད་དུང་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་དགོངས་ཡངས་སོགས་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་གིས་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་མ་ཟད། ངོས་འཛིན་དེ་དང་བསྟུན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱི་འགྲེལ་བཤད་འདི་གཞིར་བཞག་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དང་དུ་བླངས་ནས་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྦྱངས་ནས་དེ་འདྲའི་སྤྱོད་པར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་ཆ་རྐྱེན་འདི་ཚོའི་ཐོག་ནས་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གླེང་དགོས་པ་ལས། གཞན་ཅི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གླེང་རྒྱུ་དོན་སྙིང་མེད་པ་ཞིག་རེད།

འདི་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་ཆོས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་མིན་ལ། འཇིག་རྟེན་གཞན་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་པའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཤིག་ཀྱང་མིན་ཞིང་། རྫུ་འཕྲུལ་དང་སྔགས་དོན་གྱི་ལམ་ཞིག་དེ་བས་ཀྱང་མིན། འདི་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་གསར་བརྗེ་ནི། རང་ཉིད་ཁོ་ན་བསམ་པའི་བདག་འཛིན་ཅུང་དུ་བཏང་ནས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བའི་མི་ཚོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བློ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ། རང་གི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་ངོས་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་འདྲ་མཉམ་དུ་ངོས་འཛིན་པའི་འགོད་སྐྱུལ་ཞིག་ཡིན།

དེ་ལྟ་བུའི་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པའི་འགྱུར་ལྡོག་དང་། མི་ཚོས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་སོགས་ནི་དགའ་འོས་པའི་གནས་ཤིག་ཡིན་རུང་། ནང་སེམས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་སྣ་ཚོགས་སེལ་ཐུབ་བམ། དཔེར་ན། ད་དུང་ཁྲིམས་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་དང་། ཆང་དང་ཉལ་ཐ་ལ་ལང་ཤོར་བ། བཟའ་ཆང་འཐོར་བ་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་རྙོག་དྲ་རྣམས་ཐད་ཀར་སོ་སོའི་ངོས་ནས་སེལ་ཐབས་བྱས་ན་མི་ལེགས་སམ་ཞེས་གློག་པ་པོ་ཚོས་དོགས་སློང་བྱེད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། རྙོག་དྲ་དེ་ཚོ་ནི་ཕན་ཚུན་ལ་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུད་ནས་སེལ་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་དུའང་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག འདི་ལྟར་བཤད་པའང་ང་ཚོས་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན། དཀའ་ངལ་དེ་རྣམས་རང་བཞིན་གྱིས་ཡལ་འགྲོ་བའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། རྙོག་དྲ་དེ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་སེལ་ཐབས་བྱེ་བྲག་པ་རེ་དགོས་ངེས་རེད་མོད། ནང་སེམས་ཀྱི་ཆ་འདི་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ཚེ། ང་ཚོས་དཀའ་ངལ་དེ་དག་གི་རྩ་བ་ནས་ཡང་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གནས་ཚུལ་ངན་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་དང་། གསར་ཤོག་ལག་ཏུ་ལེན་པའམ། གློག་འཕྲིན་དང་བརྙན་འཕྲིན་གང་ཞིག་ཁ་ཕྱེས་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་སྐྱོ་བོ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གང་རུང་ཞིག་ལ་རྐྱེན་ངན་མི་འབྱུང་བའི་ཉིན་གཅིག་ཀྱང་ཏ་ལམ་དཀོན་པོ་རེད། ང་ཚོ་གང་ནས་ཡོང་བ་དང་། ང་ཚོས་མི་ཚེ་ལ་ལྟ

སྣང་ཙི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གོ་དུས་ང་ཚོར་ཡང་ཚོར་བ་མི་སྐྱིད་པ་ཞིག་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད།

རྐྱེན་ངན་དེ་ཚོ་ནི་རྣམ་གྲངས་ཆེན་པོ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཆོག་པ་དང་། རྒ་བའི་ཆ་ནས་རང་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་ནི། ས་འགུལ་དང་། ཐན་པ། ཆུ་ལོག་སོགས་ཡིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་བ་ནི་དམག་འཁྲུག་དང་། ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་བ། དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད། ཕྲོག་ཐ་རྡུལ་སྒུངས། དབུལ་ཕོངས། བསླུ་བྲིད། ཕྲོག་གཡོ། སྨྱོ་ཆོགས་དང་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དྲང་བདེན་མེད་པ་སོགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་དག་ཐམས་ཅད་ནི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་ངན་གྱི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་ཡིན།

སྤྱོད་ངན་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་ང་ཚོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་རྒྱལ་མོ་ནས། སྲིད་འཛིན་དང་སྲིད་སྐྱོང་བ། ཆབ་སྲིད་པ་དང་འཛིན་སྐྱོང་བ། ཚན་རིག་པ་དང་སྨན་པ། ཁྲིམས་རྩོད་པ་དང་མཁས་པ། མཆོད་དཔོན་དང་སློབ་མ། བཙུན་མ་དང་བཙུན་པ་ང་ལྟ་བུ། བཟོ་ལས་པ་དང་སྒྱུ་རྩལ་པ། ཚོང་བདག་དང་བཟོ་རྩལ་པ། གླ་བ་དང་ངལ་རྩོལ་པ་དང་ལས་མེད་མཁན་ཏེ། ང་ཚོ་ཚང་མ་ཡིན་ཞིང་། ཉིན་རེའི་གསར་འགྱུར་སྡུག་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མ་སོང་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་མམ་ཆ་ཤས་གཅིག་ཀྱང་མེད།

སྐབས་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་ངྙོག་ནི་ཧ་ལམ་ཅི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རང་བྱུང་གི་ཆག་སྒོ་དང་མི་འདྲ་བར། རྒ་བའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་བླང་དོར་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པས། ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཤིག་འཚོལ་

ཐུབ་པ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་དང་གནས་རིམ་ཐམས་ཅད་ནས་མི་མང་པོས་འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་ངོག་ལས་རྒྱལ་བར་བརྩོན་པ་ནི། གོ་རྟོགས་དེའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཏུ་སྣང་སྟེ། མི་མང་པོ་ཞིག་ནི་རྩ་ཁྲིམས་འདྲ་མཉམ་ཡོད་པར་སྲིད་དོན་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། འགའ་ཞིག་གིས་དྲང་བདེན་སྐྱོང་ཆེད་ཁྲིམས་རྩོད་པའི་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ལ་ལ་ནི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་སེལ་བར་རོགས་སྐྱོབ་ཚོགས་པའི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་སོགས་ཆེད་ལས་དང་། དང་བླངས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་གནོད་འཚེ་ཐེབས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རོགས་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་ཉིད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་དང་འཛིན་ཐང་དང་བསྟུན་ནས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་འདི་སྟེ། སོ་སོའི་འཚོ་སའི་ཡུལ་གྲུ་དེ་ཇེ་ལེགས་སུ་གཏོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་བཞིན་ཡོད།

སྐབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ལ། ཕྱི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ང་ཚོའི་བྱེད་ཐབས་ཇི་ལྟར་ཡར་ཐོན་ཆེ་བ་དང་། ང་ཚོའི་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཇི་ལྟར་ཞིབ་ཚགས་པའི་འཛིན་སྐྱོང་ལྡན་ཡང་། འདི་དག་གིས་རང་ངོས་ནས་འཆལ་སྤྱོད་དང་ཚུལ་མིན་གྱི་རྩ་བ་གཅོད་མི་ཐུབ། དེང་སྐབས་ཉེན་རྟོག་པའི་རྡུ་ཁག་གིས་ལོ་ལྔ་བཅུའི་གོང་གི་མི་ཚོའི་འཆར་སྣང་ལའང་ཧ་ལམ་མ་ཤར་བའི་འཕྲུལ་ལས་བཀོལ་ཞིང་། སྔོན་དུས་སྐོག་གླུར་དུ་སྣང་བའི་གནས་ལ་བྱ་ར་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཡོ་ཆས་དང་། དཔྱེ་འར་ནི་ཨད་ཞིབ་བསྡུར། (DNA) ནག་ཉེས་བརྟག་དཔྱད་ཁང་། དྲི་སྣོམ་ཁྱི་དང་། སྦྱོང་བརྡར་ཐོབ་པའི་ལས་མི་སོགས་ཉེན་རྟོག་པའི་སྡེ་ལ་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་ཁྲིམས་འགལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཡར་རྒྱས་སུ་

སོང་ཡོད་པས། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཡར་རྒྱས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་མེད་ན། ང་ཚོ་ནི་ཧེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་ནག་ཉེས་སྣ་ཚོགས་ལས་རྒྱལ་བའི་རེ་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ནང་སེམས་ཀྱི་སྡོམ་ཁྲིམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་མེད་ན། སྤྱི་ཚོགས་ནང་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་ནག་ཉེས་སེལ་ཐབས་དེ་ཉིད་ཀྱང་རྙོག་དྲའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ལ། ཉེན་རྟོག་པ་དང་ནག་ཉེས་བྱེད་མཁན་ཚོར་ཡོད་པའི་བྱེད་ཐབས་ཞིབ་ཚགས་ཤིང་ཚད་མཐོ་བོ་དེ་ནི། ཕྱོགས་གཉིས་ཀའི་ནུས་སྟོབས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཆགས་ཡོད།

ཆོས་དང་བླང་དོར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་ཡང་འདི་དང་འདྲ་བའི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ལ་སོ་སོའི་ངོ་བོའི་ཆ་ནས་བལྟས་ཚེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་སྟབས། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ཀྱང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་གནོད་འཚེ་ཆེ་བའི་ཀུན་སློང་དང་འདོད་པ་སོགས་མ་བཀག་པར་རང་རྒྱུད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་སྐྱེ་མི་སྲིད།

བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྩ་བར་ཅི་ཞིག་འཛིན་དགོས་མིན་སྐོར་གླེང་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་མ་མཐའ་ཡང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་བཀོལ་དགོས་པའི་འགོད་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་པ་བསམ་ཚོག འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་ལ་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་གཞི་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད་པ་བདེན་ནའང་། ལེགས་ཉེས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་རྟེན་ཞིག་འཛོག་པའི་དཀའ་ངལ་ནི། ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་གཞི་རྟ་འཛིན་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ང་ཚོས་དྲི་བ

འགོད་དགོས་པ་དེ་ཡིན། ཐུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཞིང་། ཆ་ཚང་བ་དང་བཀོལ་བདེ་བའི་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ཆོས་ལུགས་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས་ན། ང་ཚོས་རྩོད་གླེང་ནམ་ཡང་མཚམས་འཇོག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ད་དུང་དེ་ལྟར་དྲི་བ་བཀོད་ཚེ། མི་མང་པོར་མཚོན་ན་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་མེད་པ་ནི། ཁ་ཞེ་གཉིས་མེད་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་གི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་ལས་འགྲོ་བ་མིའི་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་དྲི་བ་རྣམས་ལ་མཐོང་ཆེན་མ་བྱས་པའི་ཐོག་ནས་བྱུང་བ་མིན་པ་འདི་ཡང་སྟང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་རེ་ཟུང་མ་རབས་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་མི་འདིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་མེད་པར་བསམ་མི་རུང་བ་ཇི་བཞིན། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཐང་བདེན་གྱི་གན་རྒྱ་ཞིག་ཁའང་འཛིན་མི་རུང་། ང་ཚོས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ལྟ་སྐབས། ཐག་སྤྱོད་དང་གདུག་རྩུབ། གཏོར་བཤིག་སོགས་མི་མང་ལ་སྙོད་དུ་འཛུག་མཁན་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མི་སྣ་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་གཞི་རྩའི་བླང་དོར་གྱི་རྩ་འཛིན་རྣམས་གཏན་འབེབས་བྱེད་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་ནའང་། ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱབས་མ་བཙོལ་བར་བླང་དོར་དང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་གླེང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

སླར་ཡང་འདིར་དགག་རུང་བ་ཞིག་སྟེ། ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱབ་རྟེན་ཞིག་ཏུ་མ་བརྩིས་ན། ལེགས་ཉེས་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། ཅི་ཞིག་འཁྲིག་མི་འཁྲིག བླང་དོར་གྱི་ངོས་ནས་ཅི་ཞིག་འོས་དང་མི་འོས། ཅི་ཞིག་གིས་

དགེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་ངན་གྲུབ་ཡོད་མེད་སོགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་ནི། གནས་སྟངས་དང་ཐ་ན་མི་དང་མིའི་བར་དུའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་རེད། འོན་ཀྱང་། སྐབས་འདིར་ང་ཚོས་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས། ཐ་ན་ཆོས་ལུགས་སོགས་གང་ཞིག་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ཀྱང་། དེ་དང་འབྲེལ་བའི་རྙོག་དྲ་ཐམས་ཅད་སེལ་དཀའ་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིག་གཞི་ཞིག་གིས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཚོན་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། ཁྲིམས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཀག་པ་བརྩི་དགོས་པ་ལས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགན་འཁུར་མི་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་བདེན་ཁ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི། བླང་དོར་གྱི་ཐད་ནས་སྤྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་དུ་གོ་བའི་རྒྱ་འཛིན་ཞིག་གཏན་ལ་ཕབ་ན་ཕན་ཐོགས་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། འགྲོ་བ་མིའི་རྙོག་དྲ་རྣམས་སེལ་བའི་རེ་བ་འཆིང་བར། ང་ཚོས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་རྒྱ་འཛིན་ཞིག་འཚོལ་དགོས་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་སྨན་རྩེའི་ཞི་བའི་ངོ་གྲོལ་གྱི་ལྟ་བ་དང་། ཆབ་སྲིད་བཙོས་བསྒྱུར་གྱི་འཇིགས་སྐུལ་རིང་ལུགས་གཉིས་ཡག་སྡུག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཐབས་ཤིག་ང་ཚོར་ཅིས་ཀྱང་དགོས་ངེས་རེད། གཞན་ལ་དྲག་སྤྱོད་བྱེད་པ་ནི་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སྟོན་ཐུབ་དགོས་ནའང་། ང་ཚོའི་སྟོན་ཐབས་དེ་ནི་ཅག་ཅིག་གི་ལྟོས་གྲུབ་དང་། རྩིང་བོ་ཡིན་པའི་ལྟོས་མེད་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་མི་རུང་།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག

མིན་པར་མ་ཟད། བསམ་བློ་གསར་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་རྒྱུན་འཇགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྤྱི་ར་བཏང་བ་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡིན། མི་ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་འདི་ནི། ང་ཚོས་འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་འགོ་འཛུགས་ས་བྱས་ན། ནང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ཞིག་གཏན་འབེབས་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཚོར་བ་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ཚེ། ང་ཚོར་དགེ་སྡིག་གི་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཐབས་ཤིག་མེད། རྒྱུ་མཚན་འདི་དང་། ང་ཚོས་འོག་ཏུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། ད་དུང་རང་རྒྱུ་འཕེར་བའི་བདེན་པའི་དོན་སྤྱི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་དང་བྲལ་ཆེ་རང་ཚུགས་ཐུབ་དཀའ་བས། བཟང་སྤྱོད་རང་ངོས་ནས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་གྲུབ་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་དང་ལེན་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་ཉིད་ལྟར་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་ནང་དོར་དང་ལྡན་པའི་བཟང་སྤྱོད་དང་དུ་ལེན་གྱི་ཡོད། མངོན་འདོད་འདི་ནི་རང་བྱུང་ཡིན་ཞིང་ཚང་མར་ཡོད་སྟབས། མངོན་འདོད་འདི་སྒྲུབ་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ང་ཚོ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། དེ་བས་ན་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་དགེ་སྤྱོད་ཡིན་མིན་ནི། གཞན་གྱི་སྤྱོད་བཟའ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རེ་སྒྲེག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་གྱི་ཐོག་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གཞན་ལ་གནོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཕལ་ཆེར་མིན།

ངོས་ཀྱིས་འདིར་ཕལ་ཆེར་ཟེར་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་དེ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཀུན་སློང་དང་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཉིད་ཐེ་བའི་གནད་

དོན་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པས་ཡིན། ཀུན་སློང་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པས་གཞན་ལ་སྨུན་སྣང་སྐྱེར་བ་ལྟ་བུའི་གནས་སྟངས་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་ཐུབ། དེ་མཚུངས་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་སྣང་སྟངས་ལ་རྒྱབ་པོ་དང་བཙན་ཤེད་ཆེའང་། ཕྱུགས་རྒྱང་རིང་ས་ནས་བལྟས་ན། དེས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་རམ་འདེགས་བྱས་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་ཁག་པོ་ཞིག་མིན་ལ། ཕྲུ་གུ་ཚོར་སྒྲིག་ལམ་བཟོ་བ་ནི་དེའི་རིགས་སུ་གཏོགས། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་འཇམ་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་གཙང་མ་མིན་ན། སྤྱོད་པ་དེ་ནི་དགེ་བའམ་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཆགས་མེད། དཔེར་ན། ང་ཚོས་གཞན་ལ་བསླུ་བྲིད་གཏོང་བསམས་ནས་ཕྱིའི་སྤྱོད་པ་འཇམ་པོ་སྟོན་པ་ནི། ཤིན་ཏུ་མི་ལེགས་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་དུ་བཙན་ཤུགས་མེད་ཀྱང་། འདི་ནི་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ངེས་པ་དང་། སྤྱོད་པ་དེའི་མཇུག་འབྲས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པར་མ་ཟད། གཞན་གྱི་ཡིད་ཆེས་དང་། བདེན་པར་བཅངས་པའི་འདུན་པ་སོགས་ལའང་གནོད་ཀྱི་ཡོད།

ད་དུང་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ཡིད་ལ་འཆར་ཐུབ་པ་ནི། བྱ་སྤྱོད་ཅིག་རང་ངོས་ནས་དགེ་བ་གཏན་ནས་མིན་རུང་། མི་གཅིག་གིས་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མི་གཞན་མང་པོའི་དོན་དུ་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། དམག་མི་ཞིག་གིས་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་བརྩིས་ནས་བཙོན་པ་སྲོག་ཐོག་གཏོང་བར་གཞིར་ན། དམག་མི་དེས་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་ཁྲིམས་ཐག་དེ་དྲང་བདེན་ཞིག་ཏུ་འདོད་བཞིན། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱིའི་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་བསམ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་གསལ་

བཤད་བྱས་པའི་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་རྒྱ་འཛིན་གཞིར་བཟུང་ནས་བརྗོད་ན། འདི་འདྲའི་སྲོག་གཅོད་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག་མིན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་གོང་རིམ་གྱི་བཀའ་དེ་དང་དུ་བླངས་པ་ནི། སྤྱོད་པ་མི་དགེ་བ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། སྤྱོད་པ་སྐོར་ཞིག་རང་ངོས་ནས་མི་དགེ་བ་ཡིན་པས། བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུས་དོན་ཡང་སྤྱོད་པ་ཞིག་དགེ་བ་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་པ་ལ་གལ་ཆེན་ཡིན།

དེ་ལྟ་ནའང་། སྤྱོད་པ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་དགེ་བ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི། སྤྱོད་པ་དེའི་འདུས་དོན་དང་མཇུག་འབྲས་མིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནི་ཐད་ཀར་རང་ཉིད་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གནས་སྟངས་ཏ་ཅང་དཀོན་ཏེ། གྲུ་དཔོན་ཞིག་གིས་གྲུ་གཟིངས་ཆར་རླུང་དྲག་པོའི་ཁྲོད་བདེ་འཇགས་དང་མཚོ་མཐར་སྐྱེལ་ཐུབ་མིན་ཁོ་རང་གི་སྤྱོད་པ་གཅིག་པུར་བརྟེན་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་བས་ནས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་མཇུག་འབྲས་ནི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་དགེ་བ་ཡིན་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་གཙོ་བོ་མིན། བོད་སྐད་དུ་ཀུན་སློང་ཟེར་བ་དེ་ནི། སྤྱོད་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་དགེ་བའི་རིན་ཐང་ཐག་གཅོད་བྱེད་པར་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། ཐ་སྙད་འདིའི་ངོ་གདོང་གི་དོན་ནི། ཀུན་ཟེར་བ་ཡོངས་སམ་གཏིང་ནས་ཞེས་པའི་དོན་ལ་འཇུག་ཅིང་། སློང་ཞེས་པ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བར་སྐུལ་བ་དང་། ཡང་ན་གང་ཞིག་སྐྱེ་བའམ་ལང་དུ་འཇུག་པར་གོ་ཚོག འོན་ཀྱང་། སྐབས་བབ་ཀྱི་དོན་ནི་བསམ་བཞིན་དུ་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་དང་། ཕྱོགས་ངེས་ཅན་ཞིག་ནས་བརྗོད་ན། བསམ་བཞིན་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྐུལ་སློང་བྱེད་མཁན་ཞིག་ལ་འཇུག་ཕྱིར། ཐ་སྙད་འདིས་མི་ཞིག་གི་བློའི་ངང་ཚུལ་གྱི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ཅིང་། ཀུན་སློང་

དགེ་བ་ཡིན་དུས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའང་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ངོས་ནས་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

འབྲེལ་བཤད་འདིའི་ངོས་ནས་བལྟས་ཚེ། ཀུན་སློང་ཞེས་པ་འདི་ཚིག་ཙུང་དོན་ཚང་གི་སྒོ་ནས་དབྱིན་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་རེད། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་སྤྱིར་ 'motivation' ལ་བསྒྱུར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེས་ཀུན་སློང་གི་དོན་ཆ་ཚང་བ་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དབྱིན་ཡིག་གི་ཚིག 'disposition'འདི་ནི་ཀུན་སློང་དང་ཐག་ཉེ་ཡང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདིས་བསྟན་པའི་རྩོལ་བའི་དོན་དེ་ཚང་གི་མེད། གཞན་ཡང་བློ་དང་སྤྱོད་ཚོར་སྤྱིའི་དང་ཚུལ་ཞེས་པ་དེའི་ཚབ་ཏུ་བཀོལ་ན་རིང་དྲགས་ཤིང་། ཕལ་ཆེར་བློའི་དང་ཚུལ་ཞེས་པར་བསྒྱུས་ན་ཆོག་རྒྱུང་། བོད་སྐད་དུ་བསྟན་པའི་བློའི་དོན་རྣམས་ད་དུང་མཚོན་མི་ཐུབ་སྟེ། བློའི་ནང་དུ་ཚོར་བ་དང་། སྤྱོད་ཚོར། ཤེས་པ། རྟོག་པ་ལ་སོགས་པའང་འདུས་ཡོད། འདིས་མཐར་གཏུགས་ན་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ཐ་དད་དུ་འབྱེད་མི་ཐུབ་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་མཚོན་ཞིང་། ཐ་ན་ཁ་དོག་ལྟ་བུའི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འཛིན་པར་ཆ་བཞག་ནའང་། ཚོར་བའི་ཆ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། བློ་ཞིག་ལ་མ་བརྟེན་པའི་ཚོར་བའང་མེད་པ་ཡིན། འདིར་ཤུགས་བསྟན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ང་ཚོས་སྤྱོད་ཚོར་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་དབྱེ་ཚོག་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་བའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པའི་བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ནི། ཁྲག་མཐོང་ན་ཞེན་པ་ལོག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རྟོག་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བྱུང་བ་ནི། དབུལ་ཕོངས་ལ་འཇིགས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། གོ་དོན་འདི་ནི་ངོས་ཀྱིས་ཀུན་སློང་དང་། བློ། སེམས། བག་ཆགས་སོགས་ཐེར་དུས་གློག་པ

པོ་རྣམ་པས་ཡིད་ལ་དྲན་རོགས།

སྤྱིར་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་ཐོག་གི་ཀུན་སློང་ནི། བྱ་སྤྱོད་དེ་དགེ་མི་དགེ་གང་ཞིག་ལ་གཏོགས་པའི་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོར་མི་དགེ་བའི་བློ་སྟེ། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་སྒྱོང་ཚོར་ཡོད་སྐབས། ཀུན་སློང་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་ལ་བསམ་ན་རྟོགས་སླ་བ་ཡིན། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་བློ་འཁྲུགས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་། ཆ་ཚད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་སོགས་བརྟག་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གི་སྤྱོད་པས་གཞན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་གྱི་མཐོང་རྒྱ་ཡང་བརྟག་ཉེན་ཆེ། བློ་འཁྲུག་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་། བདེ་བའི་ཐོབ་ཐང་རྩིས་མེད་བྱེད་ཅིང་། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་ལས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གནོད་འཚེ་འདི་ནི་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་ཅི་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ཡོད་མེད་དང་། ང་ཚོས་སྤྱོད་པ་དེ་བསམ་བཞིན་དུ་བསྟན་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་འབྱུང་གི་ཡོད། ཉེ་འབྲེལ་ཞིག་དང་ཁ་རྗོད་ཤོར་བའི་གནས་སྟངས་ནང་ང་ཚོ་ལྷུང་བར་མཚོན་ན། འདི་ལ་གནོད་ལེན་ཇི་ལྟར་བྱེད་མིན་ང་ཚོའི་ཀུན་སློང་ལ་གཙོ་བོ་རག་ལས་ཡོད། ཐ་ན་ཕ་རོལ་པོ་ལ་དྲང་སེམས་ཆེན་པོ་ཞིག་བཅངས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོའི་བློ་ཅི་ཙམ་མ་ཞི་བ་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་ཕར་ལ་ཁ་རྡུང་གཏོང་བར་མ་ཟད། ཕྱིས་སུ་འགྱོད་པ་སྐྱེ་དགོས་པའི་བྱ་བའང་བྱེད་སྲིད།

ད་དུང་གོམ་པ་སྔོ་བཞིན་མི་ཞིག་ལ་གནོད་ཐུག་བྱས་པ་དང་། མི་དེས་རང་ལ་

སྐད་ལོག་བརྒྱབ་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་ཡིད་ཞི་ཞིང་བློ་ལ་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པ་དང་ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་ཚེ། ང་ཚོས་མི་དེར་ཕར་རྒོལ་བྱེད་ཀྱི་མ་རེད་མོད། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་ཏུ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་ཕར་རྒོལ་བྱེད་ངེས་རེད། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་སློང་དགེ་བ་ཡིན་སྐབས། བྱ་སྤྱོད་དེས་གཞན་གྱི་བདེ་བར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཕན་ཐོགས་པ་དང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན། ད་དུང་ང་ཚོ་སྤྱོད་པ་འདིའི་རིགས་ལ་གོམས་འདྲིས་ཆེ་ན། ཕྱིའི་དཀྲིག་རྐྱེན་བྱུང་ཡང་ང་ཚོའི་བློ་ནི་དེའི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཚུད་མི་དགོས་ཏེ། ཐ་ན་ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་ཁ་རྡུང་བྱས་ཀྱང་། སྡང་སེམས་དང་འཁོན་སེམས་སོགས་རང་གི་སེམས་གཏིང་དུ་མེད། ཆོས་དང་གླང་དོར་གྱི་དགོས་དམིགས་ནི། མི་སྙེར་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་སྦྱངས་ནས་གཙང་མར་བསྒྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ནི་མི་རྗེ་བཟང་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཆོག

ནང་སེམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དར་སྤེལ་བཏང་ནས་རང་གི་བློ་སྦྱོང་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྐྱེན་ངན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་བདེ་བར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡ་རབས་དགེ་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ངོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་དཔེ་རུ་བཀོད་ན། འདི་ལྟ་བུའི་གླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་བསྟན་དོན་ལྟར། ཀུན་སློང་གཙང་མ་ཞིག་ཡོད་པའི་འབད་བརྩོན་ཁྲོད་ངོས་ཀྱིས་གཞན་ལ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཞབས་ཕྱི་སྒྲུབ་པ་དང་། ད་དུང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འདུས་དོན་དགེ་བའི་ངོ་བོར་འགྲོ་བ་ལ་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་འབྱུང་བའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཉུང་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཉམས་ལེན་འདི་ནི་ནུས་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་འཕྲལ་ཕྱུགས་ཀྱི་ཕན་འབྲས་

ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་མེད་བཤད་དཀའ་ཡང་། རང་གི་འབད་བརྩོན་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ཆེ། ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡང་རང་ཉིད་འགྱོད་དགོས་པ་གཏན་ནས་མེད་པ་དང་། ཅི་ཐུབ་བྱས་ཡོད་པ་མ་མཐའ་ཡང་སོ་སོས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད།

ལེ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་ངོས་ཀྱིས་ཆོས་དང་བླང་དོར་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་གླེང་ཞིང་། འབྲེལ་བ་དེའི་འགྲེལ་བཤད་ཀྱིས་བླང་དོར་གྱི་དཀའ་ངལ་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་མེད་པ་དང་། གནད་དོན་འདིའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་འོག་ཏུ་གླེང་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་རྩ་འཛུགས་བྱེད་ཐབས་ཤིག་གི་སྤྱི་ཁོག་གླེང་ཡོད་ལ། བྱེད་ཐབས་དེའི་གཞི་རྩར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱོང་བ་ཡོད་པས། ཆོས་ལུགས་རྨང་གཞི་རུ་གྲུབ་པའི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་རྟོག་དྲ་ལས་ང་ཚོ་ཐར་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་མི་ཕལ་ཆེ་བས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་མཐོང་གི་མེད་པ་ནི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གིས་ཁས་ལེན་ཡང་གཞན་གྱིས་ཁས་མི་ལེན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་ཡོད་སྲིད།

ཆོས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞེས་པ་ནི། བླང་དོར་གྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཀྱང་ནང་དུ་འདུས་པའི་ནང་སེམས་ཀྱི་གསར་བརྗེ་ཞིག་ཡིན་པ། ངོས་ཀྱིས་ཀློག་པ་པོ་རྣམས་ལ་གོ་བརྡ་གསལ་པོར་སྤྲད་ཡོད་ཀྱི་རེད།

ལེ་ཚན་གསུམ་པ། རྟེན་འབྱུང་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན།

ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་ངོས་ཀྱིས་ཉི་ཧོང་ནང་མང་ཚོགས་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་སྐབས། ལག་ཏུ་མེ་ཏོག་གི་ཚུན་པོ་བཟུང་ཡོད་པའི་མི་འགའ་བདག་གི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་བ་དང་། ངོས་རང་ཡར་ལངས་ནས་མེ་ཏོག་དེ་དག་ལེན་པར་གྲ་སྒྲིག་བྱས་མོད། བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་ལ། ཁོ་ཚོས་ངོས་རང་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས་མེ་ཏོག་དེ་དག་བདག་གི་རྒྱབ་ལོག་ཏུ་ཡོད་པའི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐོག་བཞག་སོང་། ངོས་རང་ངོ་ཚ་བཞིན་མར་བསྡད་པ་ཡིན་མོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དེས་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་དུ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མི་འབྱུང་བའི་དྲན་སྐུལ་བྱས་བྱུང་། སྣང་ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོར་སྣང་སྟངས་དང་། སྣང་ཚུལ་དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་ནི། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་མ་སྐྱིད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན། འདི་ནི་གོང་གི་དཔེ་མཚོན་ལྟར་མཐའ་མ་ཚོད་པའི་གོ་རྟོགས་ཞིག་གཞིར་བཞག་ནས་འོལ་ཚོད་བྱེད་སྐབས་ལྷག་ཏུ་བདེན་ཞིང་། འོལ་ཚོད་དེ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་དུ་ཡུལ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་མེད།

ཆོས་དང་བླང་དོར་གྱི་གསར་བརྗེ་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་པ་ལ་མ་བལྟས་

གོང་། ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་གི་ཡིན། ང་ཚོ་འཚོ་སའི་འཛམ་གླིང་དང་འབྲེལ་བའི་སློ་ནས་རང་ཉིད་རང་ལ་སྣང་སྟངས་དང་། རང་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྣང་སྟངས་དེར་ཡ་ལན་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་དེས་སྣང་ཚུལ་གྱི་གོ་རྟོགས་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གནད་དོན་འདིར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་བྱ་དངོས་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་རྟོགས་ཐུབ་ལ། ཚོས་ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནའི་ཐོག་ནས་གླེང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཁྲིད་བྱ་བ་སྣ་མང་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཞུགས་པ་དང་། བྱ་འགུལ་དེ་ཚོའི་ནང་སྦྱོང་བ་འདྲ་མིན་རང་ཉིད་ལ་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། བྱུང་བའམ་སྦྱོང་བ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཚོས་རྣམས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཀར་ནས་དེ་དག་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པར་ལྟ་བའི་རང་གི་བློའི་འཛིན་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་འཁྲུལ་ཤེས་ཆེ་ཆུང་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་འབྱུང་གི་ཡོད། འཛིན་སྟངས་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོའི་ལྟ་རྒྱ་དང་མཐོང་རྒྱ་དོག་ཏུ་སོང་ནས་ང་ཚོའི་རྒྱུད་ལ་དངོས་ཡོད་དང་མི་མཐུན་པའི་རེ་འདོད་སྐྱེ་གི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་རྟོག་དཔྱོད་བྱེད་སྐབས། དེའི་ངོ་བོ་ནི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་མཐའ་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་། ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་འཛིན་སྟངས་དེ་ཚད་ལྡན་ཞིག་མིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཚེ། བསླུ་བྲིད་ཅེས་པའི་ཚིག་ལ་དོན་གྱིས་སྟོང་པ་དང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་རྟག་ཏུ་ང་ཚོའི་རེ་འདོད་བཞིན་འབྱུང་གི་ཡོད་ན། འཁྲུལ་སྣང་ངམ་ལོག་ཤེས་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་དགོས་

དོན་མེད།

དགའ་རྙོག་འདི་རྟོགས་པར་ནང་པའི་གྲུབ་མཐའ་དབུ་མས་དར་སྤྱེལ་གནང་བའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་ཤིན་ཏུ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། ལྟ་བ་འདི་གཞིར་བཞག་ན། ང་ཚོས་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་འབྱུང་མིན་ནི་ལམ་མ་འདྲ་བ་གསུམ་གྱི་ཐོག་ནས་རྟོགས་ཐུབ། དང་པོར་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ལྟར་ན། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་འདུ་ཚོགས་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ཁྲོད་ནས་འབྱུང་བ་དང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་དང་གནས་པའི་ནུས་པ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱིས་འཛིམ་པ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ནས་བུམ་པ་ཞིག་བཟོ་བར་ཆ་བཞག་ན། བུམ་པ་དེ་ངོས་རང་གི་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུར་གནས་ཡོད་པར་མ་ཟད། འཛིམ་པ་དང་ཆུ་ཐེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་གི་འབྲས་བུའང་ཡིན། ངོ་བོ་འཛིན་པའི་གྲུབ་རྫས་དང་། རྡུལ་ཕྲན། ཆ་རྡུལ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་རྫ་མ་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རགས་པ་སྟེ། ཆུ་དང་འཛིམ་པ་ལྟ་བུ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་རྒྱུ་ཕྲ་མོ་དེ་དག་ཀྱང་གྲངས་ལས་འདས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་བུམ་པ་དེ་བཟོ་བའི་ཐག་གཅོད་པར་རྐྱེན་གང་མང་ཞིག་ཡོད་ངེས་པ་དང་། འཛིམ་པ་བུམ་པའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་པའི་རྩོལ་བ་སྟེ། ལྷན་ཅིག་བྱེད་རྐྱེན་གྱི་རྒྱུ་ཡང་ཡོད། རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་དག་ཚང་མས་བུམ་པ་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་ལ་མ་བརྟེན་པར་འགྲུབ་མི་ཐུབ་པ་དང་། བུམ་པའི་གྲུབ་ལུགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་ཁོ་ན་ལས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་གསལ་པོར་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་རྟོགས་པའི་ཐབས་ལམ་གཉིས་པ་ནི། ཆ་དང་ཆ་ཅན་

གྱི་བར་དུ་གནས་པའི་ཕན་ཚུན་ལྟོས་གྲུབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་དགོས་ཤིང་། ཆ་ཤས་མེད་པར་ཆ་ཅན་མེད་ལ། ཆ་ཅན་མེད་པར་ཆ་ཤས་ཞེས་པ་ལའང་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། ཆ་ཅན་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་འདི་ཆ་ཤས་ལ་བརྟེན་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཆ་ཤས་རྣམས་ཀྱང་རང་ངོས་ནས་ཆ་ཅན་ཡིན་ཞིང་། རང་གི་ཆ་ཤས་ཁག་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད།

མཐའ་མར་སྣང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོས་དཔྱད་པ་བཏང་ནས་མཐར་གཏུགས་སྐབས། དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཞིག་གིས་སྟོང་འགྲོ་བས་ཡིན། འདི་ནི་སྣང་ཚུལ་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་འབྲེལ་བ་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ། དཔེར་ན། བུ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ཤུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཕ་མ་དང་ཕྲུ་གུའང་དེ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། མི་ཞིག་ཕ་མ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ལ་ཕྲུ་གུ་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་ཡིན། དེ་མཚུངས་བུའམ་བུ་མོ་ཟེར་བ་ནི། ཕོ་ཚོ་ལ་ཕ་མ་ཡོད་པའི་འབྲེལ་བར་བལྟས་ནས་བརྗོད་པ་ཞིག་རེད། ཕན་ཚུན་རྟེན་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི། ཚེད་ལས་སམ་ལས་རིགས་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་སྐད་ཡིག་གི་ནང་དུའང་མཐོང་ཐུབ་སྟེ། ས་ཞིང་ཐོག་གི་ལས་ཀ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་ཞིང་པ་ཟེར་བ་དང་། སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལས་རིགས་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་ཁག་ཅིག་ལ་སྨན་པ་ཟེར་གྱི་ཡོད།

ད་དུང་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཚེ། འཛིམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་དྲི་བའི་ངོས་ནས་ཀྱང་བྱ་དངོས་ཐམས་

ཅན་རྟེན་འབྲེལ་དུ་རྟོགས་ཐུབ། བུམ་པའི་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་ཤིག་འཚོལ་སྐབས། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་གིས་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་བ་དང་། འདིའི་ཤུགས་བསྟན་དུ་སྣང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀུང་བུམ་པའི་གནས་སྟངས་འདི་ལས་འདས་མེད་པ་ང་ཚོས་རྟོགས་ཐུབ། བུམ་པའི་ངོ་བོ་ནི་དེའི་དབྱིབས་དང་། བྱེད་ལས། ད་དུང་འཛིམ་པ་དང་ཆུ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་ཆ་ཤས་བྱེ་བྲག་པ་གང་ཞིག་གིས་ཐག་གཅོད་བྱས་ཡོད་དམ། བུམ་པ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་མིང་ཙམ་དུ་བཏགས་པའི་ཚིག་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ཁོ་ན་ཞིག་མེད་ལ། ཐ་ན་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཚོགས་པ་སྤྱི་ཡིས་ཀྱང་བུམ་པའི་ངོ་བོ་ཐག་གཅོད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བཟོ་དབྱིབས་འདྲ་མིན་ཡིན་པའི་བུམ་པ་མང་པོ་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་ཐུབ། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་བུམ་པའི་ངོ་བོའི་གནས་སྟངས་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་དྲ་ཚོགས་ཤིག་དང་འབྲེལ་ནས་མ་གཏོགས་གླེང་མི་ཐུབ། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བུམ་པ་ལ་ཐག་གཅོད་རང་བཞིན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་གཅིག་ཁོ་ན་མེད་པ་དང་། བུམ་པ་ནི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ཤིག་རེད།

སེམས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ཡང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། རྟེན་འབྲེལ་དེ་ནི་སྤྱོད་མཁན་གང་ཟག་དང་སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གྲུབ་ཡོད། དཔེར་ན། མེ་ཏོག་ཅིག་འཛིན་པའི་ཤེས་པར་མཚོན་ན། དང་པོ་ཤེས་པ་འདི་ལྟ་བུ་སྐྱེ་བར་དབང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། གཉིས་པ་རྐྱེན་ཞིག་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདིར་མེ་ཏོག་ནི་ཡུལ་གྱི་རྐྱེན་དེ་རེད། གསུམ་པ་ཡུལ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞིག

འབྱུང་བ་ལ་བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བློའི་ཁ་ཕྱོགས་ཡུལ་དེར་གཏོད་མཁན་ཞིག་ཀྱང་དགོས། རྐྱེན་འདི་དག་ཚང་ན་ད་གཟོད་མི་ཏོག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཞེས་པ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཤེས་པ་འདི་ནི་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་དྲི་བ་སྐོར་ཞིག་བཀོད་ན། དེ་ནི་དབང་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་ལས་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་དབང་ཤེས་དང་ཡུལ་གྱི་མེ་ཏོག་གཉིས་འཕྲད་པའི་འབྲས་བུ་ཙམ་ཡིན་ནམ། ད་དུང་འདི་གཉིས་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་སྐབས། རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྱི་འདུས་ཚོགས་རྟོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གཞི་རུ་མ་བཞག་པར་མེ་ཏོག་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་འདི་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ང་ཚོའི་དཔྱད་བྱའི་ཡུལ་ལ་ཤེས་པ་བཟུང་ཆེ། ང་ཚོར་སྣང་སྣངས་ཤིག་ལ་དེ་ནི་རྟག་ཅིང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཤེས་པའང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོའི་དབང་ཤེས་དང་། ཡིད་ཤེས། ཚོར་ཤེས་སོགས་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སེམས་དང་ཤེས་པ་ཞེས་པའི་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ང་ཚོས་འཛོག་མི་ཐུབ། འདི་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ཤེས་པ་ནི་རྣམ་གྲངས་མང་ཞིང་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ཁྲོད་དུ་སྐྱེས་པའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་ནི་ང་ཚོས་ད་དུང་དུས་ཀྱི་སྣང་ཚུལ་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ནའང་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དུས་ནི་རང་རྐྱ་བའི་སྣང་ཚུལ་ཞིག་ཏུ་བསམ་པ་དང་། དུས་འདས་པ་དང་ད་ལྟ་བ་དང་མ་འོངས་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད།

དོན་ཀྱང་། ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་གཏོང་སྐབས་བསམ་སྣང་འདི་ཡང་ཐ་སྙད་ཙམ་གྱི་གནས་རིམ་དུ་ཡོད་པ་དང་། ད་ལྟའི་དུས་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི། འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀའི་བར་གྱི་སྟོང་ཆ་དེའི་མཚོན་བྱེད་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། དུས་ད་ལྟ་བ་ལ་མཛུབ་མོ་བཙུགས་ནས་དངོས་སུ་སྟོན་མི་ཐུབ། ད་ལྟ་བར་འཛིན་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མའི་སྤྱི་རྗེས་ཀྱི་སྐར་ཆ་གཅིག་གི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་དེའང་འདས་པ་དང་མ་འོངས་པར་གཏོགས་པ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོས་ད་ལྟ་བ་ནི་ད་ལྟ་རང་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པར་ཆ་བཞག་ནའང་། སྐད་ཆ་འདི་བཤད་མ་ཐག་ཏུ་སྐད་ཆ་འདིའི་བསྟན་དོན་ཡང་འདས་པར་གྱུར་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འདས་མ་འོངས་གང་རུང་དུའང་མི་གཏོགས་པའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་པར་འདོད་ཆེ། དུས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་བགོས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། འདས་མ་འོངས་གང་ལའང་བགོ་མི་ཐུབ་པའི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སྐད་ཅིག་མ་ཞིག་ཡོད་ན། ང་ཚོར་དུས་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ལས་གཞན་མེད། ད་ལྟ་བ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་མེད་པར་འདས་མ་འོངས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གླེང་རྒྱུ་དཀའ་ཞིང་། དུས་འདི་གཉིས་ད་ལྟ་བར་བརྟེན་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། གཞན་ཡང་དཔྱད་པ་ཐུང་དུ་འདིར་བརྟེན་ནས་ད་ལྟ་བ་ནི་མེད་པ་ཡིན་ཞེས་ཐག་བཅད་ན། ང་ཚོས་འཇིག་རྟེན་འདིའི་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བཟང་ཁས་ལེན་བྱུས་མེད་དེ། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་སོ་སོའི་སྤྱོད་བ་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་སྐབས། འདས་པ་ནི་ཡལ་བ་དང་། མ་འོངས་པ་ནི་ད་དུང་བསླེབ་རྒྱུར་ལྷག་ཅིང་། ང་ཚོས་སྤྱོད་ཐུབ་པ་ནི་ད་ལྟ་བ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཞིབ་ལྟ་འདིས་ང་ཚོ་གང་ཞིག་ལ་བསྐུལ་ཡོད་དམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཞིབ་ལྟ་ནན་མོ་ཞིག་བྱས་ན། བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སོ་སོའི་སྣང་ཚུལ་ལ་བལྟས་ན་ཤིན་ཏུ་

རྟོག་འཛིང་ཆེ་བ་གསལ་པོ་ཡིན། ད་ལྟ་བ་ནི་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་ན། ཙུང་ཙམ་ཡིད་ཆེས་པའི་མཐའ་སྨྲོམ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ད་ལྟ་བ་ཡོད་ཚུལ་དེ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་དང་། ཡང་ན་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་ལ། ད་ལྟ་བ་ནི་འདས་མ་འོངས་གཉིས་ཀར་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད།

ཞིབ་ལྟ་འདི་ལ་རིན་ཐང་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། འདིས་ང་ཚོར་ཇི་ལྟར་ཕན་ཐོགས་སམ་ཞེ་ན། ཞིབ་ལྟ་འདི་ལ་ཤུགས་བསྟན་གྱི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཁག་ཅིག་ཡོད། དང་པོར་རང་ལ་སྣང་ཞིང་རང་གིས་མྱོང་བའི་བྱ་དངོས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཕན་ཚུན་བརྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གྱི་ཚོགས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྲས་བུར་རྟོགས་སྐབས། ང་ཚོའི་མཐོང་རྒྱ་དང་ལྟ་རྒྱ་ལ་གཞི་རྩའི་ཆ་ནས་འཕོ་འགྱུར་འགྲོ་ངེས་ཤིང་། རང་ཉིད་འཚོ་སའི་འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྐྱེ་ལྡན་གསོན་པོ་ལྟ་བུར་སྣང་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་སྐྱེ་ལྡན་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་ཕྲ་ཕུང་རེ་རེས་ཕྲ་ཕུང་གཞན་རྣམས་དང་སྟོམ་སྒྲིག་གི་ངང་ནས་མཉམ་འབྲེལ་བྱེད་བཞིན། སྐྱེ་ལྡན་དེའི་སྤྱིའི་རྣམ་པ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཕྲ་ཕུང་དེ་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་ལ་ན་ཚ་ལྟ་བུའི་གནོད་འཚེ་བྱུང་ན། སྟོམ་སྒྲིག་དེར་ཉམས་ཆག་འབྱུང་བར་མ་ཟད། སྐྱེ་ལྡན་དེའི་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལའང་གནོད་སྐྱོན་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ང་ཚོ་སྐྱེར་སོ་སོའི་བདེ་སྡུག་ནི་རང་ཉིད་འཚོ་སའི་ཁོར་ཡུག་དང་། འགྲོ་བ་མི་གཞན་དག་གི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་ལ། ང་ཚོའི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཇི་འདྲ་ཤུས་མེད་ཚོ་མེད་ཅིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། དེ་དག་གིས་རང་ཉིད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་གཞན་ཚང་མ་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད།

ད་དུང་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་འདི་གཞིར་བཞག་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་ལྟ་སྐབས། ཆོས་དང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་རང་རྐྱ་ཚུགས་ཐུབ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་བག་ཆགས་ལས་རང་ཉིད་གྲོལ་འགྲོ་བ་དང་། བཅིངས་གྲོལ་འདི་ནི་ཕན་ཐོགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གོམས་པའི་བག་ཆགས་དེའི་དབང་གིས་སོ་སོའི་སྤྱོད་བའི་ཁྱད་ཆོས་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་སྤྱོད་བྱའི་ཡུལ་གྱི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཧྲིལ་པོའི་ཆབ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལམ་ནས་ལྟ་བ་འདིས་ང་ཚོར་དཀའ་ཚེགས་ཤིག་སྤྲོད་པ་དང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་དཀར་ནག་ལྟ་བུའི་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ནས་དེ་དག་གི་བར་དུ་ཡོད་པའི་རྟོགས་དཀའ་བའི་འབྲེལ་བ་ཕྲ་མོ་རྣམས་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་མི་རུང་ཞིང་། ཅི་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་རྐྱ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གླེང་མི་ཐུབ། སྣང་ཚུལ་རྣམས་སྣང་ཚུལ་གཞན་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། སྣང་ཚུལ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་མེད་ན། ང་ཚོས་ཆེས་རྩ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་བདག་ཀྱང་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་གྲུབ་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན། ང་ཚོས་རྟོག་དཔྱོད་བྱས་ནས་བདག་གི་ངོ་བོ་འཚོལ་སྐབས། མངོན་གསལ་དོད་པོར་སྣང་བའི་བདག་གི་སྲ་ཚུགས་དེ་ནི། འདེམ་པ་ལས་གྲུབ་པའི་བུམ་པ་དང་། དུས་ད་ལྟ་བའི་རང་བཞིན་སོགས་ལ་ལྟོས་ནའང་འཚོར་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། བུམ་པ་ནི་མངོན་སུམ་དུ་མཇུབ་སྟོན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དངོས་པོ་ཞིག་ཡིན་མོད། བདག་ལ་ནི་འདི་ལྟ་བུ་འཛིན་ཚོག་ཚོག་གི་རང་ཚུགས་ཤིག་མེད་ལ། དེའི་ངོ་བོ་ནི་འདུས་

ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། བག་ཆགས་ཀྱི་དབང་གིས་བདག་དང་གཞན་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་རྟོག་བཏགས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་ཐུབ།

འདི་ལྟར་བརྗོད་དོན་ཡང་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་སྨྲ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་འཛོལ་མེད་རང་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་མ་བྱས་པ་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་དུ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་དཀའ་ཡང་། ངོ་སྨྲ་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ངེས་གཏན་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་བདག་ཅེས་པའི་སྣང་ཚུལ་འདི་ཅི་ཞིག་གིས་གྲུབ་ཡོད་མེད་ལ་ཞིབ་ལྟ་ཞིག་བྱས་ན། བདག་ཅེས་པ་ནི་ང་ཚོའི་བློ་ཡིན་ནམ། མཚམས་རེར་མི་ཞིག་གི་སེམས་གནད་ལ་མ་བབས་པའམ་བློ་ལ་སྐྱོ་ཞུམ་གྱིས་མནར་སྐབས། འདི་གཉིས་ལས་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་སྣན་པས་མི་དེའི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་སྨན་སྦྱོར་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་གཞིགས་ཚེ་སྤྱིར་ང་ཚོས་བདག་ཟེར་བ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་ཞིང་། ངའི་ལུས་པོ་དང་། ངའི་སྐད། ངའི་སེམས་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་ནང་ཤུགས་ལ་བསྟན་པའི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་སེམས་ཀྱིས་བདག་ཇི་ལྟར་གྲུབ་ཡོད་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་ཞིག་རེད། ནང་པའི་ལྟ་གྲུབ་སྨྲ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་བདག་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱེད་པར་འབད་བརྩོན་བྱས་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། བདག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་ན། བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་དང་། རྟོགས་མཁན་དང་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྟེ།

ང་ཚོས་རྟོགས་མཁན་བདག་དང་། རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་རྩོལ་བའི་བརྒྱུད་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས། ལྟ་ཚུལ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ནའང་། ལུས་སེམས་ཀྱི་འདུས་ཚོགས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་རང་རྐྱ་རང་ཚུགས་སུ་གནས་པའི་བདག་ཅིག་ང་ཚོས་རྟོགས་དཀའ་ཞིང་། འདིའི་བསྟན་དོན་ལ། བདག་ཅེས་པའི་ཚིག་འདིས་རང་དབང་དུ་གནས་པའི་ཆོས་ཤིག་མཚོན་གྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བདག་ཟེར་བ་ནི་ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་ཞིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་སྣང་ཚུལ་གྱི་དྲ་བ་ཞིག་གི་མིང་བཏགས་ཙམ་ཡིན།

མཚམས་འདིར་ང་ཚོས་ཕྱིར་གོམ་པ་གང་སྤོས་ཏེ། ངོ་སྨྲ་པའི་འདུ་ཤེས་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོ་ཇི་ལྟར་འབྲེལ་སྟངས་ལ་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་རིང་པོ་ཡིན་དང་ང་ཐུང་ཐུང་ཡིན། ངས་འདི་བྱས་པ་དང་ངས་དེ་བྱས་པ་ཡིན་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་བཤད་སྐབས། ཉན་མཁན་གྱིས་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་སྐད་ཆ་འདི་ཚོ་ཁས་ལེན་ཞིང་། སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་དོན་ནི་གསལ་ཞིང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་བཞིན་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། གནས་རིམ་འདིར་ང་ཚོ་ནི་སྐད་ཆ་འདི་ཚོའི་མཚོན་དོན་ལྟར་ཕལ་ཆེར་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུའི་གོམས་སྲོལ་ནི་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་སྐད་ཡིག་གི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཐུན་མོང་གི་སྤྱོད་བ་དང་ཡང་མཐུན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཡོད་པར་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་ཆོས་ཤིག་དོན་དངོས་སུ་ཡོད་པ་མཚོན་མི་ཐུབ་ལ། གང་ཞིག་སྟོན་པའི་མིང་བཏགས་ཞིག་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་བསྟན་བྱ་དེ་ཡང་ཡོད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མ་མཆིས་ཏེ། དཔེར་ན། རྭ་གཅིག་མ༼unicorn༽ནི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རྙེད་མེད་པ་ཡིན།

ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ནི། མངོན་སུམ་དང་རྗེས་དཔག་ལས་བྱུང་བའི་གོ་རྟོགས་དང་མ་འགལ་བ་དང་། ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་འདིས་བདེན་པ་དང་བདེན་མིན་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་གནས་སའི་ཐུན་མོང་གི་སྐད་བརྡ་ལ་རྟེན་གཞི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ན། ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་འདི་ཚད་མར་གྲུབ་ཡོད་པར་བརྗོད་ཆོག སྐད་ཆ་འདིས་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་ལྟར་བྱས་ན་ཚད་ལྡན་ཡིན་རུང་། བདག་དང་ཆོས་གཞན་རྣམས་ནི་སོ་སོའི་མིང་བརྡ་དང་། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་སྦྱར་བའི་འདུ་ཤེས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མི་བྱེད། གནད་དོན་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན། ང་ཚོས་སྨན་ནག་གི་ནང་དུ་ཐག་པ་དཀྲིས་ཡོད་པ་ཞིག་སྦྲུལ་དུ་མཐོང་ཆེ། ང་ཚོ་སྐྲག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་ལ་ཧྲེང་པོར་སྡོད་སྲིད། ང་ཚོས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཐག་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། འོད་སྣང་མེད་པ་དང་འཁྲུལ་ཤེས་གཉིས་ཀྱིས་རྐྱེན་པས་ཐག་པ་དེ་ནི་ང་ཚོར་སྦྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡོད། དཀྲིས་ཡོད་པའི་ཐག་པ་འདི་ལ་ཕྱིའི་རྣམ་པའི་ངོས་ན་མ་གཏོགས་སྦྲུལ་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད་ལ། སྦྲུལ་གྱི་རང་བཞིན་དེ་ང་ཚོས་ཐག་པའི་སྟེང་དུ་ཕར་སྒྲོ་བཏགས་པ་ཇི་བཞིན། རང་རྒྱུ་ཐུབ་པའི་བདག་གི་དོན་སྤྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ཡིན།

ད་དུང་བདག་ཅེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱང་ལྟོས་གྲུབ་ཅིག་ཡིན། དཔེར་ན། རང་གིས་རང་ལ་འཁང་ར་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ནང་ང་ཚོ་ཡང་ཡང་ལྷུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་ཉིན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རང་གིས་རང་ལ་བློ་ཕམ་བྱུང་དུ་བཅུག་པ་ཡིན་ཞེས་ཁོང་ཁྲོའི་ངང་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། གནས་སྟངས་འདིར་བལྟས་ན། བདག་ཁྱད་པར་བ་གཉིས་ཏེ། ནོར་འཁྲུལ་བྱེད་མཁན་ཞིག་དང་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་ཞིག

ཡོད་པ་འདྲ། བདག་ཕྲ་མ་ནི་བྱུང་བའང་སྲོང་བ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་གྲུབ་པར་སྣང་ཡང་། ཕྱི་མ་ནི་སྤྱི་རུ་བཟུང་བའི་བདག་གི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་འདུག ཁེར་བཤད་ཀྱི་འཁང་ར་དེ་ལྟ་བུ་ལ་གོ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད་རུང་། ཞེས་པའི་རྒྱུན་ནི་དུས་རེས་ཅན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་གཅིག་ཁོ་ན་མ་གཏོགས་མེད་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་མི་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ལའང་རྣམ་པ་མ་འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་ཚོག དཔེར་ན། ང་རང་ཉིད་ལ་མཚོན་ན། དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་བདག་གི་འཛིན་པ་དང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདག་གི་འཛིན་པ། ད་དུང་བོད་ཀྱི་ས་ཁུལ་ཨ་མདོ་ནས་ཡོང་བའི་བདག་གི་འཛིན་པ་སོགས་ཡོད། བདག་འདི་ཚོ་ཁག་ཅིག་གཞན་ལ་ལྟོས་ན་ཕྲ་ཞིང་། བོད་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདག་གི་འཛིན་པ་ནི་གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ལས་ཕྲ་བ་སྟེ། ངོས་རང་རབ་ཏུ་བྱུང་སྐབས་ལོ་བདུན་ལ་སོན་ཡོད། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་ཡིན་པའི་བདག་གི་འཛིན་པ་ནི། ཕྱི་ལོ་༡༩༥༩ ལོ་ནས་བཟུང་གྲུབ་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། རྟེན་གཞི་གཅིག་ལའང་བྱེ་བྲག་ཏུ་འབྱེད་རུང་བའི་མཚོན་རྟགས་མང་པོ་ཡོད་པ་དང་། བདག་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བོད་པ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་པའི་བདག་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། བདག་དེ་ནི་ངོས་རང་སྐྱེས་དུས་ནས་གྲུབ་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། འདི་དག་ནི་མིང་བརྡ་ཙམ་གྱི་ཁྱད་པར་ཡིན་ཞིང་། ངོ་བོ་གཅིག་གིས་ངོས་རང་གི་མཐར་ཐུག་གི་བདག་དེ་གྲུབ་ཡོད་ཅེས་ང་ཚོས་བརྗོད་མི་ཐུབ། དེ་བཞིན་བདག་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ཚོ་ཚོགས་ནས་ངོས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་གི་བདག་དེ་གྲུབ་ཡོད་པའང་བརྗོད་མི་ཐུབ། ཐ་ན་ངོས་ཀྱིས་བདག་གི་འཛིན་པ་དེ་ཚོ་ཁ་ཤས་ངོར་

བར་ཆ་བཞག་ནའང་། ངའོ་སྣམ་པའི་འདུ་ཤེས་དེ་བསྟུད་མར་གནས་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན། འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་བདག་ཅིག་ཡོད་པར་ཐེ་ཚོམ་ཟ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་འཕར་མ་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་གཏོང་སྐབས། དངོས་པོ་ཞིག་གི་ཚུགས་ཐུབ་ཀྱི་ངོ་བོ་བཙལ་ཡང་རྙེད་མི་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན། བདག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་འདི་གཅིག་པུ་ཡིན་ཞེས་པ་ཞིག་མེད་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཁུར་དུ་བླངས་ནས་སྲུང་ཞིང་ཤིན་ཏུ་གཅེས་པའི་རྩ་ཆེན་གྱི་བདག་ནི། མཐར་ཐུག་ན་དབྱར་གཞུང་གི་ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་བཞིན་སྣ་ཚུགས་ཀྱིས་སྟོང་པ་ཡིན་པའི་མཇུག་སྡོམ་མི་འཇོག་ཀ་མེད་ཡིན།

ཚོས་དང་སྣང་ཚུལ། ཐ་ན་བདག་ཀྱང་ངོ་བོ་ཉིད་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་བདེན་ཚེ། མཐར་གཏུགས་ན་ཅི་ཡང་གྲུབ་མེད་པ་དང་། གནས་མེད་པའི་མཐའ་སྡོམ་རྒྱག་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་དྲིས་ན། ང་ཚོར་མངོན་སུམ་དུ་སྣང་གི་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི། བློའི་རྟོག་བཏགས་ཤིག་ལས་དོན་དངོས་སུ་གྲུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་མིན་ཞིང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ལས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་ཆ་དང་ངོ་བོ་ཞིག་མེད་པར་བརྗོད་པ་ནི། བྱ་དངོས་རྣམས་གཏན་ནས་གྲུབ་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་མེད་པའི་བདེན་པ་འདིས་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་གྲུབ་སྟངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་སྟོན་ཞིང་། བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་རང་དབང་དུ་གནས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ནང་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་འདིས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་གནོད་རྐྱེན་བྱེད་པ་ལས། རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ། ཚད་མ་དང་ཚད་མིན། གཅིག་དང་ཐ་དད། གནོད་པ་དང་ཕན་པ་ལྟ་བུའི་དོན་སྤྱི་རྟེན་སའི་ལྟ་བའི་སྒྲོམ་གཞི་ཚུགས་ཐུབ་ཅིག་ང་ཚོར་མཁོ་སྤྲོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བས་ཆད་ལྟའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་ལངས་ཕྱོགས་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་པར་བསམ་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་ཡང་མ་ཡིན། དེ་ཡང་མ་ཡིན་པར་སྟོང་ཞིང་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་ཞིག་གཏན་ནས་མིན། ད་དུང་ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་མེད་པའི་བདེན་པ་འདི། འཚོལ་ཞིབ་ཀྱི་བརྗོད་གཞིར་བཟུང་ནས་དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པ་བཏང་ཚེ། ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱིས་མ་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་དེའང་རང་བཞིན་གྱིས་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་། གནས་ལུགས་འདི་ནི་མཐའ་མེད་དུ་ཡར་འདེད་རུང་ཕྱིར། ཆོས་རྣམས་ལ་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་མེད་པ་དེའང་ཐ་སྙད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བཞག་པ་ཡིན་པའི་མཇུག་སྡོམ་མི་འཇོག་ཐབས་མེད་ཡིན། དེ་བས་ན་ཆོས་རྣམས་ང་ཚོར་སྣང་སྣངས་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་བར་ལ་མཚམས་རེར་འགལ་བ་ཡོད་པ་ཁས་ལེན་བྱེད་བཞིན། ང་ཚོར་གང་ཞིག་སྣང་བའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ད་དུང་དེ་ལས་ལྷག་པའི་བདེན་པ་ཡིན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཤིག་ཡོད་པར་བསམས་ནས་མཐའ་གཅིག་ལ་ལྷུང་མི་རུང་བ་དང་། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་སྤྱོད་པ་ནི་འཁྲུལ་སྣང་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་

མིན་པའི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པའི་ཉེན་ཁ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ། འདི་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རེ་ཞོར་བྱེད་པའི་མདུན་སྐྱོད་ནི། ཁོན་ཏུམ་དངོས་ལུགས་དང་(quantum physics)འབྱུང་སྲིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ཡིན་ཞིང་། ཚུང་མཐའ་ཡང་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ། ཚན་རིག་གི་རྣམ་གཞག་འདི་ཚོས་ཚོས་རྣམས་རྟེན་འབྱུང་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་འདི་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སྣང་། ངས་ཀྱིས་ཁོན་ཏུམ་དངོས་ལུགས་མཐའ་འཁྱོལ་བ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་མེད་རུང་། ཆ་རྟུལ་ཕྲ་མོའི་གནས་རིམ་དུ་ཆོས་ཤིག་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱེད་མཁན་དང་། ཆོས་དེའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གསལ་པོ་ཞིག་འབྱེད་དཀའ་བའི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་རྟོགས་དེ་ནི། གོང་དུ་ངོས་ཀྱིས་གནད་བསྟུས་ཤིག་གླེང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་པར་སྙམ། དེ་ལྟ་ནའང་། གནད་དོན་འདི་ནང་དུ་གླེང་བའི་སེམས་པ་ངོས་རང་ལ་མེད་པ་དང་། ཚན་རིག་གིས་དེ་རིང་བདེན་པར་འཛིན་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་སང་ཉིན་འགྱུར་ཚོག་ལ། ཚན་རིག་གིས་གསར་དུ་རྙེད་པའི་ཤེས་རྟོགས་ཀྱིས་སྟོན་ཀྱི་ཡོད་པ་ལྟར། དེ་རིང་གང་ཞིག་བདེན་པར་འཛིན་པ་ནི་སང་ཉིན་ཐེ་ཚོམ་གྱི་གནས་སུ་མི་ལྷུང་བའི་ངེས་པ་མ་མཆིས། ད་དུང་བྱ་དངོས་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱ་བར་གནས་མི་ཐུབ་པའི་བདེན་པ་རྟོགས་པའི་ང་ཚོའི་གོ་རྟོགས་ལ་རྒྱུ་མཚན་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་གང་ཞིག་བཞག་ཀྱང་། མཐའ་མའི་འབྲས་བུ་ནི་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན།

བདག་དང་གཞན་གྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱེད་པ་ནི། གཙོ་བོ་རྐྱེན་

གྱི་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་འདི་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། བདག་གི་འདུ་ཤེས་ལ་རྒྱ་སྐྱེད་ཐེབ་པར་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན། དེར་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་སྡུག་ལ་འདྲ་མཉམ་དུ་ལྟ་ཐུབ་པ་ནི་ང་ཚོའི་བློ་དོར་འཆར་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། ང་ཚོ་བོད་པ་དང་། ཡང་ན་ང་ཚོ་ཧན་རན་ཆེ་ཡིན་ཞེས་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཕ་ཡུལ་གྱི་ངོས་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས། ང་ཚོ་ཞེས་པའི་ངོ་བོ་དེ་ནི་མི་འདིའི་སྟེར་གྱི་བདག་གི་འདུ་ཤེས་ནས་ཕ་རོལ་ཏུ་བརྒལ་ཡོད།

གལ་ཏེ་བདག་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངོ་བོ་ཞིག་ཡོད་ན། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་མ་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་རང་གི་བདེ་སྡུག་བཀའད་ཚོག འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་གྲུབ་མེད་པར་མ་ཟད། བདག་གཞན་ནི་འབྲེལ་བ་ཁོ་ནའི་ངོས་ནས་རྟོགས་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན་སྐབས། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གི་བར་ལ་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཡོད། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་གཞིགས་ཚེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་གཏན་ནས་མ་འབྲེལ་བའི་བདག་གི་བདེ་སྡུག་ཅིག་མེད་པ་དང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཞི་རུ་ཡོད་པའི་རྩ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ནི་ང་ཡི་བདེ་སྡུག་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ནི་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ཡོད།

རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ལྟ་བ་འདི་གཞིར་བཞག་ན། གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་རང་རྐྱ་བ་དང་རང་ཚུགས་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་གླེང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་

རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་ལ་མ་བརྟེན་ན་དེ་ལྟར་དུ་གླེང་མི་ཐུབ་པ་བདེན་ཡང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་རྟོག་འཛིང་ཅན་འདི་ངོས་ལེན་བྱས་ན། གོང་དུ་ངོས་བཟུང་བའི་ནང་དོར་གྱི་རྩ་འཛིན་རྣམས་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དུ་རྟོགས་མི་ཆོག་པ་ནི་མིན་ལ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྟེན་འབྱུང་གི་ལྟ་བ་འདིས་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དེ་ཆེས་གསལ་དུ་བརྗེ་གི་ཡོད། དེ་ཡང་རྒྱུ་རིས་ཅན་ཞིག་གིས་འབྲས་བུ་རིས་ཅན་ཞིག་བསྐྱེད་པ་དང་། བྱ་སྤྱོད་རིས་ཅན་ཞིག་གིས་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་ཞིང་། བྱ་སྤྱོད་རིས་ཅན་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་ལ་སྦྱོར་གྱི་ཡོད། དེ་བས་ན་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ང་ཚོས་དེ་ལ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་བསྐྲུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་ལ་འཛེམ་དགོས་པ་ནི་མི་ཚང་མའི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཡིན། གོང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། ཕན་ཚུན་གྱི་བདེ་སྡུག་ནི་དབྱེར་མེད་དུ་འབྲེལ་ཡོད་སྟབས། ནང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་མངོན་འདོད་བར་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་མཚམས་སྦྱོར་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་རེས་ཡིན།

ལེའུ་བཞི་པ། དམིགས་འདུན་བསྒྱུར་དུ་ངོས་འཛིན་པ།

ངོས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ལ་ཞིབ་ལྟ་བྱས་ཡོད་པར་མ་ཟད། མངོན་འདོད་འདི་ནི་ང་ཚོའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་ཡིན་ཞིང་། ཐོབ་ཐང་འདི་ལ་གཞིགས་ཚེ། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་གྱི་བདེ་བའི་མྱོང་བའམ་བདེ་བའི་རེ་འདུན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ང་ཚོས་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ་སྙམ། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་རང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཐུན་མོང་དུ་རྟོགས་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ཤིག་གི་སྐོར་ཡང་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད།

ད་ནི་ང་ཚོས་བདེ་བའི་རང་བཞིན་དང་ངོ་བོའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་བདེ་བ་ཟེར་བ་ནི་ལྟོས་བཅས་ཀྱི་མྱོང་བྱ་ཞིག་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་འཛིན་དགོས། ང་ཚོས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་དང་བསྟུན་ནས་བདེ་བ་མྱོང་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་དང་། མི་གཅིག་ལ་དགའ་འོས་པའི་དོན་དག་ཅིག་ཡིན་རུང་། གཞན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དོན་དག་དེ་ཉིད་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་ངེས་པ་མེད། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་ཚེ་གང་བོར་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་པ་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད་མི་སྲིད་ནའང་། སྲོག་ཁྲིམས་བཅད་ཡོད་པའི་ཉེས་ཅན་ཞིག་གིས་མྱུར་དུ་འཆི་བ་ལས་ཚེ་གང་བོར་བཙོན་ཁང་དུ་སྡོད་པ་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་རེད། གཉིས་པ། བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི་སེམས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་འདྲ་མིན་ལ་འགྲེལ་

བརྗོད་བྱེད་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། གནད་དོན་འདི་ནི་བོད་སྐད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བལྟས་ན་གསལ་པོ་ཡིན་ལ། ཟ་སྣང་འདི་ནི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ 'pleasure' ཞེས་པའི་ཚིག་གི་དོན་ཏེ། ལུས་པོའི་བདེ་ཚོར་ལ་འཁང་འཛུག་གི་ཡོད། ཚ་བ་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ཆུ་གྲང་མོའི་ནང་དུ་ལུས་པོ་བཀྲུས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་བདེ་བ་ཡོང་བ་དང་། ཡང་མཚམས་རེར་ང་ཚོས་སྟོང་བསམ་གྱི་གློང་ནའང་བདེ་བ་གླེང་གི་ཡོད་པ་ནི། དཔེར་ན། རྒྱན་ཤོག་ཅིག་ཐོབ་ན་ང་རང་ཧ་ཅང་དགའ་རྒྱུ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ལྟ་བུ་རེད། ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་བདེ་སྐྱིད་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ཀྱང་བདེ་བ་སྨྲོང་གི་ཡོད།

གནས་སྟངས་མཐའ་མ་འདི་ལ་མཚོན་ན། བདེ་བ་ནི་འཚོ་བའི་འགྱུར་ལྡོག་གི་དགའ་སྐྱོ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་དང་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཚ་བ་ཆེ་བའི་ཉིན་ཞིག་ལ་ཆུ་བསིལ་མོའི་ནང་དུ་ལུས་པོ་བཀྲུས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ནི། ཕྱིའི་དབང་པོ་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བའི་བྱ་འགུལ་ཞིག་གི་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་རང་བཞིན་ཞིག་མིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ཆུ་བསིལ་མོ་དེའི་ནང་དུ་ཡུན་རིང་པོར་བསྡད་ཚེ། ང་ཚོའི་ལུས་པོ་འཁྱགས་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། བྱ་འགུལ་འདི་ལྟ་བུ་ལས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི། དོན་དངོས་བདེ་ཚོར་དེ་ཡུན་རིང་པོར་མི་བརྟན་པའི་ཆ་ནས་གཙོ་བོར་འབྱུང་གི་ཡོད། རྒྱན་ཤོག་ལས་དངུལ་འབོར་ཆེན་ཞིག་ཐོབ་པར་མཚོན་ན། དེས་ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བསྐྲུན་པ་དང་། ཡང་ན་རྒྱུ་ནོར་གཅིག་པུས་སེལ་མི་ཐུབ་པའི་དཀའ་ངོག་གིས་སྔུར་དུ་ཟེལ་གྱིས་གནོན་པའི་བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་ཙམ་ཞིག་བསྐྱེད་མིན་རྒྱན་ཤོག་ཐོབ་མཁན་རང་

ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྤྱིར་བཤད་ན། གལ་སྲིད་དངུལ་གྱིས་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱང་བདེ་བ་དེའི་རིགས་ནི། དངུལ་གྱིས་ཉོ་ཐུབ་པའི་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་ཕྱིར། ཡུན་ཐུང་བའི་དབང་པོའི་མྱོང་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། ཕྱིའི་དངོས་པོ་དེ་དག་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཚོར་རྒྱུ་ནོར་མང་པོ་ཡོད་པ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དཀའ་ངལ་མང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་ཡོད་དེ། ཉེན་འཁོར་ཆག་པ་དང་། དངུལ་བརླག་པ། རང་ལ་རྩ་ཆེ་བའི་ཅ་ནོར་བརྐུས་པ། ཁང་པ་ལ་མེ་ཤོར་བ་ལྟ་བུ་དང་། མཐའ་ན་འདི་དག་མ་བྱུང་ཡང་འབྱུང་བར་དོགས་ནས་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

གལ་ཏེ་འདི་ལྟར་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱུན་ཤོག་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་དང་གནས་སྟངས་ཀྱི་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་མེད་ཚེ། ན་ཚའི་རྒྱུ་ལ་བཟོད་བསྲན་ཅི་ཙམ་བྱས་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ན་ཚ་དེ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་མང་དུ་བྱས་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བདེ་བ་ཆེ་རུ་འགྲོ་དགོས། འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་གི་མེད་པ་དང་། བདེ་བ་དེའི་རིགས་ཡང་དག་ཅིག་ཐོབ་ཡོད་སྙམ་པའི་ཚོར་སྣང་ང་ཚོར་མཆམས་རེར་ཡོད་ཀྱང་། ཡང་དག་ཏུ་སྣང་བའི་བདེ་བ་དེ་འང་སྐད་ཅིག་ཙམ་ལ་འོད་ལམ་ལམ་འཕྲོས་ནས་ཡལ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མགོའི་ཟེལ་བ་བཞིན་འཇིག་འགྲོ།

འདིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་ལ་རེ་བ་བཅོལ་བ་མང་དྲགས་ན། ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོར་སྟོན་པ་དང་། ང་ཚོའི་དཀའ་རྙོག་ནི་དངོས་གཙོ་རིང་ལུགས་རང་མ་ཡིན་པར། ཕྱིའི་དབང་ཤེས་ཙམ་ཆེས་པར་བྱས་ན་ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེ་བ་རྙེད་

པར་འདོད་པའི་བདེན་འཛིན་འདི་ཡིན། བདེ་བའི་འཚོལ་སྟེག་ནི་གསོན་གནས་དང་། ལུས་ཕུང་གི་བཀྲེས་སྐོམ་བསལ་བ་ཙམ་ལས་མ་འདས་པའི་དུད་འགྲོ་དང་མ་འདྲ་བར། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ལ་གནས་རིམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ནས་བདེ་བ་མྱོང་བའི་ནུས་པ་ཡོད་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་ཞིག་རྙེད་ན། བདེ་བ་དེར་མི་འདོད་པའི་མྱོང་བ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ནུས་པའང་ལྡན་ཞིང་། གཡུལ་འགྱེད་ལ་ཞུགས་པའི་དམག་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་ཉིད་རྨས་ཡོད་རུང་རང་ཕྱོགས་རྒྱལ་ཡོད་ཚེ། རྒྱལ་ཁ་དེར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཡིད་ཚིམ་གྱི་བདེ་བས་གཡུལ་འགྱེད་ཤོར་བའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོགས་ཤིང་། རྨས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཐོག་ཡོད་པའི་དམག་མི་ཞིག་གི་ན་ཟུག་ལས་ལྷུབ་མང་པོར་རང་གི་ན་ཟུག་ཚུང་དུ་གཏོང་ཐུབ།

གནས་རིམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ནས་བདེ་བ་མྱོང་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ནུས་པ་འདི་ནི། ད་དུང་རོལ་དབྱངས་དང་སྒྱུ་རྩལ་སོགས་ཀྱིས་ཕྱི་དངོས་པོའི་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ལས་ལྷག་པའི་ཚད་མཐོའི་བདེ་ཚོར་ཞིག་ང་ཚོར་སྤྲོད་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིན། འོན་ཀྱང་། མཛེས་རྟོག་གི་མྱོང་བ་ནི་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། མྱོང་བ་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ཀྱང་དབང་ཤེས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་ཡོད། རོལ་དབྱངས་ནི་རྣ་ཤེས་དང་། རི་མོའི་སྒྱུ་རྩལ་ནི་མིག་ཤེས། ཞབས་བྲོ་ནི་ལུས་ཤེས་བཅས་ལ་བརྟེན་ཡོད། འདི་ལྟར་མཛེས་རྟོག་གི་མྱོང་བ་ནི་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་དང་། ཡང་ན་ལས་ཀ་སོགས་བསྒྲུབས་པ་ལས་མྱོང་བའི་བདེ་བ་ཇི་བཞིན། རྩ་བའི་ཆ་ནས་དབང་ཤེས་ཁག་ལ་བརྟེན་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོའི་རེ་བའི་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་དེ་ནི། མཛེས་རྟོག་གི་མྱོང་བ་རང་སྟེང་ནས་ཡོང་མི་སྲིད།

མཚམས་འདིར་དཔག་བྱ་ཞིག་འཕེན་ཚོག་སྟེ། ཡུན་ཐུང་བའི་བདེ་བ་དང་། ཡུན་བརྟན་པའི་བདེ་བ། ཡང་ན་སྐད་ཅིག་གི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སོགས་སོ་སོར་ཕྱེས་ན་བཟང་མོད་ཀྱང་། སྒོམ་ནས་འཚི་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། གླིང་རིན་ཡོད་པའི་བདེ་བ་ཁོ་ན་ནི་ཚུ་རྟེན་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་རྩོད་གཞི་ཅན་ཞིག་མིན་ཞིང་། གསོན་གནས་ཀྱི་གནད་དོན་ལ་ཐུག་ཚེ། ང་ཚོའི་དགོས་མཁོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཁ་ཚ་དགོས་གཏུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། ང་ཚོའི་འབད་པ་ཕལ་ཆེ་བ་དགོས་མཁོ་དེ་དག་སྐོང་བར་ཁ་ཕྱོགས་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། གསོན་གནས་ཀྱི་སྐྱོལ་ཤུགས་འདི་ནི། ལུས་པོའི་དགོས་དབང་གིས་བྱུང་བ་ཡིན་པར་གཞིགས་ན། ལུས་པོའི་བདེ་བ་ནི་རྟག་ཏུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཆོད་འཛིན་བྱས་ཡོད། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དབང་ཤེས་ཀྱི་བདེ་བ་གཅིག་པུ་འཚོལ་དགོས་པར་སེམས་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ཚེ། དབང་པོའི་རྣམ་སྨྲེད་ཆིམ་པར་བྱས་ནས་མྱོང་བའི་འཕྲལ་གྱི་བདེ་ཚོར་ནི། ངན་ལ་ལང་ཤོར་བའི་མི་ཚོས་ཆང་དང་ཐ་མག་སོགས་སྤྱོད་སྐབས་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་ཧ་ལམ་ཁྱད་པར་མེད། འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་སྒྱུར་དུ་མེད་པར་གྱུར་ནས་ སྔར་ལས་ཀྱང་ཆེ་བའི་འདོད་སྲེད་གཞན་ཞིག་སྐྱེ་བ་དང་། ཉལ་ཐ་སོགས་སྤྱད་ན་མཇུག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་འབྱུང་བ་ཇི་བཞིན། འཕྲལ་དུ་དབང་པོའི་རྣམ་སྲེད་ཚིམ་པར་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་བྱ་འགུལ་ཕལ་ཆེ་བས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་བརྗོད་དོན་ནི། བྱ་འགུལ་དེའི་རིགས་ལས་བྱུང་བའི་ང་ཚོའི་བདེ་བ་ནི་འགྲིག་མེད་པ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་དབང་པོའི་རྣམ་སྲེད་ཐམས་ཅད་ནམ་ཡང་

ཚིམ་པར་བྱེད་ཐབས་མེད་པ་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡིན། རབ་བྱུང་ན་ཁ་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་ཟོས་པའི་བདེ་བ་ནི། ང་ཚོ་མ་ལྟོགས་བར་དུ་གནས་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་མཁས་དབང་ཞིག་གིས་དབང་པོའི་བདེ་བ་འཚོལ་བ་དང་ཚྭ་ཆུ་འཐུང་བ་གཉིས་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཅི་ཙམ་ལོངས་སུ་སྤྱད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་འདོད་པ་དང་སྐོམ་པ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་ནང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཞེས་བརྗོད་པ་འདི་ནི། བདེ་བ་འཚོལ་བའི་ང་ཚོའི་ཧོལ་སྤྱོད་ཀྱི་རྐྱེན་པས་གཙོ་བོར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་བཀག་ནས་གནས་སྟངས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྣེ་མང་རྟོག་འཛིང་ལ་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་བགྲོད་ལམ་ཐུང་ཤོས་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་བ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཧོལ་རྒྱུག་གིས་བདེ་བ་འཚོལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཧོལ་རྒྱུག་བྱས་པས་བདེ་བ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་བརླག་གི་ཡོད། འདི་ནི་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུས་གང་འདོད་བྱེད་པར་འགོག་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་རང་དབང་ཡོངས་སུ་སྤྲད་ཆེ། ཕལ་ཆེར་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ལས་རྩེད་མོ་རྩེས་ནས་དུས་ཚོད་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་ངེས་ཡིན་ཕྱིར། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་འཕྲལ་གྱི་རྩེད་མོའི་བདེ་བ་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་བྱེད་དུ་འཇུག་གི་ཡོད། ང་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་འདི་ནི་ཕུགས་གཅིགས་སུ་འཛིན་པའི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ལ། ཕྲུ་གུའི་སྣང་བར་མ་འགྲོ་ཡང་བྱེད་སྟངས་འདིས་ཁོ་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་ལ་རྨང་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་འདིང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མི་དར་མ་ཚོས་རང་སྙིང་ནས་རྩ་འཛིན་འདི་ལ་རྒྱུན་དུ་སྣང་མེད་བྱེད་པ་སྟེ། དཔེར་ན། བཟའ་ཟླ་

གཅིག་གིས་སོ་སོའི་དུས་ཚོད་ཚང་མ་རང་ཉིད་གཅིག་པུའི་ཁེ་ཕན་ཆེད་བེད་སྤྱོད་ཆེ། བཟའ་ཟླ་གཞན་དེས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་འབྱུང་སྐབས་བཟའ་ཟླ་གཉིས་ཀའི་གཉེན་སྒྲིག་དེའང་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར་ཁག་ནས་ཁག་ཏུ་འགྲོ་བ་དང་། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་མཆམས་རེར་མཐོང་གི་མེད་པ་ནི། ཕ་མ་ཚོས་ཀྱང་ཕན་ཚུན་གཅིག་པུ་བསམས་ནས་སྦྲ་གུར་འགག་མ་ཁུར་བར་སྣང་ཚུང་བྱས་ན། མཇུག་འབྲས་མི་ལེགས་པ་འབྱུང་ངེས་པ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་པར། སོ་སོའི་འཕྲལ་གྱི་ཇམ་སྲིད་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་བསྙེགས་ན། ང་ཚོས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་གོ་སྐབས་རྒྱང་དུ་ཕུད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་སོམས་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་ནི་ཁྱིམ་ཚང་བཅུ་ཙམ་ཡོད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཞིག་ཏུ་གནས་སྡོད་བྱས་ཡོད་ཀྱང་། ཁྱིམ་ཚང་དེ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་བསམ་བློ་མ་བཏང་ན། ཁོ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་འཚོ་བ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་གོ་སྐབས་ང་ཚོས་བརླག་གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ལ་མཐོང་ཆེན་དང་། ཁོ་ཚོར་འཆམ་མཐུན་བྱས་ཚེ། ང་ཚོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན་ང་ཚོ་མི་གསར་པ་ཞིག་ལ་ཐུག་པར་མཚོན་ནའང་། གཅིག་བྱས་ན་ང་ཚོ་ཟ་ཁང་ཞིག་ལ་མཉམ་དུ་སོང་ནས་དངུལ་སྒོར་ཁ་ཤས་ཀྱི་འགྲོ་སོང་གཏོང་དགོས་སྲིད་ཀྱང་། མ་འོངས་པར་རང་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་འགྲོགས་འདྲིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཛུགས་པའི་གོ་སྐབས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། མི་ཞིག་ལ་ཐུག་པའི་ཚེ་ན་མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མཐོང་ནས་གོ་སྐབས་དེ་བླངས་ཚེ། འཕྲལ་དུ་རང་ལ་དངུལ་སོགས་ཀྱི་ཁེ་བཟང་ཐོབ་

སྲིད་ཀྱང་། མི་དེ་དང་ཡུན་རིང་གི་འགྲོགས་འདྲིས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་འབྱུང་ངེས་པའི་ཕྱུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་མང་པོ་ཞིག་གི་གོ་སྐབས་ཡོངས་སུ་བརླགས་ཡོད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་ངོས་ཀྱིས་བདེ་བ་དོ་མ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་ངོ་བོའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། འདིར་ང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གིས་ངོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་བློའི་དང་ཚུལ་དེ་མཚོན་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་སྲིད་པ་དང་། ནང་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་ནང་པའི་ཉམས་ལེན་དང་། ལྟ་བ། ད་དུང་ནང་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པ་སོགས་ལ་ཆེད་སྦྱོང་བྱས་ནའང་། དེང་རབས་ཀྱི་འཚོ་བར་དགོས་མཁོ་ཆེ་བའི་ཆེད་སྦྱོང་ཅི་ཡང་ངོས་ལ་ཐོབ་མེད། ངོས་རང་གི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་ཁག་དང་འགན་ཁུར་ཧ་ཅང་ཆེན་པོ་མང་པོ་ངོས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བབས་མྱོང་བ་སྟེ། ལོ་བཅུ་དྲུག་གི་སྟེང་བོད་བཙན་བཟུང་བྱེད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་རང་གི་རང་དབང་ཤོར་ཞིང་། ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི་ཐོག་བཙན་བྱོལ་དུ་འགྲོ་སྐབས་རང་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱང་ཤོར་སོང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ན། རྒྱ་གར་ནི་ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཡང་། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཏུ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ནས་འཚོ་སྡོད་བྱས་ནས་ལོ་བཞི་བཅུ་ལྷག་འགོར་ཡོད། དུས་ཡུན་དེའི་རིང་ལ་ངོས་ཀྱིས་རང་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཙན་བྱོལ་ལ་འབྱོར་བའི་བོད་མི་ཚོ་དང་། ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ། བོད་དུ་ཡོད་པའི་བོད་མི་ཚོར་ཞབས་ཞུ་བསྒྲུབ་པར་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ནའང་། ངོས་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་གངས་ལྗོངས་སུ་ཚད་མེད་ཀྱི་གཏོར་བཅོམ་དང་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡོད། དེ་བཞིན་ཨ་མ་གཙོས་ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་པོ་ཉེ་པོ་མང་པོའང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ཁ་བྲལ་སོང་། འོན་ཀྱང་། བོར་ཤོར་དང་གོད་ཆག་འདི་

དག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་སྐབས་ངོས་རང་སེམས་སྡུག་ནའང་། ངོས་རང་གི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་བདེ་ཐང་གི་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ན། ངོས་ནི་རྒྱུན་དུ་སེམས་བདེ་ཞིང་ཡིད་ཚིམ་ཡོད། ཐན་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་རུང་། དེས་ངོས་རང་གི་གཞི་རྒྱའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གཏོར་བརླག་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱིད་པོ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་གཞན་ལ་བརྗོད་ཐུབ།

ངོས་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་གཞིར་བཞག་ན། བདེ་བ་ངོ་མའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེའམ་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདིར་ངོས་ཀྱིས་རྣམ་གཡེང་གི་དབང་དུ་སོང་བའི་སེམས་ཚོར་གྱི་རིགས་ཤིག་བརྗོད་ཀྱི་མེད་པར་མ་ཟད། སེམས་ཚོར་དང་བྲལ་བའི་བློའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་གླེང་གི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་ཞི་བདེའི་རྒྱ་བ་ནི། གཞན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྣོ་བོ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་འདིའི་ཐད་ནས་ཉམས་རྟོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཡོད་པར་འདོད་ཀྱི་མེད་ལ། ངོས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི། གཞན་སེམས་ཀྱི་བློ་བསྐྱེད་པའི་འབད་བརྩོན་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་བདེ་བ་ངོ་མའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན་པའི་བདེན་པ་འདིས། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཚད་ཚང་ཡང་སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་མི་དང་། ཡང་དཀའ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་སེམས་སྐྱིད་པའི་མི་ཡོད་པའི་འགལ་བ་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། ངོས་རང་བཙན་བྱོལ་ལ་ཡོང་བའི་ཟླ་འགའི་ནང་། བོད་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་བོད་དང་ཁ་བྲལ་ནས་རྒྱ་གར་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་དུ་འབྱོར་བ་དང་། ཁོ་ཚོར་འཕྲད་པའི་དཀའ་ངལ་ནི་ཆེས་ཚབས་

ཆེན་ཡིན་ཞིང་། འཕྲོད་བསྟེན་སྨན་བཅོས་ཀྱི་ལྟ་སྐྱོང་ཕར་ཞོག ཐ་ན་ཁ་ཟས་ཀྱང་འདང་ངེས་པ་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་མེད། བོད་མི་བཙན་བྱོལ་བ་འདུས་སྡོད་ཀྱི་གནས་སུ་གུར་ཙམ་ལས་མེད་ལ། ཁོ་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བར་རང་གི་ཁྱིམ་དང་ཁ་འབྲལ་དུས་གོན་ཡོད་པའི་གྱོན་ཆས་ཙམ་ལས་ཅི་ཡང་མེད། སོ་སོར་ཡོད་པའི་གྱོན་ཆས་དེ་འང་དགུན་ཁའི་བོད་ཀྱི་གནམ་གཤིས་དང་འཚམ་པའི་སློག་པ་ཡིན་པ་ལས། རྒྱ་གར་གྱི་ཚ་བ་དང་འཕྲོད་པའི་རས་ཀྱི་གྱོན་ཆས་སྲབ་མོ་མིན་ཞིང་། ད་དུང་བོད་དུ་གོ་མ་མྱོང་བའི་ནད་རིགས་ཀྱིས་བཙན་བྱོལ་བ་ཚོར་མནར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ལྟར་ཡང་བའི་དཀའ་སྡུག་མྱོང་ཡོད་རུང་། ད་ལྟ་གསོན་ཡོད་མཁན་ཚོས་དཀའ་སྡུག་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ལ་སེམས་གཙོང་བྱུང་བའི་རྟགས་མཚན་ཅི་ཡང་སྟོན་གྱི་མེད། ཐ་ན་སྐབས་དེ་དུས་ཀྱང་རེ་བ་བརླག་པའི་མི་ཏ་ལམ་བྱུང་མེད་པར་མ་ཟད། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་དང་སྐྱོ་ཞུམ་གྱི་འོག་ནས་འགྲེལ་སོང་བ་དེ་ལས་ཀྱང་བྱུང་མེད། ཐོག་མའི་དངངས་སྐྲག་གི་བརྡབ་གསིག་འདས་རྗེས། བཙན་བྱོལ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་སེམས་བདེ་ཞིང་ཁོ་ཚོར་རེ་བས་ཁེངས་ཡོད།

འདིའི་ཤུགས་བསྟན་ལ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ནས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་སྡུག་ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲད་རུང་། གཞི་རྩའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད། གཞི་རྩའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འདི་འབྱུང་བར་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཡང་དགོས་ངེས་ཡིན་ཡང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུས་ནམ་ཡང་ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་བདེ་བར་བྱེད་པར་འདོད་ན་ནོར་འཁྲུལ་ཡིན།

ང་ཚོའི་ལུས་སེམས་ཀྱི་གྲུབ་ལུགས་དང་། འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟངས། ད་དུང་སོ་སོའི་ཁོར་ཡུག་གི་གནས་སྟངས་བཅས་ནི། ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་སྤྱོད་བའི་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བར་ངེས་གཏན་ཡིན་ཞིང་། ཕྱིའི་རྐྱེན་སྐོར་ཞིག་མ་ཚང་ན། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་བསྒྲུབ་པར་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡིན། འདི་ནས་ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྐྱེན་དེ་ཚོའི་སྐོར་ལ་རིམ་པས་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། འཕྲོད་བསྟེན་བཟང་པོ་དང་། གྲོགས་པོ། རང་དབང་། རྒྱུ་ནོར་ཚད་དང་ལྡན་པ་སོགས་ཡོད་ན་རིན་ཐང་དང་ཕན་ཐོགས་ཆེ། འཕྲོད་བསྟེན་བཟང་པོའི་རིན་ཐང་ནི་རང་ངོས་ནས་གསལ་པོ་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་རང་བཞིན་གྱིས་འཕྲོད་བསྟེན་ལེགས་པོ་ཞིག་འདོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་ང་ཚོ་ཚང་མར་གྲོགས་པོ་དགོས་ཤིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་མཚན་སྟན་དང་གནས་སྟངས་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཚང་མས་གྲོགས་པོ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ཚུ་ཚོད་ཀྱིས་ངོས་རང་གི་ཡིད་དབང་རྟག་ཏུ་འཕྲོག་པ་དང་། ངོས་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་མཁྲིག་མའི་སྟེང་དུ་གྲོན་ཡོད་པའི་ཚུ་ཚོད་ལ་ལྷག་ཏུ་དགའ་ཡང་། དེས་ཚུར་ལ་དུངས་སེམས་ཤིག་ནམ་ཡང་སྟོན་མི་སྲིད། དུངས་སེམས་ཀྱི་བདེ་བ་སྤྱོད་བར་ང་ཚོར་སོ་སོའི་དུངས་སེམས་ལ་ལ་ལན་སྟེར་ཐུབ་པའི་གྲོགས་པོ་དགོས་ནའང་། གྲོགས་པོ་ལ་རིགས་མང་སྟེ། རྒྱུ་ནོར་སྟན་གྲགས་དང་གོ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པ་ལས། འདི་དག་ལྡན་པའི་གང་ཟག་རང་གི་གྲོགས་པོ་མ་ཡིན་པའང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་འདིར་གླེང་བཞིན་པའི་གྲོགས་པོ་ནི། རྒྱུ་ནོར་དང་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་གྲོགས་པོ་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་ནང་དཀའ་སྡུག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་བྱུང་བའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉེ་གམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ཡིན།

རང་དབང་སྟེ། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་བ་དང་། སྒེར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་འཛིན་པ་དང་བརྗོད་པ་སོགས་ཀྱི་རང་དབང་གིས་ཀུང་ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་པར་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རང་དབང་འདི་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་། ཚོ་ཁག་དང་། ཐ་ན་ཁྲིམ་མི་ཚོའི་བར་ལའང་ཙུལ་ལྟ་བྱེད་པའི་སོ་བ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་མཇུག་འབྲས་སུ་སྤྱི་ཚོགས་དེར་འཚོ་བའི་མི་ཚོས་ཕན་ཚུན་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོངས་སུ་བརླགས་ཏེ། གཞན་གྱི་ཀུན་སློང་ལ་ནམ་ཡང་དོགས་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཞིག་གི་བློ་གཏད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འདུ་ཤེས་ལ་དེ་ལྟར་ཆག་འཇིག་བྱུང་ན། མི་དེས་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཇི་ལྟར་རྙེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ།

རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཀུང་ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་འདིར་བརྗོད་པའི་རྒྱུ་ནོར་ནི། ཕྱིའི་རྒྱུ་དངོས་འཕེལ་འཕེལ་ལྷུག་ལྷུག་ཅིག་ཡོད་རྒྱུ་གཙོ་བོར་མ་ཡིན་པར། ལུས་སེམས་དར་རྒྱས་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས། སླར་ཡང་འདིར་ང་ཚོས་ཕྱིའི་རྒྱུ་དངོས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་མེད་ཧུང་། ཡར་རྒྱས་གོང་འཕེལ་དུ་སོང་བའི་བོད་མི་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོ་དཔེ་མཚོན་དུ་འདྲེན་ཆོག

དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། གོང་གི་མཐུན་རྐྱེན་འདི་དག་རེ་རེ་ལའང་མི་ཞིག་གི་བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་རྩ་བ་ཚུགས་པར་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་རེ་ཡོད་ཀྱང་། གཞི་རྩའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་བདེ་འཇགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་མེད་པར། མཐུན་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཚང་ཡང་དོན་འབྲས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན། ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུ་ནི། དངངས་སྐྲག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཚོས་རང་གི་ལས་ཀ་འཚོར་བར་དགོས

ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ན། དེའང་དངངས་སྐྲག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཐ་ན་ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཚོ་ཡང་དཀའ་སྡུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཚོག་སྟེ། སོ་སོའི་ལས་ཀ་གལ་ཆེན་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཁོམ་ལོང་མེད་སྐབས། ཁོ་ཚོ་ན་ནས་ང་ཚོས་བདག་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་སྲིད། གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་འབྲེལ་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ནས་རང་ཉིད་ལ་མགོ་སྐོར་མི་གཏོང་བའི་ངེས་པ་མེད། དེ་མཚུངས་ད་ལྟ་ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་ལང་ཚོ་དར་ལ་བབ་ནས་བདེ་ཐང་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཇུག་མཐར་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒས་འཁོགས་སུ་འགྱུར་དགོས་པར་མ་ཟད། ནམ་ཞིག་ལ་ང་ཚོར་ན་ཚའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འབྱུང་བའི་ངེས་པའང་ཡེ་ནས་མེད། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཅི་སྟེ་ང་ཚོར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་མེད་ན། ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་བཅོལ་ས་ཞིག་མེད་པར་གྱུར་ཡོད།

འོ་ན་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཞེས་པ་ནི་གང་ཞིག་ནས་རྙེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལན་གཅིག་གིས་དྲི་བ་འདིར་གསལ་བཤད་བྱེད་མི་ཐུབ་རུང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་གྱིས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། སྨན་པས་ང་ཚོར་སྐྱོ་ཞུམ་འགོག་སྨན་དང་། གཉིད་སྨན་སྤྲོད་ཐུབ་པ་ལས་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྟེར་མི་ཐུབ། དེ་མཚུངས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་ནི། ནུས་སྟོབས་ཆེ་བའི་གློག་ཀླད་དང་། འཕྲུལ་ཆས་གཞན་ཅི་ཞིག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྦྱིན་མི་ཐུབ། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། དོན་སྙིང་ལྡན་ཞིང་ཡུན་དུ་གནས་པའི་བདེ་སྐྱིད་རྟེན་སའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ལས་དོན་གཞན་དག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ང་ཚོས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ངོས་

འཛིན་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུ་རྐྱེན་དེ་ཚོ་ཚང་བར་འབད་བརྩོན་ཕྱུར་ཐག་བྱེད་དགོས། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་འཚོལ་སྒྲུབ་འདི་ལ་རྒྱུན་བསྲིང་དགོས་པའི་ཆ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་དེའི་འགལ་རྐྱེན་ལས་བསྲུང་དགོས་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་དེའི་མཐུན་རྐྱེན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས།

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་མཐུན་རྐྱེན་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ཆེ། ང་ཚོའི་རྩ་བའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་དཔེ་མཚོན་ཞིག་དྲངས་ནས་གནད་དོན་འདི་ལ་གསལ་བཤད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན། དེང་སང་ངོས་རང་གི་སེམས་ནི་རྒྱུན་དུ་ཞི་བདེ་ཡིན་ཡང་། སྔོན་མར་ངོས་རང་ཙུང་སྒྲོ་ཐུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དང་རྒྱུད་ཐུང་ལ། མཚམས་རེར་ཁོང་ཁྲོའི་དབང་དུ་ཤོར་སྲིད་ཡོད། ཐ་ན་དེང་སང་ཡང་བློ་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་རང་ཚུགས་འཚོར་བའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱུང་སྐབས་ཞེ་སྲུན་ཐན་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། འཛིན་སྟངས་ཤིག་ལ། དེས་ཡོད་ཚད་ཟིལ་གྱིས་མནན་ནས་རང་གི་བློ་འཁྲུག་ཏུ་འཇུག་གི་ཡོད། དཔེར་ན། མཚམས་རེར་ཞོགས་པར་གཉིད་ལས་སད་སྐབས། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རང་གི་སེམས་འཁྲུགས་ཡོད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་འདྲ་ཡིན་སྐབས། ཐ་ན་རྒྱུན་དུ་རང་ལ་དགའ་སྣང་སྐྱེར་བའི་བྱ་དངོས་ཤིག་ཡིན་ནའང་ཞེ་སྲུན་གྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་ཞིང་། རང་གི་ཚུ་ཚོད་ལ་བལྟས་པ་ཙམ་གྱིས་སྲུན་སྣང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱེས་ནས་དེ་ནི་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མ་འབྱུང་སའི་ཞེན་ཆགས་ཀྱི་ཡུལ་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་པར་མཐོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མཚམས་རེར་གཉིད་ལས་

སད་སྐབས་རང་གི་ཚུ་ཚོད་ལ་བལྟས་པ་ན། དེ་ནི་བཟོ་བཀོད་ལེགས་ཤིང་མཛེས་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་ནའང་། ཚུ་ཚོད་ནི་གཅིག་ཡིན་པས་ཅི་ཞིག་ལ་འགྱུར་བ་བྱུང་བ་ཡིན་ནམ། ཉིན་གཅིག་གི་ཞེ་སྲུན་གྱི་ཚོར་བ་དང་། ཉིན་གཞན་ཞིག་གི་ཡིད་ཆིམ་གྱི་ཚོར་བ་གཉིས་ཡོངས་སུ་སྟེས་དབང་གིས་བྱུང་ངམ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ནི་རང་གི་བཀོད་འདོམས་འོག་མེད་པའི་དབང་རྩའི་མ་ལག་གི་ནུས་རྩོལ་ལས་བྱུང་བའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ང་ཚོའི་འབྱུང་བཞི་ནི་ཚོར་བའི་ཁྱད་པར་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་འཁྱེར་སོ་ཡིན། འདི་ལྟར་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་འཁྱེར་སོ་སྟེ། ང་ཚོས་རང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཡ་ལན་སྤྲོད་སྟངས་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་པ་འདིའི་བསམ་གཞིག་དང་པོ་ཡིན། གླེང་གཞི་འདིའི་ཐད་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་མཁས་དབང་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་བསམ་གཞིག་གནང་སྟེ། རང་གི་ཀང་པར་ཚེར་མ་མི་ཟུག་པའི་ཆེད་སའི་གོ་ལ་ཧྲིལ་པོར་ཁེབས་པའི་ཀོ་བ་རྙེད་པའི་རེ་བ་ང་ཚོར་མེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་རྐང་མཐིལ་གཉིས་ཀོ་བས་གཡོགས་ན་འགྲིག་པ་གསུངས་ཡོད། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་ཕྱིའི་གནས་སྟངས་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ནས་རང་དང་འཚམ་པར་བྱེད་མི་ཐུབ་ནའང་། ང་ཚོས་རང་གི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་དང་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་ཆོག

སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། དེར་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ངོ་མའི་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་གཞན་ཞིག་ནི། བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྟེག་གི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། ང་ཚོས་དང་དུ་བླངས་

པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། འཚོལ་སྙེག་དེའི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་དེའི་འགལ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བ། ཡང་ན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་ཡིན་པ་བཅས་ལ་བལྟས་ཏེ། ང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོར་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཚོག ཅི་ཞིག་གིས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་བདེ་བ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས། བདེ་ཐང་གི་འདུ་ཤེས་ཡུན་ཐུང་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ཡོད་པར་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་བདེ་བ་ཡུན་ཐུང་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རང་ངོས་ནས་དགེ་བ་དང་ལྡན་པའམ་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་རིན་ཐང་མེད་པར་མཐོང་ཐུབ། ང་ཚོས་རོ་མངར་མོ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་གྱོན་ཆས་ཐོན་གསར་ཞིག ཡང་ན་སྦྱོང་བ་གསར་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་འདོད་པར་མཆོན་ན། དེ་རྣམས་ང་ཚོར་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་མིན་ལ། ང་ཚོས་རོ་དང་སྦྱོང་བ། ཡང་ན་གྱོན་ཆས་ཐོན་གསར་དེ་རྣམས་འདོད་པ་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས། འདོད་སྲེད་དེ་སྐྱོང་བའི་བྱ་བ་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་མ་བཏང་བར་འཇུག་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་གཅིག་ཏུ་ནོར་འདུག་ཅེས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ། དངོས་ཡོད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡུལ་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་སྟེ། ང་ཚོས་བལྟ་འདོད་པ་དང་། སྦྱོང་འདོད་པ་དང་། བདག་གིར་བྱེད་འདོད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གོང་དུ་ངོས་ཀྱིས་གསལ་བཤད་བྱས་པ་ལྟར། དབང་པོའི་བདེ་བ་ཙམ་ལས་རྒྱུ་མཚན་གཞན་མེད་པར་འདོད་སྲེད་བྱས་པའི་བྱ་དངོས་ཀྱིས་མཐར་གཏུགས་ན་ང་ཚོར་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད། ད་དུང་འདོད་སྲེད་དེ་ལྟ་བུས་ཚིམ་པར་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ལྟར། འདོད་སྲེད་ཀྱི་ཡུལ་དེ་ཚོ་ཡང་སྐད་ཅིག་ནས་སྐད་ཅིག་ལ་འཛིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཤ་སྟག་ཡིན།

ང་ཚོས་ད་དུང་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའམ་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུའི་མཐར་ལྷུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི། བྱ་སྤྱོད་འདིའི་རིགས་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ཚབས་ཆེན་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་མ་འཁོར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའམ་སྲོག་གཅོད་པ་ལྟ་བུ་ནི། མི་དགེ་བ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཡུན་ཐུང་ཞིག་ལ་ལས་དེ་ཚོས་མི་ཞིག་གི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་མཚུངས་དཔལ་འབྱོར་འདུ་འགོད་ཀྱི་ཁྲིམ་ཁོངས་སུ་འང་མི་དགེ་བའི་མཇུག་འབྲས་ལ་བསམ་གཞིག་མ་བྱས་པའི་ཁེ་བཟང་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱིས་རང་ལ་ལམ་ལྷོང་བྱུང་ཚེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟེར་ཡང་། མཐར་གཏུགས་ན་ངེས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེན་གྱི་ཡོད་དེ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་འཐབ་བཙོག་བཟོ་བ་དང་། ཁྲིལ་མེད་ཀྱིས་སོ་སོའི་ཁེ་བཟང་འཚོལ་སྒྲུབ་ལ་བརྟེན་ནས་ཚོང་པ་གཞན་གྱི་མ་རྩ་རྡིབ་པ། ང་ཚོས་བཟོས་པའི་འབར་རྫས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་མི་ཚད་མེད་ཅིག་འདས་གྲོངས་སུ་འགྱུར་བའམ། རྨས་སྐྱོན་ཐེག་པ་སོགས་བྱུང་དང་འབྱུང་བཞིན་ཡོད།

ཞི་བདེའི་འདུ་ཤེས་དང་། ཡུན་བརྟན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་བསམ་པ་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ང་ཚོས་བྱེད་སྐབས། ཅི་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དཔེར་ན། ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་འཐེན་ནས་ཡུན་རིང་ལ་འབད་པ་བྱས་མཐར་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་པོ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པ་བཏང་ཚེ། རྣམ་དཔྱོད་དང་བློ་གྲོས་ནི་བྱ་སྤྱོད་འདིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བར་གནས་ཡོད་དེ། ང་

ཆོས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་འབྱུང་སྲིད་པ་སོགས་ཐེ་བའི་ཕྱོགས་མང་པོར་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་དེའི་ནང་ང་ཆོས་བསམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནི། དགེ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་བླང་དོར་གྱི་གནད་དོན་ཡང་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་གི་ཡོད། འདི་ནི་དཔེར་ན་གཞན་ལ་བསླུ་བྲིད་བཏང་ནས་རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཐོབ་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོག་མར་ཡོད་ཀྱང་། ཡུན་ཐུང་གི་བདེ་བ་ཞིག་དེ་ལྟར་རྙེད་ཐུབ་པར་མ་ལྟོས་པར། བྱ་སྤྱོད་དེས་ཕུགས་སུ་རང་ལ་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་རིགས་པས་དཔོག་པའི་ཀུན་སློང་གི་དཀྱོགས་མཚམས་ཤིག་ཡིན། འདི་ལྟར་ང་ཆོས་བསམ་བཞིན་དུ་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་དོར་ནས་གཞན་ཞིག་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་འཕྲལ་བསལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་བ་ལ་ཕུགས་སུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་གཉིས་ཀར་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ། སྔ་མ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་བློས་གཏོང་བྱས་ནས་འབད་བརྩོན་དང་དཀའ་སྤྱད་ཀྱིས་ཐོབ་པའི་བདེ་བ་ནི། ཞི་བདེ་དང་ཡིད་ཚིམ་རྣལ་མ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་སྐྱིད་ཅིག་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ལ་ཡ་ལན་ཐ་དད་པ་སྤྲོད་པའི་བདེན་དོན་གྱིས་ར་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། གུང་སེང་ལ་སོང་བར་མཚོན་ན། ང་ཚོའི་རྩ་བའི་ཀུན་སློང་ནི་བདེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་གནམ་ངོར་སྤྲིན་འཐིབས་ནས་ཆར་པ་འབབ་པ་ལྟ་བུ་གནམ་གཤིས་མ་ལེགས་ཚེ། ཕྱི་རོལ་ཏུ་སོས་དལ་གྱིས་དུས་ཚོད་བསྐྱལ་བའི་ང་ཚོའི་འདོད་པ་མ་ཚིམ་པར། ཞེ་སུན་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་བདེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་རྒྱུ་རེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་འཚོལ་བ་མ་ཡིན་པར། དམིགས་ཡུལ་ཞིག་གི་དོན་དུ་འབད་པ་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོས་མྱོང་བའི་བཀྲེས་སྐོམ་

སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཞེ་སྲུན་གྱི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེར་མི་ཐུབ། མདོར་དྲིལ་ན། གཞན་སེམས་ནི་བདེ་བ་ངོ་མ་བསྐྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ལྟར་བླང་དོར་དང་ལྡན་པའི་སྤྱོད་པ་དང་། ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་དགོས་ཤིང་། བླང་དོར་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་སྒྲོང་བ་དང་། བདེ་བའི་རེ་འདོད་ལ་གནོད་འཚེ་མི་བྱེད་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་གོང་ཏུ་གླེང་ཟིན་པའི་སེམས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཏེ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་སེམས། དགོངས་ཡངས། ཁེངས་སྐྱུང་། བཟོད་སྒྲན་སོགས་གཞིར་བཞག་པའི་གཞན་སེམས་ཀྱི་ལས་ཤིག་ཡིན། མཐོང་གསལ་ལྟར། ང་ཚོས་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་དོག་མོ་ཞིག་གིས་སྐུལ་སློང་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། གཞན་གྱི་བདེ་བ་གཅེས་པར་བཟུང་ན། དོན་དངོས་སུ་རང་ཉིད་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་པའི་ཀུན་སློང་གིས་སྐུལ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་སྤྱོད་པ་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྙིང་སྩིན་པ་དང་། འདི་ནི་མ་མཐའ་ཡང་ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཡིན་ལ། རང་གི་མི་ཚེ་ལ་ཕྱི་མིག་གིས་བལྟས་ཚེ། ཏ་ལའི་བླ་མའི་གོ་གནས་དང་། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་དང་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བདེ་ཚོར་ནི། ངོས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གནས་སྐབས་སུ་མྱོང་བའི་བདེ་བ་དང་བསྡུར་ན་ཅི་ཡང་མིན།

གཞན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ནི། བདེ་སྐྱིད་ངོ་མ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་འཇུག་སྒོ་ཕན་ཐབས་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། འདོད་ཚུལ་འདི་ནི་དཔྱད་པ་ནན་མོའི་འོག་རང་ཚུགས་མ་

ཤོར་བར་གནས་ཐུབ་བམ་ཞེ་ན། གཤམ་གྱི་བདེན་དོན་ལ་སོམས་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ནི་སྤྱི་ཚོགས་རང་བཞིན་གྱི་སེམས་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡོང་བར་མ་ཟད། ང་ཚོའི་གསོན་གནས་དེའང་གཞན་ལ་བརྟེན་ཡོད། ང་ཚོས་འདོད་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་ཕན་བདེ་དང་བྲལ་བའི་དུས་སྐབས་ཤིག རང་ཉིད་ཀྱི་མི་ཚེའི་མགོ་མཇུག་བར་གསུམ་གང་དུའང་ཏ་ལམ་མེད་ཕྱིར། ང་ཚོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་ནི། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་གནས་སྟངས་ནང་ནས་འབྱུང་བ་ལ་ཏ་ལས་མི་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ནི་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་སློང་སྐབས་ཚོར་ཤུགས་ཏ་ཅང་ཆེ་བ་ལའང་ངོ་མཚར་མི་དགོས། ད་དུང་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་བདེ་བ་བསྐྱེན་པར་མ་ཟད། དེར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྦྱོང་བའང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། འདིར་ངོས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་མི་རྣམས། གཞན་སེམས་དང་བྲལ་བའི་མི་ཚོར་ལྟོས་ན་རྐྱེན་ངན་དང་ཆག་སྒོར་འཕྲད་པ་ཉུང་བའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་གྱི་མེད། ན་བ་དང་རྒུད་པ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་ངན་དང་ཆག་སྒོ་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མར་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་གནོད་བརླག་བྱེད་པའི་དངངས་སྐྲག་དང་། ཞེ་སྡུན། ལྷོ་ཕམ་ལྟ་བུ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན་ཞིང་། རང་གཅེས་འཛིན་ལས་གཞན་གཅེས་འཛིན་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐོར་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཉུང་བ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཉུང་དུ་བྱས་ན། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྦྱོང་བའི་ཤུགས་ཚད་རང་ཆས་སུ་ཆུང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

བདེན་པ་འདིས་ང་ཚོར་ཅི་ཞིག་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། དང་པོ་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་རེ་རེ་ལ་འདང་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་ཚད་ཅིག་སྟེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པས། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ནི་ང་ཚོས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་དོན་དུ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན། གཉིས་པ་བདེ་བ་ངོ་མ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་བཟོད་བསྲན། དགོངས་ཡངས། ཁེངས་སྐྱུང་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་འདི་དག་གིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ལེའུ་ལྔ་པ། སྤྱོད་ཚོར་གྱི་མཆོག

ཉེ་ཚར་ཡོ་རོབ་ཏུ་བསྐྱོད་སྐབས་ཤིག་ལ་ངོས་ཀྱིས་གོ་སྐབས་བླངས་ཏེ། ཨ་ཤི་ཝེ་ཛི་ཙུ་ཡོད་པའི་ན་ཛེ་འཆི་སྒར་༼Nazi death camp༽ཡོད་སར་སོང་བ་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་དེའི་སྐོར་ལ་བལྟ་གློག་དང་གོ་ཐོས་མང་པོ་བྱས་ཡོད་ཙུང་། དེར་བྱུང་བའི་སོ་སོའི་ཚོར་བ་ལ་གནོད་ལེན་བྱེད་པར། ངོས་ཀྱིས་སེམས་ནང་བྲ་སྒྲིག་ཅི་ཡང་བྱས་མི་འདུག རང་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་བསྲེག་སའི་ཐབ་རྣམས་མཐོང་བས། ངོས་ལ་ཞེ་ལོག་གི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་སྐྱེས་ཤིང་། ཐབ་དེ་དག་གིས་མཚོན་ཡོད་པའི་ཚོར་མེད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱི་གཡའ་བ་དེས་ངོས་ཀྱི་སྙིང་ལྟེ་ལྷག་པ་བཟོས་པར་མ་ཟད། ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྒོའང་ཉམས་སུ་བཙུག་བྱུང་། དེ་ནས་ལྟ་སྐོར་དུ་འགྲོ་སའི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་འགྲེམས་སྟོན་ཁང་དུ་ངོས་ཀྱིས་ལྷམ་སྐོར་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། དེའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཆུང་དུ་ཡིན་ཞིང་ལྷན་པ་བརྒྱབ་ཡོད་པས། བྱིས་པ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཚོའི་ཡིན་པ་གསལ་པོ་རེད། འདིས་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལྷག་པར་སྡུག་ཏུ་བཙུག་བྱུང་། ཕོ་ཚོས་གནོད་འཚེ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་བམ། ངོས་ཀྱིས་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་མནར་གཅོད་སྤྱོད་མཁན་དང་། མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་གཉིས་ཀར་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་བཞིན། ཚུལ་མིན་གྱི་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནམ་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྨོན་ལམ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་གཞན་སེམས་ཀྱིས་

ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་ལྟར། གཞན་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་དང་། སྲོག་གཅོད་པའི་ནུས་པའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ཡིད་ལ་དྲན་བཞིན། མི་གསོད་ཁྲག་སྙིར་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སླར་ཡང་འབྱུང་དུ་མི་འཇུག་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་པ་ཡིན།

ཨ་ཤི་ཕེ་ཛི་རུ་བྱུང་བའི་དོན་རྐྱེན་འདི་ལྟ་བུ་ནི། ཆུང་ས་ནས་མི་སྙིང་སོ་སོ་དང་། ཆེ་ས་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ཧྲིལ་པོ་ཞིག་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཚོར་ཤེས་དང་ཁ་བྲལ་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བའི་དྲན་སྐུལ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ད་དུང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ནང་དུ་ཆག་སྒོ་འདིའི་རིགས་མི་འབྱུང་བར་ཁག་ཐེག་བྱེད་པའི་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་གྲོས་མཐུན་སོགས་དགོས་ངེས་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མིའི་གནས་རིམ་དཀྱུས་མ་རུ་ཕན་ཚུན་གྱི་ཚོར་བ་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་ནི། ཁྲིམས་ལུགས་དང་གྲོས་མཐུན་ལས་ལྷག་པའི་ཕན་ནུས་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སྟོན་བྱེད་ཅིག་ཀྱང་ཡིན།

ངོས་ཀྱིས་གཞི་རྩའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོར་ཤེས་ཞེས་བརྗོད་པའི་དོན་ནི། ངེས་གསལ་མེད་ཅིང་སྐད་ཅིག་ལས་མི་གནས་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ཕན་ཚུན་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་སྟེ། བོད་སྐད་དུ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་བཟོད་པ་ཞེས་པ་དེ་ཡིན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་བཟོད་མི་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་འདི་ནི། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་ནུས་པ་འདི་བརྒྱུད་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྱོད་པའི་ནང་དུ་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཞུགས་ནས་སྡུག་བསྔལ་དེར་མཉམ་སྤྱོད་

བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རོགས་སྐྱོབ་ཀྱི་དུ་འབོད་གོ་ན། ནུས་པ་འདིས་ང་ཚོ་འགྲུལ་སྐྱོད་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་དང་། མི་ཞིག་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་ན། ནུས་པ་འདིས་ང་ཚོ་ཞེ་ལོག་ཏུ་འཇུག་པ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན། ནུས་པ་འདིས་ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྤྲོང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ད་དུང་གཞན་གྱི་དཀའ་སྡུག་སྣང་མེད་བྱེད་འདོད་ནའང་། ནུས་པ་འདིས་ང་ཚོར་རང་གི་མིག་ཟུང་ཟུམ་དུ་འཇུག་གི་ཡོད།

འདིར་རང་གི་མདུན་དུ་རྐྱས་འཁོགས་ཤིག་མ་གཏོགས་སུ་འང་མེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་ཏུ་རང་ཉིད་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིད་ལ་སོམས་དང་། གློ་བུར་དུ་མི་དེ་ཕང་འབྱེད་ཤོར་ནས་མར་འགྱེལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གློག་པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བས་ཕར་སོང་ནས་རོགས་རམ་ཅི་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་པར་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཐེ་ཚོམ་མེད་ནའང་། གཅིག་བྱས་ན་ཚང་མས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། མི་གཞན་ཞིག་དཀའ་སྡུག་ལ་འཕྲད་ན་ཚང་མས་རོགས་སྐྱོབ་མི་བྱེད་པ་བདེན་ཡང་། སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པར་བརྗོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ནི། རྐྱས་འཁོགས་དེར་རོགས་སྐྱོར་མི་བྱེད་པའི་མི་འགའ་ཤས་དེ་ཚོར་ཡེ་ནས་མེད་པ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཐ་ན་ཁོ་ཚོ་ལའང་། གཞན་ཚོར་སྐྱུལ་མ་བཏང་ནས་མི་གཞན་ལ་རོགས་སྐྱོར་བྱེད་དུ་འཇུག་པའི་གཞན་སེམས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་ནི། གསལ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ངེས་ཡིན། དམག་འཁྲུག་ལ་ཡུན་རིང་པོར་གཏོང་ལེན་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན། སེམས་འགྲུལ་མི་ཐེབས་པའི་མི་ཡོད་ཚོག་པ་དང་། འདི་ནི་ད་དུང་གཞན་ལ་སྣང་མེད་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་ཚོར་མཚོན་ན་གཅིག

མཚུངས་ཤིག་ཡིན། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་དགའ་སྣང་སྐྱེ་མཁན་ཡང་རེ་ཟུང་ཡོད་སྲིད་པ་ང་ཚོའི་བློ་ངོར་འཆར་དཀའ་བ་ཞིག་མིན་མོད། འདིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་མི་འདིའི་རིགས་ལ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་ར་སྤྲོད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དང་། བློ་ཤིན་ཏུ་འཁྲུག་པའི་མི་ཚོ་མ་གཏོགས་ང་ཚོ་ཚང་མར་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་བསྟན་ན་དགའ་བ་འདིས། དཀའ་སྡུག་གིས་ང་ཚོ་མཁྲིགས་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བཟོས་རུང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་ད་དུང་ང་ཚོར་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད།

གཞན་གྱི་བྱམས་སེམས་ལ་ཡི་རང་བ་འདི་ནི། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་ན་མི་བཟོད་པའི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་དོན་ཏེ། ང་ཚོར་གཞན་དང་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་རང་བྱུང་གི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་མ་ཟད། ང་ཚོར་ད་དུང་སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་འཛིན་པའི་སྲིད་བུ་ལྟ་བུའི་གཞན་གྱི་བྱམས་སེམས་དེའང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོ་ལོ་ན་ཕྲ་བ་དང་། ཡང་ན་རྒས་འཁོགས་ཡིན་དུས་མངོན་གསལ་དོད་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་དར་མ་ཡིན་རུང་ན་ཚ་བྱུང་བ་ཙམ་གྱིས་གཞན་དག་གི་བྱམས་སེམས་དང་ལྟ་སྐྱོང་ནི། རང་ཉིད་ལ་ཇི་འདྲའི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་དྲན་སྐུལ་གཏོང་ངེས་རེད། གཞན་གྱི་བྱམས་སེམས་དང་དུངས་པ་ལ་མ་བརྟེན་པར་འཚོ་གནས་བྱེད་པ་ནི། དགེ་མཚན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། རྩ་ཆེ་བའི་བྱམས་སེམས་དང་བྲལ་བའི་འཚོ་བ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཉམ་ང་བ་ཞིག་ཡིན་ངེས་ཤིང་། ཉེས་ཅན་པ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བྱམས་སེམས་དང་བྲལ་བའི་ཁེར་རྐྱང་གི་འཚོ་བར་བརྟེན་ནས་ཉེས་ཅན་པར་གྱུར་པ་སྙེས་དབང་

ཞིག་མིན།

བྱམས་སེམས་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་འཛུམ་མདངས་ཤིག་ལ་བྱིན་པའི་སོ་སོའི་ཡ་ལན་གྱི་ནང་དུ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན། འཛུམ་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་འདི་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་ཆེས་ཡིད་དུ་འོང་བ་ཞིག་ཡིན་ལ། དུད་འགྲོ་གང་གིས་ཀྱང་འཛུམ་སྟོན་མི་ཐུབ། ཁྱི་དང་། ཐ་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དུངས་ཞེན་ཆེ་ཞིང་རིག་སྟོབས་ཀྱི་ཚད་གཞི་མཐོ་བའི་ཉ་བོ་ཆེ་དང་། མཚོ་ཕག་གིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཛུམ་མདངས་དེ་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ངོས་རང་སྒེར་ལ་མཚོན་ན། མི་ཞིག་ལ་འཛུམ་སྟོན་སྐབས། མི་དེས་ཚུར་འཛུམ་བསྟན་ནས་ཡ་ལན་ཞིག་མ་སྤྲད་ཚེ། ཅི་ཡིན་ནམ་སྙམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ངོས་ལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཕར་འཛུམ་བསྟན་པའི་ཡ་ལན་དུ་ཚུར་འཛུམ་བསྟན་ན་ངོས་ཀྱི་སེམས་སྤྲོ་བ་དང་། ཐ་ན་ངོས་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་འཛུམ་བསྟན་ནའང་། ངོས་རང་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འཛུམ་མདངས་ངོ་མ་ཞིག་གིས་བྱམས་སེམས་ལ་ཡི་རང་བའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་གཤའ་མ་ཞིག་ཡར་སློང་གི་ཡོད་པས་རེད།

འགྲོ་བ་མིའི་རྩ་བའི་ངོ་བོ་ནི། འཁྲུན་སེམས་དང་འཁོན་འཛིན་ཡིན་པར་འདོད་པའི་སྨྲ་ཁྲབ་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ངོས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ལ་ཡི་རང་བྱེད་པ་འདི་ནི། ང་ཚོ་མ་སྐྱེས་གོང་དུ་གྲུབ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཚན་རིག་པ་འགས་བརྗོད་དོན་ལྟར་ན། ཨ་མའི་སེམས་ཀྱི་བདེ་ཐང་གིས་མངལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་བདེ་ཐང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཨ་མའི་

སེམས་ཞི་ལྷོད་བག་ཕེབས་སུ་གནས་ན། བཙལ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཕན་པ་ཆེ་བ་སོགས་སྟོན་པའི་ཚན་རིག་གི་བདེན་དཔང་ཁུངས་བཙན་པོ་ཡོད་ཅིང་། སྒྲོ་སྣང་ཆེ་བའི་ཨ་མ་ཞིག་གིས་སྒྲོ་སྣང་ཆེ་བའི་ཕྲུ་གུ་ཞིག་བཙལ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། ཞི་སྲུན་དང་ཁོང་ཁྲོས་མངལ་གྱི་ཕྲུ་གུའི་དར་རྒྱས་ལ་གནོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྐྱེས་པའི་བདུན་ཕྲག་འགའི་རིང་ལའང་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་གིས་སྲུ་མཐུད་ནས་ཕྲུ་གུའི་ལུས་པོའི་དར་རྒྱས་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་འདོན་པ་དང་། མཚམས་འདིར་གླད་པ་ནི་མགྱོགས་པོར་འཚར་ལོངས་འབྱུང་ཞིང་། སྨན་པ་ཚོའི་འདོད་ཚུལ་ལ། ཨ་མ་དང་ཡང་ན་མ་ཡབ་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཕྲུ་གུར་རེག་པ་དེས་གླད་པའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདིས་བསྟན་དོན་ནི། ཕྲུ་གུར་མཚོན་ན། སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ཤེས་མི་སྲིད་པ་དང་། ཡང་ན་སུ་ཞིག་གིས་རང་ལ་རེག་གི་ཡོད་མེད་ལ་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། ཕྲུ་གུ་ལ་རང་གི་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་དགོས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་འདི་རེད། གཅིག་བྱས་ན། འདིས་ད་དུང་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་སྒྲོ་ཐུང་ཞིང་དོགས་ཟོན་ཆེ་ལ། དངངས་སྐྲག་གིས་ཡོངས་སུ་མནར་བའི་མི་ཚོས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་དང་བྱམས་སེམས་ལ་ཡ་ལན་ལེགས་པོ་སྤྲོད་པ་ལའང་གསལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། ཁོ་ཚོ་ཡང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་གཞན་གྱི་ལྟ་སྐྱོང་འོག་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡོད། གཉན་འཕྲང་གི་སྐབས་དེར་ཕྲུ་གུ་ཞིག་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ན་གསོན་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

སྟབས་ལེགས་ནས་འདི་ནི་ཧ་ལམ་ནམ་ཡང་འབྱུང་གི་མེད་ལ། ཨ་མའི་བྱ་འགྱུལ་ཐོག་མ་ནི། བཅས་མ་ཐག་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་འཚོ་བཅུད་ལྡན་པའི་རང་གི་འོ་མ་

སྤྲོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདིས་ངོས་ཀྱི་བསམ་པར་ཆ་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མེད་ཀྱི་བརྩེ་བ་དྭངས་མ་ཞིག་མཚོན་འདུག སྐབས་འདིར་ཨ་མའི་བརྩེ་བ་ནི་བཙོས་མིན་ལྷད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཚུར་རང་ལ་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་ཅི་ཡང་ཁོ་མོར་མེད། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ཕྲུ་གུ་དེ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ཨ་མའི་ནུ་མའི་ཕྱོགས་སུ་འགྲུལ་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་འདིའི་ལན་དུ་ང་ཚོས་གསོན་འདོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་གླེང་ཚོག་པར་མ་ཟད། ད་དུང་ཕྲུ་གུའི་ཕྱོགས་ན་རང་གི་ཨ་མར་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་པ་ལ་འང་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ལྡན་པར་སྣམ། གལ་ཏེ་ཕྲུ་གུ་ལ་ཞེ་ལོག་གི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། ཨ་མའི་ནུ་མ་ནུ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། གལ་ཏེ་ཨ་མར་ཚོར་བ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ན། ཨ་མའི་ནུ་མ་ལས་འོ་མ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ཕྱོགས་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་རང་བྱུང་གི་བརྩེ་བ་དང་བྱམས་སྐྱོང་ནི། མ་བུའི་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྟེན་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འབྲེལ་སེམས་དེ་ནི་གཞན་ལ་བལྟོས་ནས་སྦྱོང་བ་བྱས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བཀོད་འདོམས་འོག་ཏུའང་བྱུང་མེད། དེ་མཚུངས་ཁྲིམས་ལུགས་གང་གིས་ཀྱང་བཅན་འགེལ་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། སློབ་གྲྭའི་ནང་དུའང་སློབ་ཀྱི་མེད་ལ། མ་བུའི་བར་གྱི་དྭངས་སེམས་འདི་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད།

རང་གི་ཕྲུ་གུ་ལ་དུངས་པའི་བྱམས་སྐྱོང་ནི། དུད་འགྲོའི་རིགས་མང་པོར་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་པར་སྣང་བ་དང་། འདི་ནི་གནད་འགག་ཅིག་ཡིན་ཏེ། ཕྲུ་གུ་ལ་རང་གི་གསོན་གནས་ཀྱི་ཆ་ནས་བྱམས་སྐྱོང་དགོས་པར་མ་ཟད། ཨ་མའི་ཕྱོགས་ནའང་བརྩེ་བའི་བྱམས་སྐྱོང་དེ་མགོ་སྤྲོད་བྱེད་ཐུབ་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་ཞིག་ཡོད། མ་

བུའི་བར་གྱི་བརྩེ་བ་འདི་ནི་ཆེས་ཟབ་པས། ཕལ་ཆེར་འབྱུང་བཞིའི་གྲུབ་ཆ་ལས་བྱུང་བའི་རྩོལ་ནུས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྩེ་བ་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་སྙམ་སྲིད་ཀྱི་རེད། འདི་ལྟར་ཕན་ཚུན་ལ་བཅངས་པའི་བརྩེ་བ་འདི་ནི། གསོན་གནས་ཀྱི་རྩོལ་ནུས་ཤིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་པའི་རྩོད་གླེང་ཡང་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ནི་བརྩེ་བ་དེ་གྲུབ་མེད་པའི་དགག་བཞག་ཅིག་མིན་པར་མ་ཟད། འདིས་ཕྲུ་གུར་བྱམས་སྐྱོང་དགོས་ཤིང་། ཨ་མར་བྱམས་བརྩེ་མཁོ་འདོན་གྱི་ནུས་པ་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་བྱམས་བརྩེ་ཅན་ཡིན་པའི་ངོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་གནོད་པའང་བྱེད་ཀྱི་མེད།

གལ་ཏེ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་ན། སེམས་བཟང་གི་བྱ་སྤྱོད་དང་། དྲག་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བྱིན་པའི་ང་ཚོའི་ཡ་ལན་ཐ་དད་པ་གཉིས་ལ་སེམས་དང་། ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་དྲག་རྒྱབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ནི་འཇིགས་སྐུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོར་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་སྟོན་སྐབས། ང་ཚོས་ཡིད་ཆེས་པའི་སློ་ནས་ཡ་ལན་སྟེར་གྱི་ཡོད། ད་དུང་བརྩེ་སེམས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཞི་བདེ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ལ་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་གཞིར་བཞག་ན། དྲག་སྤྱོད་དང་བཙན་ཤེད་ལས་ཞི་བདེ་དང་བག་ཕེབས་ནི་ང་ཚོའི་འབྱུང་བཞི་ལ་འཕྲོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མས་ཤེས་གསལ་ལྟར། སེམས་ངལ་དང་དངངས་སྐྲག་གིས་ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་ལྟ་བུའི་ནད་རྟགས་སྣ་ཚོགས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་གཞུང་ལུགས་ལྟར་ན། སེམས་ཁམས་ཀྱི་སྡོམ་སྒྲིག་དཀྲུག་པ་ནི། རླུང་ནད་ཐེ་བའི་འབྱུང་བཞིའི་ནད་རིགས་མང་པོའི་འབྱུང་རྐྱེན་ཞིག

ཡིན། ཞི་བདེ་དང་། བག་ཕེབས། གཞན་གྱི་བྱམས་སྐྱོང་སོགས་ནི། ནད་ཅིག་ལས་སངས་དྲག་ཏུ་འགྲོ་བ་ལའང་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་ད་དུང་ཞི་བདེ་ལ་ཕྱོགས་པའི་གཞི་རྩའི་འདུན་པ་ཞིག་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་སྟེ། ཞི་བདེས་ཚེ་སྲོག་གི་འཕེལ་རྒྱས་མཚོན་ཞིང་། དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཆི་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་གྱི་ཡོད། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དག་ཞིང་དང་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུའི་བསམ་བློས་ང་ཚོའི་ཡིད་དབང་འགུག་པ་དང་། གལ་ཏེ་དག་ཞིང་དུ་རྫོགས་མཐའ་བྲལ་བའི་འཐབ་འཛིང་དང་འཁྲུག་རྩོད་ཡོད་ཚུལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད་ན། ང་ཚོ་ནི་དག་ཞིང་ལས་འཛམ་གླིང་འདིར་གནས་འདོད་ཀྱི་རེད།

ཚེ་སྲོག་གི་སྣང་ཚུལ་ལ་ང་ཚོས་ཡ་ལན་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་པ་ལའང་བསམ་བློ་ཞིག་ཐོངས་དང་། དགུན་ཁའི་རྗེས་སུ་དཔྱིད་ཀ་སླེབ་དུས། ཉིན་མོ་ཇེ་རིང་དུ་སོང་ནས་ཉི་འོད་འཕྲོ་བ་མང་ཞིང་། རྩ་དང་རྩི་ཤིང་རྣམས་གསར་དུ་སྐྱེ་འགོ་ཚུགས་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་པ་ཡར་འདེགས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དགུན་ཁ་སླེབ་པ་དང་། ཤིང་གི་ལོ་མ་རྣམས་གཅིག་རྗེས་གཉིས་མཐུད་དུ་མར་ཟེགས་འགོ་འཛུགས་ཤིང་། ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩ་དང་རྩི་ཤིང་ཕལ་ཆེ་བའི་གསོན་ཤུགས་ཉམས་ནས་ཤི་བ་ལྟར་འགྱུར་བ་དང་། ལོ་རེའི་དུས་ཚིགས་འདིར་ང་ཚོར་སྐྱོ་སྣང་སྐྱེ་བ་མང་བ་ལ་ཧ་ལས་དགོས་དོན་མེད་ལ། འདིའི་བསྟན་དོན་ནི། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་འཆི་བ་ལས་ཚེ་སྲོག་དང་། ཉམས་རྒུད་ལས་དར་རྒྱས། གཏོར་བཅོམ་ལས་བཟོ་བསྐྲུན་འདོད་པ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོས་ད་དུང་བྱིས་པ་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ལའང་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་བསླབ་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མ་བསྒྲིབས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རང་

བཞིན་ལྷད་མེད་ཅིག་ཁོ་ཚོའི་སྟེང་དུ་མཐོང་ཐུབ། ཐུ་གུ་ལོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཐྲ་བ་ཚོས་མི་དང་མིའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་མི་འབྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རང་གི་གམ་དུ་ཡོད་པའི་མིའི་འཛུམ་མདངས་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་གཙིགས་སུ་འཛིན་པར་སྣང་། ཐ་ན་ཡར་འཚར་ལོངས་འབྱུང་བཞིན་པའི་སྐབས་སུའང་། ཁོ་ཚོས་མི་རིགས་དང་རྒྱལ་ཁབ། ཁྱིམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་མེད། བྱིས་པ་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་སྐབས་ཁྱད་པར་དེ་དག་གླེང་བ་ལས་རྩེད་མོ་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་དཔྱོད་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཚོར་བའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཞིག་མིན་ཞིང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འདི་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༨༠ ནང་ནས་བཟུང་ཡོ་རོབ་ཏུ་ཡོད་པའི་བོད་ཕྲུག་བཙན་བྱོལ་བ་མང་པོར་ལྷ་སྐྱོང་བྱས་ནས་སློབ་སྦྱོང་སྦྱོད་སའི་བུ་གསོ་ཁང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་ཐེངས་རེར་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་གི་ཡོད། བུ་གསོ་ཁང་དེའི་རིགས་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་བར་གྱི་དམག་འཐབ་ནང་ད་ཕྲུག་ཏུ་གྱུར་པའི་ཐུ་གུ་རྣམས་ལ་བལྟ་སྐྱོང་བྱ་ཆེད་རྩ་འཛུགས་བྱས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཐོག་མར་ད་ཕྲུག་རྣམས་ལྷན་དུ་འཛོག་སྐབས། ཁོ་ཚོ་འཆམ་མཐུན་གྱིས་འཚོ་བ་དེ་ནི་ངོ་མཚར་དགོས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ང་ཚོར་བྱམས་བརྩེ་སྟོན་པའི་ནུས་པ་ཞིག་ཐུན་མོང་དུ་ཡོད་རུང་། མཐར་གཏུགས་ན་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ནི། བྱམས་བརྩེ་དེ་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ཚོར་མཁོ་འདོན་བྱེད་པ་ལས་གཞན་ཚོར་མི་སྟོན་པ་འདི་ཡིན་ཞེས་དགག་ཚིག་སྨྲ། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་དང་གྲོགས་པོའི་ཕྱོགས་སུ་ཞེན་པ་དང་། འབྲེལ་ཐག་འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་མཁན་ཚོར་ང་ཚོས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། སོ་སོའི་

གནས་སྟངས་ལ་ཤུགས་ཆེན་བརྟེན་ཡོད། དེ་ཡང་རང་ལ་འཛིགས་སྐུལ་བྱེད་མཁན་ལ་སེམས་པ་དཀར་པོ་ཞིག་འཛིན་ཐུབ་མཁན་དཀོན་པོ་རེད། འདི་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མི་གཞན་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ང་ཚོར་ཧི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་གསོན་གནས་ལ་འཛིགས་སྐུལ་བྱེད་སྐབས། གཞན་སེམས་དེ་ནི་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་རང་བྱུང་གི་འདུན་པ་ལས་ཕལ་ཆེར་རྒྱལ་མི་ཐུབ་པའང་ངེས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། འདིས་གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ནང་གཞན་སེམས་ཀྱི་ནུས་པ་མེད་པའམ་ཉམས་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི་མེད་ལ། སྐབས་རེར་དམག་འཐབ་ཚར་རྗེས་དམག་མི་ཚོས་ཐན་སོ་སོའི་དགྲ་ཡ་ལའང་རོགས་རམ་བྱས་ཏེ། འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའམ་རྨས་ཡོད་པ་རྣམས་སྐྱོ་རོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འགྲོ་བ་མིའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལ་དཔྱད་པ་འདིའི་ནང་། ང་ཚོའི་ངོ་བོ་ལ་ཉེས་ཕྱོགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་ངེས་ཀྱིས་གཏན་ནས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཞིག་ཡོད་པའི་རྗེས། མ་རིག་པ་དང་། ཞེ་སྡང་། དྲག་སྤྱོད་སོགས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་བས་ན་ང་ཚོའི་ངོ་བོ་ནི་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་ཞེ་སྡང་དང་གདུག་རྩུབ་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་ནུས་པའང་ཡོད། འདི་ནི་ད་དུང་མི་ཁག་ཅིག་དྲག་སྤྱོད་དང་ཡོངས་སུ་ཁ་བྲལ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཏུ་འཚར་ལོངས་བྱུང་ཡང་། སྐྱེ་གཡའ་བའི་ཤན་པ་ལག་དམར་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་ཡིན། དེར་བརྟེན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ལེགས་སུ་བསྒྱུར་བར་འབད་པ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གླིང་གཞི་འདི་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་འགྱུལ་བཞུད་ཀྱི་

ཉམས་མྱོང་ཞིག་སྟེ། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོང་དུ་ངོས་རང་ཕ་ཤིན་ཎྚོང་རྫེས་དྲན་རྡོ་རིང་ལ་བལྟ་བར་སོང་བ་དང་། དེ་ནི་ན་རྫེའི་ལག་ཏུ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འདས་གྲོངས་སུ་གྱུར་པའི་འཇེའོ་མི་རིགས་ཀྱི་དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཚོར་བཞེངས་པའི་རྡོ་རིང་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དྲན་རྟེན་གྱི་རྡོ་རིང་དེའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱོད་པ་ཐ་དད་པ་གཉིས་མཉམ་དུ་བཀོས་ཡོད་པ་དེས་ང་ལ་བག་ཆགས་ཆེས་ཟབ་མོ་ཞིག་བཞག་བྱུང་། ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བཪྙད་ཐབས་བྲལ་བའི་མནར་གཅོད་འོག་རྐྱེན་ལམ་དུ་སོང་བ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཐོ་བཀོད་ཡོད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ན་འཇེའོ་མི་རིགས་ཀྱི་སྨྱུན་སྲིང་སྤུང་སྐྱོབ་བྱས་ནས་སོ་སོའི་ཚེ་སྲོག་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་བའི་ཡེ་ཤུ་པའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། གཞན་ཚོའི་བྱམས་བརྩེ་དང་སྙིང་སྟོབས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྗེས་དྲན་དུ་བཀོས་འདུག དྲན་རྟེན་གྱི་རྡོ་རིང་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ནུས་པའི་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཆ་གཉིས་སྟོན་པར་ཤིན་ཏུ་འོས་འཚམ་ཡིན་པར་མ་ཟད། དགོས་ངེས་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྐབས་དེར་ངོས་ལ་བྱུང་སོང་།

ཉེས་ཕྱོགས་ཀྱི་ནུས་པ་འདིས་འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་རྩུབ་ཅིང་། ཐ་ན་དྲག་སྤྱོད་ལ་ངེས་པར་དུ་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་བརྟན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་སྤྲོད་མི་ཐུབ། འགྲོ་བ་མིའི་ངོ་བོ་དེ་གཏུམ་དྲག་གི་རང་བཞིན་དུ་འཛིན་པའི་དར་ཁྱབ་ཆེ་བའི་ལྟ་ཚུལ་གྱི་འབྱུང་རྐྱེན་ཞིག་ནི། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་རྟག་ཏུ་གནས་ཚུལ་སྡུག་པོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་སྙམ། འོན་ཀྱང་། གནས་ཚུལ་སྡུག་པོ་དེ་སྟོན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གསར་འགྱུར་ལེགས་པོ་གསར་འགྱུར་ཞིག་མིན་པས་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་ནི་གཏུམ་དྲག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། སེམས་བཟང་དང་ཞི་དུལ། བརྩེ་དུང་དང་གསར་གཏོད་སོགས་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པར་བརྗོད་ན། མི་སྙིང་སོ་སོའི་སྙིང་དུའང་སྦྱོར་དགོས་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རྒྱ་དོན་ཞིག་ཤུགས་སུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མི་ཚེ་རྟེལ་པོ་གདུག་རྩུབ་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ཡོད་པར་སྣང་བའི་མི་སྙིང་པ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དུས་རབས་འདི་གཅིག་པུའི་ནང་དུའང་། མི་དེའི་རིགས་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་དུ་འདྲེན་རུང་ཞིང་། ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་སླ་བའི་གང་ཟག་སྙིང་པ་མང་པོ་ཡོད་པ་ནི། འཇེར་མི་རིགས་རྒྱ་མེད་དུ་གཏོང་འདོད་པའི་ཧེ་ཊེ་ལད་དང་། མི་རིགས་སྟེབ་གསོད་བྱེད་པའི་སི་ཏ་ལིན་དང་། ངོས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་ཤིང་སྐབས་ཤིག་ལ་བསྔགས་བརྗོད་ཀྱང་བྱས་མྱོང་བའི་མའོ་ཅེ་ཏུང་དང་། རིག་གནས་གསར་བརྗེའི་སྐབས་ཀྱི་ཀླུ་ཀློའི་སྨྲོ་སྤྲོད། ད་དུང་གསོད་སའི་ཞིང་ཁ་ཞེས་པ་རྒྱ་འཛུགས་བྱེད་མཁན་པོ་ལི་པོ་ཊེ་སོགས་རེད། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་སྐོར་ལ་ཅི་ཞིག་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དེ་མཚུངས་སོ་སོར་སྤྱོ་སྣང་ཡོང་བར་མནར་གཅོད་དང་དམར་གསོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ།

ཡ་ང་སྙིང་རྗེ་བྲལ་བའི་མི་འདི་ཚོའི་གདུག་རྩུབ་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཁྲུང་པ་ཞིག་ངོས་ཀྱི་བློ་ངོར་འཆར་དཀའ་ཡང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པའི་གནད་དོན་གཉིས་ཏེ། དང་པོ་མི་འདིའི་རིགས་ནི་གནས་དུས་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་བྱུང་བ་ལས་གནམ་ནས་མར་ལྷུང་བ་ཞིག་མིན་པ་དང་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་དེའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས

ཁོ་ཚོའི་གདུག་རྩུབ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་གལ་ཆེ། གཉིས་པ་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་ཡིད་ཀྱི་འཆར་སྣང་དེར་བལྟ་དགོས་ཤིང་། ཁོ་ཚོའི་ལས་འགུལ་དང་ལས་གཞི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཕུགས་རྒྱང་གི་དམིགས་འདུན་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་དག་སྤེལ་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དགག་སྐྱེལ་བྱེད་ས་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་རང་ཉིད་ནས་སོ་སོའི་ལས་འགུལ་ཐད་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འགྲེལ་བརྗོད་དེས་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་གང་ཞིག་སྟོན་པ་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཧེ་ཊེ་ལར་དང་། སི་ཏ་ལིན། མའོ་ཙེ་ཏུང་། ཕོ་ལི་ཕོ་ཊེ་བཅས་ཀྱིས་དམིགས་འདུན་ཞིག་ལ་བསྙེགས་ནས་ལས་འགུལ་དེ་དག་སྤེལ་ཡོད། དུད་འགྲོས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐུན་མིན་གྱི་བྱ་འགུལ་དེ་ཚོར་ང་ཚོས་དཔྱད་པ་བཏང་ཆེ། ཁོ་ཚོའི་ཡིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། ཀུན་སློང་གི་རྩོལ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོར་ཡོད་པའི་ཐུན་མིན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་དེ་གང་དུ་བཀོལ་མིན་ལ་ལྟོས་ནས་སོ་སོའི་བསམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་དགེ་མི་དགེ་སོགས་གང་རུང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་དང་། འདི་ལྟར་མི་སྙེར་སོ་སོའི་ཀུན་སློང་ནི་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་གཙོ་བོ་དེ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་དང་། བདེ་བ་སྒྲོང་འདོད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དེ་མི་གཞན་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པར་ངོས་འཛིན་པའི་བློ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་ཕུགས་རྒྱང་གི་དམིགས་འདུན་ལ་བརྟེན་ནས་ལེགས་པའི་ངོ་མཚར་འབྱུང་ཡང་། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཚོར་ཤེས་དང་ཁ་བྲལ་ན། ང་ཚོར་གཏོར་བརླག་གི་ནུས་པའང་ཚད་མེད་ཅིག

ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན།

སྒྲོ་སྣང་ཡོང་བར་གཞན་གསོད་པའམ་དེ་ལས་སྡུག་པ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་པར་དམར་གསོད་བྱེད་མཁན་ཚོར་མཚོན་ན། གཞན་ལ་བྱམས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་གཞི་རྩའི་སེམས་པ་ཉམ་དམས་སུ་གྱུར་ཡོད་ཀྱང་། དེ་རྩ་སྟོང་དུ་སོང་ཡོད་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་པ་ལྟར། གནས་སྐབས་ཆེས་སྡུག་ཤོས་ཤིག་མིན་ཚེ། རང་ཉིད་ལ་བྱམས་སེམས་བསྟན་ན་དམར་གསོད་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པ་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཁོར་ཐུབ་ཕྱིར། གཞི་རྩའི་བྱམས་སེམས་ཀྱི་བག་ཆགས་དེ་གནས་མུས་ཡིན།

ལྟང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོར་ཡོད་པའི་གཞི་རྩའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ནི་ཆེས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་པར། གློག་པ་པོ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རང་བཞིན་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་པའི་ངོས་ཀྱི་འདོད་ཚུལ་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས། སྤྱོད་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྤྱོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་ང་ཚོས་གོང་དུ་གླེང་ཡོད། འོན་ཀྱང་། བྱ་སྤྱོད་ཅིག་འཚེ་བའི་རང་བཞིན་མིན་པ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་ཐག་གཅོད་བྱ་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་གྱི་ནང་དུ་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ང་ཚོ་གཞན་དང་འབྲེལ་མ་ཐུབ་པ་དང་། ཡང་ན་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་པ་སོ་སོའི་ཡིད་ལ་འཆར་མ་ཐུབ་ན། ཅི་ཞིག་ལེགས་པ་དང་ཅི་ཞིག་ཉེས་པ་ཡིན་པ། ཅི་ཞིག་ཚུལ་མཐུན་དང་ཅི་ཞིག་ཚུལ་མཐུན་མིན་པ། ཅི་ཞིག་འཚེ་བ་དང་ཅི་ཞིག་འཚེ་མེད་ཡིན་པ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་

ཐབས་ཤིག་ང་ཚོར་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་བའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་མཐོར་འདེགས་ཅི་ཙམ་བྱས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མ་བཟོད་པར་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི། གཞན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་མི་འགྲོ་བའི་འགན་ཁུར་རྒྱུ་རེད།

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པ་ནི། ང་ཚོས་དེའི་ངོ་བོའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས་མངོན་གསལ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཚོར་བ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་སྤྱོད་པ་དང་། ཚང་མའི་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཆེ་ཆུང་གི་ཚད་གཞི་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་དཔྱོད་ཤེས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་ཚོར་བ་སྣ་ཚོགས་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་ཐུབ་པར་མ་ཟད། དེ་དག་འཕེལ་རྒྱས་སུའང་གཏོང་ཐུབ། དཔེར་ན། རླངས་འཁོར་ལྟ་བུའི་ཅ་དངོས་ཤིག་འདོད་པའི་སེམས་པ་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་རང་གི་འཆར་སྣང་དུ་དེའི་ཕྱོགས་སུ་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་ན། འདོད་པ་དེ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ལ། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་རྩོལ་བ་རྣམས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བའི་ཕྱོགས་ལ་བཀོལ་སྐབས། ང་ཚོས་དེའི་ཚོར་ཤུགས་ཆེ་རུ་གཏོང་ཐུབ་པར་མ་ཟད། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་ལའང་སྒྱུར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ནི། བློའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ནང་ནས་མཆོག་ཡིན་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞེས་པ་དེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན། སྙིང་རྗེའི་སྐད་དོད་ལ་ ‘compassion’ ཞེས་པའི་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚིག་འདི་སྤྱི་ཁྱབ་ཏུ་བཀོལ་ནའང་། བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་ནང་དོན་མང་ཞིང་། དེ་དག་ཚིག་ཉུང་དོན་

གསལ་པོར་སྐད་ཡིག་གཞན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེའི་ནང་དུ་འདུས་པའི་བསམ་བློ་རྣམས་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་རྟོགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་བྱམས་པ་དང་། བརྩེ་བ། སེམས་བཟང་། ཞི་དུལ། སྦྱིན་གཏོང་གི་སེམས་པ་སོགས་སྟོན་ཞིང་། ཚིག་འདི་ནི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དོན་དུའང་བཀོལ་གྱི་ཡོད། ད་དུང་བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདིས་ ‘pity’ ཞེས་པས་མཚོན་སྲིད་པའི་གཞན་ཁྱད་གསོད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་མི་སྟོན་ཞིང་། ཚིག་འདི་ལ་གཞན་མཐོང་ཆུང་གི་དོན་ཞིག་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱིས་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གཞིར་བཞག་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཞན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་ང་ངའི་ཁང་པ་ལ་དགའ་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་ཆ་ས་འདི་ལ་ང་དུངས་སེམས་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐད་ཆ་བཤད་རུང་ཡང་། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅེས་གཏན་ནས་བཤད་མི་འོས། ཕྱིའི་དངོས་པོ་ལ་རང་ངོས་ནས་ཚོར་བ་མེད་པས། ང་ཚོས་དེ་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྙིང་རྗེའང་བསྐྱེད་མི་ཐུབ།

འབྲེལ་བརྗོད་འདི་ལ་གཞིགས་ཚེ། སྙིང་རྗེའམ་བྱམས་པ་ནི་སྐྱོང་ཚོར་ཞིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ནའང་། རྟོག་པའི་གྲུབ་ཆ་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ལྡན་པའི་སྐྱོང་ཚོར་གྱི་རིགས་སུ་གཏོགས་ཀྱི་ཡོད། བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར། ཁྲག་མཐོང་བས་ཞེན་ལོག་སྐྱེས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚོར་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་དང་ཐོལ་བྱུང་གི་རང་བཞིན་ཤུགས་ཆེ་ཡང་། དབུལ་པོངས་ལ་འཛིགས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱོང་ཚོར་ལ་རྟོག་པའི་གྲུབ་ཆ

ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་ནི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་དཔྱོད་ཤེས་ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ཆོག་སྟེ། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ནི་མི་ཏ་ཅང་དྲང་པོ་ཞིག་གི་ཁྱད་ཆོས་དང་། དཔྱོད་ཤེས་མི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཅིག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཡིན་པར་བསམ་རུང་ཞིང་། ཁྱད་ཆོས་འདི་གཉིས་ཟུང་འབྲེལ་བྱས་ན་ནུས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ཆོག སྙིང་རྗེ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་དང་འཁྲིག་སྲེད་ལྟ་བུའི་ཐོལ་བྱུང་གི་ཚོར་བ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ཚོར་བ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བྱས་ནས་བདེ་བ་ལས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད།

ངོས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། སྙིང་རྗེ་ནི་རྟོག་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པའི་སྨྱོང་ཚོར་ཞིག་ཡིན་པས། ང་ཚོས་བསམ་བཞིན་དུ་སྙིང་རྗེ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་དང་། གོམས་འདྲིས་ཀྱིས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། གཞན་དང་འབྲེལ་ཐུབ་པའི་རང་གི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་ངོས་ཀྱིས་གླེང་བའི་བླང་དོར་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཆེ། གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་ཅི་ཙམ་བཏང་ན། དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ནི་དོན་དངོས་སུ་བཟང་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།

མཐོང་གསལ་ལྟར། གཞན་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཀུན་ནས་བསླངས་ན། གཞན་ལ་བསྟན་པའི་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་བའི་ངོ་བོར་འགྱུར་ལ། ང་ཚོའི་སེམས་ཁོང་བྱམས་བརྩེས་གང་བའི་སྐབས་དོགས་ཟོན་གྱི་གནས་ཤིག་དེར་ལྷག་མེད་པ་དང་། ནང་སྒོ་ཕྱེས་ནས་གཞན་རྣམས་ནང་དུ་བསུ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། བྱམས་བརྩེས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛུགས་པར་བར་ཆད་བྱེད་པའི་འགོག

རྐྱེན་རྣམས་འདེགས་གི་ཡོད། ད་དུང་ང་ཚོས་གཞན་ལ་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་འཛིན་སྐབས། ང་ཚོར་ཡོད་སྲིད་པའི་ངོ་ཚ་དང་། བདེ་འཇགས་མེད་པའི་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་ཚོར་ཤུགས་དེ་འང་ཉུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ནང་གི་སྒོ་འདི་ཅི་ཙམ་ཕྱེ་ཐུབ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་མཐུག་པོ་ལས་གྲོལ་བའི་རང་དབང་གི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ང་ཚོར་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། འགལ་བར་སྣང་བ་ཞིག་ལ། རང་དབང་གི་འདུ་ཤེས་དེས་ང་ཚོར་གདེང་སྟོབས་ཀྱི་ཚོར་བ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་སྤྲོད་ཐུབ།

ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལས་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་དྲངས་ན། ངོས་རང་མི་གསར་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་སྐབས་གཞན་སེམས་ཀྱི་བློ་འདི་ཡོད་ན། ང་ཚོའི་བར་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཅི་ཡང་ངོས་ཀྱིས་མི་མྱོང་བ་དང་། མི་དེ་སུ་དང་ཅི་ཞིག་ཡིན་མིན་དང་། མགོའི་སྐྲ་སེར་པོ་དང་དམར་པོ། ཡང་ན་ཚོས་བརྒྱབ་ནས་ལྷུང་ཁྱུ་ཡིན་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་རུང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་གི་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ངོས་ཀྱིས་མྱོང་ཞིང་། ཐ་ན་ཐེངས་དང་པོར་འཕྲད་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་རུང་། རང་གི་གྲོགས་པོ་སྙིང་པ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ལྟར་ངོས་ཀྱིས་སྐད་ཆ་བཤད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། མཐར་གཏུགས་ན་ང་ཚོ་ཚང་མ་སྤུན་སྲིང་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཡིན་པ་སོགས་རང་གི་སེམས་ངོ་ནས་མ་དོར་ན། ལོ་མང་རིང་ངོ་ཤེས་ཤིང་ཆ་རྒྱུས་ཟབ་པའི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ལ་ཐུག་པ་དེ་བཞིན། ངོས་ཀྱིས་རང་གི་སེམས་ཚོར་རྣམས་བརྗོད་ཐུབ་པ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣམ་འགྱུར་རམ་ངག་གི་ཚིག་འཇམ་པོ་ཙམ་མ་ཡིན་

པར། སྐད་བརྡའི་འགོག་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་སེམས་དང་བསམ་པའི་གཏིང་ནས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་རེད།

ད་དུང་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བྱ་བ་ཞིག་ལ་འཇུག་སྐབས། དེས་བསྐྱུན་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ནི་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་མཁན་ཚང་མར་ཁྱབ་འགྲོ་བ་སྟེ། ང་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམ་དང་གྲོགས་པོ། ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་དང་སྤྱི་ཚོགས། དེ་ནས་འཛམ་གླིང་སྤྱི་བཅས་ལ་ཞི་བདེ་ཁྱེར་ཡོང་གི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཡོན་ཏན་འདི་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་མི་འདོད་པའི་མི་ཞིག་སྲིད་དམ། ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་བ་དང་ཞི་བདེ་བསྐྱུན་པ་འདི་ལས་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ། ངོས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ལེན་ཐུབ་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ནུས་པ་ལྟ་བུའང་རིན་ཆེན་ནོར་བུ་རེད།

ཐ་ན་དོགས་སློང་གིས་ཁེངས་པའི་ཤློག་པ་པོ་ཚོས་ཀྱང་ཞི་བདེ་ནི་ཁྲེལ་མེད་དང་འཁོན་འཛིན་ཏེ། དགེ་སྦྱོར་མ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་འདོད་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་དུ་ཡོང་གི་མེད་པ་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། བློ་སྐྱེད་འདི་ནི་ངོས་ལ་བོད་དུ་རང་ཉིད་ལོ་ན་ཆུང་དུས་ཐོབ་མྱོང་། ངོས་ཀྱི་ཞབས་ཞུ་བ་གཅིག་གི་མིང་ལ་མཁན་རབ་བསྟན་འཛིན་ཟེར་བ་དང་། ཁོས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་ནེ་ཙོ་ལ་སྐྱོགས་མཁྲིགས་ཞིང་འབྲས་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ནི་མིག་གཉིས་ཕྱིར་འབུར་ཞིང་། འཇིགས་སྣང་ཆེ་ལ་འཇུམ་མི་སྟོན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན་མོད། ནེ་ཙོ་དེས་ཁོའི་གོམ་སྟབས་ལུ་སྐད་ཐོས་ན་དགའ་བའི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་ཞིང་། ཁོའི་མཛུབ་མོའི་བར་གྱི་ཤིང་འབྲས་འཐོག་སྐབས། མཁན་རབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས་ནེ་ཙོའི་མགོ་ལ་ལག་པས་བྱུགས་ཚེ། དེས་

ཞི་ལྷོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་མྱོང་གི་ཡོད་པའི་སྣང་བ་སྐྱེར། འབྲེལ་ཐག་འདི་ནི་རང་ཉིད་དང་ནེ་ཙོའི་བར་ལ་ཡོད་ནའང་ཅི་མ་རུང་སྣམ་སྐྱེ། ངོས་ཀྱིས་དེས་རང་ཉིད་ལའང་འཆམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་འགྱུར་སྟོན་པའི་རེ་བ་བྱས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་དེར་ཤིང་འབྲས་སྐྱེར་བའི་ཚོད་ལྟ་ཐེངས་འགར་བྱས་རུང་། ནེ་ཙོས་ངོས་ལ་ཡ་ལན་ཡག་པོ་ཞིག་མ་སྤྲད་པས། ཚུར་ཡ་ལན་སྤྲོད་ཆེད་ངོས་ཀྱིས་ནེ་ཙོ་ལ་ཤིང་གིས་བརྡུགས་པ་ཡིན། འདིས་མཇུག་འབྲས་ལེགས་པོ་ཞིག་གཏན་ནས་བསྐྲུན་མེད་དེ། རྣམ་འགྱུར་ཡག་པོ་སྟོན་ཆེད་བཙན་ཤེད་བཀོལ་བ་དེས་ནེ་ཙོ་ལ་འཇིགས་སྣང་བྱིན་ནས་འབྲེལ་བ་བཟང་པོ་འཛུགས་པའི་གོ་སྐབས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བརླགས་སོང་། འཇིགས་སྐུལ་གྱིས་མཛའ་བཤེས་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པ་དང་། མཛའ་བཤེས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་འབྲས་བུ་ཞིག་ཡིན།

འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆེ་ཁག་ཚང་མས་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་ཞིང་། བཟོད་པ་དང་དགོངས་ཡངས་སོགས་ཀྱི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི། ཆོས་ཉམས་ལེན་གྱི་མགོ་ནས་མཇུག་བར་དུ་ཁྱབ་ཡོད། ཐ་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་གཞི་ལ་མ་བཟུང་རུང་། བྱམས་སྙིང་རྗེ་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་པ་ནི། གཞན་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་འཛོག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་གཞིགས་ཆེ། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་ཚོར་བ་ཡང་རང་གི་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་པ་དང་། དེ་སྟད་བྱེད་ཀྱི་རྩ་བ་ནི་ང་ཚོར་རང་

བཞིན་དུ་ཡོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་འགོག་རྐྱེན་དོར་ནས་མཐུན་རྐྱེན་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བཞིན། རང་ལ་ཡོད་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བླང་དོར་ལའང་འཕེལ་རྒྱས་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། འཕེལ་རྒྱས་དེས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བདེ་སྐྱིད་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད།

ས་བཅད་གཉིས་པ། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། མི་སྙེར།

ལེའུ་དྲུག་པ། གཙུན་སྡོམ་གྱི་བླང་དོར།

ངོས་ཀྱིས་བདེ་བ་བརྟེན་སའི་སྙིང་རྗེ་སྐྱེད་སྤེལ་བྱེད་པར་ཆ་ཤས་གཉིས་ལྡན་གྱི་འཇུག་སྒོ་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་ཡོད་ལ། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་ལ་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་རྐྱེན་རྣམས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་དེའི་མཐུན་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས། གོང་དུ་ང་ཚོས་མཐོང་ཟིན་པ་ལྟར། བཟོད་པ་དང་ཁེངས་སྐྱུང་། བཟོད་བསྲན་དང་དགོངས་ཡངས་སོགས་ནི་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་ཡང་། སེམས་རྒྱ་ཡན་དུ་གཏོང་བའམ་བློ་ལ་བཀག་སྡོམ་མི་བྱེད་པ་ནི། སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་ལ་འགོག་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་སའི་གཞི་ཡང་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་གི་གོམས་གཤིས་དང་སེམས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ལ་བཙོས་བསྒྱུར་བྱས་ན། བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྔོང་བྱེད་དེ། སེམས་དང་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་གཙང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཤིང་། སྙིང་རྗེ་ལ་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ཀྱི་ནང་དུ་དགེ་སྤྱོད་ཀུང་འདུས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་ཐོག་མར་རང་བློ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་དགོས། འདི་ནི་འགན་ལྕི་བའི་བྱ་བ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མ་མཐའ་ཡང་ང་ཚོ་དེའི་རྩ་དོན་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད།

དཔེར་ན། ཉལ་ཐའི་རིགས་ལ་གཏོར་བརླག་གི་ནུས་ཤུགས་ཡོད་པ་ཤེས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། ང་ཚོས་རང་ཉིད་དང་རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཚོར་བཀག་སྡོམ་བྱས་ནས་དེ་སྤྱོད་དུ་འཇུག་གི་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་པའི་གལ་གནད་ཅིག་སྟེ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྒྲོང་ཚོར་གྱིས་སློང་བའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་པ་ནི། དེ་ཚོ་མར་བཙན་གནོན་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་གཏོར་བརླག་གི་རང་བཞིན་ཡང་རྟོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཞིང་གཏོར་བརླག་གི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་འགྱུར་རུང་བའི་ཐུག་དོག་ནི། མི་དགེ་བ་རེད་ཅེས་བཤད་པ་ཙམ་གྱིས་རང་ཉིད་དེ་ལས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་ཐབས་བརྟན་པོ་ཞིག་མགོ་འདོན་བྱེད་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་རང་གི་འཚོ་བ་ལེགས་པར་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཀྱང་། ནང་སེམས་ཀྱི་ཆ་དེ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ན། དོགས་ཟོན་དང་དངངས་སྐྲག་ལྷ་བུའི་ཉོན་མོངས་འགོག་ཐབས་མེད་པར་སྐྱེས་ནས་སོ་སོའི་བདེ་ཚོར་རང་བཞིན་གྱིས་ཉམས་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། སེམས་ཀྱི་སྦྱོང་བརྡར་ནི་ལུས་པོའི་སྦྱོང་བརྡར་དང་མ་འདྲ་བར་བཙན་ཐབས་ཀྱིས་ཡོང་ས་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་གོ་རྟོགས་གཞིར་བཞག་ཅིང་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་ཡུན་རིང་གི་འབད་བརྩོན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། དགེ་སྤྱོད་ནི་ཁྲིམས་དང་སྒྲིག་ལམ་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པ་ཙམ་མིན།

མ་སྨྲ་ངས་པའི་བློ་ནི་གླང་ཆེན་ཞིག་དང་མཚུངས་ལ། བཀག་སྡོམ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན། དེས་གཏོར་བཤིག་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་འགུལ་ལ་བཀག་སྡོམ་མ་བྱས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོར་བྱུང་བའི་

སྡུག་བསྔལ་དང་འཆི་བ་ནི། གླང་ཆེན་སྨྱོན་པའི་གནོད་བཤིག་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་དེའི་རིགས་ལ་ཕྱི་དངོས་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་ལ་གནོད་བཙོམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་རྗོགས་མཐའ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ནུས་པའང་ཡོད། འདིར་དོས་ཀྱིས་བློ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་། གནོད་བརླག་གི་ཁྱད་ཆོས་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཀྱི་མེད་ལ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པའམ་སྦྱོང་ཚོར་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་འོག་བློ་ནི་ངོ་བོ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་གྲུབ་ཡོད་པར་སྣང་ཡང་། གལ་ཏེ་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུ་ནི་ཤེས་པའི་རང་བཞིན་བསྒྱུར་དུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ནི་རྟག་ཏུ་ཞེ་སྡང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་དགོས། འདི་ལྟར་མིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཤེས་པ་དང་དེས་སྦྱོང་བྱའི་རྟོག་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་དགོས།

དེ་མཚུངས་སྦྱོང་བ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ང་ཚོ་སྐབས་ཤིག་ལ་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཡང་། ཕྱིས་སུ་ང་ཚོས་བསྐྱར་དྲན་བྱེད་སྐབས་སྦྱོང་བ་དེས་ང་ཚོའི་བློ་སྔར་བཞིན་གཡོ་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ངོས་རང་ཆུང་དུས་ལོ་རྙིང་པ་རྫོགས་འགྲོ་སྐབས། ལྷ་སའི་ཚེ་འཕྲུལ་སློན་ལམ་ཆེན་མོ་ལ་རང་སེམས་འཁོར་ནས་ཞི་ལྷོད་དུ་སྡོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་བོད་ཀྱི་ལོ་གསར་པའི་མགོ་རུ་ཚོགས་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་སྒོ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཟླ་བའི་ཟླ་མ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་དོས་ལ་དེའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ལ། ཕོ་བྲང་པོ་ཏ་ལ་ནས་བོད་ཀྱི་ཆེས་རྩ་ཆེན་གྱི་གནས་ཡིན་པའི་ཇོ་ཁང་དུ་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཁང་ལ་སྐྱོ་དགོས། ཉིན་མོ་དེ་ཉེ་རུ་སོང་བ་དང་དོས་

ཀྱིས་དགའ་སྤྲོ་དང་འཇིགས་སྐྲག་འདྲེས་མའི་ངང་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་མང་པོ་བཏང་སྟེ། སློབ་སྦྱོང་གི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་འཁོར་གྱི་མེད། སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་མཛད་སྒོ་གཙོ་བོའི་སྐབས་ངོས་རང་གིས་བློ་ནས་དཔེ་ཆ་རིང་པོ་ཞིག་སྐྱོར་དགོས་པས་འཇིགས་སྐྲག་གི་ཚོར་བ་ཡོང་བ་དང་། གཙུག་ལག་ཁང་གི་མདུན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཁྲིམ་རའི་ནང་འཚང་བའི་ཚོང་བ་དང་ཆོས་འཛལ་བ་ཚོ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་དགོས་པས་ང་ལ་སྤྲོ་སྣང་ཡོང་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་མྱོང་བའི་སྤྲོ་སྣང་དང་འཇིགས་སྐྲག་ནི་དེ་དུས་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། དེང་སང་ཕྱིར་དྲན་བྱེད་སྐབས་གད་མོ་སློང་བྱེད་ཅིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། ད་ལྟ་ངོས་ནི་མི་དམངས་འདུས་ཚོགས་ལ་གོམས་ཤིང་། ལོ་མང་པོའི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་འདོན་དེས་ཀྱང་ང་ལ་དཀའ་ངལ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་བློའི་རང་བཞིན་ནི་མཚོ་ནང་གི་ཆུ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བསམ་ཚོག་པ་དང་། རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་གིས་ཆུ་དེ་དཀྲུག་སྐབས། མཚོ་གཏིང་གི་འདམ་སླེགས་ཡར་ཡོང་ནས་ཆུ་སློག་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཆུ་དེའི་རང་བཞིན་ནི་སློག་པ་མིན་ཞིང་། རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་དེ་ཡལ་བའི་ཚེ་ན། འདམ་སླེགས་མར་བབས་ནས་ཆུ་སླར་ཡང་དངས་གཙང་དུ་འགྱུར་འགྲོ། རྒྱུན་དུ་ང་ཚོས་རང་གི་བློའམ་ཤེས་པ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་འགྱུར་བ་མེད་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། བསམ་གཞིག་ཞིབ་ཏུ་བྱས་ཚེ། བྱུང་བ་དང་མྱོང་བའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་རང་གི་བློ་དེ་གྲུབ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། ཁྱབ་ཁོངས་དེའི་ནང་དུ་ཕྱིའི་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་འཇུག་པའི་ང་ཚོའི་དབང་ཤེས་ཀྱི་སྣང་འཛིན་དང་། སྒྲ་རྟོག་གི་སྒོ་ནས་ཡུལ་ལ་

འཇུག་པའི་ཚོར་བ་དང་བསམ་བློ་སོགས་ཀྱང་འདུས་ཡོད། ང་ཚོའི་བློ་དང་ཤེས་པ་ནི་སྤྲ་འཕས་འགྱུར་མེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་འབད་བརྩོན་དང་། སྦྱོང་བརྡར་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་ཁམས་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་དང་ཚུལ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་ཐུབ། དཔེར་ན། གཞན་གྱི་སེམས་གསོ་དང་ཁག་ཐེག་གིས་རང་གི་འཇིགས་སྣང་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་རམ་འདེགས་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་ང་ཚོས་རྟོགས་ཤིང་། ཚོར་ཤེས་ཀྱི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་ལམ་སྟོན་སློབ་གསོ་དང་། བྱམས་བརྩེ་ལ་སོགས་པས་སྐྱེ་ཞུམ་ལྷ་བུའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཡང་དུ་གཏོང་བར་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ཤེས་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གཅིག་པ་མིན་པ་འདིས་རང་གི་རྟོག་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱིས་རང་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་མི་དགོས་པ་ང་ཚོར་སྟོན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་གོང་། ང་ཚོས་རང་དབང་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ཡ་ལན་སྟེར་ཆོག་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་རང་གི་བློ་ལ་སྦྱོང་བརྡར་མ་སྤྲད་ཚེ། རང་དབང་དེ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་དཀའ་ཚེགས་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་སོ་སོའི་སྤྱོད་པའི་འདུས་དོན་ནི། ང་ཚོས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་སྤྱོད་བ་ལ་ཡ་ལན་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་མིན་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་མི་དགེ་དང་ལུང་མ་བསྟན་གང་རུང་ཞིག་གི་ངོ་བོར་འགྲོ་གི་ཡོད། གོ་སླ་བར་བརྗོད་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་གི་བྱུང་བ་ལ་བཟང་ཕྱོགས་ནས་ཡ་ལན་བྱིན་ཚེ། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའང་དགེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས་ངན་ཕྱོགས་ནས་ཡ་ལན་བྱིན་ན། ང

ཚོའི་སྤྱོད་པའང་མི་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

གོ་རྟོགས་འདི་གཞིར་བཞག་ན། ཤེས་པའམ་བློ་ནི་དྲང་བདེན་ཆེ་ཞིང་བློ་དཀར་བའི་རྒྱལ་པོའམ་སྲིད་འཛིན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཚོག་པ་དང་། ང་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ནི་བློན་ཆེན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་ཁག་ཅིག་གིས་ང་ཚོར་ལམ་སྟོན་ལེགས་པར་བྱེད་ཀྱང་། གཞན་ཁག་ཅིག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་མེད། དེ་དག་ཁག་ཅིག་གིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དོན་དུ་གཉེར་ནའང་། འགའ་ཤས་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཤ་སྟག་ཡིན། རྒྱལ་པོའམ་གཙོ་སེམས་ཀྱི་འགན་ནི། རང་གི་འཁོར་དུ་གྱུར་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་ལེགས་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་ཞིག་གིས་ལམ་སྟོན་ལེགས་པར་མི་བྱེད་པ། དེ་བཞིན་གང་ཞིག་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱ་རུང་བ་དང་གང་ཞིག་ལ་བྱ་མི་རུང་བ། ད་དུང་ལེགས་པའི་ལམ་སྟོན་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་སོགས་ཡིན།

ལམ་སྟོན་ལེགས་པར་མི་བྱེད་པའི་སེམས་བྱུང་གང་ཡིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚོག་ལ། ང་ཚོས་སེམས་བྱུང་དེའི་རིགས་ལ་སྤངས་འཛིན་མ་བྱས་པར་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་དུ་བཅུག་ཚེ། དེ་དག་གི་ཚོར་ཤུགས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་བློ་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་གནོད་བསྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལ་གཟུགས་ཅན་ལྟ་བུའི་ཆ་ཚད་ཅིག་ཀྱང་ཡོད་པ་སྟེ། ཁོང་ཁྲོའི་གནས་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རང་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོར་བའི་བཏང་སྙོམ་འཛུག་པའི་ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་བ་སྐྱོང་གི་ཡོད་པར་མ་ཟད། སྐྱོང་བ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་ཚོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་

ཞིག་གི་མི་གཅིག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་སྐྱེས་ཀྱང་། ཁྲིམ་གཞི་དེའི་ཞི་བདེའི་རྣམ་པ་ཡོངས་ལ་གཏོར་བརླག་ཇི་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོར་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་ལ། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་སྐབས་མི་དང་དུད་འགྲོ་གཉིས་ཀ་རང་གི་ཉེ་གམ་ལ་འཁོར་འདོད་མེད་པ་དང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕྲོག་པའི་ཚོར་བ་འདི་ནི་མཚམས་རེར་ཤུགས་ཆེ་བས། ང་ཚོས་དེ་མར་གནོན་པར་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་བར་མ་ཟད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་ལ་སྡིགས་མོ་བྱས་ནས་རང་གི་ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་ཤུགས་དེ་ཕྱིའི་དོན་ཞིག་གི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་གྱི་ཡོད།

འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕྲོག་པའི་སྨྱོང་ཚོར་དང་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། སྤྱིར་བཏང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉམས་དམས་སུ་གཏོང་བའི་སྨྱོང་ཚོར་གཞན་ཞིག་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི། དེའི་གྲུབ་ཆར་གྱུར་པའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་རྣམས་ཡིན། སྐད་ཅིག་ཙམ་ལས་མི་གནས་པའི་སྐྱོ་སྣང་ཞིག་ང་ཚོས་དེར་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་ཁ་སྐོང་བྱེད་བཞིན་དེའི་རྒྱུན་མ་བསྐྱངས་ན། རང་གི་དབང་པོའི་རྩོལ་ནུས་འཇོམས་པའི་སྐྱོ་གདུང་ཚབས་ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་མི་སྲིད། ངོས་ཀྱིས་ཇོ་ཁང་མདུན་གྱི་ཚོང་བ་དང་ཆོས་འཇལ་བ་ཚོར་བལྟ་འདོད་པའི་སྤྲོ་སྣང་ཆེན་པོ་དང་། བློ་འདོན་རིང་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་འཇིགས་སྣང་གཉིས་ལ་མཚོན་ན། རྩ་བའི་ཚོར་བའི་སྟེང་དུ་བསྣན་པའི་རྟོག་པའི་གྲུབ་ཆའང་ཡོད་ལ། ངོས་ཀྱིས་སྟོང་བསམ་དང་འཆར་སྣང་བརྒྱུད་ནས་གནས་སྟངས་དེའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་སྒྲོ་བཏགས་ཡོད་དེ། ངོས་ཀྱིས་སློན་ལམ་ཆེན་མོའི་སྐོར་ལ་རང་གི་བློ་ངོ་

ཏུ་རྟོག་སྒྲུང་མང་པོ་བརྩམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ངོས་རང་གི་གཞི་རྩའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་འཕྲུག་པ་རེད།

འཇིགས་སྣང་ཐམས་ཅད་ངོས་ཀྱིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་བྱུབ་ཆུང་མིན་ཞིང་། རྒྱུ་མཚན་ལྡན་པའི་འཇིགས་སྣང་སྐྱོང་བའི་སྐབས་རེའང་ཡོད་ལ། འཇིགས་སྣང་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མི་དགེ་བ་ལས་ཕན་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། དེས་ང་ཚོའི་ཚོར་ཤེས་ནོ་ཏུ་གཏོང་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཀྱང་ང་ཚོར་སྟེར་གྱི་ཡོད། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༩ ལོར་ལྷ་ས་ནས་བྲོལ་བྱོལ་དུ་འགྲོ་བའི་མཚན་མོ་དང་པོ་དེར་ངོས་ཀྱིས་དམག་མི་ཞིག་གི་གྱོན་ཆས་གྱོན་ནས་རང་གི་གཟིམ་ཁང་དང་ཁ་འབྲལ་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་འཇིགས་སྣང་འདིའི་རིགས་ཤིག་སྐྱོང་བྱུང་། ཡིན་ན་ཡང་། སྐབས་དེར་འཇིགས་སྣང་དེའི་ཕྱོགས་ལ་རྟོག་འཆར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་དང་འདུན་པ་གཉིས་ཀ་མེད་སྐབས། ཚོར་བ་དེས་སེམས་ཁྲལ་ཆེན་པོ་མ་བསླངས་པ་དང་། དེའི་ཤུགས་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི་ངའི་རྣམ་རིག་གྲུང་དུ་བཏང་བ་དེ་ཡིན། འཇིགས་སྣང་དེའི་རིགས་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗོད་ཆོག

ད་དུང་གཞན་འཕྲང་ངམ་གནད་འགག་གི་གནས་སྟངས་ཤིག་དང་འབྲེལ་བའི་སྔོ་ནས་སྐྱོང་བའི་འཇིགས་སྣང་ཡང་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་དང་། འདིར་ངོས་ཀྱི་བློ་ངོར་འཆར་བཞིན་པ་ནི། གཞན་གྱི་འཚོ་བ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ངེས་ཅན་ཞིག་ཐེབས་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་པའི་སྐབས། ང་ཚོས་སྐྱོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འཇིགས་སྣང་དེ་ལྟ་བུས་ཚད་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ང་ཚོར་ཕན་པོ་བཟོ་སྲིད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུ་མཚན་དང་ཡོངས་སུ་བྲལ་བའི་འཇིགས་སྣང་ནི།

མི་དགེ་བ་ཡིན་ཞིང་ཉེན་ཁ་ཆེ་བར་མ་ཟད། དེས་ང་ཚོའི་རིག་སྟོབས་ཉམས་པར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཚོར་འདིའི་རིགས་ལ་བོད་སྐད་དུ་ཉོན་མོངས་ཟེར་བ་དང་། ཚིག་འདིའི་ངོ་གདོང་གི་དོན་ནི་རང་རྒྱུད་རབ་ཏུ་མ་ཞི་བར་བྱེད་པ་ལ་གོ་ཞིང་། ‘afflictive emotion’ ཞེས་པའི་དབྱིན་སྐད་ཀྱི་ཚིག་ལ་རྒྱུན་དུ་བསྒྱུར་གྱི་ཡོད། སྤྱི་ར་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་ཞིང་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཀུན་སློང་དང་ལྡན་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ལྟ་བུའི་སེམས་བྱུང་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། མཐར་གཏུགས་ན་དེས་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉམ་དམས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ཞེ་སྡང་དང་ཁོང་ཁྲོ། ང་རྒྱལ་དང་ཕྲག་དོག འདོད་སྲེད་དང་ཧམ་སེམས་ལྟ་བུ་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཚང་མ་ཉོན་མོངས་པའི་རང་བཞིན་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་འདི་དག་གི་ནུས་སྟོབས་ཆེས་ཆེ་བས་ང་ཚོས་མ་གཙུན་ན། སོ་སོའི་ཆེ་སྲོག་རྩ་ཆེན་དུ་མི་འཛིན་མཁན་སུ་ཞིག་མེད་ཀྱང་། སེམས་བྱུང་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོས་རང་སྲོག་འདོར་བའི་ལས་དང་། ཡང་ན་སྐྱོ་ནད་ཐོག་པའི་མཚམས་སུ་ང་ཚོ་སླེབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། རང་སྲོག་འདོར་བར་བྱེད་པའམ་སྨྱོན་པར་བསྒྱུར་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་གི་མེད་སྟབས། མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་རང་གི་སྟངས་འཛིན་ཐོག་མེད་པའི་བློའི་ཆ་ཤས་འབྲལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་གཏོར་བརླག་གི་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་མ་ཐུབ་པས། མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་པར་རྒོལ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ང་ཚོས་མཐོང་གི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བར་ནུས་ཤུགས་འཕར་མ་ཞིག་སྤྲོད་པའི་བྱེད་སྟངས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ང་

ཚོར་ཡོད་པ་དང་། དེས་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་སྐྱེ་སའི་གཞི་ཞིག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་གཞུམ་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལྟར། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ནི་ཡོངས་སུ་གཏོར་བརླག་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན།

མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ནི། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ང་ཚོའི་གཞི་རྩའི་ཞེ་འདུན་གྱི་འགོག་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་དེ་ཚོའི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ནས་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྐབས། གཞན་ལ་ཐེབས་པའི་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་མི་མཐོང་བ་དང་། འདི་ལྟར་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འཚེ་བ་ཆེ་བའི་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། ཉོན་མོངས་ནི་དམར་གསོད་དང་། རྩོད་རྙོག བསླུ་བྲིད་ལ་སོགས་པ་འབྱུང་སའི་གཞི་ཡིན་པར་མ་ཟད། དེང་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཁྱད་ཆོས་རྒྱུན་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པའི་དངངས་སྐྲག་དང་སྐྱོ་ཞུམ། མགོ་རྙོག་དང་སེམས་ངལ་བཅས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཀྱང་ཡིན། དེ་བས་ན་མ་སྨྲས་པའི་བློ་སྟེ། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་། ང་རྒྱལ། ཧམ་སེམས་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གི་བཀོད་འདོམས་འོག་ཡོད་པའི་བློ་ནི། སྐྱེ་ཀན་འཚེ་ལྟ་བུ་བརླག་ཏུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་སུ་མི་གཏོགས་པའི་ང་ཚོའི་དཀའ་སྡུག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཞེས་ངེས་ཀྱིས་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་སེམས་བྱུང་ལ་བྱིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་པར་བརྟེན་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒོ་མོ་འབྱེད་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྤྲོད་དུ་འཇུག་སྐབས་སོ་སོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་

མྱོང་གི་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་པ་ནི། དཔེར་ན། གཞན་ལ་དབྱུག་པས་གཞུས་ན་རང་ཉིད་ལའང་ཕོག་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་དཔོག་ཐུབ་པའི་དོན་ཞིག་མིན། ངོས་ཀྱི་སྐད་ཆའི་དོན་ནི་དེར་ལྟོས་ན་སྤྱི་ཁྱབ་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། དགེ་མི་དགེའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སོ་སོའི་སེམས་ཁམས་ཀྱི་གནས་རིམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ལ་བག་ཆགས་འཇོག་གི་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། གལ་ཏེ་གནས་རིམ་གང་དྲུང་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་ཡོད་པ་བདེན་ན། མི་ཞིག་གིས་གཞན་ཞིག་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་དུས་སུ་ནུས་པ་དེ་ཉམས་ཡོད་པའམ་སེམས་བྱུང་གཞན་ཞིག་གིས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཡོད་ངེས་ཡིན། གཞན་ལ་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་གཏོང་མཁན་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། མནར་གཅོད་གཏོང་སའི་མི་དེར་མནར་གཅོད་དེ་འོས་ཤིང་འཚམ་པ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་འབྱུང་སའི་འཚེ་བའི་ལྟ་ཚུལ་དང་། འཚེ་བའི་བསམ་བློ་གང་དྲུང་ཞིག་གིས་མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱི་བློ་དེ་ཤེས་ཚོར་གྱི་གནས་རིམ་རགས་མོ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ཡོད་ངེས་ཡིན། ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ལྟ་བུའི་རྐྱེན་གྱིས་སོ་སོའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་མར་ཉམས་ཡོད་ཀྱང་། མནར་གཅོད་གཏོང་མཁན་གྱི་བློ་ལ་གནས་རིམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ཏུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ཕུགས་སུ་ཡིད་མི་བདེ་བ་མྱོང་བའི་རྐྱེན་ཆེན་པོ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སྔོན་བྲངས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བསྐྱར་དུ་གླེང་ཚེ། སྙིང་རྗེ་ཡ་ང་མེད་པའི་སྲིད་དབང་སྒེར་སྤྱོད་པ་ཧི་ཊེ་ལར་དང་། སི་ཏ་ལིན་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རང་གི་གྲིབ་མར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་པའི་ཕོ་རོག་ལྟར། སོ་སོའི་མི་ཚེ་རྫོགས་ལ་ཉེ་དུས་དངངས་

སྐྲག་དང་དོགས་ཟོན། ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་དང་འཇིགས་སྣང་སོགས་ཀྱིས་གང་ཡོད་པར་སྣང་།

འོན་ཀྱང་། ཕོ་ཚོ་ལྷ་བུ་གཞན་ལ་མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་བྱེད་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་མཁན་ཧ་ཅང་ཉུང་བ་དང་། ད་དུང་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ཆུང་ངུའི་རིགས་ཀྱི་ཞུགས་རྐྱེན་ཆེས་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་མོ་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་གཞན་གཉིས་སྡུག་ལ་སྦྱོར་བའི་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཐལ་དྲགས་མེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྲངས་ན། ཕྱི་རུ་སོང་ནས་བྱིས་པ་གཞན་ཞིག་དང་འཐབ་པའི་བྱིས་པ་ཞིག་ལ་སོམས་དང་། རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་བྱིས་པས་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡིད་ཚིམ་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་མྱོང་སྲིད་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་རང་གི་ཁྱིམ་དུ་ལོག་སྐབས་ཚོར་བ་དེ་མར་འཛགས་ནས་བློའི་རྣམ་པ་ཅུང་ཕྲ་མོ་གཞན་ཞིག་ལྡང་ལ་འབྱུང་ཅིང་། དེའི་དུས་བློ་མ་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་གི་རེད། འདུ་ཤེས་དེའི་རིགས་ནི་རང་གི་ངོ་བོ་ངོ་མ་དང་ཁ་བྲལ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་སྟེ། ཅི་ཞིག་འགྲིག་མེད་པའི་ཚོར་ཤེས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚོག དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བྱིས་པ་ཞིག་ཕྱི་རུ་སོང་ནས་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་ལྷན་དུ་རྩེད་མོ་རྩེས་ཏེ། དགའ་སྤྲོའི་དུས་ཤིག་རང་གི་རྩེ་གྲོགས་དང་ལྷན་དུ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པར་མཚོན་ན། ཡིད་ཚིམ་གྱི་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འཕྲལ་དུ་ཡོད་པར་མ་ཟད། བློ་མར་བབས་ནས་དགའ་སྤྲོའི་ཚོར་བ་ཉམས་འགྲོ་བའི་སྐབས་སུའང་སེམས་གཉིང་ནས་བདེ་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་གི་རེད།

མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་དགའ་བའི་མི་ཚོར་རང་གི་སྤྱོད་ངན་གྱིས་གནོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་ནི་སོ་སོའི་མཚན་སྙན་གྱི་ཐོག་ནས་འཛོག་ཐུབ་པ་དང་།

སྤྱིར་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཐ་ན་དུད་འགྲོ་ཡང་གདུག་རྩུབ་དང་། བཙན་གནོན། བསླུ་བྲིད་སོགས་ལ་མི་དགའ་བར་སྣང་། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་ལ་གནོད་ཅིང་འཚེ་བའི་སྤྱོད་པ་བསྟན་ན། རང་ལ་འཕྲལ་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་སྲིད་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་ངན་པར་བལྟ་བ་ནི་དུས་ཀྱི་སྔ་ཕྱི་མ་གཏོགས་འབྱུང་ངེས་ཡིན་ཞིང་། གཞན་གྱིས་རང་གི་མིང་ངན་གཞི་རུ་བཟུང་ནས་ང་ཚོར་དོགས་ཟོན་དང་འཇིགས་སྣང་བྱེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་རིམ་གྱིས་རང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་བརླག་རྒྱུ་རེད། མཚན་སྙན་བཟང་པོ་ནི་བདེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་དེ་བརླག་ན་རང་ཉིད་སྡུག་ལ་སྦྱོར་ངེས་ཡིན།

ད་དུང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཐུགས་ཁུར་མེད་པར་རང་དོན་གཅིག་པུ་དོན་དུ་གཉེར་ནས་གསོན་མཁན་ཚོར་མཚོན་ན། ཚང་མ་མ་ཡིན་ཡང་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་གདུང་གི་ཡོད། མི་འདིའི་རིགས་ནི་སོ་སོའི་རྒྱུ་ནོར་རམ་གོ་གནས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཡིན་པའི་མི་ཚོས་མཐའ་བསྐོར་ཡོད་ཀྱང་། ཆག་སྒོའམ་རྐྱེན་ངན་ཞིག་ལ་འཕྲད་སྐབས། གྲོགས་པོ་ཡིན་ཟེར་བ་ཚང་མ་རང་གི་ཉེ་གམ་དུ་མི་ཡོང་བར་མ་ཟད། ལོག་ཏུ་ཁོ་ཚོར་སྤྲོ་སྣང་ཡང་སྐྱེ་སྲིད། ལྷག་ཏུ་གཞན་ལ་བརྙབ་སེམས་བཅངས་ནས་འཛེམ་མེད་དུ་གནོད་འཚེ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རྐྱེན་ལམ་དུ་སོང་རྗེས་རང་ཉིད་དྲན་མཁན་ཏ་ལམ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་པར་མ་ཟད། མི་ཚོར་དགའ་སྣང་འབྱུང་བ་ནི། ན་ཛེའི་འཆི་སྒར་དུ་བཙུག་པའི་བཙོན་མ་ཚོ་ཕྱིས་སུ་སོ་སོ་བཙོན་དུ་འཇུག་མཁན་རྣམས་ལ་སྒྲོག་ཁྲིམས་བཅད་པས་དགའ་ཡོད་ངེས་ཡིན་པ་བཞིན་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དོན་དུ་གཉེར་ནས་

དེའི་ཕྱོགས་སུ་འབད་པ་བྱེད་མཁན་ཚོར་བཙེ་བཀུར་ཙམ་མ་ཡིན་པར། དད་གུས་ཀྱང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གྲོངས་པའི་ཚེ་ན་མི་མང་གིས་མྱ་ངན་བྱས་ནས་རྗེས་དྲན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཟླ་ཉི་མཆོག་ལ་མཚོན་ན། འཚོ་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པ་ཞིག་བསྐྱལ་བར་དེང་རབས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་དང་། ཤེས་ཡོན་དེར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་གོ་སྐབས་སོགས་ཡོད་ཀྱང་། ཁོང་གིས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་རང་གི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་དོན་ལ་དམིགས་ཏེ། རྒྱ་གར་དུ་དབུལ་པོ་ཞིག་གི་རྣམ་པ་རུ་འཚོ་གཞིས་གནང་ཡོད། ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ནི་མི་ཚོའི་དྲན་འཛིན་དུ་ཡོད་པ་ཙམ་ཞིག་ཡིན་མོད། ཁོང་གི་མཛད་རྗེས་ཀྱིས་ད་དུང་ཡང་མི་ས་ཡ་མང་པོར་བདེ་བ་དང་སེམས་ཤུགས་སྦྱིན་གྱི་ཡོད།

ཉོན་མོངས་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དངོས་ལ་གཞིགས་ན། ང་ཚོས་དེར་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་ཞིག་འཛོག་ཐུབ་ཅིང་། དེ་ཚོ་ནང་གི་གཅིག་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཡོད་པའི་གཞན་ལས་རང་ཉིད་གཅེས་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་འདི་ཡིན། ད་དུང་ང་ཚོས་ཆོས་དང་བྱུང་བ་ལ་དོན་དངོས་སུ་མེད་པའི་སྒྲོ་བཏགས་ཀྱིས་ཁྱད་ཆོས་སྦྱོར་བ་སྟེ། ཐག་པ་སྦྲུལ་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་དཔེ་མཚོན་ནང་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡིན། ང་ཚོའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་ཚོར་ནི་སྣང་ཚུལ་གཞན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པས། སྣང་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ང་ཚོའི་ཡ་ལན་སློད་ཕྱོགས་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་ཚོར་མི་སློང་བའི་བྱ་དངོས་ཏ་ལམ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། ང་ཚོའི་དགྲ་ཡ་ཙམ་མ་ཡིན་པར། གྲོགས་པོ་དང་རང་ལ་རྩ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་ནོར། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱང་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་གི་འབྱུང་

ཁུངས་ཤིག་ཚགས་ཡོད།

འདིའི་བསྟན་དོན་ཞིག་སྟེ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་དངོས་སུ་ཕར་རྒོལ་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གོམ་འགྲོས་དང་པོ་ནི། དེ་ཚོ་རྒྱུན་དུ་སློང་བའི་གནས་སྟངས་དང་བྱ་འགྱུལ་ལ་ང་ཚོས་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡིན། དཔེར་ན། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་ཐུག་ན་རང་ཉིད་ལ་རྒྱུན་དུ་ཁོང་ཁྲོ་སློང་གི་ཡོད་ན། ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་ལ་མ་བཏང་བར་དུ་མི་དེ་དང་ཐག་རིང་པོར་བསྡད་ན་ལེགས། ཉོན་མོངས་དྲག་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་རྐྱེན་དངོས་ལ་གཡོལ་བ་ནི་གོམ་འགྲོས་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་རང་རྒྱུད་དུ་ཉོན་མོངས་ཤིག་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་པའི་བློའི་གོམས་འདྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས་རྒྱུན་དུ་ལས་སླ་པོ་ཞིག་མིན། ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་ཞེ་སྡང་ནི་སྨྱོང་ཚོར་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ནའང་། དེའི་འཕེལ་རྒྱས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཆོས་དང་བྱུང་བ་ཞིག་ལ་ཞེན་པ་ལོག་པའི་ང་ཚོའི་ཚོར་བ་དེ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་ཆོག ཐ་ན་ཡོངས་སུ་སྨིན་པའི་གནས་སྐབས་སུའང་ཉོན་མོངས་ནི་རྟག་ཏུ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གི་མེད་པ་དང་། མེ་མདའི་སྐམ་པ་འཛིན་པའི་སྐབས་སུ་ལྐོག་གསོད་པའི་བློ་ནི་གང་འཚམ་གྱིས་ཞི་ལྷོད་བག་ཡེབས་སུ་གནས་ཡོད་སྲིད།

ང་ཚོས་གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ལུས་ངག་གི་སྤྱོད་པ་ཤེས་པར་བྱེད་པ་མ་ཟད། སེམས་དང་བསམ་པ་དང་ཚོར་བ་སོགས་ཀྱང་ཤེས་པར་བྱེད་དགོས། མི་དགེ་བ་ཕྲན་བུ་ཞིག་ཡིན་རུང་ང་ཚོས་རྟག་ཏུ་གཟབ་ནན་གྱིས་དེར་ལྟ་བཞིན་རང་ཉིད་ལ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་དྲི་བ་འགོད་དགོས། ཡིད་ཀྱི་བདེ་

བ་ནི་རང་གི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་རྣམས་མི་དགེ་བའམ་དགེ་བ་ཡིན་པའི་གནས་སྐབས་གང་ཞིག་ཏུ་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ངོ་བོ་ནི་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ནམ། དེ་ནི་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་རྐྱེན་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་བཞིན་བསམ་གཞིག་རྟག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་གནས་ཚུལ་འཚོལ་བསྡུས་ཀྱིས་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ནས་མཇུག་སྒྲོམ་ཚད་ལྡན་ཞིག་འཛོག་པའི་ཚན་རིག་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་དགོས། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕྱོགས་ལ་གོ་རྟོགས་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་རྒྱུ་ནི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གོ་རྟོགས་དེ་ལ་གོང་འཕེལ་གྱི་ཚད་གཞི་ཞིག་འཛོག་རྒྱུ་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ལས་དོན་དེ་དང་དུ་མ་བླངས་ན། སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་བཅོས་བསྒྱུར་གང་ཞིག་ཏུ་བྱེད་དགོས་པ་རྟོགས་མི་ཐུབ།

གལ་སྲིད་དོན་མེད་ཀྱི་ངག་འཁྱལ་དང་། བྱབ་ཆུང་གི་བྱ་འགྱུལ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་སོང་བའི་སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་དུས་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་པར་བརྩོན་པའི་འཚོལ་སྙེག་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་ན། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་སྲུས་ཀ་ལ་ཡར་ཐོན་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་ངེས་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ངོས་རང་ལ་ཡོད། དེས་གང་ཟག་སྒེར་ཙམ་མ་ཡིན་པར་སྤྱི་ཚོགས་ལའང་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་འབྱུང་གི་རེད། གོ་རྟོགས་འཚོལ་སྙེག་དེའི་ནང་ཉོན་མོངས་ནི་མ་དུལ་བའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཐོག་མར་རྟོགས་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། གོ་རྟོགས་འདི་ཇེ་ཟབ་ཏུ་ཙི་ཙམ་སོང་ན། ང་ཚོ་དེ་ཙམ་གྱིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ལ། འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་

རྒྱ་ཆེན་ཐེབས་ཐུབ།

མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྨོང་ཚོར་གྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ང་ཚོའི་གཟུགས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ལའང་གནོད་ཀྱི་ཡོད། བོད་ཀྱི་གསོ་བ་རིག་པའི་ནང་ཁོང་ཁྲོ་ནི་གཙོང་ནད་དང་། གཉིད་མ་ཁུག་པ། ཁྲག་ཤེད་མཐོ་བ་བཅས་དང་འབྲེལ་བའི་ནད་རིགས་མང་པོའི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་འདོད་ཀྱི་ཡོད། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་གཉེན་ཐབས་གསོ་རིག་ཏུའང་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་སྣང་།

ངོས་རང་ལོ་ན་གཞོན་པའི་སྐབས་ཀྱི་དྲན་འཛིན་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཇི་ལྟར་གནོད་པ་མཚོན་ཐུབ་པར་སྙམ། དེའི་དུས་ངོས་ཀྱི་རང་མོས་ཞོར་ལས་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༣༣ ལོར་མ་གཤེགས་པའི་སྔོན་དུ་སྐུ་མདུན་གོང་མར་ཕུལ་བའི་རླངས་འཁོར་རྙིང་པ་དུ་མ་ཡོད་པ་དེ་ཚོས་རྩེད་མོ་རྩེ་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དབྱིན་ལན་ནས་བཟོས་པའི་རླངས་འཁོར་གཉིས་དང་། ཨ་རི་ནས་ཕྱིར་ཡོང་བའི་རླངས་འཁོར་གཉིས་བཅས་བཞི་ཡོད། འདི་དག་ནི་སྐབས་དེ་དུས་བོད་དུ་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་ཁོ་ན་ཆགས་ཡོད། ཐལ་རྡུལ་ཆགས་ཡོད་པའི་རླངས་འཁོར་རྙིང་པ་དེ་ཚོས་ངོས་ཀྱི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་སྟེ། སླར་ཡང་དེ་ཚོ་བཀོལ་སྤྱོད་ཡོད་པར་བྱས་ན་འདོད་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་འདོད་པ་ངོ་མ་ནི་རླངས་འཁོར་གཏོང་བར་སྦྱོང་བ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ལ། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་འདྲ་མིན་ལ་སྲུན་པོ་བཟོས་པའི་རྗེས་སུ་རླངས་འཁོར་ལ་རྒྱུས་མངའ་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་རྙེད་སོང་། ཁོའི་མིང་ལ་ལྷག་པ་ཚེ་རིང་ཟེར་ཞིང་། བོད་དང་རྒྱ་གར་གྱི་མཐའ་མཚམས་སུ་ཡོད་པའི་ཀ་ལོན་སྤུག་ནས་ཡོང་བ་ཞིག

རེད། ངོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ལྟར་ན། ཉིན་ཞིག་ཁོས་རླངས་འཁོར་གཅིག་གི་འཕྲུལ་ཆས་ཨ་མར་བཟོ་བཅོས་བྱེད་བཞིན་པའི་སྐབས། སྐམ་པ་མར་ལྷུང་བ་དང་། མནའ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་སྐམ་པ་དེ་ཡར་མགྱོགས་པོར་བླངས་སོང་། འོན་ཀྱང་། སྟབས་མ་ལེགས་པར་རླངས་འཁོར་གྱི་སྣ་ཁེབས་ནི་ཡར་ཁ་ཕྱེས་ཡོད་པས། ཁོའི་མགོ་དེར་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བརྡབས་སོང་། ངོས་རང་ཧ་ལས་པ་ཞིག་ལ། ཁོས་གཟབ་ནན་གྱིས་རང་གི་མགོ་བོ་སྣ་ཁེབས་དེའི་འོག་ནས་ཚུར་བཏོན་པ་ལས། ཁོང་ཁྲོ་དྲག་ཏུ་འཕྱུར་ནས་སླར་ཡང་ཤུགས་ཆེན་པོས་ཡར་ལངས་ཏེ། སྤར་ལས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེན་ཞིག་བརྡབས་སོང་། ངོས་ནི་ཡུད་ཙམ་ཞིག་ལ་ཧོན་ཐོར་ནས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་དེར་བལྟས་པ་དང་། དེ་ནས་རང་དབང་མེད་པར་གད་མོ་ཤོར་བྱུང་།

ཁོང་ཁྲོའི་རྐྱེན་པས་ལྷག་པ་ཆེ་རིང་ལ་རང་གི་མགོ་ཐོག་ཏུ་འབུར་ག་ཆེན་པོ་གཉིས་ཐོན་པ་དང་། འདི་ནི་ཁོ་ལ་མཚོན་ན་སྟབས་མ་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་མོད། ང་ཚོས་ཁོའི་སྤྱོད་པ་ལས་མཐོང་ཐུབ་པ་ནི། ཉོན་མོངས་ཀྱིས་རང་ལ་ཡོད་པའི་རིན་ཐང་ཆེས་ཆེ་བའི་ཡོན་ཏན་ཏེ། སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ནུས་པ་བརླག་པར་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་དང་། རང་གཞན་ལ་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ། དེ་བཞིན་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་སྲིད་པའི་མཇུག་འབྲས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་སོགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བརླགས་ཚེ། ང་ཚོ་ནི་དུད་འགྲོ་དང་ཁྱད་པར་མེད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ཉོན་མོངས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་ན། རང་གིས་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་སེམས་པའང་ང་ཚོས་བྱེད་ཐུབ་པ་ནི་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་མིན།

རྣམ་དཔྱོད་འཛོམས་པར་བྱེད་པ་འདིས་ཉོན་མོངས་པའི་རྩོལ་བ་གཞན་ཞིག་མཚོན་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གིས་ང་ཚོར་བསླུ་བྲིད་གཏོང་བ་དང་། དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཡིད་ཚིམ་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྤྲོད་པར་སྣང་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོར་བདེ་བ་སྤྲོད་ཀྱི་མེད། ཉོན་མོངས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པའི་སྐྱོང་ཚོར་ནི་སྤོབས་པ་དང་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོར་ཡོང་གི་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་ལོང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དེའི་དབང་ཤུགས་འོག་བྱུང་བའི་ཐག་གཅོད་ནི་རྒྱུན་དུ་འགྱོད་གདུང་གི་གཞི་རྩ་འགྱུར་བ་དང་། དོན་དངོས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུ་ནི་སྟོབས་ཤུགས་ལས་ཉམ་ཆུང་གི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། རྩོད་གླེང་སྟུག་ཏུ་སོང་ནས་མི་གཅིག་གིས་ཕྱིགས་མོ་བྱེད་པ་འགོ་བཙུགས་ན། དེ་ནི་སོ་སོའི་དམ་བཅའ་ལ་ཕམ་ཉེས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་པའི་ཉམས་སྐྱོང་ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བར་ཐོབ་ཡོད། སྙིང་སྟོབས་དང་གདེང་སྤོབས་བསྐྱེད་པར་ང་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་མི་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་གཤམ་དུ་མཐོང་བ་ལྟར། ཚོར་ཤུགས་དེ་དག་ནི་ཐབས་ལམ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་ཆོག

ཉོན་མོངས་ལ་ད་དུང་དཔྱོད་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་དེའི་དབང་གིས་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་ནི། རྟག་ཏུ་ཡུལ་གྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་འཁྲུལ་སྣང་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བའམ་ཞེ་སྡང་ལང་སྐབས། ཡིད་ལ་མི་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ཁྱད་ཆོས་ནི་རྟག་བརྟན་ཞིག་ཏུ་སྣང་བའི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་དེ་གྲུབ་ཀྱི་ཡོད། སྣང་བར་མི་འགྲོ་བའི་མི་ནི་མགོ་བོའི་སྤྱི་གཙིག་ནས་རྐང་པའི་མཐིལ་བར་དུ་སྐྱོན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། མི་དེའང་རང་དང་འདྲ་བར་བདེ་

བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་འདུན་པ་ལྡན་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་སྤོང་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗེད་འགྲོ་ཡང་། ཁོང་ཁྲོའི་ནུས་ཤུགས་མར་ཉམས་ན། མི་དེ་ནི་རང་གི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོར་བའི་མེ་ལོང་ངོར་དེ་འདྲའི་ངན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་གི་མེད། འདི་ནི་མི་ཞིག་ལ་དུང་བ་མང་དྲགས་ནའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྱུང་སྟེ། དུང་སའི་མི་དེ་ནི་ཕྱོགས་ཡོངས་ནས་ཡིད་ལ་འཐད་པར་སྣང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ཉོན་མོངས་པའི་དུང་བ་དེའི་དབང་ཤུགས་ཉམས་ན། མི་དེའང་དེ་འདྲའི་ཡོན་ཏན་ཀུན་ཚང་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོར་སྣང་གི་མེད། ང་ཚོའི་ཚོར་འདུན་ཤུགས་དྲག་པོར་བསླངས་པའི་ཚེ་ན། ཕྱོག་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་སྟེ། སྣང་ཡུལ་དུ་གྲུབ་པའི་མི་ནི་གཅིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཡང་། སྐྱོན་མཐོང་ཆེན་དང་དད་གུས་བྱེད་སའི་མི་ད་ལྟ་ཞེ་སྡང་དང་མཐོང་ཆུང་གི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གནས་སྟངས་མང་པོ་ཡོད།

ཉོན་མོངས་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ཞིག་ཀྱང་མིན་ལ། ང་ཚོ་དེའི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ཅི་ཙམ་མང་ན། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུའི་བློ་ཡི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་པར་མ་ཟད། སོ་སོའི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་སེལ་བའི་ནུས་པའང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེ་ཞན་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། ཟང་ཟིང་གི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ནི་རང་གཞན་གང་ལའང་ཕན་ཐོགས་པའི་སྐབས་ཤིག་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་མི་མང་པོ་ང་ཚོ་ལ་གཡོལ་ཞིང་། ང་ཚོར་དོགས་ཟོན་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་མི་གཞན་དང་འབྲེལ་ཐག་རིང་དུ་སོང་ནས་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་ཅིང་། ང་ཚོ་ཆགས་ཞེན་ཅི་ཙམ་ཆེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་ཞིག་འཛུགས་མི་ཐུབ

པར་རང་ཉིད་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་གི་ཡོད། འདོད་ཆགས་དང་ཞེན་ལོག ཧམ་སེམས་དང་ང་རྒྱལ་གྱི་ཧམ་སེམས་ལྟ་བུའི་ཉོན་མོངས་རགས་པས་གཙོ་བོར་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བའི་མི་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སོམས་དང་། མི་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དར་ནས་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་འགོད་སྲིད་ཀྱང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་དེ་ཡང་ཚིག་སྟོང་ཞིག་ལས་ཅི་ཡང་མིན་ཏེ། མི་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་མཛད་རྗེས་ཅི་ཞིག་བཞག་ཡོད་དམ།

ཉོན་མོངས་པའི་བློ་བཀོལ་སྤྱོད་མེད་པ་ནི། ཁོང་ཁྲོ་ལང་བའི་སྐབས་སུ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞན་གང་དུའང་མ་མཆིས། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་སྐབས་སྙིང་རྗེ་དང་། བྱམས་པ། བཟོད་པ། ངང་རྒྱུད་རིང་བ། དགོངས་ཡངས། སྦྱིན་གཏོང་གི་བློ་སོགས་མར་ཉམས་ཤིང་། ཁོང་ཁྲོའི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོས་བདེ་བའི་གྲུབ་ཆར་གྱུར་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྣམས་འཇོམས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོས་ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་གནོད་བསྐྲག་བྱེད་པ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར། ཞེ་སྡང་དང་བརྣབ་སེམས། ཁྲུད་གསོད་དང་ཁྲོ་གཏུམ་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུའང་ཐད་ཀར་འགྲོ་བ་དང་། བློ་འདི་དག་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་པས་རྟག་ཏུ་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན། ད་དུང་ཁོང་ཁྲོས་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་ནས་ངོ་གནོང་གི་ན་ཟུག་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱིས་ཆུ་ཚོད་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་པར་རྒྱུན་དུ་དགའ་མོས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ཆུ་ཚོད་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཕྲ་མོ་རྣམས་གཏོར་བསྒྲིགས་བྱེད་སྐབས། མཚམས་རེར་རང་གི་བཟོད་བསྲན་བརླགས་ནས་ཆུ་ཚོད་ཧྲིལ་པོ་མདུན་འཇོག་གི་སྟེང་དུ་བརྡབས་སྒོང་། འོན་ཀྱང་། ཕྱིས་སུ་ངོས་ལ་འགྱོད་སེམས་སྐྱེས་པ་དང་། ལྷག་

ཏུ་ཐེངས་གཅིག་ལ་ཆུ་ཚོད་དེ་སྔར་ལས་ཀྱང་སྔུག་ཏུ་བཏང་ནས་བདག་པོ་ལ་སྤྲོད་དགོས་བྱུང་སྐབས། རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་གནོང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་།

སྒྲུང་འདི་ནི་རང་དངོས་ནས་ཚོ་མེད་ཅིག་ཡིན་རུང་། འདིས་ཕྱིའི་དངོས་པོ་སྟེ། ཁ་ཟས་བཟང་པོ་དང་། ནང་ཆས་སྤུས་ལེགས། བརྙན་འཕྲིན་འཕྲུལ་ཆས་སོགས་འབེལ་པོ་ཡོད་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་སྐབས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཉམས་འགྲོ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོའི་འོག་ཏུ་ང་ཚོས་ཞོགས་ཟས་ཀྱང་ཉམས་ལ་འབབ་པ་ཞིག་ཟ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཁོང་ཁྲོ་ལང་བ་ནི་རང་གི་གཏན་འཇགས་ཀྱི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ན། ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཅི་ལྟར་ཆེ་རུང་། མི་གཞན་ཚོས་ང་ཚོར་གཡོལ་གཞུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ཚོས་ཁོ་ནི་ཏ་ཙང་གྲུང་པོ་ཞིག་རེད་མོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ཤེས་གསལ་ལྟར། ཁོ་ནི་ཁོང་ཁྲོ་ལང་ཚོག་ཚོག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ནས་རང་གི་ཉེ་གམ་དུ་མི་འོང་བ་དང་། ཡང་ན། ཁོ་མོ་ལ་འཛོན་ཐང་ཏ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། མོ་ནི་རླུང་ལང་ཚོག་ཚོག་ཅིག་ཡིན་ཕྱིར། ང་ཚོས་དོགས་ཟོན་བྱས་ན་ལེགས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་རེད། ང་ཚོས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེ་བའི་མི་ལ་དོགས་ཟོན་དང་གཟབ་ནན་བྱེད་པ་ནི། རྒྱུན་དུ་གདོང་ལ་ཁྲོ་གཉེར་གོན་ཞིང་ཁ་ནས་མཆེ་བ་གཙིགས་པའི་ཁྱི་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། མི་འདིའི་རིགས་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་སྡིགས་མོ་ཁུར་བ་ལས་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་རང་གི་གྲོགས་གྲས་ནས་ཕུད་ཀྱི་ཡོད།

འཇིགས་སྣང་ལྷ་བུའི་ཚོར་བ་སྐྱེ་སྐབས། རྣམ་རྟོག་བརྒྱུད་ནས་ཤུགས་ཚད་ཆེ་རུ་སོང་བའི་སྐྱོང་ཚོར་དང་ཐ་དད་པའི་ཚོར་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ནས་སྐྱོང་

ཞིང་། རྫེན་པ་ཡིན་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་རིགས་ཤིག་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོའི་རིགས་འདི་ལ་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་མཇུག་འབྲས་ཡོད་ཚོག་པ་ང་ཚོའི་བློ་ངོར་འཆར་ཐུབ་པ་དང་། གང་ཞིག་བྲང་བདེན་མིན་པ་མཐོང་བས་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་གཞན་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྟོན་སྲིད་དེ། སྤང་ལམ་དུ་མི་ཞིག་ལ་གཞན་གྱིས་རྡུང་རྡེག་བྱས་ན། དེའི་རོགས་སྐྱོར་དུ་འགྲོ་བར་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ནི་དགེ་བ་ཞིག་ཏུ་བསམ་ཚོག འོན་ཀྱང་། ཁོང་ཁྲོ་འདི་ནི་བྲང་བདེན་མིན་པ་བྲང་བདེན་དུ་བསྒྱུར་བའི་ཚད་ལས་འགོངས་པ་དང་། ཡང་ན་སྙིར་དོན་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་བརྣབ་སེམས་དང་འཁོན་འཛིན་གྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་བྱེད་སྐབས། དགེ་བ་མིན་པའི་ལས་དེ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་པའི་ནུས་པ་ང་ཚོར་ཡོད་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་ལས་ཤིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་པོ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་མི་ཐུབ། འདིས་ཐ་ན་རྒྱུ་མཚན་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་ཁོང་ཁྲོ་ལའང་ང་ཚོས་ཡིད་རྟོན་བྱེད་མི་རུང་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ཁོང་ཁྲོ་ནི་ཡེ་ནས་བཀོལ་སྤྱོད་མེད་པའི་སྤྱོད་ཚོར་ཞིག་རེད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཚད་ལས་བརྒལ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ན། ཁོང་ཁྲོས་བདེ་བ་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད་ཅེས་སུ་ཞིག་གིས་བརྗོད་ཡོད་དམ། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བརྗོད་མེད་པ་དང་། སྨན་པ་སུ་ཞིག་གིས་ནད་གང་རུང་ཞིག་གི་བཅོས་ཐབས་སུ་ཁོང་ཁྲོ་སྟོན་གྱི་ཡོད་དམ། དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་སྨན་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། ཁོང་ཁྲོས་ང་ཚོར་གནོད་འཚེ་ཁོ་ན་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་ཁྲོ་ལ་རང་ཉིད་ལེགས་པར་སྟོན་པའི་ཁྱད་ཆོས་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོ་

ཁོང་ཁྲོ་ལང་བའི་ཆེ་ན་རང་ཉིད་སྨྱིད་པོ་ཡོད་དམ། སོ་སོའི་བློ་མར་འཇགས་ཤིང་ལུས་པོ་ཞི་ལྷོད་ཡིན་ནམ། ཡང་ན། ཁོང་ཁྲོའི་སྐབས་སུ་སེམས་མ་ཞི་བ་དང་འབྱུང་བཞི་ཆ་མཉམ་དུ་གནས་མེད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་དམ། གློག་པ་པོ་ཚོས་སོ་སོ་ལ་དྲི་བ་འདི་དག་འདྲི་རོགས།

གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། དེར་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་གཉིས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་མྱོང་ཚོར་ལ་ལྟ་སྟངས་ཕྱོགས་སུ་མ་ལྷུང་ཞིང་དཔྱོད་ཤེས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཟད། ངན་ཕྱོགས་ནས་དེ་ཚོར་ཡ་ལན་སྐྱེར་བར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་གོམས་འདྲིས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་དགེ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་མྱོང་ཚོར་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་མྱོང་ཚོར་ནི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཏེ། ཞེ་སྡང་དང་མགོ་རྙོག སེམས་ཁྲལ། དངངས་སྐྲག རང་གི་སྤོབས་པ་འཇོམས་པའི་རང་མཐོང་ཉམས་པ་སོགས་ཀྱི་གཞི་ཡིན། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། ང་ཚོ་ནི་རྟག་ཏུ་སེམས་དང་ཡིད་མ་བདེ་བའི་གནས་སྟངས་ནང་ལྷུག་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཞིག་ཡོང་ས་ཐབས་མེད་པ་དང་། བདེ་བའི་ཆབ་ཏུ་སེམས་ཁྲལ་ཡོང་ལ། དངངས་སྐྲག་དང་སྐྲོ་ཞུམ་ནི་གྲིབ་མ་བཞིན་རང་གི་ཉེ་གམ་དུ་གནས་རྒྱུ་རེད།

ང་ཚོས་དྲག་སྤྱོད་དང་། ཐན་སྲོག་གཅོད་པའི་ལས་ལའང་རང་ཉིད་སྤྲོ་ར་བའི་ཞེ་སྡང་དྲག་པོའི་ཚོར་བ་མར་མནན་ན་འགྲིག་ཀྱང་། མྱོང་ཚོར་བཀག་སྡོམ་དང་བློ་

ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ན། ང་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་རང་དབང་འཚོར་བའི་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་ལྷུང་འགྲོ་བར་བསམ་མཁན་ཡོད་སྲིད། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་དེའི་ལྡོག་ཟླ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ཁྲོ་དང་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཚོར་ནི། རང་གི་གཉེན་པོ་བྱམས་སྙིང་རྗེ་དང་འདྲ་བར་ནམ་ཡང་བེད་སྤྱད་ནས་རྫོགས་མཐའ་ཞིག་མེད་ལ། དབྱར་ཁར་ཁ་བ་ཞུ་ནས་ཆུའི་འབབ་རྒྱུན་ཆེ་རུ་སོང་བའི་ཆུ་བོ་ཞིག་དང་མཚུངས་པར། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཚོར་ལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་སྟོབས་ཤུགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡོད་སྟབས། དེ་ཚོའི་དབང་ཤུགས་འོག་ང་ཚོར་རང་དབང་ཡོད་པ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་སོ་སོའི་བློ་ཡང་བྲན་ཁོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་ཆགས་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་རང་གི་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ལ་གང་འདོད་དུ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་སྐབས། ང་ཚོས་དེ་དག་ལ་འགོག་ཐབས་མེད་པར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པ་དང་། འདིའི་མཇུག་འབྲས་སུ་རང་རྒྱུད་ལ་ཉོན་མོངས་སྐྱེ་བ་རྗེ་མང་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པ་དེ་ཚོའི་དབང་ཤུགས་འོག་རིམ་གྱིས་ཚུད་ཀྱི་ཡོད། ཤུན་པོ་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ཆེ་ཆུང་གང་གི་ནང་དུའང་། ཁོང་ཁྲོ་སོགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྨྱོས་པར་བྱེད་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་དེ་ལྟར་འཛུགས་རྒྱུ་རེད།

བདེ་བའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་ཁོང་ཁྲོ་གཉིས་ནི། ཕན་ཚུན་ཉམ་དམས་སུ་མ་བཏང་བར་ལྷན་དུ་གནས་ཐབས་ཤིག་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱིས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་རྣམས་ཉམ་དམས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་བསམ་བློ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་ངན་སེམས་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་སོང་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ལ་སྟངས་འཛིན

ཅེ་ཡང་མ་བྱས་པར་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྙེག་བྱེད་པ་ནི་རིགས་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ནས་མཚམས་རེར་ཚིག་རྩུབ་བཀོལ་བར་སོམས་དང་། ཚིག་རྩུབ་ཀྱིས་མཛའ་བཤེས་ལ་གནོད་བརླག་བྱེད་ཅིང་། བདེ་སྐྱིད་ནི་གཞན་དང་མཛའ་འབྲེལ་གྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། གལ་ཏེ་མཛའ་འབྲེལ་ལ་གནོད་བརླག་བྱས་ན། བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཀྱང་ཉམ་དམས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཁོང་ཁྲོ་གཙོས་པའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་མྱོང་ཚོར་རྣམས་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་དགོས་པར་བརྗོད་པ་ནི། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོར་བ་རྣམས་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། ངོས་ལེན་དང་བཀག་སྡོམ་བར་ལ་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་དགོས། ཕྱི་མས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁེ་ཕན་ཡོད་པར་རྟོགས་ནས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་དང་དུ་བླངས་པའི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་མཚོན་ཞིང་། འདི་ནི་གཞན་གྱིས་ཅེ་བསམ་པར་སྐྲག་པ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་སྟངས་འཛིན་གྱི་རྣམ་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་པའི་ཚོར་སྣང་འོག་མི་ཞིག་གིས་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་ལྟ་བུའི་མྱོང་ཚོར་མར་གནོན་པ་དང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ཙམ་གླེང་གི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ལེན་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོད་པ་ནི་ད་དུང་ནག་ཡོད་པའི་རྨ་ཁ་ཞིག་གི་ཁ་ཟུམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ། བཙན་གནོན་བྱས་ཏེ་ངོས་ལེན་མ་བྱས་ན། ཁོང་ཁྲོ་དང་འཁོན་འཛིན་སོགས་རང་གི་སེམས་གཏིང་དུ་གསོག་འཇོག་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། འདི་ལ་དཀའ་ངོག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་ཉེན་ཞིག་ལ་བཙན་གནོན་བྱས་པའི་ཚོར་བ་དེ་དག་མ་ཁོག་པར་ཕྱིར་འཕྱུར་ཡོང་བ་འདི་ཡིན།

ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། ཕྱིར་ཕྱུང་ནས་སྐྱོན་དགོས་པ་གལ་ཆེན་དང་འོས་འཚམ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་དང་ཚོར་བ་ཡོད་པར་མ་ཟད། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྨྱོང་ཚོར་ཡང་ཡོད། ང་ཚོས་རང་གི་ཁོང་ཁྲོ་སྤྲས་ནས་རྣམ་རྟོག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོན་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཁོང་ཁྲོ་ལངས་སའི་ཡུལ་ལ་ཐད་ཀར་གནོད་དང་གནོད་བཏང་ན་ལེགས་མོད་ཀྱང་། ཕྱིར་དབྱུང་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོས་རང་གི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྨྱོང་ཚོར་ལ་ཁྱད་པར་མ་ཕྱེས་པར་གང་འདོད་དུ་ཕྱིར་ཕྱུང་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ཚད་བརྒལ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་ནི། གོང་དུ་དྲངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་ཀྱི་ངོས་ནས་མཐོང་ཐུབ། དེ་ལྟ་བས་ན་ཚོར་བ་ཅི་ཞིག་ཕྱིར་འབྱིན་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འབྱིན་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་པ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ་གཞིགས་ན། བདེ་བ་ངོ་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་རང་བཞིན་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བའི་རྒྱབ་ལྗོངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། བདེ་བ་དེ་ནི་ང་ཚོའི་དགེ་སྤྱོད་ལ་བརྟེན་པ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོའི་དགེ་སྤྱོད་དེའང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་དུ་བླངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྐྱོན་པར་འགོག་རྐྱེན་བྱེད་མཁན་ནི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན། དེ་བས་ན་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྨྱོང་ཚོར་ལ་བྱིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་སྣང་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་གང་འདོད་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བའི་བློ་སྟེ། མ་དུལ་བའི་གླང་ཆེན་

དེ་འདུལ་དགོས་པར་བརྗོད་པའི་དོན་ཡིན། ཉོན་མོངས་ལ་བྲིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མ་ཐུབ་ན། སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དགེ་སྤྱོད་དུ་མི་འགྱུར་བར་མ་ཟད། བྱ་སྤྱོད་དེས་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྐྱེན་རྣམས་འཛིག་གི་ཡོད། འདིར་ང་ཚོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་ཐོབ་པའི་སྐད་ཆ་འཆད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། དེ་མཚུངས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་དང་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་རྒྱུའི་སྐད་ཆའང་བརྗོད་ཀྱི་མེད། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བདེ་བ་ནི། གཞན་ལ་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ངོས་འཛིན་དེ་དང་མཐུན་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པར་སློབ་པ་འདི་ཙམ་ང་ཚོས་གླེང་གི་ཡོད།

ལེ་ཚན་བདུན་པ། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད།

ང་ཚོར་བདེ་བ་རྣལ་མ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོས་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་འཇོག་མི་རུང་ཞིང་། བཀག་སྡོམ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་མང་པོ་སྤྱངས་ཐུབ་ཀྱང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལས་བྱུང་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་བཀག་སྡོམ་ཙམ་གྱིས་འདང་གི་མེད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་གོམས་གཤིས་དང་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱས་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་སྙིང་རྗེ་ཅན་དུ་བསྒྱུར་བར། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་བཟང་སྤྱོད་ཅེས་བརྗོད་ན་ཚིག་པའི་རང་གི་བློའི་ཡོན་ཏན་གོང་སྤེལ་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ལ་གཞོལ་དགོས། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ལ་སྤངས་འཛིན་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག་ང་ཚོས་རང་གི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དང་། དེ་དག་གི་ནུས་ཤུགས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་དགོས། དགེ་བ་ཡིན་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་ནི་གང་དག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཆོས་ཀྱི་རྒྱ་བའམ་འགྲོ་བ་མིའི་རྒྱ་བའི་ཡོན་ཏན་དུ་གྱུར་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ། ཁེངས་སྐྱུང་། དགོངས་ཡངས། བཟོད་བསྲན་སོགས་ཡིན།

སྙིང་རྗེའི་རྗེས་སུ་བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་ནང་ནས་གཙོ་བོ་ནི། བོད་སྐད་དུ་བཟོད་པ་ཟེར་བ་དེ་ཡིན་ཞིང་། བཟོད་པ་ཞེས་པའི་དོན་སྤྱི་ནི་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་རང་

བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་དང་འདྲ་བར་འདི་ལ་ཡང་སྐད་ཡིག་གཞན་དུ་བཀོལ་ཚོག་ཚོག་གི་སྐད་དོད་ཅིག་མི་འདུག རྒྱུན་དུ་བཟོད་པ་ནི་དབྱིན་ཡིག་གི་ 'patience' ཞེས་པའི་ཚིག་ལ་བསྒྱུར་གྱི་ཡོད་ཀྱང་། ཚིག་འདིའི་ངོ་གདོང་གི་དོན་ནི་གང་ཞིག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའམ་བསྲན་ཐུབ་པར་གོ་བ་དང་། ད་དུང་བཟོད་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་ལ་སེམས་ཐག་བཅད་པའི་དོན་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོ་འཚེ་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་དུས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྐྱོང་ཚོར་སོགས་ལ་བསམ་བཞིན་དུ་བྱིན་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་ཤུགས་སུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། བཟོད་པས་ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ནུས་ཤུགས་མགོ་འདོན་བྱེད་པར་མ་ཟད། ཐ་ན་རང་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་ནས་མི་འདོར་བའི་ཚོད་སེམས་ཤིག་ཀྱང་སྐྱེན་གྱི་ཡོད།

ངོས་ཀྱིས་འདིའི་དཔེ་མཚོན་དུ་མིང་ལ་བློ་ཕུན་ཟེར་བའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་ནས་ཡིན་པའི་གྲྭ་པ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ཁོ་ནི་ངོས་རང་བོད་ནས་བྲོས་བྱོལ་དུ་ཡོང་རྗེས་བཙན་འཛུལ་བའི་དམག་དཔུང་གིས་བོད་གཞུང་གི་ལས་སྣེ་དང་། གྲྭ་བཙུན་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་བཙོན་དུ་བཙུག་པའི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་ཞིང་། བཙོན་གྲོལ་ཐོབ་རྗེས་ཁོ་རང་རྒྱ་གར་དུ་ཡོང་ནས་བཙན་བྱོལ་ནང་གསར་བཞེངས་བྱས་ཡོད་པའི་རྣམ་རྒྱལ་གྲྭ་ཚང་དུ་སླར་ཡང་ཞུགས་ཡོད། ངོས་ཀྱིས་ཁོ་རང་མ་མཐོང་བར་ལོ་ངོ་ཉི་ཤུ་ལྷག་ཅིག་སོང་བ་དང་། ཁོ་ནི་རྟ་བའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་དྲན་པ་ཇི་བཞིན་བསྟད་འདུག ཙུང་ཙམ་རྒས་ཡོད་རུང་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་ཉམས་ཆག་ཅི་ཡང་བྱུང་མེད་པར་མ་ཟད། བཙོན་གྱི་དཀའ་སྡུག་རིང་མོ་དེས་ཁོའི་སེམས་ཁམས་ལའང་གནོད་སྐྱོན་ཅི་ཡང་

བྱུས་མེད་པ་དང་། ཁོའི་ཞི་ཞིང་དུལ་བ་ཡིན་པའི་གཤིས་རྒྱུད་དེ་གནས་སྲུས་རེད། ང་ཚོའི་གླིང་མོལ་ཁྲིད་ངོས་ཀྱིས་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བ་ལྟར་ན། ལོ་མང་པོའི་བཙོན་འཇུག་གི་རིང་དེར་ཁོས་མནར་གཅོད་ཚབས་ཆེན་འདྲ་མིན་མྱངས་པ་དང་། བཙོན་པ་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཡང་སློབ་གསོ་བཙེས་བསྒྱུར་གྱི་རླུང་འཚུབ་འོག་ཚུད་ནས། རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་བཙན་སྐྱུལ་གྱིས་དགག་པ་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བར་མ་ཟད། ཐེངས་མང་པོར་ཁོ་ལ་མནར་གཅོད་ཀྱང་བཏང་འདུག ངོས་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་མྱོང་ངམ་ཞེས་སྐད་ཆ་འདྲི་སྐབས། བཙོན་ལ་འཇུག་མཁན་ཚོར་སྙིང་རྗེ་དང་གཞན་སེམས་སྒོམ་མི་ཐུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་འཆར་བར་སྙམ་ནས་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་བློ་ཕུན་གྱིས་བརྗོད་སོང་།

སྐད་ཆ་འདིས་ངོས་ལ་སེམས་འགུལ་ཐེབས་པར་མ་ཟད། གདེང་སྤོབས་ཤིག་ཀྱང་བསྐྱེད་སོང་། བློ་ཕུན་གྱི་སྒྲུང་འདིས་ངོས་ཀྱིས་རྟག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཡིད་ཆེས་ལ་བདེན་དཔང་ཞིག་བྱིན་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཡང་དཀའ་སྡུག་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ནི། མི་ཞིག་གི་འབྱུང་བཞི་གྲུབ་སྟངས་དང་། རིག་སྟོབས། སློབ་གསོ་ཙམ་མམ། ཐ་ན་སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ལུགས་སྲོལ་སོགས་མ་ཡིན་པར། གཙོ་བོ་སོ་སོའི་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད། མི་ཁག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་གཅིག་པུར་བརྟེན་ནས་དཀའ་སྡུག་འོག་གསོན་ཐུབ་ནའང་། བཟོད་པའི་གནས་ཚད་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་མཁན་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ཅུང་ཙམ་ཞིག་ལས་མྱོང་གི་མེད།

ཐེག་སེམས་དང་། གདོང་ལེན་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཞེས་པའི་ཚིག་འདི་གཉིས་

གྱིས་བཟོད་པའི་རྒྱ་བའི་གོ་དོན་ལ་བཤད་སྒྲུངས་གང་འཚམ་ཞིག་བྱེད་ཐུབ་ཀྱང་། གང་ཟག་ཅིག་གིས་རང་གི་བཟོད་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན། རྐྱེན་ངན་དཀའ་སྡུག་གི་ཁྲོད་རང་ཚུགས་བརྟན་པ་དང་སེམས་རྣལ་དུ་གནས་པ། ད་དུང་ཆོས་ཀྱི་དམིགས་འདུན་མཐོ་བོ་ཞིག་འཚོལ་སྙེག་གི་ནང་། དཀའ་ཚེགས་ལ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཆོས་ཀྱི་འཚོལ་སྙེག་དེའི་ནང་དུ་ཕྱི་ནང་གི་བྱ་དངོས་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི། ཕན་ཚུན་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བའི་རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་དྲ་བ་རྙོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་མཐོང་བའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་ཀྱང་འདུས་ཡོད།

འདི་ལྟར་བཟོད་པ་ནི། འཚེ་མེད་ཞི་བ་རྣལ་མ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོར་ཁོང་ཁྲོ་སློང་སྐབས། རང་གི་ལུས་པོས་ཡ་ལན་སྤྲོད་པ་ལ་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་བཟོད་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་མ་ཟད། རང་བློའི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྨྱོང་ཚོར་སྤྱོངས་ཐུབ་པའི་ནུས་པའང་བཟོད་པར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་འཁོན་འཛིན་དང་འཁང་ར་བྱེད་བཞིན་མི་ཞིག་ལ་མགོ་སྒྲུར་བ་ནི་བཟོད་པའི་ངོ་བོར་མི་འགྲོ་བ་དང་། ལས་ཁུངས་སུ་རང་ལས་གོ་གནས་མཐོ་བའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་སྲུན་པོ་བྱེད་པར་མཆོན་ན། འཁོན་སེམས་ཤིག་ཡོད་བཞིན་དུ་མི་དེར་བརྩི་བཀུར་བྱས་ཆེ་བཟོད་པ་མིན། བཟོད་པའི་ངོ་བོ་ནི་བློ་ཐག་ནད་ཚོད་ཀྱིས་རྐྱེན་ངན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་པའི་ཐེག་སེམས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ན། བཟོད་པ་སྒོམ་མཁན་གྱིས་རང་ཉིད་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་རང་གི་བློའི་གཡོ་འགུལ་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་དང་། ཞེ་སྡང་། འཁོན་སེམས་ལྟ་བུའི་ཉོན་

མོངས་པའི་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་དབང་དུ་མི་འགྲོ་བའི་སེམས་ཐག་བཅད་ནས་སོ་སོའི་ཕོག་ཐུག་གི་ཚོར་བ་ལ་རྐྱོལ་བཞིན། འཆི་བ་ལ་འཆི་ལན་འཇལ་གྱི་མེད།

བཟོད་པའི་འགྲེལ་བཤད་འདིས་མཚམས་རེར་ཡ་ལན་བཙན་པོ་ཞིག་སྟེར་དུང་བའི་དུས་ཤིག་ནམ་ཡང་མེད་པ་ཤུགས་སུ་སྟོན་པར་གོ་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། དོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་འདིས་གཞན་གྱིས་རང་ལ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དོས་ལེན་བྱས་ནས་མགོ་སྒུར་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་མེད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་འཆི་བ་དང་འཕྲད་སྐབས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་སྡོད་དགོས་ཚུལ་ཡང་དོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། བཟོད་པ་ནི་ཡ་ལན་ཅི་ཡང་མ་བྱིན་པ་ཞིག་ལ་གོ་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཕར་རྐོལ་བྱེད་ཐབས་བཙན་པོ་ཞིག་བཀོལ་བ་ནི། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་ཚོག མི་ཚང་མའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཚིག་བཙན་པོ་དང་། ཐ་ན་ལུས་པོའི་ཤེད་ཤུགས་ཀྱང་བཀོལ་དགོས་པའི་དུས་ཚོད་ཅིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། བཟོད་པས་རང་བློ་ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་རུ་མ་བཅུག་པར་ནང་སེམས་ཀྱི་རང་ཚུགས་སྲུང་གི་ཡོད་སྟབས། གནས་དུས་དང་འཚམ་པའི་འཆེ་མེད་ཀྱི་ཡ་ལན་ཞིག་སྟེར་དགོས་མིན་ང་ཚོར་ཐག་གཅོད་བྱེད་པའི་རང་དབང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། བཟོད་པ་ནི་སྟོར་མའི་དང་ཚུལ་གྱི་ལྡོག་ཟླ་ཡིན་པ་ང་ཚོས་གསལ་པོར་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། སྟོར་མའི་དང་ཚུལ་ནི་འཇིགས་སྣང་གི་འོག་ནས་ང་ཚོས་གདེང་ཚོད་ཡོད་ཚད་བརླག་སྐབས་འབྱུང་ཡང་། བཟོད་པ་ནི་ཐ་ན་ང་ཚོར་འཇིགས་སྣང་གིས་ཁེངས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ཚུགས་མ་ཤོར་བར་བརྟན་པོར་གནས་ཐུབ་པ་ཞིག་ལ་གོ་དགོས།

གང་ཞིག་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་མཆོན་ནའང་། ང་ཚོའི་རྟོག་དྲ་རྣམས་སེལ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་སོ་སོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ནས་བསལ་དགོས་པ་ལས། ང་ཚོས་ཡོད་ཚད་ཐད་ཀར་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་པར་བསྡད་ན་མི་འགྲིག འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ཉིད་ལའང་ང་ཚོས་སྤྱོད་བཞིན་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཆོན་ན། ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱས་ཚེ། སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་འཕར་མ་ཞིག་འབྱུང་གི་མེད། དཔེར་ན། རྒ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་པས་ང་ཚོར་དེ་བཟློག་པའི་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། གནས་སྟངས་འདི་ངོས་ལེན་བྱས་ན་ལེགས་པ་ལས་སེམས་ཁྲལ་བྱས་ན་ཅི་ཡང་མི་ཕན་ཞིང་། རྒས་འཁོགས་ཆོས་རང་ལ་གཞན་གྱི་རོགས་རམ་མཁོ་བཞིན་དུ་ང་རྒྱལ་གྱིས་མི་དགོས་ཚུལ་སྟོན་པ་ནི། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་གླེན་རྟགས་ཤིག་ཁུ་མཐོང་གི་ཡོད།

བཟོད་པ་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བསྒྱུར་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དེས་ང་ཚོ་རྐྱེན་ངན་ལ་འཕྲད་སྐབས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྲུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་བཟོད་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་དགེ་བར་འགྱུར་གྱི་ཡོད། གོང་དུ་གླེང་ཟིན་པ་ལྟར། དགེ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་གོམ་འགྲོས་ཐོག་མ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་སྐྱེས་མ་ཐག་ཏུ་དེ་དག་ལ་བྱིན་པའི་སོ་སོའི་ཡ་ལན་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གོམ་འགྲོས་གཉིས་པ་ནི། དེ་ལྟར་སོ་སོའི་ཡ་ལན་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱས་རྗེས། ང་ཚོས་བཟོད་པ་དང་ལྡན་པའི་བློ་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ཡིན།

སློག་པ་པོ་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཡོད་པར་བརྗོད་ནས་ངོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་སྲིད། དཔེར་ན། རང་ལ་ཤིན་ཏུ་ཉེ་ཞིང་། རང་གི་ཁྱན་ཆ་ཆང་མ་ཤེས་པའི་མི་ཞིག་གིས་རང་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྟོན་སྐབས། རང་ཉིད་ཀྱི་འགོག་སྤུང་གི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་ཁོང་ཁྲོས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། མི་དགེ་བའི་ཡ་ལན་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སུ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་གཞན་ལ་བཟུང་བའི་སྙིང་རྗེར་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་དཀའ་ཚེགས་ཆེ་ནའང་། མ་མཐའ་ཡང་ང་ཚོས་ཧྲོལ་འཛིང་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡ་ལན་སྟོན་མི་དགོས་ལ། ཁང་པའི་ཕྱི་རུ་བུད་ནས་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་རང་གི་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་ཐེངས་ཉི་ཤུ་ལ་རྩི་བ་སོགས་བྱས་ཏེ། རང་བློ་མར་ཞི་ཐབས་ཤིག་ང་ཚོས་འཚོལ་དགོས། ང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་འདི་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་ནས་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་བཟོད་པ་གཙོ་གནད་དུ་བཟུང་ནས་ཉམས་ལེན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་བཟོད་པ་ལ་གོམས་འདྲིས་ཟབ་མོ་བྱས་ན། ང་ཚོ་དཀའ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ནང་ལྷུང་སྐབས། འབད་པ་ལྷག་མ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སྲིད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དཀའ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་དེའི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་ལྟ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དཀའ་སྡུག་ཅིག་རང་མགོར་འབབ་རག་བར་དུ་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་སྔོང་མེད་དུ་བསྒྱུར་ན། དཀའ་སྡུག་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཞི་བའི་ལམ་ནས་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ལམ་ལྷོང་འབྱུང་མི་སྲིད།

བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཐོག་མར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ནི། ང་ཚོས་དུས་ཚོད་བླངས་ནས་དེའི་ཕན་ཡོན་གྱི་སྐོར་ལ་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་

ནས་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། བཟོད་པ་ནི་དགོངས་ཡངས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཏེ། བཟོད་པ་དང་། བྱེད་པ་པོ་དང་ལས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ན། དགོངས་ཡངས་རང་བཞིན་གྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད། ད་དུང་གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གིས་གཞན་སེམས་སྡུང་བ་ལ་བཟོད་པའི་ལྷག་ཅིག་མེད་པ་ཡིན། ང་ཚོས་བཟོད་པར་བརྟེན་ནས་ལས་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་བཀོལ་བ་དང་། བྱེད་པོའི་ཕྱོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ཐུབ། ང་ཚོས་བཟོད་པའི་ནུས་པ་མཐོར་འདེགས་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་བློའི་ཞི་འཛམ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ཆ་དེ་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། གཞན་དང་རྒྱབ་འགལ་བྱེད་པ་ཅུང་དུ་སོང་ནས་མཐུན་འགྲིག་གི་སྤྲོ་བའང་འཕེལ་རྒྱུ་རེད། འདིས་ང་ཚོའི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཁམས་གཙང་གི་རྣམ་པ་ལེགས་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ནས་གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་ཚེགས་མེད་དུ་འབྲེལ་འདྲིས་བྱེད་ཐུབ། བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་བརྒྱུད་ནས་བཏང་སྙོམས་ཀྱི་ཚོར་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པས། རང་གི་སེམས་ཁམས་དང་། དགེ་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ནུས་ཤུགས་སྲ་བརྟན་དུ་འགྲོ་བ་མ་ཟད། འབྱུང་བཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་རྗེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། ངོས་རང་གི་འཕྲོད་བསྟེན་བཟང་པོ་འདི་ནི། སྤྱིར་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཡིན་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་ཁམས་ལས་གཙོ་བོར་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

བཟོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། དེར་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འགོག་རྐྱེན་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཁོང་ཁྲོའི་གཉེན་པོ་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་འདིའི་ཐོག་ནས་བཟོད་པའི་ཕན་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་དེ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཁོང་ཁྲོ་

ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་འཚེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་རང་ཉིད་ནང་ཕྱོགས་ནས་སྐྱུང་མཁན་ནི་བཟོད་པ་ཡིན་ཞིང་། སྟོབས་འབྱོར་གྱིས་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་མི་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན། མི་ཞིག་གི་ཤེས་ཡོན་དང་། མཛད་རྗེས། རིག་པ་སོགས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ཁྲོ་འགོག་མི་ཐུབ། ཁྲིམས་ལུགས་དང་སྔུན་གྲགས་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། བཟོད་པའི་འགོག་སྐྱུང་ཁོ་ནས་ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་ཟིང་འཁྲུག་ལས་སྐྱོབ་ཀྱི་ཡོད། བློ་ནི་གཟུགས་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མིན་ཞིང་། དེ་ལ་ཐད་ཀར་དུ་རིག་པའམ་འཚེ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཁོ་ནས་དེར་གནོད་འཚེ་གཏོང་ཐུབ་པ་ཇི་བཞིན། དེ་དང་ཆ་མཐུན་པའི་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་གཉེན་པོས་ང་ཚོའི་བློ་ལ་སྐྱུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་དགེ་བ་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི། སླར་ཡང་རྐྱེན་ངན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ནའང་། རྐྱེན་ངན་ནི་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ལ་ཉེན་ཁ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་པ་ལས་ང་ཚོས་བཟོད་པ་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་དགོས་ཤིང་། ལྟ་སྟངས་འདིའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་རང་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཚོ་བཟོད་པའི་དགེ་རྒན་དུ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། མི་དེ་ཚོས་བླ་མ་དང་མཁས་དབང་ཚོའི་གམ་དུ་ང་ཚོས་ཆོས་ལ་ཉན་པ་ཙམ་གྱིས་ནམ་ཡང་སྦྱངས་མ་ཐུབ་པའི་ཉམས་རྟོགས་ཤིག་ང་ཚོར་སློབ་ཀྱི་ཡོད། གློག་པ་པོ་ཚོས་དཔེ་དེབ་འདི་བཀླགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་རྟེད་ཡོད་པར་བསམ་མི་རུང་ཞིང་། དཔེ་དེབ་འདི་ནི་སྦྱོ་སྟང་ལས་ཉོབ་སྟང་གི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཏེ། གློག་པ་ལ་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་ཡིན། ང་ཚོས་རྐྱེན་ངན་ལ་

བརྟེན་ནས་བཟོད་པའི་རིན་ཐང་རྟོགས་ཐུབ་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་རང་ཉིད་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ང་ཚོར་བཟོད་པ་སྒོམ་པའི་གོ་སྐབས་གཞན་དུ་མེད་པ་ཞིག་གནང་གི་ཡོད།

འདི་ལྟར་བརྗོད་ན། མི་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགན་འཁུར་མི་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། མི་ཚོས་གཙོ་བོར་མ་རིག་པའི་དབང་དུ་སོང་ནས་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པ་ང་ཚོས་དྲན་དགོས་པ་དང་། གདུག་རྩུབ་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ནས་འཚར་ལོངས་བྱུང་བའི་བྱིས་པ་ཞིག་གིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་སྟོན་མི་ སྲིད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་པའི་ངན་འབྲས་བྱིས་པ་དེར་ཁག་དགྲི་བྱེད་པ་ནི། ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ཚེ་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པ་ཞིག་མིན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྦྱོང་དུ་འཇུག་མཁན་ཞིག་ལ་སྤྲོད་དགོས་པའི་འོས་འཚམ་གྱི་ཡ་ལན་ནི། འདིར་ངོས་ཀྱིས་གཞན་གྱིས་ང་ཚོའི་ཧམ་སེམས་མ་འདོད་པར་ཚུལ་མཐུན་གྱིས་ང་ཚོར་ཁ་གཏད་གཙོག་གི་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་ནས་གླེང་གི་མེད། ཁོས་ང་ཚོར་གནོད་འཚེ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དང་། ཚོར་བའི་བཏང་སྙོམས། འདི་གཉིས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྐྱིད་སོགས་བརླག་གི་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། བརྟན་སེམས་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཕ་རོལ་པོར་དངོས་སུ་གནོད་མི་ཐུབ་ནའང་། དེས་ང་ཚོར་དངོས་སུ་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་སྙིང་རྗེ་ཡོད་ན་ང་ཚོས་ཡ་ལན་ལེགས་པོ་ཞིག་སྤྲེར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

ཁྲིམ་མཆེས་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རྗོད་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། གཅིག་གིས་ཁ་རྗོད་དེ་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་བློ་ཡོད་ཚད་དེའི་

ཕྱོགས་སུ་བསྒྱུར་ཏེ། སོ་སོའི་དགྲ་ཡ་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་པའི་ལམ་ཁ་ཞིག་རྟག་ཏུ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་ན་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ངན་སེམས་འཛིན་མཁན་གྱིས་རིང་པོར་མི་འགོར་བར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་ཞིང་། ཐོག་མར་སོ་སོའི་ཡི་ག་མེད་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་ནས་གཉིད་ཁུག་མི་ཐུབ་ལ། མཐར་སོ་སོའི་འཁྲོད་བསྐྱེན་ཡང་ཉམས་འགོ་འཛུགས་རྒྱུ་རེད། འདི་ལྟར་ཁྲིམ་མཆེས་འདིས་ཉིན་མཚན་གཉིས་ཀ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་གློང་ནས་སྐྱེལ་གྱི་ཡོད་སྐབས། སོ་སོའི་དགྲ་ཡའི་རེ་བ་རང་བཞིན་གྱིས་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། གང་ཟག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དམིགས་སུ་བཀར་ནས་སོ་སོའི་ཁོང་ཁྲོའི་ཡུལ་དུ་འཛིན་པ་ནི། ཡོངས་སུ་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཐུབ། འདིར་ང་ཚོས་སྤྱོད་བཟར་སྐབས་བདེ་ཞིག་རང་གི་རྟོག་འཆར་དུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོར་ཚིག་རྩུབ་བཤད་པའི་མི་ཞིག་གི་སྐོར་ལ་སོམས་དང་། ཚིག་རྩུབ་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་མྱོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གཞིར་བཞག་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་ན། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དུ་འཇུག་མཁན་ངོ་མ་ནི་ཚིག་རྩུབ་དེ་ཡིན་པས། ཁོང་ཁྲོའི་གཞི་ལའང་ཚིག་རྩུབ་དེ་འཛིན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོ་ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་མཁན་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་འདྲེན་ཚོག་སྟེ། མི་དེས་ཚིག་རྩུབ་བཤད་པ་ཡིན་པས། ཚིག་ལ་བླང་དོར་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར། བྱེད་པ་པོ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ང་ཚོ་གང་ཟག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་རྒྱུ་བ་རེད། འདི་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་ཀྱང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོ་ནི་དོན་དངོས་སུ་གང་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་སྡུག

བསྡུལ་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་པ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ལང་དགོས་ན། ཚིག་རྩུབ་དེ་ཐད་ཀར་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཡིན་ཞིང་། ད་དུང་སོ་སོའི་ཁོང་ཁྲོ་གཞན་གྱིས་ཚིག་རྩུབ་བཤད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་ཐོག་ལའང་འཛིན་དགོས་རྒྱུ་རེད། དེ་ཡང་གལ་སྲིད་མི་དེར་ཞི་བདེ་ཡོད་ཚེ། ཚིག་རྩུབ་བརྗོད་སྲིད་ཀྱི་མ་རེད། ཡིན་ཡང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གསུམ་སྟེ། རང་ལ་གནོད་པའི་ཚིག་རྩུབ་དང་། ཚིག་དེ་རྗོད་མཁན། རྗོད་མཁན་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་སེམས་ཀྱི་གཡོ་འགྱུལ་བཅས་ཀྱི་ནང་ནས་ང་ཚོ་གང་ཟག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་གི་ཡོད། བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་འགལ་འདུ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནམ།

ཚིག་རྩུབ་རྗོད་མཁན་གྱི་ངན་པའི་རང་བཞིན་དེ་ནི། ང་ཚོའི་སྡུག་བསྡུལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་སོང་བ་ཡིན་ཞེས་དགག་པ་གཞན་ཞིག་བརྒྱབ་ནའང་། ང་ཚོར་ད་དུང་གང་ཟག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་མེད་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་འཁོན་སེམས་འཛིན་པ་ནི་གང་ཟག་དེའི་མཐར་ཐུག་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ན། གང་ཟག་འདིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ཞིག་ང་ཚོར་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེར་བརྟེན་གང་ཟག་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ཟ་བ་འདི་དོན་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་ནི། ང་ཚོ་མེས་འཚིག་ན་མེ་ལ་ཁོང་ཁྲོ་ལང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། འཚིག་པ་ནི་མེའི་ཆོས་ཉིད་ཡིན། འོན་ཀྱང་། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ངན་གཤིས་སམ་ཞེ་འཁོན་ཡོད་པའི་བསམ་བློ་འདི་ནི་བདེན་པ་ཞིག་མིན་ཏེ། གནས་དུས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་། ང་ཚོར་འཚེ་བ་བྱེད་པའི་གང་ཟག་དེའང་སོ་སོའི་གྲོགས་བཟང་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། དམག་འཁྲུག་སྐབས་དགྲ་ཟླ་ཡིན་རུང་། ཞི་བདེ་སྐབས་བློ་ཐག་ཉེ་བའི་གྲོགས་པོར་གྱུར་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྒྱུ་མང་ཞིང་། སྔོན་མི་ངན་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་ཐུག་ནས་སོ་སོའི

སྣང་བར་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བའི་ཉམས་མྱོང་ནི་ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བར་ཡོད་ངེས་རེད།

དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་ཚང་མའི་ནང་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ང་ཚོར་ལུས་པོའི་ཆ་ནས་ཉེན་ཁ་དང་འཇིགས་སྐྲུལ་ཞིག་འབྱུང་སྐབས། ང་ཚོས་རིགས་པ་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱོགས་ལ་སོ་སོའི་ནུས་པ་འབྱིན་པ་ལས་ཉེན་ཁ་དང་འཇིགས་སྐྲུལ་དེ་ལས་ཐར་བར་བྲོས་བྱོལ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཏང་ན་ལེགས། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོས་བཟོད་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕན་ཡོན་སྣ་ཚོགས་ལ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་དགེ་མཚན་ཆེ་ཞིང་། དེས་རྐྱེན་ངན་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ང་ཚོར་རམ་འདེགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་རེད།

གོང་དུ་ངོས་ཀྱིས་བཟོད་པ་ནི་ཁོང་ཁྲོའི་གཉེན་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཡོད། དོན་དངོས་མར་ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་རེ་རེ་ལའང་དེའི་འགལ་ཟླ་ཡིན་པའི་བློའི་ངང་ཚུལ་ཞིག་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག་སྟེ། ཁེངས་སྐྱུང་ནི་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོ་དང་། ཆོག་ཤེས་ནི་འདོད་ཆགས་དང་། བརྩོན་འགྲུས་ནི་ལེ་ལོའི་གཉེན་པོ་ཡིན། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གིས་བསྐྱེད་པའི་མི་དགེ་བའི་བློ་ལས་ང་ཚོ་རྒྱལ་འདོད་ན། དགེ་བའི་བློ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། འདི་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཚོར་ལ་བྱིན་པའི་ང་ཚོའི་ཡ་ལན་ལ་ཁ་ལོ་བསྒྱུར་བ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མི་རུང་བ་དང་། དེ་གཉིས་ལྷན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་ཕྱིར་ཟླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་ཉོན་མོངས་པ་བཀག་སྡོམ་ཙམ་དང་། ཡང་ན་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་ངོས་འཛིན་པ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་འཛོག་མི་རུང་།

བཀག་སྡོམ་དང་གཉེན་པོ་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་བའི་ཉམས་ལེན་འདིའི་རྩོལ་བ་

ལ་བལྟ་བར། ང་ཚོས་དངངས་འཚབ་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དངངས་འཚབ་ནི་རྟོག་པའི་གྲུབ་ཆ་ཆེན་པོ་ལྡན་པའི་འཇིགས་སྣང་གི་རིགས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗོད་ཚོག་པ་དང་། སེམས་ཁྲལ་སློང་བའི་བྱུང་བ་དང་སྤྱོད་བ་ལ་ང་ཚོ་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་ངེས་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོས་རང་གི་རྟོག་འཆར་དུ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་སྣ་ཚོགས་སེམས་ཁྲལ་དེའི་སྟེང་དུ་བསྣན་པས་དངངས་འཚབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། དེ་ནས་ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་དང་དངངས་སྐྲག་སྤྱོད་འགོ་ཚུགས་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་སེམས་འཚབ་ཅི་ཙམ་བྱས་ན་སེམས་འཚབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་ཙམ་གྱིས་ཇེ་མང་ཡིན་ཞིང་། མཐའ་མར་རང་ཉིད་རྟག་ཏུ་སེམས་སྡུག་ལས་མ་ཐར་པ་ཞིག་ཆགས་འགྲོ། དངངས་འཚབ་ཀྱི་བློའི་ངང་ཚུལ་འདི་ཤུགས་ཆེ་རུ་ཅི་ཙམ་སོང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་དེར་ཁ་གཏད་གཅོག་མི་ཐུབ་པར་དེའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། སེམས་ཁྲལ་དངངས་འཚབ་ཏུ་འགྱུར་བའི་བརྒྱུད་རིམ་འདིའི་རྩ་བ་རུ་ལྟ་སྟངས་འོས་འཚམ་ཞིག་མེད་པའམ་གཟིགས་རྒྱ་དོག་མོ་ཞིག་ཡོད། གཟིགས་རྒྱ་དོག་མོ་དེའི་དབང་གིས་ང་ཚོས་ཚོས་དང་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བར། སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་གཉིས་ཙམ་ལས་ང་ཚོར་སྣང་གི་མེད། སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ཉམས་སྤྱོད་སྡུག་པོ་བྱུང་བའི་རྐྱེན་དང་། སོ་སོའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས། ཡང་ན་སོ་སོས་ཁུར་བའི་ཕམ་ཁ་གང་ཞིག་གི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་

བསམ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ཤིག་རྙེད་པའི་གོ་སྐབས་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོ་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་རྒྱལ་མ་ཐུབ་ན། རེ་བ་ཡོངས་སུ་ཟད་པའི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད། དེ་བས་ན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་ལྟ་སྟངས་འོས་འཚམ་ཞིག་འཛིན་པར་སྦྱོང་བ་བྱེད་པ་ནི། དངངས་འཚབ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་གོམ་འགྲོས་དང་པོ་དེ་ཡིན།

ང་ཚོས་སྦྱོང་བརྡར་དེ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་དུ་བྱེད་ཚོག་པ་དང་། ཕན་ནུས་ཆེས་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ནི། སོ་སོའི་དམིགས་པ་དེ་རང་སྟེང་དུ་མ་བཞག་པར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ན། སོ་སོའི་དཀའ་སྡུག་གི་ཤུགས་ཚད་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཉམས་འགྲོ། འདི་ནི་སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ཡོངས་སུ་འདོར་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སོ་སོའི་དགོས་མཁོ་ཅི་འདྲ་ཁ་ཆ་དགོས་གཅུགས་ཡིན་ཡང་། དེ་དང་ལྷན་དུ་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་ཡང་ང་ཚོས་དྲན་པར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། འདི་ལྟར་གཞན་སེམས་ཉམས་ལེན་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོའི་གདེང་སྤོབས་རང་བཞིན་གྱིས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་རང་བཞིན་གྱིས་མར་ཉམས་པས་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དེང་སྐབས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཟིན་ཡོད་པའི་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཏེ། རེ་ཟད་དང་ཁེར་རྐྱང་དུ་ལྷག་པའི་ཚོར་བ་ལྟ་བུ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི། གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་སྐབས་རང་ཤུགས་ཀྱིས་ཙུང་དུ་འགྲོ་བ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། འདིས་དགེ་བ་ཡིན་ཁྱལ་གྱི་ཕྱིའི་བྱ་སྤྱོད་ཙམ་གྱིས་དངངས་འཚབ་ཙུང་འཕྲི་བྱེད་

པར་ཅིའི་ཕྱིར་འདང་གི་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་སྟོན་གྱི་ཡོད་པར་སྣམ། སེམས་པའི་གཏིང་དུ་རང་གི་འཕྲུལ་གྱི་ཁེ་ཕན་དོན་དུ་གཉེར་བའི་ཀུན་སློང་ཞིག་བཟུང་ན། ང་ཚོས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལ་ཁ་སྣོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

རང་གི་འཚོ་བ་རྩིལ་པོ་ལ་ཡིད་མ་ཚིམ་པ་དང་། ཡང་ན་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་རང་ཉིད་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། འདི་ལྟ་བུའི་ཚོར་བ་ནི་ཡང་ནས་ཡང་དུ་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཚད་གཞི་འདྲ་མིན་ལ་འབྱུང་གི་ཡོད། ཚོར་བ་དེ་སྐྱེ་སྐབས་ང་ཚོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་རང་གི་བློ་ཡར་འདེགས་བྱེད་ཅིག་བཙལ་དགོས་པ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་གི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་དྲན་དགོས་ཏེ། དཔེར་ན། ང་ཚོར་མི་ཞིག་གིས་བརྩེ་སེམས་བཅངས་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོར་འཛོན་ཐང་ཁག་ཅིག་ལྡན་པ། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཐོབ་ཡོད་པ། འཚོ་བའི་རྩ་བའི་དགོས་མཁོ་ལྟོ་གོས་གནས་མལ་ཚང་ཡོད་པ། ད་དུང་འདས་པའི་ནང་དུ་སོ་སོས་བྱ་བ་བཟང་པོ་ག་གེ་མོ་ཞིག་བྱས་ཡོད་སྲིད་པ་སོགས་ཡིན། དཀྱིལ་ཁང་དོ་དམ་པ་ཞིག་གིས་སྒོར་མོ་ཕྱི་ལ་གཡར་བའི་གྲངས་འབོར་ཆུང་དུ་ཞིག་ལའང་སྐྱིད་ཀ་ལེན་པ་ཇི་བཞིན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་གི་ལེགས་པའི་ཆ་ཕྲ་མོ་ཞིག་ཡིན་རུང་རང་གི་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་བསྡུ་དགོས་ཤིང་། ང་ཚོས་འདི་ལྟར་རང་གི་བློ་ཡར་འདེགས་བྱེད་ཅིག་མ་བཙལ་ན། རེ་བ་ཟད་པའི་ཚོར་ཤུགས་དེ་ཇེ་ཆེར་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཚོར་ཤུགས་དེར་བརྟེན་ནས་རང་གིས་བྱ་བ་ལེགས་པོ་ཅི་ཡང་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་འབྱུང་ཞིང་། མཚམས་འདིར་སླེབས་དུས་རང་སྲོག་གཅོད་པ་ནི་གདམས་

ཀ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པར་སྣང་གི་རེད།

སྐྱོ་ཞུམ་དང་རེ་བ་ཟད་པའི་གནས་སྟངས་ཤལ་ཆེ་བའི་ནང་། གང་ཟག་རང་གི་སེམས་པའི་འཛིན་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཚོར་བ་དེའི་རིགས་ཡོང་གི་ཡོད་པ་ལས། སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་གནས་སྟངས་དངོས་ནི་སྡུག་བསྔལ་དེ་འབྱུང་སའི་གཞི་ཞིག་མིན། གཞན་གྱི་མཉམ་འབྲེལ་ལ་མ་བརྟེན་པར་སོ་སོའི་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་དེ་སེལ་མི་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་ན། གཞན་ལ་རེ་བ་ཞུ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་རེད། འོན་ཀྱང་། གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་ནི་སེལ་བའི་རེ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་སྲིད་པ་དང་། འདི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ཆོས་ལུགས་ཤིག་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི། སོ་སོའི་སེམས་གསོ་ཐབས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་ཆོག འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་རེད།

དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཀུན་སྤྱོད་ནང་ད་དུང་གཞན་ཅི་ཞིག་འདུས་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། སྤྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱ་འཛིན་ཞིག་ནི། མཐའ་རུ་ལྷུང་བའམ་ཐལ་དྲགས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཟས་ཟ་བ་མང་དྲགས་པ་ནི་ཉུང་དྲགས་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཀྱིས་ཉེན་ཁ་ཆེ་བ་ཇི་བཞིན། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་འདི་ཡང་དེ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བྱ་བ་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཚད་ལས་བརྒལ་ན། འཚེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སྲིད། དཔེར་ན། གནས་སྟངས་ལ་དཔག་པའི་བསམ་བློ་མ་བཏང་བར་སྙིང་སྟོབས་ཚད་མེད་དུ་བསྐྱེད་ན་གླེན་རྟགས་ཤིག་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཐལ་དྲགས་ན། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་དམིགས་འདུན་གཙོ་བོ་སྟེ། ང་ཚོར་བཟློག་ཐབས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་བསྐྱེད་པའི་བྱུང་བ་དང་མི་གཞན་ལ། སེམས་ཚོར་དྲག་པོའི་དབང་གིས་ཡ་ལན་སྟེར་

བའི་ང་ཚོའི་གཤིས་རྒྱུད་ལ་སྨོན་སྤྲིག་དང་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པ་འདིར་གནོད་ཀྱི་ཡོད།

བློ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱས་ནས་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་རང་བཞིན་གྱིས་དགེ་སྤྱོད་དུ་འགྲོ་བར། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ནི་ང་ཚོས་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ལྟེ་བར་འཛིན་དགོས་པ་རྟོགས་རྒྱུ་ཡང་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ་དང་སྦྱིན་པ། ཁེངས་སྐྱུང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཕན་ཚུན་ཁ་སྐོང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པས་ཡིན་ཞིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཚོར་ནི་དྭངས་ནས་འབྱིན་དཀའ་བས། ང་ཚོས་མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་མ་སྐྱེས་པའི་སྔོན་ནས་དེ་ཚོའི་གཉེན་པོ་ཁག་ལ་གོམས་པ་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། སྦྱིན་གཏོང་གི་བློ་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་ནི། སོ་སོར་བདག་པའི་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ལ་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་ཐལ་དྲགས་པོའི་སྒོ་ནས་སྦྱོང་བའི་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། ང་ཚོས་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ན་རང་ཉིད་ལ་ཅི་ཞིག་ལྷག་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་སྙམ་ནས་སེར་སྣའི་བློ་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡང་། སྦྱིན་པ་ཉམས་ལེན་བྱས་ཚེ། སོ་སོའི་སེར་སྣའི་གཤིས་རྒྱུད་འདི་ལས་ང་ཚོ་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད།

སྦྱིན་གཏོང་ནི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་དང་། དཔལ་ཡོན་དར་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ཚང་མའི་ནང་དགེ་བ་ཞིག་ལ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། སྦྱིན་གཏོང་ཉམས་ལེན་གྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། སྦྱིན་པ་ཐོབ་མཁན་གྱི་མི་ལ་མཚོན་ན། རང་གི་དགོས་མཁོ་བསྐངས་པའི་ཡིད་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་འབྱུང་བ་དང་། སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་མཁན་ལ་མཚོན་ནའང་། རང་གི་སྦྱིན་པར་བརྟེན་ནས་གཞན་གྱིས་བདེ་

བ་སྙོང་གི་ཡོད་པ་དེ་ལས་རང་ལའང་བདེ་བ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། སྦྱིན་གཏོང་ལ་རིགས་དང་ཚད་གཞི་འདྲ་མིན་ཡོད་པའང་ང་ཚོས་ཤེས་དགོས་ཤིང་། སོ་སོའི་མིང་ཙམ་བསམ་པ་སྟེ། ཕ་རོལ་པོས་ཚུར་མཐོང་ཆེན་དང་གྲུས་ཞབས། དཔྱང་རྒྱ་ཆེན་དང་ཡ་རབས་སུ་མཐོང་བའི་ཀུན་སློང་གིས་སྦྱིན་གཏོང་བྱས་ན། སོ་སོའི་སྦྱིན་གཏོང་གི་ལས་ལ་ལྷད་བསྲེས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་སྦྱིན་པ་ལས་རང་མཐོང་གོང་སྤེལ་ཉམས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་སྦྱིན་པ་ཆེན་པོ་གཏོང་མཁན་ལ་སྦྱིན་པ་ཅུང་ཙམ་གཏོང་བའི་མི་ལས་ལྷག་པའི་སྦྱིན་སེམས་མེད་པའང་ཡོད་ཚོག་པ་དང་། འདི་ཐམས་ཅད་སྦྱིན་མཁན་གྱི་ཀུན་སློང་དང་སྦྱིན་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

ཚབ་མཚོན་ཐུབ་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་དུས་ཚོད་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་འདིས་རྒྱུ་དངོས་བྱིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་རིན་ཐང་གི་གནས་ཚད་ཅིག་སྟོན་པར་སྣམ། འདིར་དོས་ཀྱི་བློ་དོར་འཆར་བཞིན་པ་ནི། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་དང་། ཁྱིམ་མེད་དབུལ་ཕོངས། བཙོན་ཁང་གི་བཙོན་མ་དང་། བཙོན་མ་བྱས་མྱོང་བ། ད་དུང་ཁེར་རྐྱང་གི་ཚོར་བས་གདུང་གི་ཡོད་པ་སོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན། ད་དུང་སྦྱིན་གཏོང་གི་རིགས་འདིའི་ནང་དགེ་རྒན་ཚོས་རང་གི་ཤེས་བྱ་ཡོན་ཏན་རྣམས་སློ་མ་ཚོར་གནང་གི་ཡོད་པ་ལྟ་བུའང་འདུས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ། སྦྱིན་པའི་རྣམ་པ་རིན་ཐང་ཆེ་ཤོས་ནི། གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་ཏེ་ཚུར་གང་ཞིག་ཐོབ་པའི་རེ་བ་དང་བསམ་བློ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་གཏོང་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོས་ཅི་ཙམ་རང་གི་དམིགས་པའི་

ཁྲབ་ཁོངས་རྒྱ་སྐྱེད་བྱས་ཏེ། རང་གི་ཁེ་ཕན་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཞན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཡང་ནང་དུ་བསྡུས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་རང་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་རྩ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན།

ཁེངས་སྐྱུང་ནི་ཡིད་འགྱུར་འཚོལ་སྟེག་གི་ནང་དུ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ན། གདེང་སྤོབས་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་ལ་ངོས་ཀྱིས་ཅི་ཞིག་བཤད་པ་དང་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཀྱང་། རང་མཐོང་གི་འདུ་ཤེས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་བྱུང་ཞིང་ཚད་མ་ཡིན་པའི་གདེང་སྤོབས་དང་། རློམ་སེམས་བར་ལ་ཁྱད་པར་གསལ་པོ་ཞིག་ཡོད། རློམ་སེམས་ནི་འཁྲུལ་ཤེས་ཀྱི་འཛིན་སྟངས་ཤིག་གཞི་རྩ་བཟུང་ནས་གྲུབ་ཅིང་། རང་ཉིད་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཐལ་དྲགས་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མཚུངས་སེམས་ཚུང་གི་རིགས་སུ་གཏོགས་པའི་ཁེངས་སྐྱུང་རྣལ་མ་དང་། གདེང་སྤོབས་ཉམས་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལའང་ང་ཚོས་ཁྱད་པར་ཞིག་འབྱེད་དགོས། མི་མང་པོར་གོ་ནོར་འབྱུང་གི་ཡོད་ནའང་། འདི་གཉིས་ནི་གཅིག་པ་ཞིག་ཡེ་ནས་མིན། གཙོ་བོ་གོ་ནོར་འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་དེང་སང་ལྷག་ཏུ་ཚོང་ལས་དང་ཆེད་ལས་པའི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་ཁེངས་སྐྱུང་ནི། སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ལས་ཞན་ཆ་ཞིག་ཏུ་བརྩི་བའི་སྲོལ་དེ་བྱུང་བ་ཡིན་པར་སྙམ། ཁེངས་སྐྱུང་ལ་དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ངོས་རང་གཞོན་དུས་བོད་དུ་སྡེར་གྱི་ཡོད་པའི་གོ་གནས་དེ་སྤྲོད་ཀྱི་མེད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་དུས་བོད་དུ་ང་ཚོའི་རིག་གཞུང་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ཁེངས་སྐྱུང་དར་འཕེལ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་ཡོད་དེ། དགེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སེམས་པ་དང་ཡོངས་སུ་ཐ་དད་པའི་ཚེ་འདོད་ནི། བདག་འཛིན་གྱི་བློ་

ཆེ་རུ་གཏོང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་བའི་ངོས་འཛིན་བྱས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེང་སང་གི་འཚོ་བར་མཚོན་ན། ཁེངས་སྐྱུང་ནི་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་དར་རྒྱས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ལམ་ལྷོང་ཅི་ཙམ་བྱུང་ན། ཁེངས་སྐྱུང་ནི་དེ་ཙམ་གྱིས་སྤྱི་ཚོགས་དང་མི་སྒེར་གཉིས་ཀས་གཅེས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་གལ་ཆེ་སྟེ། ང་ཚོའི་གྲུབ་འབྲས་ཇི་ལྟར་ཆེ་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

གདེང་སྤོབས་དང་ཁེངས་སྐྱུང་གོང་དུ་སྤེལ་བར་བཀོལ་རུང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཤིག་ནི། རང་མཐོང་ཆེ་དྲགས་པས་གཞན་པའི་འབྱུ་སྣོད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད་པ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན། རང་ལ་གླེན་རྟགས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་འདྲ་བ་ཞིག་ཡོད་པ་སོ་སོས་མ་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་གྱིས་གསལ་པོར་མཐོང་གི་ཡོད། འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་བཞིན་སྡོད་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར། རང་མཐོང་ཆེ་དྲགས་པའི་བློ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བའི་མཇུག་འབྲས་རྣམས་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཤེས་དགོས་པའི་དོན་ཡིན། གཞན་གྱི་དཔེ་མཚོན་ལ་བལྟས་ནས་མི་དགེ་བའི་བློས་ཁོ་ཚོ་གང་ཞིག་ཏུ་བསྐྱུལ་ཡོད་པ་མཐོང་ན། ང་ཚོས་བློ་དེའི་རིགས་ལ་གཡོལ་བའི་སེམས་ཐག་བརྟན་པོ་ཞིག་གཅོད་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་འཆེ་བ་མི་འདོད་པ་གཞིར་བཟུང་ནས་གཞན་ལ་འཆེ་བ་མི་བྱེད་པའི་རྩ་འཛིན་འདི་མགོ་མཇུག་བསྒྲིགས་ཏེ། གཞན་གྱི་དགེ་བ་ལས་སྐྱོན་རྣམས་མཐོང་སླ་བ་དང་། སོ་སོའི་སྐྱོན་

ལས་གཞན་གྱི་སྐྱོན་རྣམས་མཐོང་སླ་བའི་བདེན་པ་འདི་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

འདིར་ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁ་སྣོན་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ནི། ང་ཚོས་ཁེངས་སྐྱུང་གི་འདུ་ཤེས་དེ་གདེང་སྤོབས་མེད་པ་དང་ནོར་མི་རུང་བར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་པའི་འདུ་ཤེས་དང་ཁེངས་སྐྱུང་གི་བར་ལ་འབྲེལ་བ་ཞིག་མེད་པ་འདི་ཡིན། རང་ཉིད་ཀྱི་རིན་ཐང་ངོས་འཛིན་ལེགས་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རྟག་ཏུ་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་དེ། བློའི་བཏང་སྙོམས་དང་དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་རང་ཉིད་ནི་གཟའ་རོ་ལྟ་བུར་གྱུར་ཡོད། བློའི་ངང་ཚུལ་དེ་འདྲའི་ནང་དུ་ཐ་ན་རང་གིས་རང་ཉིད་ལའང་ཞེ་སྡང་འཛིན་སྲིད་ཀྱི་རེད། རང་རང་ལ་ཞེ་སྡང་ལང་བའི་དོན་སྤྱི་འདི་ནི། ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པ་སྨྲ་བ་ཁག་ཅིག་གིས་ངོས་ལ་ཐོག་མར་བཤད་སྦྲངས་བྱེད་སྐབས། ངོས་ཀྱིས་དེ་ནི་འགལ་འདུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་བ་སྟེ། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ང་ཚོའི་མངོན་འདོད་ཀྱི་རྩ་དོན་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་སྙམ་བྱུང་། འོན་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཐམས་ཅད་བརྟགས་ན། རང་རང་ལ་ཞེ་སྡང་ལང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ད་ལྟ་ངོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོ་ཚང་མར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་། མ་མཐའ་ཡང་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཙམ་བསྐྱེད་པའི་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་པའི་ནུས་པ་ཡོད་སྐབས། རང་ཉིད་ཅི་ཡང་མིན་ཞིང་། རང་ལ་རིན་ཐང་གང་ཡང་མེད་པར་བསམ་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན།

རེ་བ་ཟད་པའི་སེམས་སྡུག་དང་། རང་རང་ལ་ལང་བའི་ཞེ་སྡང་ལྟ་བུའི་བློའི་རྣམ་པ་ཐལ་དྲགས་པ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་མཐོང་རྒྱ་དོག་མོ་ལ་གཡོལ་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི།

གཞན་གྱི་ཕུན་ཚོགས་དང་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཉམས་ལེན་འདིའི་ཆ་ཤས་སུ་གཞན་ལ་བརྩེ་བཀུར་དང་། གང་དུ་འོས་འཚམ་ཡིན་པ་དེར་བསྟོད་པ་བྱས་ནས་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་བ་སོགས་ཀྱི་གོ་སྐབས་ཐམས་ཅད་དམ་འཛིན་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ། གལ་ཏེ་སོ་སོའི་བསྟོད་པ་དེ་སེམས་གཏིང་ནས་ཡོང་གི་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་དེས་ཕ་རོལ་པོར་རློམ་སེམས་བསྐྱེད་པར་སྙམ་ན། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ལེགས་ཤིང་། གཞན་གྱིས་ང་ཚོར་བསྟོད་པ་བྱེད་སྐབས། དེ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་ཁེངས་དྲེགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་དུ་འགྲོ་རུ་མ་བཅུག་པར། རང་གི་ཡོན་ཏན་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་གཞན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ནང་སྙིན་གཏོང་གནང་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས།

གཞན་གྱི་ཚོར་བ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་བ་དང་། ཡང་ན་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་དང་འདོད་པའི་ཆེད་དུ་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དོར་བ་ལྟ་བུའི་ཐོག་ནས་རང་ཉིད་ལ་ཡིད་མི་བདེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལས་གྲོལ་བར། ང་ཚོས་འགྲོད་སེམས་དང་འགྱོད་བཤགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདིར་གློག་པ་པོ་ཚོས་ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ནུབ་ཕྱོགས་པའི་གྲོགས་པོ་མང་པོ་ཞིག་གིས་གླེང་གི་ཡོད་པའི་འགྱོད་གདུང་དེ་ལེགས་ཚུལ་འཆད་བཞིན་ཡོད་པར་བསམ་མི་ཐུབ། བོད་སྐད་དུ་དབྱིན་ཡིག་གི་ཚིག བྲཐྲཧྲུདཧྤབྲ ཞེས་པ་འདི་ལ་སྐད་དོད་ཏག་ཏག་ཅིག་མེད་པར་སྣང་བ་དང་། ཚིག་འདི་ནི་རྒྱབ་ལྗོངས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེའི་ནང་དོན་ཆ་ཚང་བ་རྟོགས་ཡོད་སྙམ་པའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་ངོས་ལ་མེད་ཐུབ། བྱས་ཚར་བའི་བྱ་སྤྱོད་ངན་པ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་སེམས་ཚོར་མི་

བདེ་བ་ཞིག་སྐྱེ་བ་ནི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་སྣང་ཡང་། མཚམས་རེར་སེམས་ཚོར་དེ་འགྲོད་གདུང་གི་ངོ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་བློ་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་བའི་རྟགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོ་གཟའ་རེ་ལྟ་བུར་འགྱུར་རག་བར་དུ་འདས་ཟིན་པའི་འཚོ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐོག་ལ་གནོང་འགྲོད་ཀྱིས་བསམ་བློ་གཏོང་བ་འདི་ལ་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྣམ། གལ་ཏེ་རང་ཉིད་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་སྐྱབས་གནས་དང་བར་འདུམ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་བཙལ་དགོས་ཤིང་། ནང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་མཚོན་ན། ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་ཚོ་ག་དང་ཉམས་ལེན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། རང་ཉིད་ལ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་ཅི་ཡང་མེད་ན། འདས་པའི་སྤྱོད་ངན་དང་འབྲེལ་བའི་ཚོར་བ་ཡིད་མི་བདེ་བ་རྣམས་ཤེས་པར་བྱས་ནས་ངོས་ལེན་བྱེད་བཞིན། མི་དགེ་བའི་ལས་དེར་འགྲོད་བཤགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས། དེ་ལྟ་ནའང་། འགྲོད་བཤགས་བྱེད་པ་ཙམ་གྱི་མཚམས་སུ་འཇོག་པ་ལས། སེམས་ཚོར་འདི་ཚོད་སེམས་ཀྱི་གཞི་རྩ་བཀོལ་ནས་གཞན་ལ་ནམ་ཡང་འཚེ་བ་མི་བྱེད་པའི་བློ་ཐག་དང་། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་དོན་དུ་འཇུག་པའི་གཞན་སེམས་སོགས་བསྐྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་ཞིང་། ད་དུང་སོ་སོའི་ལས་མི་དགེ་བ་རྣམས་ཡིད་ཆེས་དང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་སའི་མི་ཞིག་ལ་དྲང་པོར་བརྗོད་ན་ཤིན་ཏུ་ཕན་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། འདི་དག་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་ཧ་སྲིད་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ནུས་པ་ལ་གཅེས་སྐྱོང་བྱས་ན། དེ་སྲིད་བར་དུ་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ནུས་པའང་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དྲན་པར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གིས་བྱས་པའི་

མི་དགེ་བའི་བྱ་བ་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པ་སེམས་ཁོང་དུ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས། འགྲོད་གདུང་གི་ཚོར་བ་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་ལས། རེ་བ་ཐམས་ཅད་བཏྒགས་ནས་ཅི་ཡང་མ་བྱས་ན་འགྲིག་གི་མེད་པ་དང་། འདིས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་གཏོང་ངེས་རེད།

བོད་ཀྱི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་སྟེ། དགེ་བ་སྒྲུབ་པ་བོང་བུ་ཞིག་རི་ངོས་ཡར་འདེད་པ་དང་འདྲ་ལ། མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་པ་ཐུར་དུ་རྡོ་འདྲིལ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཉོན་མོངས་ནི་ཆར་བ་བཞིན་ཐོལ་བྱུང་དུ་སྐྱེས་ནས་སའི་གོ་ལའི་འཐེན་ཤུགས་ཀྱི་རྗེས་སུ་བཞུར་བའི་ཆུ་བོ་ལྟར་སྟོབས་ཤུགས་ཆེས་པའི་བཤད་སྲོལ་ཡང་ཡོད། ང་ཚོའི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཅིག་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་དབང་དུ་འགྲོ་མི་རུང་བ་ང་ཚོས་རྟོགས་བཞིན་དུ་དེ་ཚོའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བྱབ་ཆུང་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བའི་ངང་དུས་འདས་ནས་དོན་སྙིང་ཅན་བསྒྲུབ་པར་ཕྱིར་འགྱུངས་བྱེད་པ་མཚམས་འཇོག་དགོས་པ་དང་། རང་གི་བློ་ལ་བཙོས་བསྒྱུར་གཏོང་བ་ནི། དཀའ་ཚེགས་ཆེ་དྲགས་པའི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་ཕྱིར་འགྱུངས་དང་གཡོལ་ཐབས་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱི་ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་དང་བག་ཆགས་ཀྱི་འཕེལ་ཕྱོགས་དེ་ཆར་གཅོད་བྱེད་དགོས། ལྷག་པར་དུ་ཚད་མེད་པའི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རང་གི་ལས་དོན་ཕྱིར་འགྱུངས་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཏུ་འཛིན་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ས་ཡ་མང་པོའི་དཀའ་སྡུག་ནི་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་ལས་སྙིང་རྗེའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་དགོས།

ད་དུང་ང་ཚོས་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱང་མ་བྱས་པ་དེའང་མི་དགེ་བའི་ལས་

ཤིག་ཡིན་པ་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཁོང་ཁྲོ་དང་། གནོད་སེམས། ཡང་ན་ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་བྱ་བ་ཞིག་མ་བྱས་པ་ཡིན་ན། སེམས་པའི་གཏིང་གི་ཀུན་སློང་ནི་ཉོན་མོངས་པའི་བློ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་བྱ་བ་དཀྲུས་མ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན། སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ལའང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཁྱོ་གས་རང་གི་ཚུང་མ་བསྲེག་ན་བསམ་པའི་ཀུན་སློང་ཞིག་བཟུང་སྟེ། ཚུང་མས་ལག་ཏུ་ལེན་གྲབས་བྱེད་པའི་སྡེར་མ་ཚ་པོ་ཡིན་པ་ཁོ་མོར་ཉེན་བརྡ་མ་བརྒྱབས་ན། ཀུན་སློང་དེ་ནི་མི་དགེ་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལས་ཕྱོག་སྟེ། བྱེད་དགོས་པའི་བྱ་བ་མ་བྱས་པ་ནི་ལེ་ལོའི་དབང་གིས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ཡིན་ན། གང་ཟག་དེའི་བློ་ལ་ཉོན་མོངས་པས་དེ་ཙམ་ཤུགས་ཆེན་པོར་བསྒྲིབས་མེད་པ་དང་། ཉོན་མོངས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་སྙིང་རྗེ་མེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ཡིན་རུང་། མཇུག་འབྲས་ནི་ད་དུང་ཡང་ཧ་ཅང་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཆོག དེ་བས་ན་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་བྱིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་ཚོད་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། ལེ་ལོའི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ང་ཚོའི་གོམས་གཤིས་ལས་རྒྱལ་བའི་བློ་ཐག་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡོད་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན།

འདི་ནི་དཀའ་ཚེགས་མེད་པའི་ལས་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་རྟོགས་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཡིད་འགྱུར་ནི་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་བསྐྱེད་པའི་བྱིན་རླབས་དང་དབང་ལུང་མན་ངག་མེད་པར་མ་ཟད། རྫུ་འཕྲུལ་དང་གསང་བའི་སྒྲུབ་ཐབས་དང་། ཡང་ན་གཟུངས་སྔགས་དང་ཚིག་སོགས་ཀྱང་མེད་པ་

ཡིན། ཡིད་འགྱུར་ནི་སོ་ཐག་རེ་རེ་བརྩིགས་ནས་ཁང་པ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། ཡང་ན་བོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ལ་ཐིགས་པ་བསགས་པའི་རྒྱ་མཚོ་ཇི་བཞིན་རིམ་པས་འགྲུབ་དགོས་ཤིང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་ཚོར་ནི་ན་བ་དང་རྒ་བ་དང་ཟད་པ་སོགས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ང་ཚོའི་ལུས་པོ་དང་མ་འདྲ་བར་རྒས་རྒྱུ་མེད་པས། དེ་ཚོར་རྒོལ་འཛིང་དང་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོའི་འཐབ་རྩོད་ཅིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་རྒྱུ་གལ་ཆེ། ཀློག་པ་པོ་ཚོས་ངོས་ཀྱིས་འདིར་གླེང་གི་ཡོད་པ་ནི། གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་རྟོགས་མང་དུ་བཅལ་དགོས་པ་ཙམ་ཡིན་པར་བསམ་ནའང་མི་འགྲིག་པ་དང་། ཐ་ན་གོ་རྟོགས་དང་ཤེས་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ལས་འབྱུང་རུང་བའི་ཡིད་ཆེས་དེ་ཇེ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཀྱང་མིན། ང་ཚོས་འདིར་གླེང་བཞིན་པ་ནི། ཡུན་རིང་གི་ཉམས་ལེན་དང་གོམས་འདྲིས་ལ་བརྟེན་ནས་དགེ་སེམས་རྩོལ་མེད་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་བར་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཁུར་ཅི་ཙམ་བླངས་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ཆེགས་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགོས་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ཙམ་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན། དེ་རྒྱུན་སྐྱོང་བའི་དཀའ་ཚེགས་ཇེ་ཉུང་དུ་སོང་ནས་མཐར་རང་གི་རང་བཞིན་གཉིས་པ་ལྟ་བུར་འགྱུར་བ་ལས། ཡིད་འགྱུར་ལ་མྱུར་ལམ་ཞིག་མེད་པ་ཡིན།

དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ལས་ལ་འཇུག་པ་ནི་ཐྲུ་གུ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པ་དང་འདྲ་ཞིང་། རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་དེའི་ནང་དུ་འདུས་ཡོད། ང་ཚོས་རང་གི་གོམས་གཤིས་དང་གཤིས་རྒྱུད་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པའི་ལས་གཞི་འདིའི་ནང་། ལྷག་ཏུ

ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་བློ་གྲོས་དང་ཐབས་ལ་མཁས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་ད་དུང་རང་གིས་ཅི་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་རེ་འདོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལའང་དངོས་ཡོད་དང་མཐུན་པའི་ལྟ་སྟངས་ཤིག་འཛིན་དགོས། ད་ལྟ་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་གཞིས་རྒྱུད་ནི་དུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ལ་གྲུབ་པ་ཡིན་པས། རང་གི་གོམས་གཤིས་དེ་ཞག་གཅིག་གི་རིང་ལ་བསྒྱུར་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་རིམ་གྱིས་མདུན་དུ་སྐྱོད་པ་དང་། སོ་སོའི་གཟིགས་རྒྱང་རིང་དུ་བཏང་ན་ལེགས། འཛིན་གྲྭ་དང་པོ་ཡིན་པའི་ཕྲུ་གུའི་མདུན་སྐྱོད་དེ་སློབ་མཐར་ཕྱིན་པ་ཞིག་དང་བསྡུར་ནས་དཔྱད་ན་གླེན་རྟགས་ཡིན་པ་བཞིན། ལྷ་ན་མེད་པའི་ཚད་གཞིའི་ཐོག་ནས་རང་གི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚད་འཇལ་བྱེད་པའང་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ཡུན་ཐུང་ཞིག་ལ་ཧུར་བརྩོན་ཆེན་པོ་བྱེད་པ་དང་དེ་ནས་ལྷོད་པ་ལས། ཡིད་འགྱུར་གྱི་དོན་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་ནི། རྟག་ཏུ་འབབ་རྒྱུན་གཅིག་པའི་ཆུ་བོ་བཞིན་ཚད་གཞི་མཉམ་པ་ཞིག་དགོས།

མི་ཚེ་རྟེན་པོར་བསྒྲུབ་དགོས་པའི་ཡིད་འགྱུར་གྱི་ལས་དོན་འདི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་བྱེད་ཐབས་གཅིག་ནི། སོ་སོའི་མདུན་སྐྱོད་དང་བསྟུན་འགྱུར་བྱེད་དུང་བའི་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་ཞིག་རྩ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། འདི་ནི་སྤྱི་ར་ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་སྤེལ་བའི་དགེ་བ་སྒྲུབ་སྟངས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོས་ལོ་སྙིང་ཐྲག་མང་པོའི་རིང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་དང་ལྟ་བ་ཁག་ཅིག་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མི་ཚོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། ཞོགས་པར་གཉིད་ལས་སད་མ་ཐག་ཏུ་སོ་སོའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་ཐོག་ལ་སྐར་མ་འགའི་རིང་བསམ་གཞིག་བྱས་ཏེ། གཞན་

གྱི་བདེ་སྡུག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་གཞན་སེམས་རང་གི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཏུ་འཇགས་པར་བྱེད་པ་ནི། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཉིན་དེ་འགོ་འཛུགས་སྟངས་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཉིན་རེའི་མཇུག་ཏུ་ཡིད་འཁྲུར་གྱི་ལས་དོན་འདིའི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་ལྗོང་ཅི་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཐུང་ངུ་ཞིག་བྱེད་པ་ནི། ཉིན་དེ་མཇུག་བསྒྲིལ་སྟངས་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན། ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིག་གཞི་འདི་ལྟ་བུ་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པར་མི་འཇུག་པའི་ང་ཚོའི་ཚོད་སེམས་དེ་སྲ་བརྟན་དུ་གཏོང་བའི་ཕན་ཐོགས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་ཡོད།

བསམ་ཚུལ་འདི་དག་ནི། དག་ཞིང་ངམ་མྱང་འདས་མ་ཡིན་པར་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་མཁན་གྱི་ཀློག་པ་པོ་ཚོར་རྟོག་དྲ་ཆེ་ཞིང་སྤྲོ་དགའ་བ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ན། ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི། གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་ནའང་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བ་དང་། ད་དུང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་གནས་རིམ་ཟབ་མོ་ཞིག་ནས་དྲན་གསོ་གཞན་ཞིག་བཏང་ཆེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འཚོ་གནས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བའི་དྲི་བ་སྟེ། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་འཛིག་རྟེན་འདིར་ཡོང་བ་དང་། འདི་ནས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་དགོས་མིན། འཛིག་རྟེན་ལ་ཐོག་མ་ཞིག་ཡོད་མེད་ལྟ་བུའི་གནད་དོན་ལ་གྲུབ་མཐའི་སྒོལ་རྒྱུན་མ་འདྲ་བའི་ནང་ལན་ཡང་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། སྙིང་གཏོང་གི་སེམས་པ་ཆེ་བའི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་མི་འདོད་པའི་མཇུག་འབྲས་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད་པའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་

གསལ་པོ་ཡིན། བདེ་བ་ནི་དགེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་འབྱུང་བ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དོན་དངོས་སུ་བདེ་བ་འདོད་ཀྱི་ཡོད་ན། བདེ་བ་དེ་འཚོལ་སྐེག་བྱེད་པར་དགེ་བ་ཁོ་ན་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དགོས་པ་དང་། འདི་ལས་གཞན་པའི་བདེ་བ་སྒྲུབ་ཐབས་ཤིག་མེད་ལ། བདེ་བའི་རྩ་བ་ཡིན་པའི་དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་རྟེན་གཞི་ནི། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཡིན།

ལེ་ཚན་བརྒྱད་པ། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བཟང་སྤྱོད།

འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཆེན་པོ་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གོང་སྤེལ་བྱེད་པ་གལ་ཆེན་པོར་འཛིན་པ་ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་ཡོད། ནང་པའི་ལྷ་གྲུབ་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་ནང་། སྙིང་རྗེ་ལ་གནས་རིམ་འདྲ་མིན་ཞིག་ཡོད་པར་བརྗོད་གནང་བ་དང་། ཐོ་བའི་གནས་རིམ་དུ་སྙིང་རྗེ་ནི་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནང་ཞུགས་ཤིང་། ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་དེ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་ནུས་པ་སྟེ། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་གཙོ་བོར་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ནང་པ་དང་། གཅིག་བྱས་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོས་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚུལ་ལ། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པ་དེ་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ན། སྙིང་རྗེ་ནི་རྩོལ་མེད་དུ་འབྱུང་བར་མ་ཟད། ཕྱིའི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཤིང་རིས་སུ་མ་ཆད་པར་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པའི་གནས་རིམ་ཞིག་ཏུ་སླེབ་ཐུབ་པ་སྟེ། རང་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་མཁན་ཚུད་པའི་སེམས་ཅན་གཞན་ཚང་མར་འབྲེལ་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། འདི་ནི་ནང་པའི་བསྟན་བཅོས་རྣམས་སུ་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ཁོ་ནར་བཅངས་པའི་ཨ་མའི་བརྩེ་བ་དང་འདྲ་མཚུངས་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད།

དེ་ལྟ་ནའང་། སེམས་ཅན་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱེད་པའི་མཉམ་བཞག་གི་འདུ་ཤེས་འདི་ནི་བསླབ་བྱ་མཐར་ཐུག་ཅིག་མ་ཡིན་པར། ད་དུང་བྱམས་སེམས་རྒྱ་ཆེན་གཞན་ཞིག་གི་གནས་རིམ་ལ་སྐྱོད་བྱེད་ཀྱི་མཆོང་སྟེགས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་

བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉུས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་པ་དང་། རིགས་པ་འདྲེན་པའི་ཉུས་པའང་ལྷན་སྐྱེས་ཡིན་ཞིང་། སྙིང་རྗེ་ཡང་ཤེས་པའམ་བློའི་རང་བཞིན་ཡིན། དེར་བརྟེན་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བའི་ཉུས་པ་ནི། བརྟན་ཞིང་བར་ཆད་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ལས། བསྐྱོལ་ན་ཟད་འགྲོ་བའི་ཆུ་ལྟ་བུའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་མིན། སྙིང་རྗེའི་ཉུས་པ་འདི་ལ་ང་ཚོའི་ལུས་པོའི་བྱ་འགུལ་གྱི་ངོས་ནས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་རུང་ཡང་། སྦྱོང་བརྡར་བྱས་ནས་མཐར་ཐུག་གི་ཚད་གཞི་ལ་བསླེབ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆོང་ལྡིང་ལྟ་བུའི་བྱ་འགུལ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན། རང་གི་བློ་སྒོ་ཡོངས་སུ་ཕྱེས་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ཚོར་ཤེས་ཆེ་རུ་བཏང་ན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཕྲ་མོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་འདུ་ཤེས་དྲག་པོ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཚད་གཞི་ཞིག་ཏུ་སྙིང་རྗེ་དར་སྤེལ་བྱེད་ཐུབ་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། སྙིང་རྗེ་རྒྱུད་ལ་འཁྲུངས་ཡོད་མཁན་ཚོས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྡུག་བསྔལ་དང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་གཉིས་ལས་གྲོལ་བར་དཀའ་སྤྱད་བློས་བཏང་གིས་འགྲོ་དོན་མཛད་ཀྱི་ཡོད། བསྒྲུབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་གནས་རིམ་འདི་ལ་བོད་སྐད་དུ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཟེར།

བཟང་སྤྱོད་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་འཚོ་བ་དགེ་བ་ཞིག་བསྐྱལ་བ་ལ་མི་ཚང་མར་ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་ཚད་མཐོ་བོ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་འཐོབ་དགོས་ཚུལ་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་མེད། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་དོན་ནི། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་འདི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྟོན་འགྲོའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པར། སྙིང་རྗེའི་རིགས་པ་འདི་ཚད་མཐོ་ཤོས་སུ་བཞག་ན། སེམས་ཤུགས་སྟོབས་ཆེན

ཞིག་འབྱུང་ཐུབ་པར་སྙམ་པས་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གི་མངོན་འདོད་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ནས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིད་སྨོན་གྱི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ན། དེས་སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པར་མ་ཟད། རང་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་ངོས་འཛིན་དཀྲུས་མ་དེ་གཞི་རྩ་བཟུང་ནས་ཕྱོགས་ཞེན་དང་རང་གཅེས་འཛིན་ལ་རྟག་ཏུ་ཁ་གཏད་བྱེད་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཡང་གཏོང་གི་རེད། ད་དུང་ང་ཚོས་རང་དང་ཉེ་བ་ཚོ་ཁོ་ནར་བཟང་སྤྱོད་བསྟན་ན། འབྲེལ་ཐག་དེའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོད་མཁན་ཚོའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་འགན་མི་ཁུར་བའི་ཉེན་ཁ་འབྱུང་བ་དང་། རང་ལ་ཅི་ཞིག་འཐོབ་པར་སྙམ་ནས་གཞན་ལ་སྦྱིན་གཏོང་དང་སེམས་བཟང་བྱས་ན་འཐོབ་བྱ་ཏ་ལམ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། རང་མཐོང་ཆེ་རྩ་གཏོང་བའི་འདོད་པས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ནི། ཕྱི་ཚུལ་ལ་སེམས་བཟང་གི་རྣམ་པ་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡོད་རུང་། ད་དུང་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཡིན་པ་དང་། རང་དང་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བའི་མི་ཚོར་སྦྱིན་གཏོང་གི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དམིགས་བསལ་ཅི་ཡང་མིན་པ་བཅས་ཀྱང་ང་ཚོར་དྲན་སྐུལ་གཏོང་གི་རེད། དེ་མཚུངས་བླང་དོར་གྱི་རྒྱབ་རྟེན་ལ་གྲོགས་པོ་དང་། ཁྱིམ་མི་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རང་བཞིན་གྱིས་གཅེས་པའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཚོར་ཤེས་དེ་བཞག་ན། ཤིན་ཏུ་བརྟན་པོ་མེད་པའང་ང་ཚོས་ཡིད་སྨོན་དེར་བརྟེན་ནས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ།

རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་ལྟར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བའི་མི་རྣམས་སོ་སོའི་རེ་འདུན་དང་ཇི་སྲིད་མ་འགལ་བ་དེ་སྲིད་བར་དུ་ཡོད་ཚད་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལྟར་མ་བྱུང་ན་དེ་རིང་བློ་ཐུབ་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་ཡིན་རུང་། སང་ཉིན་སོ་

སོའི་དགྲ་ཡར་འགྲུར་བའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་གོང་དུ་མཐོང་གསལ་ལྟར། ཐ་ན་སོ་སོའི་གྲོགས་པོ་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་གཅེས་པའི་རེ་འདོད་འགྲུབ་པར་འགོག་རྐྱེན་བྱས་ན། གྲོགས་པོ་དེར་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྟོན་པའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ང་ཚོར་ཡོད། འོན་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་དང་། ཕན་ཚུན་བརྩེ་བཀུར་གྱིས་རང་ཉིད་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་སྟངས་ལ་རྟེན་གཞི་བརྟན་པོ་ཞིག་མགོ་འདོན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་རང་གི་བརྩེ་དུང་ནི་མཛེས་སྡུག་ལྡ་བུའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཙོ་བོར་བརྟེན་ནས་བྱུང་ན། ཕ་རོལ་པོར་བཅངས་པའི་རང་གི་དུང་སེམས་དེ་རིམ་གྱིས་ཉམས་འགྲོ་བ་སྟེ། རང་གི་མཐོང་སྣང་ལ་མཛེས་པའི་ཕ་རོལ་པོའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཉམས་ཤོར་བ་དང་། ཡང་ན་དེས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ཚིམ་པར་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རང་གི་ཟླ་བོ་མི་གཅིག་ཡིན་རུང་ཕན་ཚུན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ངོ་བོ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་འགྱུག་ཤུགས་ཙམ་ལས་བྱུང་བའི་མཛའ་འབྲེལ་ནི་ཕལ་ཆེར་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོ་མིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་རང་གི་སྙིང་རྗེ་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་འགོ་ཚུགས་ན། གཞན་གྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་སྤྱོད་པ་གཉིས་ཀས་རང་གི་རྩ་བའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཁག་པོ་ཡིན།

གཞན་ཕྱོགས་སུ་སྐྱེས་པའི་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ཚོར་བ་ནི། གཞན་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ལའང་སོམས་དང་། མི་ཕལ་ཆེ་བར་མཚོན་ན། དབང་པོ་སྐྱོན་ཅན་ཞིག་མཐོང་སྐབས། མི་དེའི་ཕྱོགས་སུ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་བ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་རུང་། རང་ལས་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཡོན་ཏན་གྱིས་ཕྱུག་པ། ཡང་ན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གྲལ་རིམ་མཐོ་བ་གང་རུང་

ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་ཕྲག་དོག་དང་འགྲན་སེམས་སྐྱོང་གི་ཡོད། ཉོན་མོངས་པའི་ཚོར་བ་འདི་ལྟ་བུས་ང་ཚོར་བསྒྲིབས་ནས་རང་གཞན་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་གི་མེད་ལ། བསོད་ནམས་དབང་ཐང་ལྡན་མིན་དང་། འབྲེལ་ཐག་རིང་མིན་སོགས་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ནི། རང་ཉིད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པ་ང་ཚོས་བརྗེད་འགྲོ།

ང་ཚོས་རིམ་སྲུ་ཆད་པའི་ཚོར་བ་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཧུར་བརྩོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། རང་གིས་དུང་ཞེན་བྱེད་སའི་མི་རྣམས་ལ་སྙིང་རྗེ་དྭངས་མ་ཞིག་བསྐྱེད་པ་ནི། ཧུར་བརྩོན་དེ་འགོ་འཛུགས་ས་འོས་འཚམ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པས་གཞན་ལས་རང་དང་ཉེ་བའི་མི་ཚོར་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ང་ཚོར་འགན་ཡང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཁོ་ཚོ་གཅིག་པུར་ཕྱོགས་ཞེན་བྱེད་པ་ལ་མཐར་ཐུག་ན་རྒྱུ་མཚན་མེད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་དགོས་པ་དང་། རང་གཞན་ཚང་མ་ན་ཚ་གཅིག་གི་འོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་ཞིང་། སྨན་པ་གཅིག་གི་གམ་དུ་ཡོང་བའི་ནད་པ་བཅུ་དང་འདྲ་བར་གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་ཡོད། ནད་པ་ཚང་མར་སྨན་བཅོས་གཅིག་མཚུངས་སུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། གློག་པ་པོ་ཚོས་ངོས་ཀྱིས་འདིར་གླེང་བཞིན་པའི་དོན་ནི། སྟང་མེད་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ན་མི་འགྲིག་ལ། ང་ཚོས་གཞན་ཚང་མའི་ཕྱོགས་ལ་སྙིང་རྗེ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་སྐབས་ཀྱི་དཀའ་ཁག་གཙོ་བོ་ནི། རང་དང་ཉེ་བའི་མི་ཚོར་སྐྱོང་བའི་ཚོར་བའི་འབྲེལ་ཐག་ཟབ་མོ་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པ་འདི་ཡིན། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། ངོས་ཀྱིས་གླེང་དོན་ནི་

ང་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་གྱི་ནང་། འདྲ་མཉམ་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་སྟེ། སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོའི་ས་བོན་འདེབས་སའི་ས་གཞི་མཉམ་པ་ཞིག་བཅལ་དགོས་པ་འདི་ཡིན།

མཉམ་བཞག་དེ་ལྟ་བུ་གཞིར་བཞག་གི་སྒོ་ནས་རང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བ་གྲུབ་ན། སོ་སོའི་སྙིང་རྗེ་ནི་རང་གི་གྲོགས་པོ་དང་ཉེ་འབྲེལ། ཚུང་མའམ་ཁྱོ་ག་སོགས་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་ག་གེ་མོ་ཞིག་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་ཞིག་ཆགས་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་གཞན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་བདེན་པ་གཞིར་བཞག་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འབྲེལ་ཐག་ཉེ་བའི་ཚོར་བ་ཞིག་བསྐྱེད་ཐུབ། དེ་ཡང་ང་ཚོ་ནི་གཞན་དག་གི་སེམས་ལྡན་གྱི་རང་བཞིན་ཐོག་ནས་གཞན་རྣམས་དང་འབྲེལ་ཐུབ་ཀྱི་རེད། འདི་ཡང་ཤིན་ཏུ་ཐོབ་དཀའ་ཞིང་མཐར་ཐུག་གི་སྨོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་ཆོག་པར་མ་ཟད། ངོས་ལ་མཚོན་ན། འདི་ནི་ཕན་ནུས་ཆེ་བའི་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་སྐྱེད་ཅིག་ཡིན།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་དང་། སེམས་བཟང་པོ་བྱེད་པ་ལ་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། བློའི་ཡོན་ཏན་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་ནི་ཕྱིའི་རྐྱེན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རྩོལ་མེད་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བའི་ཚད་གཞི་རུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་སོ་སོའི་སྨོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་བྱེད་སྒོ་དང་ཁེ་ཕན་གཞན་ཐམས་ཅད་འདོར་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ལ། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དེ་དག་ལ་འཇུག་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་སྟེ། སྙིང་རྗེ་

ནི་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྐྱོང་བའི་བརྒྱུད་རིམ་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་གི་གྲུབ་ཆ་ཡིན་པར་བརྗོད་ཆོག གལ་ཏེ་བདེ་བ་ནི་བྱམས་པ་དང་། བཟོད་པ། བཟོད་བསྲན། དགོངས་ཡངས་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བ་བདེན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་གསལ་བཤད་བྱས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་གི་འབྱུང་ཁུངས་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་བདེན་ན། ང་ཚོར་སྙིང་རྗེ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་སོ་སོའི་བདེ་བའི་རྒྱུ་ཚང་གི་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་ཕྱིར་གཞན་སེམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཕགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཡིན་རུང་། སོ་སོའི་སྐྱེར་གྱི་འཚོ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་པ་ནི། ཕུགས་རྒྱང་མ་མཐོང་བའི་ལྟ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྙིང་རྗེ་ནི་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་ཁོར་ཡུག་ཐེ་བའི་བྱ་འགུལ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་ཆང་མར་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན།

འོན་ཀྱང་། སྙིང་རྗེ་ནི་སོ་སོའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་འཚོ་བ་ལ་འགོག་རྐྱེན་ཞིག་མ་ཡིན་རུང་། འབྲེལ་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བསམ་པའི་ལྟ་ཚུལ་མི་མང་པོར་ཡོད་པར་སྣང་བ་དང་། ངོས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ། སྙིང་རྗེ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་དང་བྲལ་ན་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་གཏོར་བརླག་གི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁའང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ན་མཐར་གཞན་ལ་འཚེ་བའི་མཐུག་འབྲས་འབྱུང་ངེས་ཤིང་། ང་ཚོས་དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་དང་། མི་དགེ་བ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་གཉིས་ཀར་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་རྟེན་གཞི་དང་ཀུན་སློང་སྙིང་རྗེ་དོན་གཉེར་གྱི་བློ་ལ་བརྟེན་ནས་རྙེད་ཀྱི་ཡོད་པས་ཡིན། ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྙིང་རྗེའི་རིན་ཐང་ལ་ཡི་རང་

དང་གདེང་འཛོག་བྱེད་པ་འགོ་འཛུགས་སྐབས། གཞན་ལ་བཟུང་བའི་རང་གི་ལྟ་སྟངས་རང་བཞིན་གྱིས་ཇེ་ལེགས་སུ་འགྲོ་ཞིང་། འདི་གཅིག་པུས་ཀྱང་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་སྤྱོད་ལམ་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཐུབ་སྟེ། དཔེར་ན། མགོ་སྐོར་གཏོང་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་འཁོར་བའི་ཚེ་ན་གཞན་ལ་བཟུང་བའི་ང་ཚོའི་སྙིང་རྗེས་རང་གི་བསམ་བློ་དེ་རྒྱུན་འཇོངས་བྱེད་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པ་དང་། ད་དུང་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་འབྲས་བུ་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པར་མཐོང་ན། སྙིང་རྗེས་ང་ཚོར་ལས་ཀ་དེ་སྤོང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་རེད། ཡང་རྟོག་འཆར་གྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་བྲངས་ན། ཚན་རིག་པ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཞིབ་འཇུག་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་ན། ཐ་ན་རང་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ལས་གཞི་དེ་འདོར་དགོས་ཀྱང་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

སྙིང་རྗེའི་རྩ་དོན་ལ་ང་ཚོས་བརྩོན་ལེན་བྱེད་སྐབས་དཀའ་རྙོག་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྲིད་དེ། སོ་སོའི་ཞིབ་འཇུག་གིས་ཁྲིད་པའི་ཕྱོགས་སུ་སྙིང་རྗེའི་རྐྱེན་གྱིས་སྲུ་མ་ཐུབ་ནས་འགྲོ་མ་ཐུབ་པའི་ཚན་རིག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དེས་ཚན་རིག་པ་རང་ཉིད་དང་། རང་གི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ངེས། དེ་མཚུངས་སྐྱི་ཚོགས་སྤྲི་ཞུ་དང་། སེམས་ནད་བཅོས་ཐབས་དང་སྨན་བཅོས་སོགས་ཏེ། གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ཆེད་ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་ཏུ་ཞུགས་པའི་མི་ཚོ་དང་། ཐ་ན་ཁྱིམ་དུ་མི་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐྱོང་བྱེད་མཁན་སོགས་ལ་མཚོན་ནའང་། མཚམས་རེར་སོ་སོའི་ལས་ཀའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡི་ཐང་ཆད་ནས་དཀའ་སྡུག་གིས་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་གྱི་ཡོད། རེ་བ་ཟད་ཅིང་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་གྱི་ཚོར་སྣང་དེ་ནི། རྒྱུན་དུ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་

གཏོང་ལ་བཅར་བ་དང་། མཚམས་རེར་ཕ་རོལ་པོས་དྲིན་མི་ཤེས་པ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད།

གཞན་ཡང་འཕྲུལ་ཆས་ཤིག་དང་འདྲ་བར། སེམས་ཚོར་དང་ཐུགས་འདུན་ཅི་ཡང་མེད་པར་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་གྱི་སྒོ་ནས་སྦྱིན་གཏོང་གི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་མི་འང་ཡོད་སྲིད། འདི་ནི་ཅི་ཡང་མི་བྱེད་ལས་ལེགས་ཀྱང་། བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་སྟངས་འཛིན་མ་བྱས་པར་བཞག་ན། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ཚོར་མ་ཐུབ་པའི་བག་ཆགས་ཤིག་འཇགས་པའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་སྐབས་ཤིག་ལ་ལས་ཀ་མཚམས་བཞག་ནས་རང་གི་ཚོར་ནུས་བསྐྱར་དུ་སློང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་དགོས། གང་ལྟར་ཡང་དཀའ་སྡུག་གིས་ཐེབ་ཀྱིས་མནན་ནས་རེ་བ་ཟད་པའི་ཚོར་སྣང་འབྱུང་སྐབས། སེམས་ཚོར་འདི་ནི་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཤིག་མ་ཡིན་པར་མཐར་ཐུག་གི་ཕམ་ཉེས་ཤིག་ཡིན་པ་རང་ལ་དྲན་སྐུལ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ང་ཚོ་བོད་པའི་བཤད་སྲོལ་ཞིག་ལ། ཐག་པ་ཐེངས་དགུ་ལ་ཆད་ཀྱང་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཐེངས་བཅུ་ལ་མཐུད་དགོས་ཟེར། འདི་ལྟར་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། ང་ཚོས་མཐའ་མར་ཕམ་ཁ་ཉེས་ཀྱང་འགྱོད་སེམས་ཅི་ཡང་སྐྱེ་མི་སྲིད། བསམ་བློ་འདི་དང་། གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་རང་གི་ནུས་པ་ལེགས་པར་ངོས་ཟིན་པའི་གོ་རྟོགས་གཉིས་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ན། ང་ཚོས་སོ་སོའི་རེ་བ་དང་གདེང་སྟོབས་སླར་གསོ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ནང་དུ་ཞུགས་ན་ང་ཚོས་རང་ཐོག་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ཏེ། སྟོན་ཡུལ་དུ་བཟུང་བའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་ལ་མི་ཁག་ཅིག་གིས་དགག་པ་རྒྱག་སྲིད། འདི་ནི་ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་བདེན་པ་ཡིན་

ཡང་། རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་བའི་སྦྱོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་སྤྱོད་བྱས་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་བྱུང་བའི་སྦྱོང་བའི་བར་ལ་ཁྱད་ཆོས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་རྒྱུ་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་མཚོན་ན། དང་བླངས་ཀྱིས་བྱུང་བ་མིན་ན་བཙན་གནོད་ཀྱི་སེམས་ཚོར་ཞིག་ཡོད་དེ། ཕྱི་རོལ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་སྣང་བ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་སྦྱོང་བ་ལ་མཚོན་ན། ནང་སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་དང་བླངས་ཀྱི་སེམས་པ་ཞིག་ཡོད། དེར་བརྟེན་སེམས་པ་དེར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་བས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ལྟར་ང་ཚོ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ཕྱིའི་རྐྱེན་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་པའི་སྙིང་རྗེ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་དོན་སྤྱི་འདི་ནི། ཐབ་སྟོན་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་རྒྱུའང་སྲ་བསྐོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངོས་རང་ཐེ་བའི་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་རང་གི་བདེ་སྡུག་དང་འདྲ་མཉམ་དུ་ཚེགས་མེད་པར་ལྷ་ཐུབ་པའི་གནས་རིམ་ཞིག་ལ་བསླེབ་པར་ངེས་པར་དུ་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས་མོད། དཀའ་ཚེགས་དེས་ང་ཚོར་བཀག་འགོག་བྱེད་དུ་འདུག་མི་རུང་ཞིང་། སེམས་པ་བཟང་པོ་རྣལ་མ་ཞིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། ང་ཚོ་ནི་འགོག་རྐྱེན་མང་པོར་འཕྲད་ངེས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་དུ་དཀའ་སྤྱད་བྱས་ན་རང་གི་བདེ་བའི་རྒྱུ་རྣམས་ཚང་གི་ཡོད་པ་རྟོགས་པའི་སེམས་གསོ་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་བརྗོད་ཟིན་པ་ལྟར། ང་ཚོས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པའི་སེམས་པ་ཅི་ཙམ་བསྐྱེད་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོའི་གདེང་སྤོབས་

དང་སེམས་ཤུགས་ཇེ་ཆེར་གྱུར་ཏེ། ང་ཚོས་སྔར་ལས་ལྷག་པའི་བདེ་བ་དང་ཞི་བདེ་མྱོང་ཐུབ། གློག་པ་ཚོས་འདི་ལྟར་མ་མཐོང་ན། གཞན་ཐབས་ལམ་ཅི་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བདེ་བ་བསྒྲུབ་དགོས་པ་སོ་སོས་རང་ཉིད་ལ་དྲི་བ་བགོད་ན་དགོས་པ་ཆེ་ཞིང་། ང་ཚོས་འཁོན་སེམས་དང་དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་སྒོ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་སམ་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་ཡོངས་ཐབས་མེད་ལ། སྒོར་མོ་བཙལ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ཚད་གཞི་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། སྒོར་མོས་ཡོད་ཚད་སྒྲུབ་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བདེ་བ་ནི། གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་བྱམས་པ་སྒོམ་པ། ལྷག་ཏུ་སོ་སོའི་ཐོབ་ཐང་རྟོག་རོལ་དུ་བཏང་ཡོད་པའམ། རང་ལས་དམན་པའི་མི་ཚོར་བལྟས་ནས་རང་ཉིད་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ། ད་དུང་གཞན་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་རོགས་རམ་བགྱི་བ་སོགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་སེམས་པ་བཟང་པོ་དང་། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དང་གཞན་གྱི་བར་ལ་གོ་རྟོགས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཞེངས་བསྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་མཐུན་འགྲིག་དང་གཅིག་སྒྲིལ་ཡང་བརྟན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཆོག

བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་མཆོར་ཆས་ཤིག་མིན་ལ། འདི་གཉིས་ནི་ཕྱི་ནང་གི་ཞི་བདེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གསོན་གནས་ལ་གཞི་རྩའི་རང་བཞིན་ཞིག་ཆགས་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི། སྤྱོད་པ་འཆི་མེད་ཀྱི་ངོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེ། དགོངས་ཡངས་དང་བཟོད་པ་ལྟ་བུའི་དགེ་བ་རྣམས་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཙམ་དུ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ལས་དོན་དང་བྱ་བ་ལ་དོན་སྙིང་བྱིན་ནས་དེ་རྣམས་ཕན་བདེའི་ངོ་བོར་འགྲོ་རུ་འཇུག་མཁན་ཡང་ཡིན། ཞེས་

ཡོན་མཐོ་པོ་ཞིག་ཡོད་པའམ་རྒྱུ་ནོར་གྱིས་ཕྱུག་པ་སོགས་ལ་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། གང་ཟག་རང་ལ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་ལྡན་ན། དགོན་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ལ་རིན་ཐང་ཡོད་ཀྱི་རེད།

སྙིང་རྗེའི་རྩ་དོན་འདི་སྤེལ་དགོས་པའི་དཔྱད་གླེང་གི་ནང་ཧྭ་ལའི་བླ་མ་ནི་དངོས་ཡོད་ལག་ལེན་དང་རིང་དུ་གྲེས་འདུག་ཅེས་ཐེར་མཁན་ཡོད་སྲིད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོ་ལ་འང་སྐུལ་མ་བཏང་ནས་སྙིང་རྗེ་འདི་ལ་ཚོད་ལྟ་བྱེད་པའི་འབོད་སྐུལ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དོ་ར་དོག་མོ་ལས་བརྒལ་ན། ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཞི་བདེ་དང་སྤྲོ་བ་ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་བ་ཁོ་ཚོས་རྟོགས་རྒྱུ་རེད། སྙིང་རྗེ་དེས་བར་དུ་གཅོད་པའི་ལྐུགས་རིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་བཤིག་སྟེ། མཐའ་མར་རང་གི་བདེ་བ་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲེལ་མེད་དུ་གནས་ཡོད་པའི་བསམ་བློའང་འཛོམས་ངེས་པར་མ་ཟད། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་གང་དུ་ཡོད་ན། དེར་བཟང་སྤྱོད་ཀྱང་རང་ཤུགས་སུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལྟར་དགེ་སྤྱོད་ནི་སྙིང་རྗེའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་གི་ནང་དང་ངམ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་ཡོད།

ལེའུ་དགུ་པ། ཕྲང་དོར་དང་། སྡུག་བསྔལ།

ང་ཚོ་ཚང་མས་བདེ་བ་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་ངོ་མ་ནི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེའི་ཁྱད་ཆོས་དང་ལྡན་ཞིང་། སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་དེ་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སློང་སྐབས་འབྱུང་བ་དང་། གཞན་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ཀུན་ནས་སློང་བ་དེ་ལ་ཡང་ཕྲང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་གི་ངོས་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཚོར་ཁག་ལ་གནོད་ལེན་ལེགས་པར་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་བསྟན་ཟིན། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་བདེ་བའི་འཚོལ་སྟེག་གི་ནང་ང་ཚོས་ཚུལ་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་སྡུག་བསྔལ་ལ་གཡོལ་ཐབས་འཚོལ་བའང་གླེང་ཡོད། ད་ནི་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་སྡུག་བསྔལ་ལས་གྲོལ་འདོད་ཤུགས་དྲག་ཡོད་ནའང་། རང་ཉིད་ཀྱི་གསོན་གནས་ཀྱི་ལྟེ་བར་རྟག་ཏུ་གནས་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐོར་ལ་དཔྱད་པ་གཏོང་རྒྱུ་ཡིན།

ན་བ་སོགས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཁ་འབྲལ་ཐབས་མེད་པའི་འཚོ་བའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་འཛོག་གི་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་གཞིར་བཞག་ན། སེམས་ཅན་ནི་ན་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའི་ནུས་པ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་མཚུངས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱོང་བར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་གཞན་དང་འབྲེལ་གྱི་ཡོད་པའང་ང་ཚོས་བརྗོད་ཆོག འདི་ལྟར་དེ་ནི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ནུས་པའི་གཞིའང་ཆགས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་སྡུག་བསྔལ་ནི་ཕན་ཚུན་

འབྲེལ་བའི་རིགས་གཉིས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ། དམག་འཁྲུག་དང་། དབུལ་ཕོངས། ཐག་སྒྲོད། ནག་ཉེས། ཐ་ན་ཡིག་རྫོངས་དང་ནད་རིགས་ཁག་ཅིག་ལ་སོགས་པའི་སྣང་ཚུལ་ལས་བྱུང་ཞིང་། གཡོལ་ཐབས་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་གཅིག་དང་། དེ་ནས་ན་བ་དང་རྒ་བ། འཆི་བ་ལྟ་བུའི་སྣང་ཚུལ་ལས་བྱུང་བའི་གཡོལ་ཐབས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་གཅིག་བཅས་ཡོད། ང་ཚོས་ད་བར་དུ་འགྲོ་བ་མི་རང་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྲུན་ཞིང་གཡོལ་ཐབས་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གཙོ་བོར་གླེང་ཡོད། ག་ཞམ་དུ་ངོས་ཀྱིས་གཡོལ་ཐབས་བྲལ་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནང་སོ་སོར་འཕྲད་པའི་རྟོག་དྲ་དང་དཀའ་སྡུག་ནི། རང་བྱུང་གི་ཆག་སྒོ་དང་གཏན་ནས་མི་མཚུངས་ཤིང་། ང་ཚོས་ཟ་མ་གསོག་འཇོག་བྱེད་པ་ལྟ་བུའི་ཉེན་གཡོལ་སྔོན་འགོག་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་སྲུང་མི་ཐུབ། དཔེར་ན། ན་ཚ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། ང་ཚོས་ལུས་རྩལ་རྩེ་བ་དང་། ཡང་ན་ཟས་རིགས་ལེགས་འདེམས་ཀྱིས་ལོངས་སུ་སྤྱད་ནས་རང་གི་ལུས་པོའི་བདེ་ཐང་ལ་ཇི་ལྟར་གཅེས་སྲུང་བྱས་ཀྱང་། མཐའ་མར་ང་ཚོའི་ལུས་པོ་ལ་འབྱུང་བཞིའི་རྟོག་དྲ་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱུང་དུས་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་རང་གིས་བྱེད་འདོད་པ་རྣམས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཡང་ན་རང་ཉིད་འགྲོ་འདོད་སར་འགྲོ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་སྲིད། མཚམས་རེར་དེའི་དབང་གིས་ཟ་འདོད་པའི་ཟས་ཀྱང་ཟ་མ་ཐུབ་པར་བྲོ་བ་སྡུག་པའི་སྨན་ཟ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་འབྱུང་བཞིའི་ན་ཚ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཚེ། ན་ཟུག་གི་གློང་ན་ཉིན་དང་མཚན་

འཁྱོལ་དཀའ་བར་གྱུར་ནས་འཆི་འདོད་པའི་བསམ་བློ་འང་སྐྱེ་སྲིད།

རྒྱ་བ་ལ་མཚོན་ན། ལང་ཚོའི་བཟི་འོད་ཉམས་ནས་རྒས་འགོགས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཉིད་ནི། ང་ཚོ་སྐྱེས་པའི་ཉིན་ནས་བཟུང་རང་གི་གྲིབ་མ་བཞིན་དུ་གྲུབ་ཡོད། རྒས་རྟགས་སུ་རང་གི་མགོ་བོའི་སྐྲ་དང་སོ་རྣམས་མར་ལྷུང་འགྲོ་བར་མ་ཟད། མིག་དང་རྣའི་དབང་པོའི་ནུས་པའང་ཉམས་ནས་མི་མཐོང་བ་དང་མི་གོ་བར་འགྱུར་ཞིང་། སྔོན་དགའ་སའི་ཟས་ཀྱང་རང་གིས་འཇུ་མི་ཐུབ་པ་སོགས་མཐའ་མར་ང་ཚོས་སྔོན་གྱི་བྱུང་བ་གསལ་པོ་རྣམས་དྲན་མི་ཐུབ་པ་དང་། ཐ་ན་རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་དྲན་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་ད་དུང་ལྷུན་རིང་པོར་གསོན་ན། དེ་ནི་ང་ཚོར་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་དགོས་པའི་དུས་སྐབས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མི་གཞན་ཚོ་ང་ཚོའི་རྒས་འགོགས་ཀྱི་ངང་ཚུལ་ལ་ཞེན་པའང་ལོག་སྲིད།

དེ་ནས་འཆི་བདག་ཡོང་བ་དང་། འཆི་བ་ནི་དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་འཛེམ་བྱའི་བརྗོད་གཞི་ཞིག་ཆགས་ཡོད་པར་སྣང་། ཤི་བའི་རྗེས་སུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། མཐའ་མར་འཆི་བདག་ནི་གདུང་སེལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ནས་ང་ཚོས་དེར་རེ་ལྟོས་ཀྱང་བྱེད་སྲིད། ཡིན་ནའང་། ཤི་བའི་ཚེ་ན་ང་ཚོ་ནི་རང་ཉིད་དུང་སའི་ཉེ་འབྲེལ་དང་། རང་གིས་གཅེས་སུ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་ནོར་སོགས་ཡོད་ཚད་དང་ཁ་བྲལ་ཡོད།
བཟློག་ཐབས་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འཕྲོལ་བརྗོད་ཐུང་ དུ་འདི་ལ་ང་ཚོས་ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རིགས་གཞན་ཞིག་ཁ་སྣོན་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འཕྲད་པའི་ཆག་སྒོ་དང་རྐྱེན་ངན་སོགས་ལས་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོར་མགོ་བ་གང་ཞིག་གཞན་གྱིས་ཁྱེར་བའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བ། དཔེར་ན།

ང་ཚོ་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཤོར་བར་མ་ཟད། བཙན་གནོན་དྲག་པོའི་འོག་ནས་སོ་སོའི་སྤྱུན་ཉེ་སོགས་དང་ཁ་འབྲལ་དགོས་བྱུང་ཡོད། འདི་ནི་ང་ཚོས་གང་ཞིག་ཐོབ་པར་ཧུར་བརྩོན་བྱས་ཀྱང་། རང་གི་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་ཡོང་བའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཞིང་ཁའི་ནང་དུ་ལས་ཀར་ཧུར་བརྩོན་གྱིས་རྨོལ་བ་གཅིག་གྲབས་བྱས་ཀྱང་། སྟོན་ཐོག་ལེགས་པོ་མ་བྱུང་བ་དང་། ཚོང་ལས་ཤིག་གི་དོན་དུ་ཉིན་དང་མཚན་ལ་ལས་ཀ་བྱས་ནའང་། སོ་སོའི་ནོར་འབྲུལ་མ་ཡིན་ཡང་ལས་མ་ལྗོང་མ་བྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་འདིའི་རིགས་སུ་ད་དུང་རྐྱེན་ངན་ལ་གནས་དུས་གང་ཞིག་ཏུ་འཕྲད་མིན་ནམ་ཡང་ང་ཚོས་མི་ཤེས་པའི་མ་ངེས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འདིས་དངངས་སྐྲག་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་ཇི་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉམས་མྱོང་ལས་རྟོགས་ཐུབ། ང་ཚོས་གང་ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་མི་ངོམས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཡང་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་ཐ་ན་ང་ཚོས་གང་ལ་བརྩོན་པ་དེ་ལེགས་པར་འགྲུབ་པའི་སྐབས་སུའང་འབྱུང་གི་ཡོད། སྡུག་བསྔལ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཡིན།

ད་དུང་སྤྱིར་བཏང་ང་ཚོས་བདེ་བར་འཛིན་པའི་རང་གི་མྱོང་བའང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། མྱོང་བ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཡིད་ཚིམ་གྱི་བདེ་བ་ཞིག་སྟེར་བར་སྣང་ཡང་དོན་དངོས་སུ་སྤྲོད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། སྣང་ཚུལ་འདི་ལ་ང་ཚོས་བདེ་བའི་སྐོར་གྱི་དཔྱད་པའི་ནང་བལྟས་ཟིན་པ་ཡིན། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། མྱོང་བ་དེ་ལྟ་བུ་ནི་མངོན་གྱུར་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཁ་གཏད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་

བདེ་བ་ཞིག་གི་ངོ་བོར་སྣང་ཞིང་། དཔེར་ན། ང་ཚོས་བཟའ་བཏུང་ལ་ལོངས་སྤྱོད་ནས་བགྲེས་སྐྱོམ་སེལ་སྐབས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན་ཡིན། ང་ཚོས་ཟས་ཁམ་གཅིག་དང་། གཉིས། གསུམ། བཞི་སོགས་རིམ་པས་ཟ་བཞིན་འདོད་ཡོན་གྱི་བདེ་བ་འདི་མྱོང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ལོངས་སྤྱོད་པ་པོ་དང་ཟས་ལ་འགྱུར་བ་ཅི་ཡང་མེད་ཀྱང་། མྱུར་དུ་ཡི་ག་ལོག་གི་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་ཟ་མཚམས་མ་བཞག་ན། དེས་མཐར་རང་ཉིད་ལ་གནོད་པ་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འདི་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བ་ཐལ་དྲགས་ན་ང་ཚོར་གནོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟ་བས་ན། ང་ཚོར་དོན་དངོས་ཀྱི་བདེ་བ་ཞིག་འཐོབ་དགོས་ཆེ། ཚོག་ཤེས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ཚང་མར་རྩ་བའི་ཆ་ནས་གཡོལ་ཐབས་མེད་པ་དང་། རང་བྱུང་གི་འཚོ་གནས་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། སྐད་ཆ་འདི་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཅི་ཡང་བྱེད་རྒྱུ་མེད་པའི་དོན་དུ་བཟུང་ན་མི་འགྲིག་ཅིང་། ངོས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ བླང་དོར་གྱི་སྲིག་ཁྲིམས་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའང་བརྗོད་ཀྱི་མེད། ནང་པ་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་གྲུབ་མཐའ་སྨྲ་བ་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ནི་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུར་འདོད་པ་བདེན་ཡང་། ཤར་ཕྱོགས་པ་དང་ནུབ་ཕྱོགས་པ་མང་པོ་ཞིག་གིས་སེམས་ཀྱི་ཡོད་པར་སྣང་བ་ལྟར། ལས་ཀྱི་དོན་ནི་ང་ཚོས་མྱོང་བ་ཐམས་ཅད་སྔོན་མ་ནས་གཏན་ཁེལ་བྱས་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་རྟོགས་ན་ཡོངས་སུ་ནོར་ཡོད་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་སོ་སོ་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་གནས་སྟངས་ལ་འགན་མི་ཁུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་དུ་བཟུང་ན་དེ་ལས་ཀྱང་འགྲིག་གི་མེད།

ལས་སམ་ཀརྨ་ཞེས་པའི་ཐ་སྙད་འདི་ནི། ཉིན་རེའི་རྒྱུན་བཀོལ་གྱི་མིང་ཚིག་གི་གྲས་སུ་ཚུད་ཡོད་སྐབས། དེའི་དོན་སྤྱི་ལ་བཤད་སྦྱངས་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པར་སྙམ། ཀརྨ་ཞེས་པ་ནི་བྱ་བའམ་ལས་ཀྱི་དོན་ལ་འཇུག་པའི་ལེགས་སྦྱར་གྱི་ཚིག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། འདིས་བྱ་འགུལ་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་མཚོན་པ་དང་། འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བྱུང་བ་ཞིག་གི་མཇུག་འབྲས་ལ་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་པ་ཤུགས་སུ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ལས་ནི་རང་གི་མི་ཚེའི་བརྒྱུད་རིམ་ཧྲིལ་པོ་སྟོན་ཆད་ནས་བཀོད་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ལྟོས་མེད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་མི་རུང་། སུས་ལས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ལས་སྐྱུན་མཁན་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཡིན། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བསམ་པ་དང་། སྨྲ་བ། འདོད་པ། བྱེད་པ་དང་མ་བྱས་པ་སོགས་ཀྱིས་ལས་བསྐྱུན་གྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ངོས་ཀྱིས་དཔེ་དེབ་འབྲི་བཞིན་པ་འདིས་བྱུང་བ་དང་གནས་སྟངས་གཞན་ལ་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་སྐད་ཆས་ཀློག་པ་པོ་ཚོའི་སེམས་ནང་དུ་ཡ་ལན་ཞིག་སློང་གི་ཡོད། ང་ཚོས་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱུ་དང་འབྲས་བུ་ཡོད་ལ། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ང་ཚོས་ཟ་བའི་ཟས་དང་། ང་ཚོས་སློབ་པའི་བྱ་བ། དེ་བཞིན་རང་སེམས་ཞི་ལྷོད་བག་ཕེབས་སུ་སྡོད་པ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་བྱ་འགུལ་ལམ་ལས་ཀྱི་རྩོལ་བ་ཡིན་ཞིང་། ཀརྨ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་འདི་ཡིན། དེར་བརྟེན་རང་ཉིད་བཟློག་ཏུ་མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ཞིག་ལ་འཕྲད་སྐབས། ང་ཚོར་བྱེད་ཐབས་ཅི་ཡང་མེད་པར་བསམ་མི་རུང་། རྐྱེན་ངན་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱིས་བྱས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི། འཚོ་བའི་ནང་དུ་རང་ཉིད་ནུས་མེད་ཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ན།

རེ་བ་བཙོལ་སའི་གཞིའང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོས་འཛིག་རྟེན་འདིའི་ཚེ་མཐའ་བསླེབ་པར་གསོལ་བ་བཏབ་ན་ལེགས།

རྒྱུ་འབྲས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་ལེགས་པར་རྟོགས་ན། ང་ཚོ་ནི་ནུས་མེད་ཅིག་མ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྱོད་བ་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་པར་བྱེད་ཚོག ཤ་བ་དང་། ན་བ། འཆི་བ་སོགས་ནི་བཟློག་ཏུ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་གི་མནར་གཅོད་ལ་མཆོན་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྱོད་བ་དེར་ང་ཚོས་ཡ་ལན་ཇི་ལྟར་སྤྲོད་དགོས་མིན་གྱི་ཐད་ནས་ང་ཚོར་གདམ་ཀ་ཞིག་ཡོད། གལ་ཏེ་ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་དཔྱོད་ཤེས་ཀྱི་དང་ཤུགས་ཆེ་རུ་བཏང་ནས་ཚོར་འདུན་གྱི་གཞི་ཤུགས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། ཡང་ན་ང་ཚོས་སོ་སོའི་རྐྱེན་ངན་གྱི་སྐོར་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་བཞིན་སྡོད་ཚོག འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་སྡོད་དུས་ང་ཚོར་ཞེ་སྡུན་སོགས་ཉོན་མོངས་པ་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་ཡོངས་སུ་ཉམས་ཀྱི་རེད། སྡུག་བསྔལ་ལ་མི་དགེ་བའི་སྒོ་ནས་ཡ་ལན་སྤྲོད་པའི་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་བཀག་སྡོམ་མ་བྱས་ན། དེ་ནི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་འཕར་མ་ཞིག་ཆགས་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་དང་། བློ་སྒོ་སྤྱང་བའི་ལྷང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བར་ལ་འབྲེལ་བ་གསལ་པོ་ཞིག་གྲུབ་ཡོད།

སྡུག་བསྔལ་ལ་བཟུང་བའི་ང་ཚོའི་རྒ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་སྤྱོད་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་བཟོ་བ་སྟེ། འཆི་བར་ངེས་པའི་སྙུན་ནད་གཅིག་མཚུངས་

ཤིག་ཐོག་ནས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱོང་བཞིན་པའི་ནད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡོད་རུང་བའི་ཁྱད་པར་ཞིག་ནི། ནད་པ་སོ་སོས་རང་གི་ནད་ལ་ལྟ་སྟངས་དེ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་གིས་རང་གི་གནས་སྟངས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་མ་ཟད། རབ་བྱུང་ན་གནས་སྟངས་དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་བློའི་སྟོབས་ཤུགས་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ཅིག་ཤོས་ཀྱིས་རང་གི་གནས་སྟངས་ལ་འཇིགས་སྣང་དང་ཁོང་ཁྲོའི་སྒོ་ནས་ཡ་ལན་བྱིན་ནས་འབྱུང་འགྱུར་ལ་དངངས་འཚབ་བྱས་ན། ནད་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འབྱུང་བཞིའི་གནས་རིམ་དུ་བྱུང་བའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་མེད་ཀྱང་། སྡུག་བསྔལ་དེ་སྐྱོང་ཚུལ་གྱི་ནང་དུ་ཧེ་བག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཤོར་ཡོད་པ་དང་། ནད་པ་ཕྱི་མས་འབྱུང་བཞིའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་ཐོག་ལ་ད་དུང་སེམས་ཀྱི་དཀའ་སྡུག་ཆེན་པོ་ཞིག་ཀྱང་སྐྱོང་གི་ཡོད།

འདིའི་བསྟན་དོན་ནི། སྡུག་བསྔལ་གྱིས་ང་ཚོར་ཅི་ཙམ་གནོད་མིན་དེ་གཙོ་བོ་རང་ཉིད་ལ་ཐུག་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྐྱོང་བ་ལ་ལྟ་སྟངས་འོས་འཚམ་ཞིག་འཛིན་རྒྱུ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཡིན། ང་ཚོས་དཀའ་ངོག་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་ཉེ་ས་ནས་བལྟས་ན། དེ་ནི་སོ་སོའི་མཐོང་རྒྱ་ཧྲིལ་པོའི་ནང་དུ་ཁེངས་ནས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། ཐག་རིང་ནས་བལྟས་ཚེ། དཀའ་ངོག་དེ་ནི་གཞན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཏུ་རང་བཞིན་གྱིས་ང་ཚོར་སྣང་གི་ཡོད། བྱ་བ་དཀྲུས་མ་འདི་ལྟ་བུས་ཀྱང་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྲུན་ཐུབ་སྟེ། སྐྱོ་གདུང་གི་གཞི་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་བྲེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། ཐན་ཆེས་ཚབས་ཆེན་ཡིན་པའི་རྐྱེན་ངན་ཞིག་ལའང་ཕྱོགས་འདྲ་མིན་ནས་བལྟ་ཆོག་པའི་རྣམ་པ་གྲངས་མེད་ཅིག་ཡོད་པར་སྟོན་

གྱི་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་སྡུག་པོ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་མིན་ཡང་ཧ་ཅང་དཀོན་པོ་ཡིན།

སྤྱི་ཕྱི་ཞིག་མ་གཏོགས་འབྱུང་ངེས་པའི་རྐྱེན་ངན་དང་ཆག་སྒོ་ལ་ང་ཚོ་འཕྲད་སྐབས། དཀའ་སྡུག་དེ་བྱུང་བ་གཞན་ཞིག་དང་བསྡུར་བ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ལ་བྱུང་སྟོང་བའི་གནས་སྟངས་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་གམ་དེ་ལས་སྡུག་པོ་ཞིག་རང་གི་བློ་ལ་དྲན་པར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་རང་གི་བློ་རྩེ་རང་ཐོག་ཏུ་མ་བཞག་པར་གཞན་ལ་གཏད་ན། གང་ཞིག་ལས་གྲོལ་འགྲོ་བའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་ང་ཚོར་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་མང་དྲགས་པ་དང་། ཡང་ན་ཐལ་དྲགས་པའི་རང་གཅེས་འཛིན་དང་བདག་འཛིན་ལ་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་ཆེ་རུ་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་རང་གི་རྐྱེན་ངན་ལ་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་ལྟ་ཐུབ་ན། ཕྱོས་ས་ཕྱོས་འཇོག་གིས་བརྗོད་ཚེ། དེ་ནི་ཧ་ཅང་བཟོད་གླགས་མེད་པ་ཞིག་མིན་པ་རིམ་པས་མཐོང་གི་རེད། གཞན་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་རང་གི་དཀའ་སྡུག་གཅིག་པུའི་སྟེང་དུ་དམིགས་པ་གཏོད་པར་ལྡོས་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ས་ནས་ལྟ་སྐབས། ང་ཚོས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་ཞི་བདེ་སྟབས་བདེ་བོས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཐུབ།

ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན། བོད་དུ་ཡང་ཡང་འབྱུང་གིན་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་སྡུག་པོ་དག་ཐོས་སྐབས། འཕྲལ་དུ་བྱིན་པའི་ངོས་ཀྱི་ཡ་ལན་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱོ་གདུང་གི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གནས་ཚུལ་དེར་རྒྱབ་ལྗོངས་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་ལྟ་བཞིན། བྱམས་སེམས་དང་། རང་དབང་། བདེན་

པ། དྲང་བདེན་བཙས་ལ་ཕྱོགས་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཞི་རྩའི་ཞེ་འདོད་དེ་མཐའ་མཇུག་རྒྱལ་ངེས་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལ་དྲན་སྐུལ་བྱས་ན། ངོས་ཀྱིས་ཚོར་བ་དེའི་རིགས་ལ་གནོད་ལེན་ལེགས་པར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཐ་ན་གནས་ཚུལ་སྡུག་ཤོས་ཀྱི་རིགས་ཤིག་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ཁག་ནས་གོ་བ་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་། རེ་ཟད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོའི་ཚོར་བ་ཞིག་ང་ཚོར་མཚམས་རེར་འབྱུང་བ་དང་། ཚོར་བ་དེ་ནི་སེམས་ཁམས་ལ་དུག་ལྟ་བུ་སྟེ། འཁོན་སེམས་རྒྱས་ཤིང་ཞེ་འདོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཡིན།

སེམས་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་དང་ཤེས་རབ་གོང་འཕེལ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། རྒྱུན་དུ་དཀའ་སྡུག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ལ་དྲན་གསོ་བྱས་ནའང་རིན་ཐང་ཆེ་ཞིང་། འདིར་ཡང་ང་ཚོས་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོའམ་འདུ་ཤེས་འཛིན་སྟངས་ཤིག་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་པའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། འཛིན་སྟངས་ཆ་འགྲིག་པོ་ཞིག་བྱུང་ན། ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྦྱོང་བར་བརྟེན་ནས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་སོ་སོའི་མིག་རྒྱ་སྐྱེད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། དཔེར་ན། སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཞིག་གི་ཚུལ་དུ་འཚོ་བའི་ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ལ་བརྟེན་ནས་ངོས་ཀྱིས་སྔོན་བོད་དུ་རང་གི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པའི་ལམ་སྲོལ་སྣ་ཚོགས་དགོས་ངེས་མིན་པ་རྟོགས་བྱུང་།

ང་ཚོས་ད་དུང་སྡུག་བསྔལ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་གདེང་སྟོབས་དང་རང་བརྟེན་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། སོ་སོའི་སྙིང་སྟོབས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བའང་མཐོང་བ་དང་། བདེན་པ་འདི་ནི་རང་གི་ཉེ་འཁོར་གྱི་འཇིག་རྟེན་དུ་སོ་སོར་ཅི་ཞིག་སྣང་བ་ལས་རྗེས་སུ་

དཔོག་ཐུབ། དཔེར་ན། ང་ཚོའི་སྐབས་བཅོལ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཐོག་མ་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་ནས་དཀའ་སྡུག་ཚད་མེད་མྱངས་པའི་བོད་མི་སྙོར་ཞིག་ད་དུང་གསོན་ཡོད་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་ངོ་ཤེས་ཚོའི་ནང་ནས་ཁོ་ཚོ་ནི་སོ་སོའི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་མྱོང་བ་ལ་མ་ལྟོས་པར་སེམས་ཤུགས་དང་སྤྲོ་སེམས་ཆེས་ཆེན་པོ་ཡོད་མཁན་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཚང་བའི་མི་ཁག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། ཐན་རྐྱེན་ངན་གང་འཚམ་གྱིས་ཆུང་ངུ་ཡིན་པ་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱང་། རེ་བ་ཐམས་ཅད་བརླགས་ནས་ཅི་བྱ་གཏོལ་བྲལ་དུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད། རྒྱུ་དོན་གྱིས་ང་ཚོ་གཅེས་ལང་དུ་གཏོང་བའི་འགྲོ་སྟོལ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཕྱི་དངོས་པོའི་མཐུན་རྐྱེན་ཙམ་འབེལ་པོ་ཡིན་རུང་། སྔ་ཕྱིའི་ཁྱད་པར་ཞིག་མ་གཏོགས་ཚང་མར་འཕྲད་ངེས་པའི་དཀའ་སྡུག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་གནོད་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ད་ལྟ་ང་ཚོས་མི་ཞིག་དཀའ་སྡུག་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འཕྲད་སྐབས་གནམ་ཀ་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་དེས་རང་ཉིད་ཟིལ་གྱིས་གནོན་དུ་འཇུག་ཆོག་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་དེ་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ནས་སྤྲོ་སྐྱིད་དང་གུང་སང་ལ་འགྲོ་ཆོག གནམ་ཀ་གསུམ་པ་ནི་དཀའ་སྡུག་དེར་ཐད་ཀར་གདོང་གཏོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ང་ཚོས་དེར་བརྟག་དཔྱད་བྱས་ནས་དེའི་རྒྱུ་རྐྱེན་འཚོལ་བཞིན་ཇི་ལྟར་བསལ་དགོས་པར་ཞིབ་འཇུག་བྱེད་པའི་གནམ་ཀ་ཞིག་ཡིན།

གནམ་ཀ་གསུམ་པ་འདིས་ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་ལྷག་མ་ཞིག་འཕྲལ་དུ་སྦྲོད་སྲིད་ཀྱང་། གནམ་ཀ་གཞན་གཉིས་ལས་ལེགས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། འཕྲལ་དུ་སེལ་

བའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཡོད་བཞིན་དུ་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ལ་གཡོལ་བའམ། ངོས་ལེན་མ་བྱས་པར་ཚང་དང་ཉལ་ཐ་སྤྱོད་པ་དང་། ཐན་སྙོམ་དང་ཁ་ཧྲོན་གྱི་རིགས་གང་རུང་ཞིག་གཡོལ་ཐབས་སུ་བཀོལ་ན། དཀའ་སྡུག་དེ་ནི་ལུས་མཐུད་དུ་གནས་རྒྱུ་རེད། བྱེད་སྟངས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་དཀའ་སྡུག་ལ་གཡོལ་ཐབས་ཙམ་ལས་སེལ་ཐབས་ཤིག་མིན་ཞིང་། གོང་དུ་གླེང་བ་ལྟར་དཀའ་སྡུག་གི་ཐོག་ཏུ་སེམས་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་དཀའ་ངལ་འཕར་མ་མང་པོ་ཞིག་སྟེ། དངངས་འཚབ་དང་། འཇིགས་སྐྲག ངོགས་ཟོན་སོགས་ཀྱི་ཚོར་བ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། དེ་འདྲའི་ཚོར་བས་མཇུག་མཐར་ཁོང་ཁྲོ་དང་སྐྱོ་གདུང་བསྐྱེད་ནས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་བསྐྲུན་རྒྱུ་རེད།

ཕོ་བའི་ནང་དུ་མེ་མདའ་བརྒྱབ་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་ན་ཟུག་དྲག་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེ་ན། ཕོ་བར་གཤག་བཅོས་བྱས་ནས་མདེའུ་དེ་ཕྱི་ལ་འདོན་དགོས་པ་སླ་མ་དགོས། གཤག་བཅོས་ཀྱིས་ན་ཟུག་ལྷག་མ་བསྐྱེད་ཀྱང་། ང་ཚོས་དགའ་བའི་ངང་ནས་དེ་ངོས་ལེན་བྱས་ནས་དཀའ་སྡུག་གཙོ་བོ་ལས་རྒྱལ་ཐབས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་འཆི་བདག་ལས་ཐར་པར་གཉན་ནད་དང་། རྐྱེན་ངན་ཆེན་པོའི་གནོད་སྐྱོན་གྱི་དབང་གིས་སོ་སོའི་ཡན་ལག་ཅིག་གཅོད་དགོས་ཀྱང་། འཆི་བའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཐར་པའི་དོན་དུ་ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་དེ་རང་བཞིན་གྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ། སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སེལ་ཐུབ་ན། ང་ཚོས་དཀའ་སྡུག་ལྷག་མ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པ་འདི་ནི་སྤྱི་སྲོལ་ཞིག་ཡིན་མོད་ཀྱང་། འདི་ལྟར་སེམས་ཐག་གཅོད་པ་ནི་རྒྱུན་དུ་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ངོས་རང་ལོ་དྲུག་བདུན་ཞིག་ཡིན་སྐབས། ལྷ་འབྲུམ་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་བརྒྱབ་པ་དང་། དེའི་དུས་

ངོས་ཀྱིས་ཁབ་བརྒྱབ་པའི་ན་ཟུག་ཇི་འདྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་ཤེས་ཡོད་ཚེ། ལྷ་འབྲུམ་བྱུང་བའི་ན་ཟུག་ལས་སྔོན་འགོག་གི་ཁབ་ཀྱི་ན་ཟུག་ཆུང་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་ངོས་ཀྱི་སེམས་ལ་འཛོག་ཐུབ་ཡོད་མི་སྲིད། ཁབ་དེའི་ན་ཟུག་ཉིན་བཅུ་ཙམ་ལ་གནས་ཤིང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངོས་ལ་ད་དུང་ཡང་ཟ་ཕྲུལ་ཆེན་པོ་བཞི་ཡོད།

སོ་སོའི་དཀའ་སྡུག་ལ་ཐད་ཀར་གདོང་གཏོད་པ་ནི་མཚམས་རེར་སྨྲ་བགོང་བར་བྱེད་པ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ན། ང་ཚོའི་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་སྤྱོད་སྣང་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཤིག་ཡེ་ནས་མེད་པ་དྲན་པར་བྱས་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་འཇིག་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཡིན། གླིང་ཟེན་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཇི་བཞིན། སྡུག་བསྔལ་དང་བདེ་བའི་སྤྱོད་བ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་རྒྱུ་གཅིག་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་མེད་པ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྒྱུ་དང་རྐྱེན་གྲངས་མེད་ཚོགས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ཚེ་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་དང་འཕྲད་མ་ཐག་ང་ཚོར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་བདེ་ཚོར་འབྱུང་བ་དང་། མི་བདེ་བར་འཛིན་པའི་ཡུལ་ཞིག་དང་འཕྲད་མ་ཐག་ང་ཚོར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྐྱེ་དགོས་ཤིང་། ད་དུང་བདེ་བ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ནི་ཚེགས་མེད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ནང་བདེ་སྡུག་གི་རྟོག་འཛིང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། དེ་བཞིན་ང་ཚོ་ཡུལ་དང་གང་ཟག་གི་རིགས་གཅིག་ལ་ཆགས་པ་དང་། གཞན་དག་ལ་འཁོན་སེམས་བཟུང་ནས་གཡོལ་འདོད་པ་ཡང་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་པ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་མ་རེད།

ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན། རྒྱ་གར་གྱི་སློབ་དཔོན་རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་བསྟན་པའི་

སྡུག་བསྔལ་སྐོར་གྱི་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དེ་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། དཀའ་སྡུག་གི་རིགས་ཅི་ཞིག་ལ་འཕྲད་ཀྱང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་དེ་ཚོའི་དབང་ཤུགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་འགྲོ་རུ་མི་འཇུག་པ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་གསུངས་ཡོད། གལ་སྲིད་སོང་བ་ཡིན་ན་དཀའ་སྡུག་གིས་ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཡོད། དེ་ལས་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་བེད་སྤྱད་ནས་དཀའ་སྡུག་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་དགོས་ཤིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཐབས་ཤེས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་སེལ་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཚེ། སེམས་ཁྲལ་དང་དངངས་འཚབ་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད་ལ། རང་གི་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཐབས་ལམ་དེ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་བ་ནི་རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དཀའ་སྡུག་གི་ངོ་བོའི་རང་བཞིན་ནི་རྙོག་འཛིང་ཆེ་ཞིང་སེལ་ཐབས་ཤིག་མེད་པར་མཐོང་ན། སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པ་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད་ལ། གལ་ཏེ་གནས་སྟངས་དེར་ཅི་ཞིག་གིས་ཀྱང་འགྱུར་བ་གཏོང་མི་ཐུབ་ན། སེམས་ཁྲལ་གྱིས་དེ་སྡུག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། རྒྱལ་སྲས་ཞི་བ་ལྷས་བསྟན་པའི་བྱེད་ཐབས་འདི་ནི། རིགས་པའི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་ཤིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་བསམ་གཞིག་གི་ཕྲེང་བའི་མཇུག་སྒོམ་དེ་ལས་ལོགས་སུ་བཀོད་ན། དཀྱུས་མ་ཞིག་ཏུ་སྣང་ཡང་། བྱེད་ཐབས་འདིའི་མཚར་སྡུག་ནི་སྤྲོས་མེད་དཀྱུས་མའི་ངང་ནས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ཐབས་འདིའི་རྒྱུན་འཇགས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ་དགག་པ་བྱེད་མི་སྲིད།

སྡུག་བསྔལ་ལ་དོན་དངོས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ཅི་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་འདིར་བསམ་གཞིག་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཡང་། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྦྱོང་བས་གཞན་གྱིས་ཅི་ཞིག་སྦྱོང་གི་

ཡོད་པ་ང་ཚོར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་། ཕྱོགས་འདི་ནས་བརྗོད་ན། སྡུག་བསྔལ་ནི་རང་ཉིད་གཞན་དག་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བར་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེའི་ཉམས་ལེན་སོགས་ལ་འཇུག་པའི་སྐུལ་མ་སྟོབས་ཤུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེ་མཚོན་གཞན་ཞིག་སྨྲེ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་བཙན་བཟུང་བྱས་རྗེས་མནར་གཅོད་སོགས་མྱོང་བཞིན་བཙོན་ཁང་དུ་ལོ་ཉི་ཤུའི་ལྷག་ཙམ་ལ་སྡོད་དགོས་བྱུང་བའི་བོད་ཀྱི་མཁས་དབང་ཉམས་ལེན་པ་ཆེན་མོ་ཞིག་ཡོད་ལ། བཙན་བྱོལ་དུ་འབྱོར་བའི་ཁོང་གི་སློབ་མ་ཁག་ཅིག་གིས་ངོས་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། བཙོན་ཁང་ནང་བྲིས་ཤིང་གསང་བའི་སྒོ་ནས་ཕྱི་རུ་ཁྱེར་ཡོང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་ལ་པོ་ཚོས་སྟོན་དུས་མཐོང་མ་མྱོང་བའི་གདམས་པ་ཟབ་མོ་མང་པོ་ཡོད་འདུག རྐྱེན་ངན་ནི་ཁོང་བྲོ་དང་སྐྱོ་ཞུམ་གྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་ཡང་། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་རྟོགས་རྒྱས་པའི་རྒྱུ་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་བའི་ནུས་པའང་དེར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་གང་ཞིག་ཏུ་འགྲོ་མིན་ནི་ང་ཚོའི་ཡ་ལན་ལ་གཙོ་བོར་ཐུག་ཡོད།

ལེ་ཚན་བཅུ་པ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དགོས་པ།

བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་དགེ་སྦྱོང་ལ་དཔྱད་པའི་ནང་། ངོས་ཀྱིས་སྒྲིག་ཁྲིམས་དགོས་ཚུལ་གྱི་སྐོར་མང་པོ་བརྗོད་ཡོད། རང་དོན་སྒྲུབ་པ་གལ་གནད་དང་དོན་ཆེན་དུ་འཛིན་པ་ནི། རིག་གཞུང་གི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེང་སང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ཚེ། ངོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་དེ་ནི་བཤད་སྟངས་རྙིང་པ་དང་། ཐ་ན་འོས་འཚམ་མིན་པ་ཞིག་ཏུ་སྣང་སྲིད་ཀྱང་། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་ལྟ་སྟངས་མི་ལེགས་པ་བཟུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ཐ་སྙད་འདིའི་ངོ་གདོང་གི་གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་གཙོ་བོར་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་ཚོས་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོའི་ཞེ་འདོད་དང་མི་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་གང་ཞིག་རང་ཐོག་ཏུ་བཙན་པོར་བཞག་པ་ཞིག་ལ་གོ་བ་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི། དེའི་ཕན་ཡོན་ཐམས་ཅད་ངོས་འཛིན་གྱིས་རང་གི་ངང་གིས་དང་དུ་བླངས་པའི་ཀུན་སྤྱོད་ཀྱི་འཇུག་ལྡོག་གི་འགྲོ་ལུགས་ཤིག་ལ་གོ་དགོས་ཞེས་བསྐྱར་དུ་བརྗོད་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བར་སྣམ། འདི་ནི་ང་ཚོར་རྒྱུས་མངའ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་མིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་འབྱུང་བཞིའི་འཕྲོད་བསྟེན་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་ཞིག་ཡིན་ན། སྒྲིག་ཁྲིམས་ངོས་ལེན་བྱེད་པར་ང་ཚོས་འཛེམ་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་མེད། ཐ་ན་ཟ་འདོད་སྐྱེ་ཡང་སྨན་པས་ལམ་སྟོན་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་རང་ལ་གནོད་པའི་ཟས་མི་ཟ་

བ་དང་། རང་ལ་ཕན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཟ་བ་ཡིན། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་ཐན་རང་ཁུར་བྱས་པའི་སྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྩི་སྲུང་བྱེད་པར་ཡང་དཀའ་སྡུག་དང་སྙིང་རུས་བྱེད་དགོས་པ་བདེན་ཡང་། འབད་བརྩོན་ལྷོད་མེད་དུ་ལག་ལེན་དང་གོམས་འདྲིས་བྱས་ན་དཀའ་ཚེགས་དེ་རིམ་པས་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། འདི་ནི་རྒྱུག་ཆུ་ཞིག་ཁ་ཕྱོགས་གཞན་ཞིག་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་ཙུང་མཚུངས་ཤིང་། ཐོག་མར་ང་ཚོས་ཆུ་ཀ་བརྐོས་ནས་དེའི་ཆུ་རགས་བརྩིག་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ཆུ་ཀའི་ནང་དུ་རྒྱུག་ཆུ་དེ་བསྒྱུར་སྐབས། ང་ཚོས་སྔར་ཡང་འདི་དང་དེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་སྲིད། འོན་ཀྱང་། རྒྱུག་ཆུ་དེའི་བཞུར་རྒྱུན་གྱི་ཁ་ཕྱོགས་གསར་པ་སྲ་བརྟན་དུ་གྱུར་ན། ང་ཚོས་འདོད་པའི་ཁ་ཕྱོགས་སུ་བདེ་བླག་ངང་བཞུར་རྒྱུ་རེད།

བླང་དོར་གྱི་སྲིག་ཁྲིམས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། ང་ཚོས་དེར་བརྟེན་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བའི་ཐོབ་ཐང་དང་། གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་བར་དུ་འབྱུང་ངེས་པའི་འགྲན་རྩོད་ལ་བར་འདུམ་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་བདེ་བ་ཆེས་གལ་ཆེན་དུ་བཟུང་ནས་གཞན་གྱི་སྡུག་བསྔལ་ལ་ཅི་ཡང་མི་སྙམ་པའི་མི་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་ནའང་། དེ་ནི་ཕུགས་རྒྱང་མ་བསམ་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་འཚེ་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ལས་མི་སུ་ཞིག་ལའང་དོན་དངོས་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཐོབ་ཀྱི་མེད། གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་རྫོག་རོལ་དུ་བཏང་ནས་ཐོབ་པའི་འཕྲལ་གྱི་ཁེ་ཕན་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཕྲལ་སེལ་ཙམ་ཡིན། གཞན་ལ་གནོད་པའམ། གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་དང་ཞི་བདེ་དགྲོགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཕུགས་སུ་ང་ཚོར་དངངས་འཚབ་འབྱུང་ཞིང་། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ཕེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས། བླང་དོར་གྱི་

སྒྲིག་ཁྲིམས་མེད་ན་མཐའ་མ་རང་གི་བློ་ལ་དངངས་འཚབ་སྐྱེས་ནས་ཟང་ཟིང་གི་ཚོར་བ་ཞིག་སྐྱོང་གི་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དཀའ་ཚེགས་ལ་མ་འཇེམ་པར་ཉེན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ཁག་ལ་བྱིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་དེ་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་སྦྱར་ན། ཕུགས་སུ་ང་ཚོས་སྒྲུང་དགོས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཁག་གིས་བསྐྱེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལས་ཆེས་ཆུང་བ་ང་ཚོའི་སྐྱོང་གྲུབ་ཡིན།

བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་བཀག་སྡོམ་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ནས་གྲུབ་པ་ཞིག་མིན་པ་སླར་ཡང་བརྗོད་ན་ཕན་ནུས་ཆེ་ཞིང་། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་ཀྱང་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེའི་གྲུབ་ཆ་ཞིག་ཡིན། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ། བཟོད་བསྲན། དགོངས་ཡངས་བཅས་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་བློའི་ཡོན་ཏན་ཁག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་། ཡོན་ཏན་འདི་དག་ང་ཚོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོའི་བྱ་བྱེད་ཐམས་ཅད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྲིམ་གཞི་ཧྲིལ་པོར་ཕན་པའི་ལས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་བ་དང་། ཐ་ན་ང་ཚོའི་ཉིན་རེའི་ལས་ཀ་སྟེ། ཁྱིམ་དུ་ སྦྲ་གུར་ལྷ་སྐྱོང་དང་། བཟོ་གྲྭ་ཞིག་ཏུ་ལས་ཀ་བྱེད་པ། ཡང་ན་དགེ་རྒན་དང་། ཚོང་པ། ཁྲིམས་རྩོད་པ། སྨན་པ་སོགས་ཆེད་ལས་གང་རུང་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཞབས་ཞུ་སྒྲུབ་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་གི་བདེ་སྐྱིད་ལ་མཐུན་རྐྱེན་སྐྲུན་གྱི་ཡོད། ང་ཚོའི་འཚོ་གནས་ལ་དོན་སྙིང་དང་རིན་ཐང་སྤྲིན་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་བརྩོན་འགྲུས་དང་སྤྲོ་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དེ་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན།

ནང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་འདི་ནི་རང་གཞན་གྱི་འབྲེལ་བའི་ནང་དུ་ཇི་ལྟར་བགོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་པར་མ་བལྟས་གོང་། ང་ཚོས་དགེ་སྤྱོད་ནི་འཚེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཀྱི་ངོ་བོ་ནས་འཛོག་པ་ལ་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡོད་པར་བསྐྱར་ཞིབ་ཅིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་སྣེ་མང་རྟོག་འཛིང་གི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ནའང་། རང་སྟེང་ནས་ལེགས་ཉེས་གང་ཞིག་ཡིན་པ་བརྗོད་པར་དཀའ་ཚེགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ཕྱིར། བཟང་སྤྱོད་ནི་རང་ངོས་ནས་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་དེར་འཇུག་པར་བསྟོན་པ་མིན། རང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན། གཞན་གྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བཟང་སྤྱོད་ལ་འཇུག་གི་ཡོད། དེ་བས་ན་གང་ཟག་ཅིག་གི་བདེ་སྡུག་གི་སྒྲོང་བའི་གནད་དོན་དང་ཁ་བྲལ་ཡང་། དོན་གྱི་སྙིང་པོ་ཡོད་པའི་དགེ་སྤྱོད་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་ང་ཚོས་ཡིད་ལ་འཆར་ཁག་པོ་ཡིན།

དེ་ལྟར་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཡིན་ལུགས་ངོ་ཐོག་གི་རིག་པ་གཞིར་བཞག་ནས་དྲི་བ་ཁག་པོ་སྣ་ཚོགས་ཤིག་འདྲི་བར་འདོད་ཆེ། ནང་དོར་གྱི་དཔྱད་པ་འདི་ནི་རྟོག་འཛིང་ཆེ་ནས་ཆེ་རུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོས་ཕྱོགས་གང་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ནང་དོར་གྱི་ཉམས་ལེན་ནི་གཏན་ཚིགས་ཀྱི་སྒྲུབ་ངག་ཙམ་གྱི་གནས་རིམ་ལ་སྐྱེལ་མི་ཐུབ་པ་བདེན་ཡང་། མཐའ་མཇུག་ང་ཚོ་སླར་ཡང་བདེ་སྡུག་གི་སྒྲོང་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩ་བའི་གནད་དོན་ཁག་ལ་ཁ་ཕྱོགས་དགོས་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བ་ནི་ང་ཚོར་བཟང་ཞིང་། སྡུག་བསྔལ་ནི་ང་ཚོར་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་འདི་

ལ་ཕལ་ཆེར་ཡོངས་འདུས་ཀྱི་ལན་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། བཟང་བ་དང་དེ་ལས་བཟང་བ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ང་ཚོས་འདེམས་པ་ལྟར། སྡུག་བསྔལ་ལས་བདེ་བ་འདོད་པ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་སུ་གྲུབ་ཡོད་ལ། འདི་ནི་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་འདོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འདི་ལྟར་ཡིན་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཨུ་ཚུགས་ཀྱིས་དྲིས་ན། འདི་ནི་ཆོས་ཉིད་ཅིག་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དེ་ལྟར་དུ་བཟོས་པ་རེད་ཅེས་བརྗོད་རྒྱུ་ལས་གཞན་མ་མཆིས།

བུ་སྐྱོད་ངེས་ཅན་ཞིག་གི་དགེ་བའི་ཆ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། དེ་ནི་རྒྱུ་རྐྱེན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཇི་ལྟར་བརྟེན་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ་པ་དང་། དུས་དང་རྐྱེན་ནི་གནད་དོན་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་མཚུངས་བྱེད་པ་པོ་ལ་རང་དབང་ཡོད་མེད་དེའང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན། རང་ལ་འདོད་པ་མེད་བཞིན་དུ་བཙན་གནོན་འོག་བྱེད་དགོས་བྱུང་བའི་མི་དགེ་བའི་ལས་དང་། རང་དབང་ཆ་ཚང་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་བྱས་པའི་མི་དགེ་བའི་ལས་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན། དེ་བཞིན་མི་དགེ་བའི་ལས་གཅིག་བྱེད་པ་དང་། ཡང་ན་འགྱོད་སེམས་མེད་པར་མི་དགེ་བའི་ལས་ཤིག་ཡང་ཡང་བྱེད་པ་གཉིས་ལས་ཕྱི་མ་ནི་སྔ་མར་ལྟོས་ན་ཤིན་ཏུ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཚོག ང་ཚོས་ད་དུང་ལས་ཤིག་གི་རྒྱབ་ལོགས་ཀྱི་ཀུན་སློང་དང་། དེའི་འདུས་དོན་ལའང་ངེས་པར་དུ་བལྟ་དགོས་ཤིང་། གནད་དོན་ཆེས་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་ལས་ཤིག་ལ་འཇུག་སྐབས་བྱེད་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་པའི་

ཀུན་སློང་དེ་ཡིན། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་དུ་བརྗོད་ན། ཀུན་སློང་དེ་ང་ཚོའི་བཀོད་འདོམས་ཀྱི་འོག་ཏུ་ཡོད་པས་ཡིན་ཞིང་། ཀུན་སློང་གིས་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དགེ་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་འགྲོ་མིན་གཙོ་བོར་ཐག་གཅོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། ང་ཚོའི་དམིགས་འདུན་ལ་རང་གཅེས་འཛིན་དང་། ཞེ་སྡང་། བསླུ་སེམས་སོགས་ཀྱི་ལྡད་ཞུགས་ན། ང་ཚོའི་སྤྱོད་པ་ལ་ཕན་བདེ་བསྐྲུན་པའི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་ཇི་ལྟར་ཆེ་ཡང་། སྤྱོད་པ་དེ་ཚོའི་མཐར་གཏུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་ལེགས་པའི་ཆ་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མིན།

དེ་ལྟ་ནའང་། ལྷང་དོར་གྱི་གདམ་ཀ་རྙོག་འཛིང་ཅན་ཞིག་ལ་འཕྲད་སྐབས། ང་ཚོས་འཆེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་འཛིན་འདི་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་དགོས་སམ། དེ་འདྲའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོས་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་དང་འཆར་སྣང་གི་ནུས་པ་བཀོལ་དགོས་ཤིང་། ནུས་པ་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོན་ཁུངས་རིན་ཐང་འཇལ་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འགྲོ་བ་མི་དུད་འགྲོ་དང་ཐ་དད་པ་ཡིན་པར་སྟོན་བྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་པ་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཡོད། མི་དགེ་བའི་སྤྱོང་ཚོར་གྱིས་ནུས་པ་དེར་གནོད་བསྐྲག་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་པར་ནུས་པ་དེ་ཇི་འདྲ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་སོགས་ལ་ང་ཚོས་བལྟས་ཟིན། དགེ་སྤྱོད་ཉམས་ལེན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོས་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་ལ་བརྟེན་ནས་འཕྲལ་ཕུགས་ཀྱི་ཕན་བདེ་གཉིས་ལ་ཁྱད་པར་འབྱེད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། སོ་སོས་བྱེད་ཐུབ་པའི་བྱ་བའི་བརྒྱུད་རིམ་ཐ་དད་པ་ཚོའི་དགེ་མི་དགེའི་རིན་ཐང་ཐག་གཅོད་དང་། བྱ་བ་དེ་ཚོ་ལས་འབྱུང་སྲིད་པའི་མཇུག་འབྲས་ལ་དཔྱད་པ་བྱས་ཏེ། ཕུགས་རྒྱང་གི་

དམིགས་དོན་ཆེད་འཕྲུལ་སེལ་གྱི་འདོད་དོན་ཡང་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། རྟོག་འཛིང་ཆེ་བའི་བླང་དོར་གྱི་གདམ་ཀ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་དེའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་དང་། བསམ་གཞིག་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་ནང་པའི་གཞུང་དུ་གསུངས་པའི་ཐབས་ཤེས་ཟུང་འབྲེལ་ལྡན་དགོས། དེ་ཡང་ཐབས་ཞེས་པ་ནི་ང་ཚོས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་སློང་དུ་འཇུག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཤེས་ནི་ཤེས་རབ་སྟེ། ང་ཚོས་འཆེ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་འཛིན་དེ་མིག་སྔར་ཡོད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་བསྟུན་ཐབས་བྱེད་བཞིན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ལ་ཡ་ལན་སྟེར་བའི་ང་ཚོའི་རྣམ་དཔྱོད་ཡིན། ཤེས་རབ་ནི་ལེགས་ཉེས་ལེགས་པར་འབྱེད་པའི་རྣམ་དཔྱོད་བློ་གྲོས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཚོག

ཤེས་རབ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་གཙོ་བོར་བཟུང་མེད་དུས་ལྟག་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཤེས་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ་སོའི་ལྟ་སྟངས་ལ་བརྟག་དཔྱད་གཏོང་བ་དང་། རང་གི་བློ་རྒྱ་དོག་ཡོད་མེད་ལ་རྩད་གཅོད་བྱེད་དགོས་ཏེ། སོ་སོའི་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་གནས་སྟངས་ཤིག་གི་སྤྱི་སྡོམ་ཞིག་ཡོད་དམ། ཡང་ན་ང་ཚོས་དེའི་བྱེ་བྲག་པའི་ཆ་རྣམས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་ལྟ་སྟངས་ནི་འཕྲུལ་ཕྱུགས་གང་ཞིག་ལ་ཕྱོགས་ཡོད་དམ། ང་ཚོས་གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོར་ལྟ་བཞིན་ཡོད་དམ། ང་ཚོའི་གཟིགས་རྒྱང་ནི་གསལ་པོ་ཡིན་ནམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན། རང་གི་ཀུན་སློང་ནི་སྙིང་རྗེ་ལྷད་མེད་ཅིག་གི་ངོ་བོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ང་ཚོའི་སྙིང་རྗེ་ནི་རང་གི་ནང་མི་དང་། གྲོགས་པོ། རང་དང་ཉེ་བར་འཛིན་པའི་མི་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་ལྷུང་ཡོད་དམ། རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་གྱི་རང་

བཞིན་རྟོགས་པར་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། འདིར་ཡང་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་དང་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས།

འོན་ཀྱང་། གནས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་རྒྱུན་དུ་མེད་པ་དང་། མཚམས་རེར་ང་ཚོས་འཕྲལ་དུ་བྱ་བ་ཞིག་བྱེད་པའམ་སྤྱོད་པ་ཞིག་སྟོན་དགོས་སྐབས། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་དགེ་སྤྱོད་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་བར་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་རང་གི་བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་དུ་སྤེལ་རྒྱུ་ཆེས་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་ཅི་ཙམ་གྱིས་རང་ཆས་སུ་བྱུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོས་སོ་སོའི་གཤིས་རྒྱུད་དང་གོམས་འདྲིས་མཚོན་ཐུབ་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ང་ཚོའི་སེམས་རྒྱུད་དགེ་བ་ཅན་མ་ཡིན་ན། སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱང་གནོད་འཚེ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་གདོན་མི་ཟ། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ནང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་རང་ལ་ལམ་སྟོན་བྱེད་པའི་རྩ་བའི་བླང་དོར་གྱི་བསླབ་བྱ་སྙོར་ཞིག་ཡོད་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེ་ཞིང་། དེས་རང་ལ་གོམས་གཤིས་བཟང་པོ་ཞིག་འཛུགས་པར་རམ་འདེགས་བྱེད་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། བསླབ་བྱ་དེ་ཚོ་ནི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བཅས་ཁྲིམས་ཤིག་ཡིན་པར་བསམ་པ་ལས། གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་སེམས་པ་རང་གི་བློ་ངོར་རྟག་ཏུ་འཛིན་དགོས་པའི་དྲན་སྐུལ་ཞིག་ཏུ་བཀོལ་ན་ལེགས་པར་སྙམ།

བསླབ་བྱ་དེ་ལྟ་བུའི་འདུས་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བསམ་གཞིག་ཅིག་བྱས་ན། མི་ཆོས་གཙོ་བོར་བཟུང་བའི་ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ཁག་གི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་དང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་རྩ་བའི་བླང་དོར་གྱི་གདམས་

ངག་དེ་དག་ལས་ལྷག་ཅིག་ང་ཚོས་རྙེད་དཀའ་རྒྱུ་རེད། ཡིན་ལུགས་ངོ་ཐོག་གི་ལྟ་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་ཀྱང་། སྲོལ་རྒྱུན་དེ་རྣམས་ཀྱི་བར་ལ་མོས་མཐུན་མངོན་གསལ་ཞིག་ཡོད་པར་སྣང་སྟེ། སྲོག་གཅོད་པ་དང་། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། རྫུན་སྨྲ་བ། མི་ཚངས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་ཚང་མས་མོས་མཐུན་གནང་ཞིང་། ད་དུང་ཀུན་སློང་གི་ཆ་ནས་བརྗོད་ན། སྲོལ་རྒྱུན་ཚང་མས་ཞེ་སྡང་དང་། ང་རྒྱལ། ཞེན་ཆགས། ཐག་དོག རྫམ་སེམས། ཆགས་སྲེད། མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་རིང་ལུགས་ལྟ་བུའི་འཚེ་བའི་ལྟ་བ་སོགས་སྤང་དགོས་པའི་མོས་མཐུན་ཡང་གནང་གི་ཡོད།

སྐབས་བདེ་ཞིང་ནུས་པ་ཆེ་བའི་སྨྲུམ་འགོག་ཡོད་པའི་ད་ལྟའི་དུས་འདིར་ཡང་ཡོག་གཡེམ་སྤོམ་པའི་བསླབ་བྱ་འདི་ད་དུང་དགོས་ངེས་ཡིན་ནམ་སྙམ་མཁན་ཡོད་སྲིད། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོའི་ཡིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྒྲ་དང་གཟུགས་སོགས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འཚོར་བ་དང་། ཡུལ་དེ་དག་རེ་རེ་ལའང་ང་ཚོར་དཀའ་སྡུག་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ལ། ལྷག་ཏུ་འཁྲིག་སྦྱོར་གྱི་འགྱུགས་ཤུགས་ནང་དབང་པོ་ལྷ་པོ་འདུས་ཡོད་པས། འདོད་སེམས་ཤུགས་ཆེན་པོ་ཞིག་འཁྲིག་སྦྱོར་གྱི་འགྱུག་ཤུགས་དང་ལྷན་དུ་འབྱུང་སྐབས། ང་ཚོར་རྙོག་དྲ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་བྱེད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཚང་གི་ཡོད། བདེན་པ་འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གིས་སྤེལ་བའི་ཚངས་སྤྱོད་སྲུང་བའི་བསླབ་བྱའི་ནང་དུ་ངོས་འཛིན་གནང་ཡོད་པར་སྙམ་ཞིང་། མ་མཐའ་ཡང་ནང་པའི་སྲོལ་རྒྱུན་དུ་བསླབ་ཁྲིམས་དེ་ཆོས་ཆགས་སྲེད་ཀྱིས་རང་སེམས་ཡོངས་སུ་ཟིལ་གྱིས་གནོན་པའི་དྲན་སྐུལ་གཏོང་བ་དང་། དེ་འདྲའི་ཆགས་སྲེད་ཆེ་

ཏུ་སོང་ན་མཐར་དགེ་བའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པའང་ཆུང་དུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་སྟེ། རང་གི་བཟའ་ཟླ་ལས་གཞན་པའི་མི་ཞིག་ལ་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པའི་གནས་སྟངས་ལ་མཚོན་ན། སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་གཞན་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད་སྟབས། གང་ཟག་གསུམ་པའི་ཚོར་བ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། སྤྱིར་བཟའ་ཚང་གི་འབྲེལ་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བློ་གཏད་ཡོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་གཞན་ཞིག་ལ་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་ནི། སོ་སོའི་བཟའ་ཟླར་འཚེ་བ་ཅན་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་བཟའ་ཚང་བར་ལ་འགལ་བ་བྱུང་བས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་ཡང་བག་ཆགས་ངན་པ་འཇོག་གི་ཡོད། བཟའ་ཟླའི་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་བཟའ་ཚང་འཐོར་བ་གཉིས་ཀའི་ཕམ་ཉེས་ཁུར་མཁན་གཙོ་བོ་ནི། ཁྱིམ་ཚང་དེའི་ཕྲུ་གུ་ཚོ་ཡིན་པ་ད་ལྟ་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་རང་ལ་མཚོན་ནའང་། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་པ་དེ་ལས་སོ་སོའི་རང་མཐོང་རིམ་གྱིས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་འབྱུང་བ་དང་། ད་དུང་བཟའ་ཟླར་དྲང་པོ་མ་བྱས་པར་བརྟེན་ནས་མི་དགེ་བ་ཆབས་ཆེན་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་སྲིད་ཅིང་། དེ་ཚོའི་ནང་ནས་རྫུན་བཤད་པ་དང་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་ནི་ཡང་ཤོས་ཀྱི་རིགས་ཡིན། མི་འདོད་བཞིན་དུ་མངལ་ཆགས་པ་ཡིན་ན། བུ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཕ་མ་ཚོས་མངལ་འབྱིན་གྱི་ལས་ལ་བརྩོན་རྒྱུ་རེད།

ང་ཚོས་འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། ལོག་གཡེམ་ལས་བྱུང་བའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི། བྱ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀར་

ཤུགས་ཆེན་ངན་པ་ཐེབས་པའི་མཇུག་འབྲས་དང་བསྡུར་ན་རིན་ཐང་ཅི་ཡང་མེད་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ལོག་གཡེམ་སྤོམ་པའི་བསླབ་ཁྲིམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་རང་དབང་ལ་ཚད་བཀག་བྱེད་པར་མཐོང་བ་ལས། བསླབ་ཁྲིམས་དེ་ནི་སྤྱོད་པ་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་བདེ་བ་ལ་ཐད་ཀར་ཤུགས་ཆེན་ཐེབས་པའི་རྒྱུན་འཛུགས་པོ་ཤེས་ཀྱི་དྲན་སྐུལ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ན་ལེགས།

འདི་ལྟར་བརྗོད་ན། བསླབ་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ནི་སོ་སོའི་ཤེས་རབ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་དགོས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན་མིན་ཞིང་། སྣང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། དགེ་སྤྱོད་དམ་བཟང་སྤྱོད་ནི་འཆེ་བ་མེད་པའི་རྩ་འཛིན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པར་བརྟེན་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། བསླབ་ཁྲིམས་ཤིག་བརྩི་མེད་དུ་གཏོང་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཇུག་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་འབྱུང་ངེས་ཞིང་། དེ་འདྲའི་གནས་སྟངས་ནང་ང་ཚོས་ཕྱུགས་སུ་བྱ་སྤྱོད་གང་ཞིག་འཚེ་མེད་ཡིན་པ་རང་གི་རྣམ་དཔྱོད་བཀོལ་ནས་ཐག་གཅོད་བྱེད་དགོས། དཔེར་ན། ལག་ལ་གྲི་ཐོགས་ཤིང་འཚེ་བ་བྱེད་བསམ་པའི་རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་སྐྱེར་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་འདེད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་འགྲོ་བཞིན་པའི་མི་དེ་སྲང་ལམ་ཞིག་ཏུ་བྲོས་ནས་སོང་བ་མཐོང་ཞིང་། དེ་ནས་འདེད་མཁན་ཞིག་ང་ཚོ་ཡོད་སར་ཡོང་ནས་མི་དེ་གང་དུ་བྲོས་ཡོད་མེད་དྲིས་པར་ཆ་བཞག་ན། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་ང་ཚོས་རྫུན་བཤད་ནས་གཞན་གྱི་ཡིད་ཆེས་ལ་ཐོག་ཐུག་གཏོང་འདོད་མེད་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ང་ཚོས་དྲང་པོར་བཤད་ན། འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ལ་ཉམས་སྐྱོན་ཚབས་ཆེན་དང་། ཐ་ན་སྲོག་འཚོར་བའི་ཉེན་ཁའང་འབྱུང་གི་རེད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། མི་

དགེ་བའི་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྲོ་ངེས་ཡིན་པར་སྙམ་མོད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་མི་ཞིག་འཚེ་བ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དོན་ཆེན་ཞིག་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད་སྐབས། ང་ཚོས་ཁོ་མཐོང་མ་བྱུང་དང་། ཡང་ན་ཁ་གསལ་མེད་པར་སྲུང་ལམ་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་སོང་ཡོད་པར་བརྗོད་ན་འོས་འཚམ་ཡིན་ངེས། ང་ཚོས་གནས་སྟངས་སྤྱི་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་བཞིན་རྫུན་དང་བདེན་པ་བཤད་པའི་ཕན་ཡོན་བསྡུར་ཏེ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་གང་ཞིག་ལ་འཚེ་བ་ཉུང་བ་དེ་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། བྱ་སྤྱོད་ཅིག་གི་དགེ་བའི་རིན་ཐང་ནི། ཡུལ་དུས་དང་གནས་སྟངས། ད་དུང་ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་བསམ་པའི་གཞན་དག་གི་བདེ་བ་སྤྱི་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་འཇོག་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན། གནས་སྟངས་གཅིག་གི་ནང་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་བཟང་སྤྱོད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་ཡང་། ཡུལ་དུས་དང་གནས་སྟངས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དེ་ལྟར་དུ་མི་སྣང་བའང་ཡོད་སྲིད།

གཞན་གྱི་སྤྱོད་ངན་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། མི་གཞན་གྱིས་ང་ཚོའི་མཐོང་སྣང་ལ་མི་དགེ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་སྐབས་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་ཐོག་མར་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། ཕྱི་ནང་གི་རྐྱེན་ཐམས་ཅད་ཕྲ་ཞིབ་ཏུ་མ་རྟོགས་བར་དུ་གཞན་གྱི་བྱ་བ་དང་སྤྱོད་པའི་གླང་དོར་གྱི་འདུས་དོན་སྐོར་ལ་ངེས་གཏན་ཞིག་བརྗོད་ཚོག་པའི་གོ་རྟོགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ང་ཚོར་མེད་པ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། གཞན་གྱིས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་མི་དགེ་བ་ཡིན་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་གནས་སྟངས་ཀྱང་ཡོད་ཚོག འོན་ཀྱང་། དེ་ནི་རྟག་ཏུ་འབྱུང་གི་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་སྐྱོན་གཅིག་ཤེས་ཀྱང་། གཞན་སྐྱོན་

སྟོང་ཕྲག་ཤེས་པར་ཕྱོས་ནའང་བེད་སྤྱོད་ཆེ་སྟེ། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་ཞིག་ཡིན་ན་ང་ཚོས་དེར་ལེགས་བཅོས་བྱེད་ཚོག

དེ་ལྟར་ཡིན་རུང་གང་ཟག་ཅིག་དང་། གང་ཟག་དེས་བྱས་པའི་བྱ་སྤྱོད་བྱེ་བྲག་པའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་གལ་ཆེན་ཞིག་འབྱེད་བཞིན། གང་ཟག་དེའི་ཁ་གཏད་དུ་ལངས་ན་ཁོས་འཚམ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་ལའང་ང་ཚོ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད། ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་གྲོགས་པོ་དང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་རེ་འདོད་བཞིན་ང་ཚོས་གང་ལ་གང་འཚམ་གྱིས་བསྟུན་ཞིང་། དེ་ལྟར་བསྟུན་ཐུབ་པའི་ནུས་པ་ནི་ཡོན་ཏན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་རུང་། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་སྲུང་ཞིང་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་སོགས་མི་དགེ་བའི་ལས་བྱེད་མཁན་ཚོ་དང་འགྲོགས་ན། ང་ཚོ་ནི་སེམས་ཀྱི་གཏད་སོ་བོར་བའི་ཉེན་ཁ་ལ་འཕྲད་རྒྱུ་རེད། གཏད་སོ་བརླགས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་གཞན་ལ་གྲོགས་བྱེད་པའི་ང་ཚོའི་ནུས་པའང་ཉམ་དམས་སུ་འགྲོ་ངེས་རེད། ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་གཏམ་དཔེ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་གསེར་གྱི་རི་བོའི་སྟེང་དུ་བསྡད་ན། ང་ཚོའི་སྟེང་དུ་གསེར་འགོས་པ་དང་། ཐལ་བའི་ནང་དུ་བསྡད་ན་ང་ཚོར་ཐལ་བ་འགོས་རྒྱུ་རེད། མི་དེའི་རིགས་དང་ཐག་རིང་དུ་གནས་ན་བཟང་ཡང་འབྲེལ་བ་གཏན་དུ་གཅོད་མི་རུང་། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། ཁོ་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་སྟོན་པར་བཀག་འགོག་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་ཁོས་འཚམ་ཡང་ང་ཚོར་མཚམས་རེར་ཡོད་པ་དང་། དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་རང་གི་ཀུན་སློང་གཙང་ཞིང་བྱེད་ཐབས་འཚེ་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་ཤིང་། འདིར་ཡང་སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་ནི་རྩ་འཛིན་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ང་ཚོར་འཕྲད་པའི་གླང་དོར་གྱི་གདམ་ཀའི་དཀའ་རྙོག་དང་། ལྷག་ཏུ་དེང་དུས་ཀྱི་ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱིས་སློང་བའི་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་དྲི་བ་ཚོར་མཚོན་ནའང་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། དཔེར་ན། གསོ་རིག་གི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལོ་འགའི་གོང་དུ་བཅོས་ཐབས་ཀྱི་རེ་བ་མེད་པའི་ནད་རིགས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ཁ་སང་དེ་རིང་ནད་པ་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཚེ་ཚད་རིང་དུ་སྲིང་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་འབྱུང་གནས་ཤིག་ཡིན་ཡང་། ལྟ་སྐྱོང་གི་ཚད་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཕྲ་ཞིང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བའི་གླང་དོར་གྱི་གནད་དོན་ཡང་འབྱུང་གི་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། གནད་དོན་དེ་དག་གི་སྐོར་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ཤིག་བཟོ་ཐབས་མེད་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ་གཞི་ལ་བཟུང་ནས་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་འགལ་འདུའི་གནད་དོན་སྣ་ཚོགས་ཤིག་ཡོད་སྲིད། ནད་པའི་ཚབ་ཏུ་དཀའ་ཁག་ཆེ་བའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་བྱེད་དགོས་ན། ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་རང་གི་བསམ་གཞིག་གི་ནང་ངེས་པར་དུ་བསྡུ་དགོས་པར་མ་ཟད། ང་ཚོས་རང་གི་བསམ་གཞིག་གི་ནང་དུ་ནད་པ་སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ལ་བལྟས་ནས་ཅི་ཞིག་བསྡུ་དགོས་པ་ལའང་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་ཤེས་དགོས། དཔེར་ན། གལ་སྲིད་ན་ཚ་གཉན་འཕྲང་གི་རང་བཞིན་ཡིན་རུང་བློ་རྣལ་དུ་བབས་ཡོད་པའི་ནད་པ་ཞིག་གི་ཚེ་སྲོག་རིང་དུ་སྲིང་གི་ཡོད་ན། ནད་པ་དེར་འགྲོ་བ་མི་ཁོ་ནས་ཇི་ལྟར་སྐྱོང་བ་དང་ཇི་ལྟར་སེམས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཐབས་སྣ་ཚོགས་བཀོལ་ནས་ཚེ་སྲོག་དེ་ལྟར་རིང་དུ་བསྲིངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནད་པས་ལུས་སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་མེད་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསམ་བློ་གཏོང་

དགོས་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་སྤྱོང་གི་ཡོད་མེད་འདི་ཉིད་ནི་གནད་དོན་དེ་ཐག་གཅོད་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་མིན། ལུས་པོ་ཤི་ཡང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྒྱུན་ནི་སུ་མཐུད་ནས་གནས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ངོས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་ལུས་རྟེན་འདིའི་ཐོག་ནས་མི་ཞིག་གིས་སྡུག་བསྔལ་མྱངས་ན་ལེགས་པོ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་མི་དེར་གཞན་གྱི་ལྷ་སྐྱོང་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཐོབ་ཀྱི་ཡོད། ཅི་སྟེ་དེ་ལྟར་དུ་ཚེ་སྲོག་སྲིང་བ་ལས་འཆི་ལམ་བདམས་ན། གང་ཟག་དེས་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ནས་སྡུག་བསྔལ་མྱང་དགོས་སྲིད།

གལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་ཚོར་ཤེས་མེད་པས། ཐག་གཅོད་ཀྱི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཞུགས་མ་ཐུབ་ན། འདི་ནི་ད་དུང་དཀའ་རྙོག་གཞན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་མང་པོ་ཡོད་པའི་ཁར། ད་དུང་ཁྱིམ་ཚང་གི་རེ་འདོད་དང་། ཚེ་སྲོག་རིང་དུ་བསྲིང་བ་དེས་ཁོ་ཚོ་དང་གཞན་དག་ལ་དཀའ་རྙོག་ཆེན་པོ་བཟོ་བ་སོགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན། ཚེ་སྲོག་གཅིག་གི་རྒྱུན་བསྲིང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཞན་མང་པོ་ཞིག་ལ་ཕན་སྲིད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་མ་དངུལ་གཏོང་མ་ཐུབ་པ་ཡོང་སྲིད། འོན་ཀྱང་། སྤྱི་ཁྱབ་རང་བཞིན་གྱི་ཚ་འཛིན་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་ང་ཚོས་ཚེ་སྲོག་གི་ཚ་ཆེའི་རང་བཞིན་ངོས་འཛིན་བྱས་ཏེ། དུས་ལ་བབ་ནས་འཆི་བཞིན་པའི་མི་དེ་ཞི་བདེ་བག་ཕེབས་ཀྱི་ངང་ནས་ང་ཚོ་དང་ཁ་འབྲལ་དུ་འཇུག་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

རིགས་རྒྱུན་དང་སྐྱེས་དངོས་འཕྲུལ་ལས་ལྷ་བུའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཞིབ་འཇུག་ལ་མཚོན་ན། ཚེ་སྲོག་མང་པོ་ཉེན་ཁའི་གནས་སུ་བསྐྱུལ་སྲིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འཆེ་

བ་མེད་པའི་རྩ་འཛིན་ནི་ལྷག་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཞིབ་འཇུག་དེ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་ནི་ཁེ་བཟང་དང་སྐྱན་གྲགས་འཐོབ་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་དགོས་དམིགས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཅིག་ཡིན་ན། དེའི་རིགས་ཀྱིས་ང་ཚོ་གང་ཞིག་ལ་བསྐྱལ་མིན་ཐེ་ཚོམ་ཞིག་ཡིན། ངོས་ཀྱིས་འདིར་ལུས་པོའི་ཁྱད་ཆོས་ཏེ། ཕོ་མོ་དང་། ཐན་སྐྲ་དང་མིག་གི་ཁ་དོག་སོགས་ལ་སྣང་ས་འཛིན་བྱེད་པའི་བྱེད་ཐབས་དང་བཞིན་པ་དེ་ཚོར་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། བྱེད་ཐབས་དེའི་རིགས་ནི་ཕ་མའི་ཕྱོགས་ལྷུང་གི་ཚོར་བ་བེད་སྤྱད་ནས་ཚོང་ལས་ཀྱི་ངོ་བོར་བསྒྱུར་ཚོག་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་འདིར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་སྟེ། རིགས་རྒྱུན་ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་ལྟ་ཐམས་ཅད་ལ་མངོན་གསལ་དུ་ཁ་གཏད་བྱེད་རྒྱུ་དཀའ་ཡང་། ཁྱབ་ཁོངས་འདི་ནི་གནད་འགག་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འབྲེལ་ཡོད་རྣམས་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་གཟབ་ནན་དང་ཁེངས་སྐྱུང་གི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱེད་དགོས། ཚན་རིག་པ་ཚོས་ལྷག་ཏུ་རང་གི་ཞིབ་འཇུག་དང་ཉམས་ཞིབ་ལོག་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁའང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས། སོ་སོའི་ཞིབ་འཇུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ནི་ཧ་ཅང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡིད་ལ་བཟུང་སྟེ། སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་རང་ལ་ལྡན་པར་ཁག་ཐེག་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། གལ་ཏེ་ཞིབ་འཇུག་དེ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩ་ཡོད་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་འཛིན་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་ཙམ་གྱི་བསམ་བློ་ཞིག་སྟེ། བཀོལ་སྤྱོད་མེད་པར་བསམ་པ་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་བ་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་སྒོ་ནས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་ན། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་སྨྲ་མའི་གྲས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཚོའི་ཐོབ་

ཐང་ཕྱི་མའི་གྲས་སུ་གཏོགས་པའི་ཐོབ་ཐང་ལས་དམའ་སར་འཛིན་རྒྱུ་རེད། བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་མིན་གྱི་ངོ་བོའི་ཐོག་ནས་མི་ཞིག་གི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྗོག་རོལ་གཏོང་བ་ནི་ཡེ་ནས་དྲང་བདེན་མིན་ཞིང་། འདི་ནི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་ཤུད་སླ་བའི་དཀའ་གཟར་གྱི་བགྲོད་ལམ་ཞིག་ཡིན།

ཉེ་ཚར་ངོས་ཀྱིས་ཧླེ་ཧླེ་སེ་བསྟན་འཕྲིན་ནང་རིགས་རྫུ་（clone）བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་དངོས་བྱུང་གཞི་འཛིན་གྱི་གློག་བརྙན་ཞིག་མཐོང་བྱུང་། གློག་ཀླད་ལ་བརྟེན་ནས་བཟོས་པའི་འཁྲུལ་རིས་དེའི་ནང་། ཚན་རིག་པ་སྨྱོར་ཞིག་གིས་ཕྱེད་ཀ་མིའི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞིང་། མིག་ཆེན་པོ་དང་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱད་ཆོས་གཞན་ཁག་ཅིག་མངོན་གསལ་དུ་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཧླུང་ཅི་འམ་གཞིབ་དྲའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་འདུག འདི་ནི་ད་ལྟའི་ཆ་ལ་འཆར་སྣང་ཙམ་ཡིན་མོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་འཕྲེལ་བརྗོད་བྱས་པ་ལྟར་ན། སེམས་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་ཐུབ་པའི་དུས་ཤིག་འཆར་སྲིད་པ་དང་། དེའི་དུས་སེམས་ཅན་འདིའི་རིགས་སྐྱེད་སྤེལ་བྱས་ཏེ། ཁོ་ཚོའི་དོན་ལྷ་སྣོད་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་ལུས་ཕུང་གི་ཆ་ཤས་རྣམས། བྱ་ཆ་ཤས་ལྷག་མའི་བྱུག་ཤག་བཅོས་ནང་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་དོན་དུ་བཀོལ་ཇུང་བར་བརྗོད་སོང་། ངོས་རང་འདི་ལ་ཐད་དེ་ཞེན་པ་ལོག་པ་དང་། འདི་ནི་ངོ་མའི་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་རེད། འདི་ནི་ཐལ་དྲགས་པའི་ཚན་རིག་གི་ལས་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལན་ཡག་དང་ཉིང་ལག་བརྗེ་བའི་དོན་དུ་སེམས་ཅན་ཞིག་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་འདིས་ངོས་ལ་ཞེན་ལོག་གི་ཚོར་བ་དྲག་པོ་ཞིག་བསླངས་བྱུང་། ངོས་རང་འདི་འདྲའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་བསམ་བློ་ལ་

ཞེན་པ་ལོག་པ་ཇི་བཞིན། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མངལ་གནས་ནང་དུ་འདུས་ཡོད་པའི་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་ལྟའི་ཕྱོགས་ལའང་ཞེན་པ་ལོག་གི་ཡོད།

འོན་ཀྱང་། ཚན་རིག་པ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོའི་བྱ་འགུལ་ལ་སྣང་ས་འཛིན་མ་བྱས་ན། ང་ཚོས་སྣང་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་བཀག་འགོག་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་མི་ཤེས་ཤིང་། ཁྲིམས་ལུགས་གཏན་ལ་འབེབས་པ་དང་། ཡང་ན་ང་ཚོར་རྒྱལ་སྤྱིའི་ བླང་དོར་གྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ཤིག་ཡོད་ཚོག མ་གཞི་འདི་གཉིས་ནི་ང་ཚོར་ཡོད་ན་ལེགས་པོ་ཡིན་མོད། གལ་སྲིད་ཚན་རིག་པ་རང་ཉིད་ལ་རང་གིས་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་པ་ནི་ཚུལ་མཐུན་མིན་ཞིང་། གནོད་བརླག་དང་མི་དགེ་བ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་མིན་གྱི་འདུ་ཤེས་མེད་ན། ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་ལས་དོན་འདི་ལྟ་བུ་འགོག་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ང་ཚོར་ཕལ་ཆེར་ཡོད་མི་སྲིད།

དུད་འགྲོ་གསོན་གཤག་སྟེ། ཚན་རིག་གི་ཤེས་རྟོགས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་སུ་དུད་འགྲོ་སྣ་ཚོགས་ལ་མནར་གཅོད་ཚད་མེད་བཏང་རྗེས་གསོད་ཀྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ནམ། ནང་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ལག་ལེན་འདིའི་རིགས་ནི་གཅིག་མཚུངས་སུ་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ངོས་ཀྱིས་འདིར་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ཁོ་ན་ནི་གློག་ཀླད་ཀྱི་འཕྲུལ་ལས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་མགྱོགས་པོར་བྱུང་སྟེ། ཚན་རིག་གི་ཉམས་ཞིབ་ནང་དུད་འགྲོར་ཞིབ་འཇུག་ཚོད་ལྟ་བྱེད་དགོས་པ་ཇི་ཙམ་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་འདི་ཡིན། དེང་དུས་ཀྱི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ལ་མཐོང་ཆེན་བྱེད་པ་རྒྱ་ཇེ་ཆེར་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག དུད་འགྲོའི་རིགས་ལའང་ཐུགས་ཁུར་བྱེད་པའི་མི་གྲངས་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་འདི་

རེད། དཔེར་ན། བཟོ་གྲྭའི་ཐུགས་ལས་ནི་མི་ཚོས་ལས་འདས་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དེ་བཞིན་ཤ་ཟ་བ་དེ་ཙུང་དང་ཤ་མེད་ཀྱི་ཟས་ལ་སྤྱོད་པར་དང་བ་བྱེད་མཁན་ཡང་འཕེལ་བཞིན་ཡོད་པར་སྣམ། ངོས་ཀྱིས་འདི་ལ་དགའ་བསུ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱི་རེ་བ་ལ་མ་འོངས་པར་ཐུགས་ཁུར་འདི་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་གྱུར་ཏེ། མཚོ་ནང་གི་འབུ་སྲིན་ཕྲ་མོའི་རིགས་ཀྱང་ནང་དུ་འདུ་རྒྱུ་དེ་ཡིན།

འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཉེན་བརྡའི་ཚིག་ཅིག་བརྗོད་ན། འགྲོ་བ་མི་དང་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བྱ་གཞག་ནི་རྣབས་ཆེན་གྱི་ལས་དོན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། གང་ཞིག་དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཚོར་བའི་དབང་དུ་སོང་བ་ཐལ་དྲགས་ནས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་རྫོག་རོལ་བཏང་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། སོ་སོའི་སློན་ཡུལ་ལ་ཕྱོགས་པའི་འཚོལ་སྐེག་གི་ནང་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཤེས་རབ་དང་ལྡན་པར་བྱེད་དགོས།

སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་རྣམ་དབྱེད་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ནང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་དང་དེ་ཚོའི་ཀུན་སློང་གཉིས་ཀར་འགན་ཁུར་བའང་འདུས་ཡོད། དགེ་མི་དགེ་ལ་མ་ལྟོས་པར་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀུན་སློང་ལ་འགན་མ་ཁུར་ན། གནོད་འཚེ་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར། མི་དགེ་བའི་སྤྱོད་ཚོར་ནི་སྤྱོད་ངན་གྱི་འབྱུང་གཞི་ཡིན་ཞིང་། སྤྱོད་ངན་རེ་རེས་ང་ཚོའི་ཉེ་འབྲེལ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གྲོགས་པོ་དང་ལས་རོགས། སྤྱི་ཚོགས་དང་མཐར་འཛམ་གླིང་སྤྱི་ལ་གནོད་རྒྱུ་རེད།

ས་བཅད་གསུམ་པ། ลྷང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། སྤྱི་ཚོགས།

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ། སྤྱི་སེམས།

ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ལ། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དང་། དགེ་བའི་སྤྱོད་པ། སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་བཅས་ནི། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་ཤས་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། ད་ལྟ་ང་ཚོས་ལྟ་ཚུལ་འདི་ལ་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་སྒོ་ནས་བསམ་གཞིག་བྱ་རྒྱུ་ཡིན།

འདས་པའི་དུས་སུ་ཁྱིམ་ཚང་དང་། གྲོང་སྡེ་ཆུང་དུ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་རང་སར་གནས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། གལ་ཏེ་ཁོ་ཚོས་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཐུགས་ཁུར་བྱས་ཡོད་ན་ཏ་ཅང་ལེགས་མོད་ཀྱང་། སྔོན་མར་ཁུར་སེམས་དེའི་རིགས་མེད་ནའང་མི་རྣམས་ལེགས་པར་གསོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ནི་དེ་འདྲ་ཞིག་གཏན་ནས་མིན་ཞིང་། དེང་དུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་ཏ་ཅང་སྣེ་མང་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བ་དང་། མ་མཐའ་ཡང་ཕྱི་དངོས་པོའི་གནས་རིམ་དུ་ང་ཚོ་ཕན་ཚུན་ལ་དམ་པོར་འབྲེལ་ཡོད་པ་མངོན་གསལ་

ཡིན་པས་ལྷ་སྟངས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དགོས་ངེས་རེད། དེང་དུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་རིག་པ་ནི་དོན་ཐོག་ལ་འབེབས་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སའི་གོ་ལའི་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་མ་དངུལ་གྱི་ཁྲིམ་རྩ་རྗེབ་ན། ཕྱོགས་གཞན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཐད་ཀར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཀྱི་ཡོད། དེ་མཚུངས་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་འབྲས་ནི་གཞི་རྒྱ་ཆེ་བས། ང་ཚོའི་བྱ་འགུལ་གྱིས་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་མངོན་གསལ་དུ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མི་འབོར་ཆེན་པོར་གཞིགས་ཚེ། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་སྣང་མེད་དུ་སྐྱུར་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་འདི་ནི་ཆེས་དམ་པོ་ཡིན་པས། སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་བསྒྲུང་ན་གཞན་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་ཕན་པ་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། དཔེར་ན། ཁྱིམ་ཚང་གཉིས་ཀྱིས་ཆུའི་འབྱུང་ཁུངས་གཅིག་མཉམ་སྤྱོད་བྱེད་སྐབས། ཆུ་དེ་འབབ་བཙོག་ཏུ་མི་འགྱུར་བའི་འགན་ལེན་བྱས་ན་གཉིས་ཀར་ཕན་རྒྱུ་རེད།

ད་ལྟའི་འཛམ་གླིང་གི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་རང་བཞིན་འདིའི་རྐྱེན་པས་སྤྱི་སེམས་གོང་དུ་སྤེལ་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཤིག་ཡིན། སྤྱི་སེམས་ཞེས་པའི་བོད་སྐད་ཀྱི་ཚིག་འདི་ལ་དབྱིན་སྐད་དུ་སྐད་དོད་ཡང་དག་ཅིག་མེད་པ་དང་། སྤྱི་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་ཁྱབ་དང་། སེམས་ཞེས་པ་ནི་ཤེས་པ་ཞིག་ལ་གོ་ཚོག བོད་སྐད་ཀྱི་ཐ་སྙད་འདི་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་དོན་ཞིག་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པར་ཤུགས་སུ་གྲུབ་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཁུར་སེམས་བཟུང་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་སེམས་བསྐྱེད་དགོས་ཚུལ་བརྗོད་སྐབས། དཔེར་ན། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་འདྲ་མིན་དུ་དམག་འཁྲུག

དང་། ཐན་པ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་མི་རེ་རེ་ནས་ཐད་ཀར་རྐྱེན་བྱུས་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་འགན་འཁུར་དགོས་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། ནང་པའི་ཉམས་ལེན་ནང་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་གཉེར་བའི་འགན་ཁུར་ཞིག་རང་ལ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་དྲན་གསོ་བྱེད་པ་བདེན་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ཁས་ལེན་མཁན་ཚོས་སོ་སོའི་སྐྱབས་གནས་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཆ་ཤས་གཅིག་ནི། ཁོང་གིས་བསྐྲུན་པའི་སེམས་ཅན་ཚང་མར་འགན་ཞིག་འཁུར་དགོས་པ་འདི་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ལེ་དབར་སྟོང་ཕྲག་བཅུའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཡོད་པའི་གྲོང་གསེབ་ཅིག་གི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ནི་ང་ཚོ་སོ་སོའི་ནུས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ལས་འདས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་པས། སྙིང་སེམས་ཀྱི་གོ་དོན་ནི། ཉེས་སྐྱོན་ངོས་ལེན་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ལས། སོ་སོའི་བློ་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་དབང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་མ་བཅུག་པར་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གི་ཕྱོགས་སུ་བསྐོར་རྒྱུ་འདི་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་བདེ་བ་འདོད་པ་རང་ཉིད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་ཞིང་། རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་བ་སོགས་ལས་གྲུབ་པའི་སྙིང་སེམས་ཤིག་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བ་ནི། གཞན་ལ་ཕན་འདོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་མཐོང་ན། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་ཁེ་ཕན་ཆུང་དུ་དོར་ནས་གཞན་དོན་དང་དུ་ལེན་པའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྐྱེད་སྲིང་བྱེད་པའི་བསམ་བློའི་འཁྱེར་སོ་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོས་རང་གི་ནུས་པའི་ཁྱབ་ཁོངས་ཀྱི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་བཞིན་པར་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ང་ཚོས་དེ་ནི་རང་བྱུང་ཁམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་བརྩིས་ནས་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་ནུས་པ་དེར་དམིགས་པ་གཏོང་གི

ཡོད།

སྤྱི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི། རང་གི་ཉེ་འབྲེལ་གཅིག་པུ་མ་ཡིན་པར་སེམས་ཅན་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ཀྱང་ང་ཚོས་ཚོར་ཐུབ་པ་དེ་ཡིན་ལ། སྡུག་བསྔལ་ཆེ་ཤོས་སྤྱོང་གི་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོའི་ནང་མི་རྣམས་ལ་ལྷག་ཏུ་སེམས་ཁུར་བྱེད་དགོས་པ་མཐོང་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྨུན་ཟླའི་བར་ལ་འགལ་རྐྱེན་སློང་བའི་རྒྱུ་རྐྱེན་བཟློག་དགོས་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ང་ཚོས་ད་དུང་ཚོག་ཤེས་ཀྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་འང་རྟོགས་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་དེ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་གཉིས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ན། ང་ཚོས་རང་གི་ཁེ་ཕན་ནི་གཞན་གྱི་ཁེ་ཕན་དང་ཁ་ཁ་ཡིན་པ་རང་ཤུགས་ཀྱིས་མཐོང་གི་རེད། དེ་བས་ན་ད་ལྟ་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོ་ནི། གཅིག་པ་ཡིན་པའི་རྩ་བའི་རང་བཞིན་ལ་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། གཅིག་པ་ཡིན་པའི་དོན་སྤྱི་འདིའི་འགལ་བར་གྱུར་པའི་ཁྱད་ཆོས་གྲངས་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་མཐུན་སྟོན་བྱེད་རྒྱུ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་དང་སྐད་ཡིག འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་འདི་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་བཟུང་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་ཕྱུ་ཚུགས་ཀྱིས་དབྱེ་འབྱེད་བྱས་ན། རང་གཞན་གཉིས་ཀར་བཟློག་ཐབས་མེད་པར་སྡུག་བསྔལ་འཕར་མ་འབྱུང་གི་རེད། དབྱེ་འབྱེད་དེ་ལྟ་བུ་ལ་དོན་སྙིང་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དཀའ་ཚེགས་འདང་ངེས་པ་ཞིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་ཚང་

མ་འཆི་བ་དང་རྒ་བ་དང་ན་བ་སོགས་ལ་འཕྲད་དགོས་ཤིང་། དེ་བཞིན་ཡིད་མི་དྭོགས་པའི་ཚོར་བ་ལ་རྒྱུན་དུ་འཕྲད་པ་དང་། སྡུག་བསྔལ་འདི་དག་ལས་ང་ཚོ་གཡོལ་མི་ཐུབ། ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དེ་དག་གིས་འདང་གི་མེད་དམ། ད་དུང་ཕྱིའི་པགས་པའི་ཁ་དོག་དང་། བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཐ་དད་པ་ཡིན་པ་སོགས་གཞིར་བཞག་ནས་དཀའ་རྙོག་ལྷག་མ་བསྐྲུན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།

དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་འདི་ཚོར་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ལྷང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་། དགོས་མཁོ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ཡ་ལན་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་ཐུབ། གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཐོབ་ཐང་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་རང་གི་གཤིས་ཀ་ལས་གྲོལ་བར། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་རྩ་བའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་དྲན་སྐྱིལ་རྒྱུན་དུ་གཏོང་དགོས་ངེས་ཡིན་ཞིང་། ངོས་རང་ནི་བོད་ནས་ཡོང་ཡོད་ཀྱང་། དཔེ་དེབ་འདིའི་གློག་པ་པོ་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་བོད་པ་ཡིན་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་ང་རང་གློག་པ་པོ་རེ་རེར་ཐུག་ནས་ཁོ་ཚོར་བལྟས་ཚེ། ཕྱི་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པའི་ཆ་ནས་ཁོ་ཚོར་ཡོད་པའི་ཁྱད་ཆོས་ནི་ངོས་ཀྱི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ངེས། གལ་ཏེ་ངོས་ཀྱིས་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་རང་གི་བློ་རྩེ་བསྒྲིམ་ན། ཁྱད་པར་དེ་དག་ད་དུང་ཆེ་རུ་སོང་ནས་གལ་ཆེན་གྱི་རང་བཞིན་དུ་འགྱུར་བ་དང་། དེའི་མཇུག་འབྲས་སུ་ང་ཚོའི་བར་ཐག་རིང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ཉེ་རུ་འགྲོ་མི་སྲིད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ཀྱིས་གློག་པ་པོ་རེ་རེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་རིགས་དང་གཅིག་པ་སྟེ། འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་གཞན་དག་ལའང་སྣ་གཅིག་དང་། མིག་གཉིས་སོགས་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་

ཅིང་། ཁ་དོག་དང་གདོང་གི་བཟོ་དབྱིབས་ཀྱི་ཁྱད་པར་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ན། བར་ཐག་རིང་བའི་འདུ་ཤེས་དེ་ནི་རང་ཆས་སུ་ཡལ་འགྲོ་བ་དང་། ང་ཚོ་ཚང་མ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཕ་ཁྲག་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ལས་གྲུབ་ཡོད་པར་མ་ཟད། རང་གིས་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན། གཞན་དག་ལའང་འདོད་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་ཐུབ་ཅིང་། ངོས་འཛིན་འདིའི་ཐོག་ནས་ངོས་ཀྱིས་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུ་སེམས་པ་བཟང་པོ་ཞིག་རང་གི་ངང་གིས་འཛིན་པ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ནི་ཕལ་ཆེར་རང་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་གི་རེད།

དེ་ལྟ་ནའང་། མི་ཕལ་ཆེ་བས་སོ་སོའི་རིགས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་གཅིག་སྒྲིལ་དང་། ཕན་ཚུན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཐུགས་ཁུར་དགོས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་འདོད་ཡོད་རུང་། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཞན་དག་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་རང་གཤིས་ཤིག་ཡོད་པར་སྣང་། འདི་ལྟར་བྱེད་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོས་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། སོ་སོའི་གནས་སྟངས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱང་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་ཚོགས་པ་གཅིག་དང་། མི་རིགས་གཅིག་ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་མཚོན་ན། སོ་སོའི་ས་མཚམས་ཀྱི་ནང་ཁོངས་སུ་གཞན་ལ་བརྟེན་མ་དགོས་པར་མཐུན་རྐྱེན་ཡོད་ཚད་ཚང་ཞིང་། མང་ཚོགས་ཀྱི་ཡིད་ཚིམ་པ་དང་རེ་འདོད་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཀྱི་ཡོད་ན། ཕྱིའི་ཕྱོགས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལོགས་སུ་འབྱེད་པ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ཕལ་ཆེར་རྟོད་སྒྲུབ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡོང་ཐབས་མེད་པ་དང་། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ནི་ཚོགས་སྡེ་བྱེ་བྲག

པ་ཞིག་གི་ཁེ་ཕན་དེ་སོ་སོའི་མངའ་ཁོངས་ལས་བརྒལ་མེད་པར་སེམས་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་ཤིག་ལ་སླེབས་ཡོད།

དེ་བས་ན་ཞི་བདེ་དང་ལྡན་པའི་མཉམ་འཚོ་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར། ང་ཚོས་ཅིས་ཀྱང་ཚོག་ཤེས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་དགོས་པ་དང་། ཚོག་ཤེས་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ནམ་ཡང་སྐོང་མི་ཐུབ་པའི་ཐོབ་འདོད་ཀྱི་རྣམ་སེམས་འབྱུང་གི་ཡོད། གལ་སྲིད་མི་སོ་སོས་ཅི་ཞིག་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི། བཟོད་པ་ལྷ་བུ་རང་བཞིན་གྱིས་མཐའ་མེད་ཅིག་ཡིན་ན། ཚོག་ཤེས་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ལ་དགོས་པ་ཡོད་མི་སྲིད། བཟོད་པའི་བློ་ཅི་ཙམ་མཐོར་འདེགས་བྱས་ན། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱིས་བཟོད་བསྲན་བྱེད་ཐུབ་པ་དང་། དེའི་ཕྱིར་བློའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། ཚོག་ཤེས་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་མིན་ཏེ། བློའི་ཡོན་ཏན་གང་ཞིག་ལ་ཚོག་ཤེས་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་པ་ནི་མཐའ་ཅན་གྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ང་ཚོར་ཚོག་ཤེས་མེད་ན། ང་ཚོའི་འཚོལ་སྒྲུབ་ལ་ལེགས་འགྲུབ་བྱུང་ཡང་། སོ་སོའི་འདོད་པ་བསྐང་མ་ཐུབ་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྒྱུ་ནོར་འཚོལ་བའི་འདོད་པར་མཚོན་ན། གལ་ཏེ་མི་གཅིག་གིས་ཐབས་གང་རུང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་གི་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རང་གི་དབང་དུ་བསྡུས་ཀྱང་། མི་དེས་ད་དུང་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ཡང་རང་ལ་ཧྲིལ་ལྷར་འཐོབ་དགོས་པར་སྙམ་སྲིད་ཅིང་། མཐའ་ཅན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདོད་པའི་བློ་ནི་ནམ་ཡང་ངོམས་པར་བྱེད་མི་ཐུབ། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་ཚོག་ཤེས་གོང་འཕེལ་གཏོང་སྐབས། ང་ཚོར་ནམ་ཡང་བློ་ཕམ་དང་ཞུམ་པ་འབྱུང་གི་མེད།

ཚོག་ཤེས་དང་བྲལ་བའི་ཧམ་སེམས་ཀྱིས་ཀློལ་འཛིང་རང་བཞིན་གྱི་འགྲན་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ལ་འབྱུང་རྐྱེན་བྱེད་བཞིན། ཐལ་དྲགས་པའི་དངོས་གཙོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་གྲོགས་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མི་ལེགས་པའི་འཚོ་བའི་རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་ནི། སྤྱི་ཚོགས་དེའི་ཁོངས་སུ་གནོགས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སྡུག་བསྔལ་སྐྲུན་པའི་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་སའི་གཞི་རྟ་འགྱུར་བ་དང་། དཀའ་ཉོག་འདི་ནི་ཧམ་སེམས་དང་ཕྲག་དོག་ལ་ཞར་བྱུང་གི་ཞུགས་རྐྱེན་ཞིག་མེད་ན། སྤྱི་ཚོགས་དེ་གཅིག་པུའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ཚོག ། འོན་ཀྱང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི་དེ་ལྟར་མིན་པ་དང་། ལྷག་ཏུ་ཚོག་ཤེས་མེད་པ་ནི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་ཐེབས་པའི་གནོད་འཚེའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན་པས། གཞན་རྣམས་ལ་འཚེ་བའི་རྒྱུ་རྟ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གཞན་རྣམས་སུ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། གཙོ་བོ་ཉམ་ཆུང་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་རིགས་རྣམས་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་འཛོམས་པའི་ཕྱུག་པོ་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱོད་གནས་སྤྱོར་ཏེ། དཔེར་ན། ཁོར་ཡུག་གི་འབབ་བཙོག་ཚད་མཐོ་བོ་ལྟ་བུར་གཡོལ་ཐུབ་ཀྱང་། ཉམ་ཐག་གི་ཁྱིམ་ཚང་ཚོ་གནས་གཞན་ཞིག་ཏུ་སྤོ་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད།

དེ་མཚུངས་ཉམ་ཐག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་ཡང་དཀའ་ངལ་སེལ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྐྱེན་མི་ཚང་བས། རྒྱལ་ཁབ་དེ་ཚོའི་མི་དམངས་ཀྱིས་སྟོབས་འབྱོར་ཕྱུག་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ཐལ་དྲགས་པའི་འདོད་སྤྱོད་དང་། སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་འཕྲུལ་ལས་ལས་བྱུང་བའི་འབབ་བཙོག་གཉིས་ཀའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས། སྤྱི་ཚོགས་དེ་དག་གི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་མི་རབས་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་འདི་མྱོང་

དགོས་པར་མ་ཟད། མཐར་ཐུག་ན་ང་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་དེ་སྤང་དགོས་རྒྱུ་རེད། ཇི་ལྟར་ཞེ་ན། ང་ཚོ་ནི་འཛམ་གླིང་འདིའི་སྟེང་དུ་འཚོ་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཞན་ལ་འང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་དེར་བརྩི་འཇོག་བྱེད་བཞིན། རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཙོས་བསྒྱུར་མ་བྱས་ན། རིང་པོར་མི་འགོར་བར་ང་ཚོས་བྱ་སྤྱོད་དེ་ཚོའི་མཇུག་འབྲས་ངན་པ་རྣམས་མཐོང་འགོ་ཚུགས་རྒྱུ་རེད། དཔེར་ན། རླངས་འཁོར་འཕར་མ་ཐེར་འབུམ་གཉིས་ཀྱི་འབབ་བཙོག་ལ་སོམས་དང་། འབབ་བཙོག་དེས་ང་ཚོ་ཚང་མར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ངེས་ཡིན། དེ་བས་ན་ཚོག་ཤེས་ནི་ལྷང་དོར་གྱི་གནད་དོན་ཙམ་མིན་པ་དང་། ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་རང་གི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྤྱོང་བ་ལ་ཁ་སྐོན་བྱེད་འདོད་མེད་ན། ཚོག་ཤེས་ནི་མེད་ཐབས་མེད་པ་ཞིག་ཡིན།

འདི་ནི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་འཕེལ་རྒྱས་རྟག་ཏུ་གཙོ་གནད་དུ་འཛིན་པའི་རིག་གཞུང་ལ་དོགས་སློང་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། དེ་འདྲའི་རིག་གཞུང་གིས་ཚོག་མི་ཤེས་པ་བསྐྱུན་ནས་སྤྱི་ཚོགས་དང་། ཁོར་ཡུག་གི་དཀའ་ རྙོག་མང་པོའི་འབྱུང་རྐྱེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཕྱི་དངོས་པོའི་ཡར་རྒྱས་གཅིག་པུའི་དོན་དུ་ཧློས་གཏོང་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་། ང་ཚོས་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཤུགས་བསྐྱེན་གྱི་གནད་དོན་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་སྐབས་ཡང་འཛམ་གླིང་དང་པོ་དང་གསུམ་པ། བྱང་དང་ལྷོ། ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པ་དང་མ་སོང་བ། ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཚ་ནས་འགྲིག་མི་འགྲིག་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཙམ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཕྱོགས་ཁག་གཉིས་ཀར་འབྲེལ་

བའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འབྲུ་མཉམ་མ་ཡིན་པའི་གནས་སྟངས་དེ་འང་མི་ཚང་མར་དཀའ་ངོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཆགས་ཡོད་པ་ནི་ཙུང་མངོན་གྱུར་རེད། དཔེར་ན། ལོ་རབ་ནི་འཛམ་གླིང་རྡེལ་པོའི་མི་གྲངས་བརྒྱ་ཆའི་བཅུ་ལས་ཉུང་བའི་གནས་ཡུལ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་འཛམ་གླིང་རྡེལ་པོ་ཡིན་ན། ཚད་མེད་པར་དཔལ་འབྱོར་འཕེལ་རྒྱས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཚུལ་ཡོངས་ཁྱབ་དེ་ནི། རིགས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་ནི་ལོ་རབ་ལས་ལྷབ་མང་པོས་ཆེ་བ་དང་། ས་ཆ་གཞན་ན་མི་རྣམས་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་པ་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། འབྲུ་མཉམ་ཡེ་ནས་མེད་པའི་གནས་སྟངས་འདིའི་རིགས་ཡོད་སར་མི་ཚང་མར་ཐད་ཀར་མ་ཡིན་ཡང་མཇུག་འབྲས་ངན་པ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྱུང་བ་དང་། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ནི་ཕྱུག་པོ་ཚོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུའང་སླེབས་ཡོད། དོགས་སྨྱུང་བྱ་རའི་པར་ཆས་དང་། སྣེའུ་ཁུང་ཐོག་གི་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ལྕགས་ཕྲེང་རྣམས་མཐོང་ན། སོ་སོའི་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེ་འང་ཙུང་ཙམ་མར་ཉམ་ངེས་རེད།

སྤྱི་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དྲང་པོའི་རྩ་དོན་ལ་ཚོད་སེམས་འཆང་དུ་འཇུག་པ་དང་། ངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དྲང་པོ་དང་དྲང་པོ་མ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་བར་གྱི་འབྲེལ་བའི་ཐོག་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་རུང་ཞིང་། མཚམས་རེར་དེ་གཉིས་མཐུན་ཡང་རྒྱུན་དུ་དེ་གཉིས་ཆ་མཐུན་གྱི་ངོ་བོ་ནས་འབྱུང་གི་མེད། ངོས་ཀྱི་གོ་རྟོགས་ལ། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་ཕྱིའི་སྣང་ཚུལ་གཉིས་ཆ་མཐུན་ན་དྲང་པོ་ཡིན་པ་དང་། དེར་བརྟེན་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ནི་གང་ཞིག་ཡིན་པར་སྣང་བ་དེ་བཞིན་ཡིན་ན་ང་ཚོ་དྲང་པོ་

ཡིན་མོད། ང་ཚོས་ཕྱི་ཚུལ་དུ་གང་ཞིག་ཡིན་ཁུལ་བསྟན་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོ་གཞན་ཞིག་ཡིན་ན། མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་དོགས་ཟོན་བྱས་ནས་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་རྒྱུ་རེད། འཇིགས་སྣང་ནི་ང་ཚོ་ཚང་མས་མི་འདོད་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་གི་ཁྲིམ་མཆེས་དང་འབྲེལ་འདྲིས་ཀྱི་བྱ་འགྱུལ་ནང་། ང་ཚོའི་སྨྲ་བསམ་སྤྱོར་གསུམ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷག་བསམ་དང་ཁ་གསང་ཁོག་ཡངས་ལྡན་ན། མི་རྣམས་ང་ཚོར་འཇིགས་སྣང་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། འདི་ནི་མི་སྙིར་དང་ཚོགས་སྡེ་གཉིས་ཀར་བདེན་པ་ཡིན་པ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན། ང་ཚོས་དད་དུང་བྱ་གཞག་དྲང་པོའི་རིན་ཐང་རྟོགས་ན། རང་ཉིད་སྙིར་གྱི་དགོས་མཁོ་དང་ཚོགས་སྡེ་སྤྱིའི་དགོས་མཁོའི་བར་ལ་མཐར་གཏུགས་ན་ཁྱད་པར་ཞིག་མེད་པའི་ངེས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཅིང་། ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན་མི་གྲངས་མང་ཡང་། ཁོ་ཚོའི་འདོད་པ་དང་། ཐོབ་ཐང་། བསླུ་བྲིད་ཀྱི་འོག་ཏུ་འཚུད་མི་འདོད་པ་སོགས་ནི་རང་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་དྲང་པོ་བྱས་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གོ་ནོར་དང་། དོགས་ཟོན། འཇིགས་སྣང་སོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ཇེ་ཞུང་དུ་གཏོང་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་གལ་ཆེན་གྱི་བྱེད་སྟངས་ཤིག་གི་ལམ་ནས་བདེ་ཞིང་སྐྱིད་པའི་འཛམ་གླིང་ལ་དེ་ལྟར་མཐུན་རྐྱེན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད།

དྲང་བདེན་གྱི་གནད་དོན་ཡང་སྤྱི་སེམས་དང་དྲང་སེམས་ལ་འབྲེལ་བ་དམ་པོ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་དྲང་བདེན་མེད་པ་མཐོང་ན་ཡོད་པའི་ཐབས་ལ་འབད་དགོས་པ་ནི་དྲང་བདེན་སྲུང་བའི་ཚ་ཤས་ཤིག་ཡིན། དེ་ལྟར་དུ་འབད་པ་བྱེད་མ་ཐུབ་ན། རང་ཉིད་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་མི་སྟོན་ཡང་། དེ་ནི་མི་རུང་བ་

ཞིག་ཡིན་ཚོག་སྟེ། ང་ཚོས་བཤད་དགོས་པ་གང་ཞིག་བཤད་པར་འཛེམ་ཟོན་བྱེད་པ་ནི་རང་གཅེས་འཛིན་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་ན་མི་འགྲིག གལ་སྲིད་དྲང་བདེན་མིན་པ་ལ་བྱིན་པའི་སོ་སོའི་ཡ་ལན་ནི། བདག་གིས་ཁ་གསང་པོར་བརྗོད་ན་ང་ལ་ཅི་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་ནམ་དང་། མི་རྣམས་ང་ལ་དགའ་རྒྱུ་མ་རེད་ལྟ་བུའི་བསམ་བློའི་ངོས་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། ཀླད་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་དང་འགལ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མ་བཤད་པ་དེའི་ཤུགས་བསྟན་གྱི་མཇུག་འབྲས་ལ་འགན་ཁུར་གྱི་མེད་པ་རེད། ཡ་ལན་འདི་ལྟ་བུ་ནི་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གཞན་ལའང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་བདེན་པ་དེའི་ངོས་ནས་བལྟས་ནའང་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན། ཡ་ལན་དེ་ནི་ད་དུང་མི་ཚོས་གང་ཞིག་སོ་སོའི་རྟོག་དྲ་ཡིན་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་གང་ཞིག་སོ་སོའི་ནང་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཡིན་པར་བརྗོད་སྐབས་ཀུང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཚུལ་མཐུན་མིན་ཞིང་། གནས་སྟངས་དེ་འདྲའི་ནང་ང་ཚོས་བརྗོད་དགོས་པ་གང་ཞིག་བཤད་པ་ནི་རང་གི་འཁན་འཁྲི་ཞིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་ལས་ཀུང་གལ་ཆེ་བ་ཞིག་ལ་དེ་ལྟར་དུ་བཤད་པ་ནི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་གྱི་ཡོད།

སྤྱིར་དྲང་པོ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་དུ་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་། ང་ཚོས་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་བྱེད་དགོས་པར་བརྗོད་ནས་ངོས་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ཚོག་སྟེ། ང་ཚོའི་གནས་སྟངས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འགན་འཁྲི་དང་མཐུན་པའི་སྒོ་ནས་རྟག་ཏུ་ལས་ལ་འཇུག་པར་འགོག་རྐྱེན་བྱེད་པ་དང་། གལ་སྲིད་དྲང་བདེན་མིན་པ་ཞིག་མཐོང་སྐབས་ཁ་གསང་པོར་བརྗོད་ཆེ། དཔེར་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་གནོད་འཚེ་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་རེད། ང

ཚོས་ཉིན་རེའི་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། ང་ཚོར་གཟིགས་རྒྱང་རིང་བའི་ལྟ་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་དགོས་པ་དང་། ང་ཚོས་རང་གི་དགོས་མཁོ་ལ་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོའི་ངོས་ནས་དཔྱད་པ་གཏོང་བ་དང་། བྱས་པ་དང་མ་བྱས་པའི་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཕུགས་སུ་གཞན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་སྲིད་པར་བསམ་གཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་ཐུབ་དགོས། སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་མཁན་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་ལས་སླ་བོ་ཞིག་མིན་ཡང་། མཚམས་རེར་སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པར་ཉེན་ཁ་བརྒྱུད་དགོས་ངེས་རེད།

གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པ་ནི། གང་ཟག་སོ་སོ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ངོས་ནས་ང་ཚོས་རང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་མི་རེ་རེ་ལའང་ལྟ་སྐྱོང་གི་འགན་ཞིག་ཁུར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། འགན་ཁུར་དེ་ནི་མི་སོ་སོའི་ལུས་པོའི་ནུས་པ་དང་། ཡང་ན་བསམ་གཞིག་གི་ནུས་པའི་ཁྱད་པར་ལ་ལྟོས་མེད་ཅིག་ཡིན་དགོས། རང་ཉིད་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཚོར་ཡང་སྡུག་བསྔལ་དང་བྲལ་ཞིང་བདེ་བ་འདོད་པའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད། དེ་བས་ན་འཆི་བས་མནར་བའི་མི་རྣམས་རྫོག་ཁྲིས་ཤིག་ཡིན་པ་ལྟར་རྒྱང་རིང་དུ་འཛིན་པའི་སེམས་པ་ཞིག་རང་ཉིད་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོད་མི་རུང་ཞིང་། ན་ཚ་ཐོག་པའམ་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ལྷུང་ཡོད་མཁན་ཚོ་ལའང་ང་ཚོས་གཅིག་མཚུངས་སུ་འགན་འཁུར་དགོས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་འགན་མ་ཁུར་བར་ཁོ་ཚོ་ཕར་དེད་ན། སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྟེང་དུ་སྡུག་བསྔལ་བརྩེགས་གི་ཡོད། ང་ཚོ་ནི་ཁོ་ཚོའི་གནས་སྟངས་དེའི་ནང་དུ་ཡོད་ན། ང་ཚོས་གཞན་

གྱི་རོགས་རམ་ལ་རེ་ལྟོས་བྱེད་ངེས་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོས་ན་ཚ་ལ་སོགས་པའི་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་བའི་མི་ཚོར་སྨུང་སྐྱོབ་མེད་ཅིང་། བསྐྱུར་འཇོག་བྱས་ཡོད་པའི་རེ་ཟད་ཀྱི་ཚོར་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཁག་ཐག་བྱེད་དགོས། དོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། མི་དེའི་རིགས་ལ་བསྟན་པའི་ང་ཚོའི་བྱམས་བརྩེ་ནི། གང་ཟག་སྒེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་ཡ་རབས་སྤྱོད་བཟང་གི་ཚད་ཐིག་ལྟ་བུ་ཡིན།

གློག་པ་པོ་ཚོས་དོས་ཀྱིས་གླེང་བཞིན་པའི་སྤྱི་སེམས་འདི་ནི། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་དང་གཏན་ནས་མི་མཐུན་པར་མཐོང་སྲིད་ཀྱང་། འདི་ནི་དོས་རང་ཉུབ་ཕྱོགས་སུ་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༧༣ ལོར་ཐོག་མར་སོང་བ་ནས་བཟུང་མང་ཚོགས་ལ་བརྗོད་པའི་བདག་གི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། སྐབས་དེ་དུས་མི་མང་པོས་སྤྱི་སེམས་འདི་ལྟ་བུ་ལ་དོགས་ཟོན་བྱས་པ་དང་། དེ་མཚུངས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ལ་དང་བ་བྱེད་མཁན་ཡང་དཀོན་པོ་རེད། ཡིན་ནའང་། ད་ལྟ་བསམ་བློ་འདི་དག་ལ་ཡ་ལན་ལེགས་པར་སྤྲོད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དང་། འདི་ནི་དོས་རང་ལ་མཚོན་ན་གདེང་སྤོབས་འབྱུང་སའི་གཞི་ཞིག་ཡིན།

དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་ནང་དུ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་རང་གི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བྱུང་བ་མང་པོ་མྱོང་བ་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ང་ཚོ་ནི་ཙང་ཙམ་བསམ་ཤེས་ཅན་དུ་གྱུར་ཡོད་པར་སྙམ། ལོ་རབས་ལྔ་བཅུ་དང་དྲུག་ཅུའི་ནང་དང་། ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ཏུ་ཉེ་བའི་ཆ་ལའང་རྩོད་རྙོག་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་དམག་འཐབ་ཀྱི་ལམ་ནས་བསལ་དགོས་པར་བསམ་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་ལྟ་ཚུལ་འདི་འཛིན་མཁན་ནི་མི་ཉུང་ཤོས་ཤིག་ལས་མེད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་མགོ་སྟོད་དུ་མི་མང་

པོར་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་གི་འཕེལ་རྒྱས་དང་མདུན་སྐྱོད་ནི། སྒྲིག་ཁྲིམས་བཀོད་འདོམས་བཅན་པོའི་འོག་ཏུ་འཚོལ་སྒྲུབ་བྱེད་དགོས་པའི་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཀྱང་། སྲིད་དབང་གཅིག་སྡུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་ཕམ་ཉེས་དང་། དེའི་རྗེས་ལྟུགས་ཀྱི་ཡོལ་བ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡོ་རོབ་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་དང་དམར་པོའི་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་ས་མཚམས་དམ་པོ་དེ་མེད་པར་གྱུར་པ་སོགས་ལ་བརྟེན་ནས་ཡིད་ཆེས་དེ་འདང་སྟོང་ཟད་དུ་སོང་ཡོད། དབང་ཤུགས་དྲག་པོས་བཅན་བཀོད་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་དང་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ནི། ཡུན་རིང་པོར་མི་བརྟན་པ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་སུ་གསལ་པོ་ཆགས་ཡོད།

ད་དུང་ཚན་རིག་དང་ཆོས་གཉིས་ནི་མ་ཐུན་ཐབས་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་འདང་སྔར་བཞིན་མཁྲེགས་པོར་གནས་མེད་པ་དང་། ལྟ་ཚུལ་འདི་ནི་ནང་པ་མང་པོས་ཀྱང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བཟུང་ཡོད། ད་ལྟ་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཚན་རིག་གི་ཤེས་རྟོགས་ཇེ་ཟབ་ཏུ་སོང་བ་དང་ཆབས་ཅིག ཚན་རིག་དང་ཆོས་གཉིས་མ་ཐུན་ཐབས་མེད་པའི་ལྟ་ཚུལ་དེ་ལའང་འགྱུར་བ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འགྱུར་ལྡོག་དེའི་རྐྱེན་པས་མི་ཚོས་ངོས་ཀྱིས་ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཕྱོགས་སུ་དང་བ་བྱེད་པ་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་འགོ་ཚུགས་ཤིང་། ནང་གི་འཇིག་རྟེན་ཞེས་པ་ནི་སེམས་དང་བསམ་པ་དང་། ཡང་ན་བློ་སྤྲོག་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་བྱེད་ལས་དང་སྒྲུལ་ཤུགས་སོགས་ལ་གོ་དགོས། གཞན་ཡང་ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དེའང་འཛམ་གླིང་གང་སར་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་། གང་ཟག་སྒེར་དང་ཐན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ཡིན་ཡང་། སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་ཡོད་ཚད་རང་ངོས་ནས་སེལ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོར་ཕན་ཚུན་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། ངོས་

ཀྱི་ལྷ་ཚུལ་ལ། འདི་ཚོ་ཚང་མ་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་བྱེད་ཀྱི་འཕེལ་རྒྱས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། འཛམ་གླིང་གི་ཕྱོགས་ཀུན་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐེབས་ཀྱི་རེད། ད་དུང་དངོས་ཀྱི་གདེང་སྟོབས་འབྱུང་སའི་ཡུལ་གཞན་ཞིག་ནི། དོན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། འཕྲིག་མཐུན་གྱི་སེམས་པའི་གློང་ན་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་རྩོད་རྟོག་ལ་འདུམ་ཐབས་བཙལ་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་གསལ་པོ་ཞིག་བྱུང་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། ང་ཚོས་གོང་དུ་གླེང་བ་ལྟར། འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་ནི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ད་དུང་ཚང་མར་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་གནས་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལྷ་བུར་མཆོན་ནའང་། སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དགོས་པའི་ངོས་འཛིན་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་དེ་ཉིད་སྣ་ཚོགས་ཅན་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང་བའི་མཐོང་རྒྱ་གུ་ཡངས་ཤིག་དགོས་པའི་མཚོན་དོན་ཞིག་ཡིན་པར་སྣམ། དེའི་ཕྱིར་ལྷ་གྲུབ་དང་ཆོས་ལུགས། མདུན་སྐྱོད་དང་འཕེལ་རྒྱས། ཡང་ན་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་མིང་ཁྱེར་ནས་གང་ཟག་སྒེར་དང་། མི་རིགས་གཅིག ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱིས་མནར་དུ་འཇུག་གི་ཡོད་ཀྱང་། གཉའ་གནོན་སྤྱོང་མཁན་ཚོར་རེ་བའི་འདུ་ཤེས་གསར་པ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད། མཐུན་འཕྲིག་དང་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཞིག་བསྐྲུན་པར་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཡོད་ངེས་ནའང་། ང་ཚོར་དེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བདེ་དང་མཐུན་འཕྲིག་དེའི་རྩ་བ་ནི། ང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་ལ་འགན་ཁུར་བའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་བསྐྱེད་དགོས་པ་འདི་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ། ཚོད་སེམས་ཀྱི་ཚད་གཞི།

གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་སྙིང་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་སློབ་པའི་བྱམས་སེམས་དང་སྙིང་རྗེས་ཁེངས་པའི་འཛམ་གླིང་དེ་བསྐྲུན་པའི་འགོ་འཛུགས་ཚོག ངོས་ཀྱིས་སྙིང་སེམས་དར་སྤེལ་བྱེད་དགོས་ཚུལ་གླེང་བཞིན་པ་འདི་ལ་གློག་པ་པོ་ཚོས་མོས་མཐུན་བྱེད་མིན་གང་ལྟར་ཡང་། གལ་ཏེ་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་བོ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་རང་བཞིན་ཡིན་སྟབས། ང་ཚོས་རང་གཞན་གྱི་བར་ལ་རྒྱུན་དུ་འབྱེད་པའི་ཁྱད་པར་ལ་སྒྲོ་འདོགས་ཀྱི་ཆ་ངེས་ཅན་ཞིག་ཡོད་པ་བདེན་པ་དང་། གལ་སྲིད་རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ་ནི་སོ་སོའི་སྙིང་རྗེ་དེ་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱ་སྐྱེད་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་པར་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འཕྲིག་ཡོད་ན། དགེ་སྤྱོད་ཀུང་ནང་དུ་འདུས་པའི་སྙིང་རྗེ་ནི། གང་ཟག་སྒེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་སྤྱོད་པའི་གཞི་མ་ཡིན་པའི་མཐུག་སྟོམ་ཁས་མི་ལེན་ཀ་མེད་ཡིན། འདི་ལྟར་བརྗོད་དོན་ནི། མི་ཚང་མས་ད་ལྟའི་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་ཐམས་ཅད་དོར་ནས་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་དང་། ཡང་ན་སྒྲིག་ཁྲིམས་གསར་པ་ཞིག་དང་དུ་ལེན་དགོས་པ་དེ་མིན་ཞིང་། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། སོ་སོའི་ཉིན་

རེའི་འཚོ་བ་ལ་རྒྱུན་འཕྲོངས་བྱེད་བཞིན་སྙིང་རྗེ་དང་བདེ་སྐྱིད་སྤྲར་ལས་ཆེ་བའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཐུབ་པ་དང་། འགྱུར་བར་བརྟོན་ཚོག་པ་ངེས་ཀྱིས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་སེམས་པ་ཇེ་བཟང་དང་སྙིང་རྗེ་ཇེ་ཆེར་སོང་བར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་ལ་ཕན་བདེ་གལ་ཆེན་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ།

བྱ་བ་དཀྲུས་མ་ཞིག་བྱས་ནས་དཀའ་ལས་རྒྱུག་བཞིན་པའི་མི་ཞིག་གི་ལས་ཀ་ནི། དཔེར་ན། སྨན་པ་དང་དགེ་རྒན། གྲྭ་པ་དང་བཙུན་མ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀ་ཇི་བཞིན་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་སྡུག་ལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་འབྲེལ་བ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ལས་ཀ་ཐམས་ཅད་ལ་རླབས་ཆེན་དང་བཟང་པོར་འགྱུར་བའི་ནུས་པ་ཡོད། རང་ཉིད་ཀྱི་ལས་ཀ་ནི་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ཡིན་པར་དྲན་སྐུལ་བྱེད་བཞིན་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བྱས་ན། སྤྱི་ཚོགས་སྤྱི་ལ་ཕན་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་ཚོར་བ་ལ་འགན་མ་ཁུར་ན། ང་ཚོའི་བྱ་འགུལ་རྣམས་ཚུད་ཟོས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཚོར་བ་དང་ཁ་བྲལ་ན། ཆོས་ལུགས་དང་། ཆབ་སྲིད། དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་སོགས་ལ་དྲི་མས་སྦག་གི་ཡོད། འདི་དག་གིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་བདེ་བསྒྲུབ་པ་ལས་གཏོར་བཙོམ་བྱེད་ཀྱི་རེད།

དེ་ལྟ་བས་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་སེམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་པར་མ་ཟད། རང་ཉིད་ནི་ད་དུང་འགན་ཁུར་པའི་མི་ཞིག་ཀྱང་བྱེད་དགོས། ང་ཚོས་རང་གི་ལྟ་བ་རྣམས་ལག་ལེན་དུ་མ་བཏབ་ན། དེ་རྣམས་ནི་བསམ་བློ་ཙམ་གྱི་ངོས་ནས་ལྷག་ཡོད། དེ་བས་ན་ཆབ་སྲིད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་ཚུགས་དང་དྲང་བདེན་ཡོད་པའི་སྒོ་ནས་རང་གི་ལས་དོན་ལ་བརྟོན་པ་ནི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་

ཞིག་ལ་མཚོན་ན། ལས་གཞི་གང་གི་ནང་དུའང་གཞན་གྱི་དགོས་མཁོ་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པ་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན། ཁྲིམས་རྩོད་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དྲང་བདེན་གྱི་ཆེད་དུ་སོ་སོའི་ནུས་པ་ཡོད་ཚད་བཀོལ་བ་ནི་འོས་འགན་ཞིག་ཡིན།

ང་ཚོས་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་ལྟ་བ་ལ་ཚོད་སེམས་བཅངས་ན། དེས་སོ་སོའི་སྤྱོད་པ་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་ཇི་ལྟར་བྱེད་པ་གསལ་པོར་བརྗོད་དཀའ་ཕྱིར། དོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཚོད་སེམས་ཀྱི་གནས་ཚད་བྱེ་བྲག་པ་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་ཟེར་བ་ཞིག་མེད། དོས་ཀྱི་རེ་བ་ཡོད་ཚད་ནི་འདིར་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད་པ་དེ་གློག་པ་པོ་ཚོས་གོ་རྒྱུ་ཅན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ན། སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྙིང་རྗེ་ཡོད་པར་བརྟོན་པ་དང་། གཞན་སེམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་སོ་སོས་གང་བྱེད་ཐུབ་པ་དེ་གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་སྒྲུབ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཚུ་འཛག་བཞིན་པའི་སྦུག་མཆུ་ཞིག་མཐོང་ན་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་དེའི་ཁ་རྒྱག་པ་དང་། གློག་སྒྲོན་ཞིག་དགོས་མེད་དུ་སྦར་ཡོད་པ་མཐོང་ན་གསོད་པ། ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ན། སང་ཉིན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་ལ་ཐུག་ན། ཁོ་ལའང་རང་གིས་འདོད་པའི་བརྩེ་བཀུར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་སྟོན་པ། ཚན་རིག་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གིས་སྒྲུབ་བཞིན་པའི་ཞིབ་འཇུག་གིས་གཞན་ལ་གནོད་སྐྱོན་པར་མཐོང་ཚེ། གཞན་སེམས་ཀྱི་ངང་ནས་ཞིབ་འཇུག་དེ་རྒྱུན་འཁྱོངས་མི་བྱེད་པ། མདོར་ན་སོ་སོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པ་དང་། གནས་སྟངས་ཀྱི་ཚད་བཀག་དང་བསྟུན་ནས་རང་གིས་གང་ཐུབ་པ་དེ་བསྒྲུབ་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ལས་ལྷག་པའི་ཚོད་སེམས་ཤིག་དགོས་ཚུལ་ངོས་ཀྱིས་གླེང་གི་མེད། གལ་ཏེ་ཉིན་ཞིག་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ནི་

གཞན་དག་དང་བསྡུར་ན་སྙིང་རྗེ་ཆེ་བར་མཐོང་ཆེ། དེ་ནི་ཧ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་མ་རེད། དེ་མཚུངས་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་པ་འདི་དག་ནི་ཕན་ཐོགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་མ་མཐོང་ནའང་གནད་འགག་ཅིག་མིན་ཞིང་། གལ་ཆེ་བ་ནི་ང་ཚོས་གཞན་ལ་ཅི་ཞིག་བསླབ་པ་དང་། བློས་གཏོང་ཅི་ཞིག་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། བྱ་སྤྱོད་དེའི་རིགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་ཤེས་ནས་རང་གི་ངང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་གཤིས་ཀ་ཞིག་འཛུགས་དགོས་པ་འདི་ཡིན།

ང་ཚོས་གསལ་པོ་བཟོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཨ་རིའི་ནང་དུ་ཨ་སྒོར་ཐེར་འབུམ་ཡོད་མཁན་གྱི་གྲངས་ཀ་ནི་ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་རིང་ལ་བཅུ་བདུན་ནས་བརྒྱ་ཐག་འགའ་ཤས་ལ་འཕེལ་ཡོད་པ་ཉེ་ཆར་མི་ཞིག་གིས་ང་རང་ལ་བཤད་སོང་། ཡིན་ནའང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་དབུལ་ཕོངས་རྣམས་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷག་ཡོད་པ་དང་། ཁག་ཅིག་ནི་སྔར་ལས་སྐྱོ་བའི་དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སུ་ལྷུང་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། འདི་ནི་གཏན་ནས་འཁྲིག་པ་ཞིག་མིན་པར་མ་ཟད། དཀའ་ངོག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུའང་འགྱུར་སྲིད་ཀྱི་རེད། མང་ཚོགས་ས་ཡ་མང་པོར་ཐ་ན་འཚོ་བའི་གཞི་རྩའི་དགོས་མཁོ་སྟེ། ལྟོ་གོས་དང་། གནས་མལ། སློབ་སྦྱོང་། འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་མཐུན་རྐྱེན་སོགས་ཚད་ལྡན་ཞིག་ཚང་མེད། རྒྱུ་ནོར་བགོ་འགྲེམས་ལ་འདྲ་མཉམ་མེད་པ་འདི་ནི། མང་ཚོགས་ཀྱིས་འཁོན་འཛིན་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཞིག་རེད། གལ་ཏེ་མི་ཚང་མར་ལྟོ་གོས་ལོངས་སྤྱོད་འདང་ངེས་ཤིག་ཡོད་ན། མཆོར་ཆས་ཀྱི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་དགའ་འོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད་ཚོག དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་གནས་སྟངས་དེ་ནི་སོ་སོས་བདམས་པ་ཞིག་ཡིན་ན། རང་གི་འདོད་པ་ཇི་བཞིན་

འཚོ་བའི་ཐོབ་ཐང་དེ་འདོར་དགོས་པར་བརྗོད་ན་མི་འགྲིག་པ་ཞིག་རེད། ཡིན་ཡང་། དེ་འདྲ་ཞིག་མིན་པ་དང་། ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཁག་ཅིག་གིས་གད་སྙིགས་བསྐྱུགས་ནས་ཟས་བཅལ་དགོས་ཤིང་། ལྷག་ཏུ་ཕྱུ་གུ་མང་པོས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁག་ཅིག་ལྟོགས་ཤི་ཐེབས་པའི་གནས་སྟངས་ནང་ལྷུང་ཡོད་རུང་། ཁག་ཅིག་གིས་ད་དུང་ལྟོ་གོས་ལྷག་མ་བེད་མེད་དུ་གཡུག་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུག་པོ་ཚོས་དྲང་བདེན་གྱི་ལམ་ནས་ཐོབ་པའི་སོ་སོའི་སྒོར་མོ་བཀོལ་ནས་སྐྱེལ་བཞིན་པའི་མཚོར་ཆས་ཀྱི་འཚོ་བ་ནི། རང་ངོས་ནས་ངན་པ་ཞིག་ཡིན་པར་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་མི་ཐུབ་ནའང་། འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་དེ་ནི་རིན་ཐང་མེད་པ་དང་ཆུད་ཟོས་ཡིན་པ་བརྗོད་འདོད་བྱུང་།

ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་ཕྱུག་པོ་ཚོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ནི་དོན་མེད་དུ་རྙོག་འཛིང་ཆེ་བར་མཐོང་གི་ཡོད། ཤིན་ཏུ་སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་བའི་ཁྱིམ་ཚང་ཞིག་ཏུ་བསྡད་སྐྱོང་བའི་ངོས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ཞིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་ན། ཁོ་ཚོ་ཆུ་རྐྱལ་བར་འགྲོ་ཐེངས་རེར་གྱོན་པ་རེ་སྦྱོད་ཅིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཆུ་རྫིང་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐེངས་རེ་ལ་གྱོན་པ་དེ་བརྗེ་བོ་རྒྱག་པ་དང་། ཐན་ཉིན་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཆུ་རྫིང་ཐེངས་འགའ་ལ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཀྱང་དེ་ལྟར་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་འདུག འདི་ནི་ཡ་མཚན་དགོས་ཤིང་། ཐན་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་ཀྱང་རེད། འཚོ་བ་འདི་ལྟར་བསྐྱལ་ན་མི་ཞིག་གི་བདེ་བ་དེ་ཇི་ལྟར་འཕེལ་གྱི་ཡོད་པ་ངོས་ཀྱིས་རྟོགས་མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་ཁོ་བ་གཅིག་ཁོ་ན་ལས་མེད་ལ། ང་ཚོས་ཟ་ཐུབ་ཚོད་ལའང་ཚད་བཀག་ཅིག་ཡོད། དེ་མཚུངས་ང་ཚོར་སོར་མོ་བཅུ་ལས་མེད་

པས་ང་ཚོས་སོར་གདུབ་བརྒྱ་ཐྲག་ཅིག་གོན་མི་ཐུབ། གདམ་ཀའི་སྐོར་ནས་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཞིག་བཤད་རྒྱུ་ཡོད་རེད། ང་ཚོས་སོར་གདུབ་གཅིག་གོན་བཞིན་པའི་སྐབས། ལྷག་མ་གཞན་རྣམས་དགོས་དོན་མེད་པར་གྱུར་ནས་སྐམ་ཚུང་ཞིག་གི་ནང་བཙུག་ཡོད། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། རྒྱུ་ནོར་ལེགས་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སྟངས་ནི། ཉེ་ཆར་ངོས་ཀྱིས་རྒྱ་གར་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཕྱུག་པོ་ཞིག་ལ་བརྗོད་པ་ལྟར། གཞན་ཕན་གྱི་སྦྱིན་གཏོང་ཡིན་པ་དང་། ཁྱིམ་ཚང་དེས་ངོས་ལ་དྲིས་པའི་ལན་དུ་ཤེས་ཡོན་སློབ་གསོའི་ཕྱོགས་སུ་གཏོང་ཐུབ་ན་ལེགས་ཤོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པ་ཡིན། འཛམ་གླིང་གི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་ང་ཚོའི་ཕྲུ་གུ་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད་ལ། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་ལྡན་ཞིང་། དེར་བརྟེན་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་འདོད་ན། ཕྲུ་གུ་རྣམས་སེམས་ཁུར་དང་འགན་སེམས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་བསྒྱུར་པའི་སློབ་གསོ་སྤྲོད་དགོས་ངེས་ཡིན། མི་ཞིག་སྐྱེས་པ་ནས་བཟུང་ཕྱུག་པོ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་རྣམ་པ་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་ཕྱུག་པོར་གྱུར་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མི་དེར་གཞན་ལ་ཕན་ཐོགས་པའི་གོ་སྐབས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། གོ་སྐབས་འདི་ནི་བག་མེད་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱིས་ཆུད་འཛའ་བར་བྱེད་པ་ནི་འཕྲོ་བརླག་ཆེན་པོ་ཞིག་རེད།

མཆོར་ཆས་ཀྱི་སྒོ་ནས་འཚོ་བ་སྐྱེལ་བ་ནི་ཚུལ་མཐུན་མིན་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ངོས་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མགྲོན་ཁང་ལེགས་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་སྡོད་སྐབས། ཕྱི་རོལ་ཏུ་མི་མང་པོ་ལ་མཆོན་ན། མཚན་མོ་དེ་བསྐྱལ་བར་འདུག་སའི་གནས་མེད་པའི་སྐབས་སུའང་། ནང་རོལ་ཏུ་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་ཟས་དང་ཆང་ལ་འགྲོ་སོང་ཧ་ལས་པའི་ཆེན་པོ་གཏོང་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ན། ངོས་རང་གི་བློ་ཞེ་ལྷོད་དུ་གནས་

ཐུབ་ཀྱི་མེད། འདིའི་རྐྱེན་གྱིས་རང་ཉིད་ནི་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པར་མ་ཟད། བདེ་བ་འཚོལ་བའི་ཐོབ་ཐང་ཡང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པའི་ཕྱུག་པོ་དང་དབུལ་པོ་ལས་མ་འདྲ་བ་ཞིག་མིན་པའི་ཚོར་བ་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཞིང་། དེར་བརྟེན་ཉེ་གནས་སུ་ངལ་རྩོལ་བ་ཚོས་ཧམ་སྟོན་ཁྲིམ་སྐོར་བྱས་ན། རང་ཉིད་ཀྱང་ནང་དུ་ཞུགས་ངེས་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ འདི་ལྟར་རྗོད་མཁན་གྱི་གང་ཟག་ངོས་རང་ཡང་མགྲོན་ཁང་དེའི་ལོངས་སྤྱོད་ཕུན་ཚོགས་རོལ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁ་གསབ་བྱེད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ངོས་ལ་མཁྲིག་མའི་རྒྱ་ཚོད་གོང་ཆེན་འགའ་ཤས་ཡོད་པའང་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱ་ཚོད་དེ་དག་བཙོང་བ་ཡིན་ན། དབུལ་པོ་ཚོའི་ཆེད་དུ་ཁང་པ་འགའ་ཤས་བཟོ་ཐུབ་པའི་ཚོར་བ་མཚམས་རེར་བྱུང་ཡང་། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་དེ་དག་མ་བཙོང་བར་ལྷག་ཡོད། དེ་མཚུངས་དཀར་ཟས་ཁོ་ནར་བསྟེན་པ་ཡིན་ན། ངོས་ཀྱིས་དཔེ་སྟོན་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཉེས་མེད་དུད་འགྲོའི་ཚེ་སྲོག་ཀྱང་སྐྱོབ་ཐུབ་མོད། ད་བར་དུ་ངོས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་མེད། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ལྟ་བ་དང་ལག་ལེན་བར་ལ་ཕྱོགས་འགའ་ཞིག་ནས་ཧེ་བག་ཤོར་ཡོད་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། མི་ཚང་མས་ཞིང་ལས་དབུལ་པོངས་ཀྱི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཀཱན་དྷི་ལྟ་བུ་ཆགས་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་ངོས་རང་ལ་མེད། དེ་འདྲའི་དཀའ་སྤྱད་བློས་གཏོང་ནི་ཡ་མཚན་ཆེ་ཞིང་ཡིད་སྨོན་འཚོར་ས་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་འདོད་པའི་འགོད་ཚིག་ནི་བྱང་ཆོས་གང་ཐུབ་ཀྱིས་བྱཞེས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་མཐའ་གཉིས་སུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ། འགན་ཁུར་འཕར་མ།

ང་ཚོས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་སེམས་ཁུར་བྱེད་པའི་སྤྱི་སེམས་བརྟན་པོ་ཞིག་བཟུང་ན། དེས་ང་ཚོའི་སྲིད་དོན་དང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས་ལ་སྒྲོམ་གཞི་ཞིག་འདིང་གི་རེད། འདི་ལྟར་བརྗོད་དོན་ཡང་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཐམས་ཅད་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་ལ་བརྟེན་ནས་སྒྱུར་དུ་སེལ་ཐུབ་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་རང་གིས་ གློག་པ་པོ་ཚོར་སྐྱུལ་སློང་བྱས་པའི་སྙིང་རྗེའི་འདུ་ཤེས་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་ཆབ་སྲིད་ལ་སྐྱུལ་མ་མ་བྱས་ན། ཆབ་སྲིད་ལ་སོགས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཕན་པ་ལས་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྲིད་སྙམ། ང་ཚོས་ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་གཞན་ཐམས་ཅད་ལ་འགན་འཁུར་དགོས་ཞིང་། འགན་ཁུར་འདི་ངོས་འཛིན་བྱེད་པ་ལ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱིས་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། འབད་བརྩོན་འདི་ནི་ཐ་ན་སྙིང་རྗེས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྲིད་ཇུས་དང་། རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་བར་ལ་དངོས་ཡོད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཐུན་བུ་ལས་མེད་རུང་ལྡོད་ཡངས་སུ་གཏོང་མི་ཉན།

སྙིང་རྗེ་དང་ཤེས་རབ། དགེ་བ་འཚོལ་སྒྲུབ་དང་ནང་སེམས་ཀྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཅས་ཀྱི་ཐད་ལ་ཡོད་པའི་ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཡོངས་ཁྱབ་ཏུ་ལག་བསྟར་

བྱས་ན། འཛམ་གླིང་ནི་ཞི་བདེ་དང་བྱམས་སེམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་རང་ཆས་སུ་འགྱུར་ནའང་། དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལ་བལྟས་ཚེ། ང་ཚོས་གང་ཟག་སྒེར་དང་སྤྱི་ཚོགས་གཉིས་ཀའི་གནས་རིམ་ནས་དཀའ་ངལ་རྣམས་སེལ་ཐབས་བྱེད་དགོས་པ་མངོན་གསལ་ཡིན། གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོས་རང་ཉིད་ཀྱི་མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་ཉོན་ཚོར་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་པའི་འབད་བརྩོན་བྱེད་པ་དང་། རང་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་མི་གཞན་དག་རང་ཉིད་ཀྱི་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་ན། འཛམ་གླིང་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་འབྱུང་གི་རེད།

སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་སྐོར་ནས་གང་གླེང་བ་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས་བྱེ་བྲག་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཁག་ཅིག་ཡོད་པ་ནི། སློབ་གསོ་དང་། གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ། རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག སྲིད་དོན་རིག་པ། དཔལ་འབྱོར་རིག་པ། ཞི་བདེ། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ། ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་བཅས་ཡིན། འདི་དག་རེ་རེ་ལ་འང་ང་ཚོ་འཚོ་གཞིས་བྱེད་སའི་འཛམ་གླིང་འདིའི་རྣམ་པ་བསྒྱུར་བའི་ནང་དུ་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་རེ་ཡོད་པ་དང་། ངོས་ཀྱིས་དེ་དག་ལ་རིམ་པས་དཔྱད་པ་མདོར་བསྡུས་ཤིག་བཏང་ན་བསམ་བྱུང་།

ངོས་ཀྱིས་འདིར་གླེང་འདོད་པའི་ལྟ་ཚུལ་ནི། ངོས་རང་སྒེར་གྱི་ཡིན་པ་ནན་ཏན་དུ་བརྗོད་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་བཞིན་བསམ་གཞིག་བྱ་སའི་ཡུལ་དེ་དག་གི་ཐོག་ལ་ཆེད་ལས་རང་བཞིན་གྱི་གོ་རྟོགས་མེད་མཁན་ཞིག་གི་ལྟ་ཚུལ་ཡང་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་གང་བཤད་པ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་འོས་པར་མཐོང་ན། ཕྱོགས་མཐའ་ཡང་དེས་

གློག་པ་པོ་ལ་བསམ་གཞིག་གི་དུས་ཚོད་ཐུང་ངུ་ཞིག་སྤྲིན་ཐུབ་པར་ཤོག ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་དོན་དངོས་སུ་སྲིད་ཇུས་ཀྱི་ངོ་བོར་རྗེ་ལྟར་བསྒྱུར་དགོས་པའི་ཐོག་ལ་ལྟ་ཚུལ་གྱི་ཁྱད་པར་བྱུང་ན་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ཡང་། སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩའི་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་དང་། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས། དགེ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱི་དགོས་མཁོ་ནི་རྩོད་གླེང་གི་གཞི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད།

སློབ་གསོ་དང་བརྒྱུད་ལམ།

རྒྱ་གར་ནང་བོད་པ་སྐྱབས་བཅོལ་བ་ཚོའི་ཆེད་བཙུགས་པའི་སློབ་གྲྭ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡང་ན་ཕྱི་རྒྱལ་ཞིག་ཏུ་སློབ་མའི་ཚོགས་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ངོས་ཀྱིས་ལོ་ན་གཞོན་པའི་མི་ཚོར་ཐུག་པར་དགའ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ཁོ་ཚོ་ནི་དྲང་བདེན་དང་ཞི་བདེ་ལ་རང་བཞིན་གྱིས་དགའ་ཚོར་ཆེ་ཞིང་། དར་མ་ཚོ་ལས་གཞོན་པ་ཚོར་གཞུ་ཡངས་ཆེ་ཞིང་མཁྲེགས་འཛིན་མ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་ཤིག་འདུག ང་ཚོ་དར་མ་ཚོས་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་རྟོགས་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པ་ནི་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་དཀའ་ཚེགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། ན་གཞོན་རྣམས་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱེད་པ་འདིས་བྱིས་པ་རྣམས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་ཆེ་བའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་གྲུབ་ཡོད་པ་རང་ཉིད་ལ་དྲན་སྐུལ་གཏོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་བླང་དོར་སྐོར་གྱི་ལྟ་ཚུལ་ནི་གཙོ་བོ་སོ་སོའི་འཚར་ལོངས་བྱེད་སྟངས་ལ་རག་ལས་ཡོད་སྟབས། ང་ཚོས་འགན་ཁུར་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་སློབ་གསོ་སྤྲོད་རྒྱུ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་བློ་ནི་དཀའ་རྙོག་ཕལ་ཆེ་བའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལེགས་པར་བཀོད་འདོམས་བྱས་ན། དཀའ་རྙོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེལ་ཐབས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་ཆགས་ཡོད། སློབ་སྦྱོང་ཡག་པོ་ཞིག་ཐོབ་ཀྱང་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་མེད་ན། ངོམས་པ་མེད་པའི་འདོད་སྲེད་ལས་བྱུང་བའི་དངངས་འཚབ་དང་འཇིགས་སྣང་གི་དབང་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཕྱི་དངོས་པོའི་གོ་རྟོགས་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ཉོན་མོངས་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཤིག་ཏུ་འགྱུར་སླ་བས་ཡིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་རྟོགས་པའི་གོ་རྟོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྐྲུན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་སྙིང་རྗེ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་ཡོན་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་སྐྱེད་སྲིང་བྱས་ན། ཁོ་ཚོས་རང་ལས་མཐོ་བ་ཚོར་ཕྲག་དོག་དང་། རང་དང་མཉམ་པ་ཚོར་འཕོན་འཛིན་གྱི་འགྲན་སེམས། རང་ལས་དམའ་བ་ཚོར་མཐོང་ཆུང་སོགས་ཀྱི་སེམས་ཚོར་འདྲེས་མ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་འཛིན་མི་སྲིད། ཉོན་མོངས་པའི་བསམ་བློ་འདི་འདྲས་འདོད་སྲེད་དང་། རློམ་སེམས། རང་ཚོད་མི་ཟིན་པ་སོགས་ལ་འབྱུང་རྐྱེན་བྱས་ནས་བདེ་བ་བཅོག་པར་བྱེད་ལ། ཤེས་ཡོན་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་ནི་ཤེས་ཡོན་དེ་གང་གི་ཕྱོགས་སུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མིན་འདི་ཡིན་པ་དང་། འདི་ནི་ཤེས་ཡོན་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་མཁན་གྱི་སེམས་ལ་རག་ལས་ཡོད།

སློབ་གསོ་ནི་དམིགས་འདུན་དོག་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལག་རྩལ་དང་། ཤེས་ཡོན་བརྒྱུད་སྤྲོད་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཙམ་མ་ཡིན་པར། ཕྲུ་གུ་ལ་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་དང་དགོས་མཁོའི་ཕྱོགས་སུ་མིག་རྒྱ་བསྐྱེད་དུ་འཇུག་པའང་ཤེས་ཡོན་

སློབ་གསོའི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དགོས། ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་ཞིག་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་སྟོན་དགོས་ཤིང་། ཁོ་ཚོར་ལྡན་སྐྱེས་སུ་ཡོད་པའི་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་ཤེས་དེ་གཞི་རྟ་བཞག་ནས་ཤེས་ཡོན་གྱི་ཁང་བརྩེགས་བཞེངས་པའི་ཐབས་ཤིག་ང་ཚོས་བཙལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ད་གཟོད་ཕྲུ་གུ་ཚོར་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་འགན་སེམས་ཤིག་ལྡན་རྒྱུ་རེད། ང་ཚོར་ལས་འགྲུལ་འདྲ་མིན་སྤེལ་དུ་འཛུག་མཁན་ཡང་འགན་སེམས་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཤེས་ཡོན་དང་དགེ་བའི་སྤྱོད་ལམ་གཉིས་ལས་གཅིག་གདམ་དགོས་བྱུང་ན། ཕྱི་མ་ནི་སྔ་མ་ལས་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན། དགེ་བའི་འབྲས་བུ་ལྟ་བུའང་ཡིན་པའི་སེམས་པ་བཟང་པོ་ནི། རང་སྟོབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཡོན་ རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཤེས་ཡོན་ཙམ་ནི་དེ་ལྟར་མིན།

ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་བཟང་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བསླབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། སྤྱིའི་ཆ་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་སློབ་གསོའི་སྒྲིག་གཞིས་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ཡོད་པར་སྣམ། འདི་ནི་ཕལ་ཆེར་བསམ་བཞིན་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་པར། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལས་བྱུང་བའི་ཞོར་ཐོན་གྱི་མཇུག་འབྲས་ཤིག་རེད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབང་ཤུགས་འོག་མེད་པའི་སློབ་གསོའི་སྒྲིག་གཞི་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་གིས་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཕྱོགས་ཡོངས་ལ་དབང་ཚད་ཆེན་པོ་བཟུང་ཡོད་པའི་དུས་སྐབས་སུ་ཐོག་མར་དར་བ་དང་། བཟང་སྤྱོད་དང་འགྲོ་བ་མིའི་རིན་ཐང་གཞན་རྣམས་སྤྱིར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པར

འདོད་དང་འདོད་བཞིན་ཡོད་པས། ཕྲུ་གུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་བླང་དོར་ནི་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལམ་སྟོན་འོག་འབྱུང་དགོས་པར་བསམ་པ་རེད། ལམ་སྲོལ་འདིས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་ཉམས་འགོ་མ་ཚུགས་པའི་བར་དུ་དགོས་དོན་བསྒྲུབས་ཡོད་རུང་། ད་ལྟ་སྔར་བཞིན་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་སྟབས། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་ནི་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སྟོན་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཙལ་དགོས་པ་མ་ཟད། རིན་ཐང་དེ་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བར་ང་ཚོས་ཁོ་ཚོ་ལ་རམ་འདེགས་ཀྱང་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས།

མཐར་གཏུགས་ན་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་གྱི་བློའི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་ནི། ཚིག་གདོང་གི་ངོས་ནས་སྤྲོ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྤྱོད་ལམ་གྱི་ཐོག་ནས་གཞན་སེམས་དེ་སྟོན་དགོས་པ་ཡིན། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་ནི། ཕྲུ་གུ་ཞིག་གི་འཚར་ལོངས་ཀྱི་གྲུབ་ཆ་གཙོ་བོ་ཞིག་རེད། ཁྱིམ་ཚང་གི་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་སྣང་མེད་བྱེད་སྐབས། མཇུག་འབྲས་ངན་པ་འབྱུང་བ་ནི་ལས་སླ་བོར་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། ཁོར་ཡུག་འདི་འདྲའི་ནང་དུ་འཚར་ལོངས་བྱུས་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་བདེ་འཇགས་མེད་ཅིང་རེ་བ་ཟད་པའི་ཚོར་བ་ཆེ་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་བློ་ནི་ཞི་དུལ་དུ་གནས་ཐུབ་ཀྱི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཕྲུ་གུ་ལ་རྒྱུན་ལྡན་གྱི་ལྟ་རྟོག་དང་བྱམས་སྐྱོང་ཐོབ་ན། ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་ཆེ་བར་མ་ཟད། སོ་སོའི་ནུས་པ་ལ་གདེང་ཚོད་ཆེན་པོ་ཡང་སྟོན་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོའི་འཕྲོད་བསྟེན་ཡང་ལེགས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་གཅིག་པུར་སེམས་ཁྲལ་མི་བྱེད་པར་གཞན་དག་གི་ཕྱོགས་སུའང་སེམས་ཁུར་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཁྱིམ་ཚང་གི་

ཁོར་ཡུག་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། ཕྲུ་གུ་ཚོས་ཕ་མ་ལ་བལྟས་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པར་གོམས་འདྲིས་བྱེད་པས་ཡིན། དཔེར་ན། གལ་སྲིད་ཕ་ཡིས་རང་གི་ཉེ་འཁོར་དུ་ཡོད་པ་རྣམས་ལ་རྒྱུན་དུ་འཐྲུག་པ་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་དང་། ཡང་ན་ཕ་མ་གཉིས་ཀས་རྟག་ཏུ་ཁ་རྩོད་རྒྱག་གི་ཡོད་ན། ཐོག་མར་ཕྲུ་གུས་སྤྱོད་པ་འདིའི་རིགས་མི་འདོད་ཀྱང་། ཕ་མའི་སྤྱོད་ངན་དེ་ནི་རིམ་གྱིས་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་རེད། དེ་ནས་ཕྲུ་གུས་བག་ཆགས་འདི་ནི་རང་གི་ཁྱིམ་ནས་ཕྱིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ལ་ཁྱེར་རྒྱུ་རེད།

ཕྲུ་གུ་ཚོས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་སྐོར་ལ་ཅི་ཞིག་སྦྱོང་བ་དེ་ཐོག་མར་ལག་ལེན་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་པ་ནི་བརྗོད་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཐད་ལ་དགེ་རྒན་ཚོར་དམིགས་བསལ་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བརྒྱུད་ནས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ཧྲིལ་པོར་བཟང་སྤྱོད་དེ་དག་བརྗེད་དུ་མི་འཇུག་པར་བྱེད་དགོས། དགེ་རྒན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་ལམ་ལ་རྟ་འཛིན་དང་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལྡན་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཡིན་ན། དེའི་རིན་ཐང་ནི་ཕྲུ་གུའི་བློ་ལ་བརྟན་པོར་འཇགས་པ་དང་། དེ་ཡང་དགེ་རྒན་ཚོས་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་བསླབས་པའི་སློབ་ཚན་ནི་སློབ་མ་ཚོའི་སེམས་གཏིང་དུ་འཇགས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་ཞིག་ཡིན་ཏེ། བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ངོས་ནི་ལེ་ལོ་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཡང་། རང་གི་ཡོངས་འཛིན་ཚོའི་ཐུགས་ཁུར་དང་བྱམས་སེམས་མཐོང་བའི་སྐབས། ཁོང་ཚོས་གང་ཞིག་བསླབས་གནང་བ་དེའང་རང་གི་སེམས་སུ་དཀའ་ཚེགས་མེད་པར་འཇགས་ཀྱི་ཡོད། ཁོང་ཚོའི་ནང་གི་གཅིག་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་ལྟ་བུའི་སྐབས་སུ་དེ་

ལྟར་བྱུང་མེད།

སློབ་གསོའི་སྒྲིག་གཞིའི་ཆ་ཤས་བྱེ་བྲག་པ་སོ་སོར་མཚོན་ན། ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་གི་ཉམས་ཞིབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས། ངོས་ཀྱིས་འདིར་བསམ་ཚུལ་འགའ་ལས་བརྗོད་རྒྱུ་མིན། དང་པོ་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་སློབ་མ་ཚོས་རྟོགས་པར་བྱེད་པར། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་བླང་དོར་གྱི་གནད་དོན་དང་། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གནད་དོན་ཙམ་གྱི་ངོ་བོ་ནས་བརྗོད་ན་མི་ལེགས་ཤིང་། དེ་དག་ནི་ང་ཚོའི་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་གསོན་གནས་དང་འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ཐོག་ནས་སློབ་མ་ཚོར་ནན་པོར་བརྗོད་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཡིན། འདི་ལྟར་བྱས་ན་སློབ་མ་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་སོ་སོའི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་རྟོགས་རྒྱུ་རེད། གཉིས་པ་བགྲོ་གླེང་ནི་འཛིན་གྲྭའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཐུབ་པར་མ་ཟད། འཁྲིད་དགོས་པ་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ཞིང་། སློབ་མ་ཚོར་རྩོད་རྙོག་གི་གནད་དོན་ཞིག་བརྗོད་དེ། ཁོ་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་དུ་འཇུག་པ་ནི། རྩོད་རྙོག་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་འཚེ་མེད་ཞི་བའི་ལམ་ནས་བསྡུམ་དགོས་པའི་ལྟ་ཚུལ་ལ་ངོ་སྤྲོད་ལེགས་པར་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ཡིན། སློབ་གྲྭ་ཁག་གིས་བགྲོ་གླེང་ནི་གཙིགས་ཆེན་དུ་བཟུང་ན། དེས་ཁྲིམ་ཚང་གི་འཚོ་བའི་ཐོག་ལའང་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་སྙམ། བགྲོ་གླེང་གི་རིན་ཐང་ཤེས་པའི་བྲུ་གུ་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ཁ་རྩོད་རྒྱག་གི་ཡོད་པ་མཐོང་ན། མ་རེད། འདི་ལྟར་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱེད་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་ཚུན་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་ནས་གྲོས་བསྡུར་གྱི་ལམ་ནས་དོན་དག་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཆོག་ཅེས་སོ་སོའི་ཕ་མ་ལ་སྐུལ་མ་གཏོང་གི་རེད།

མཐའ་མར་ང་ཚོས་སློབ་གྲྭའི་སློབ་ཚན་གྱི་སྒྲིག་གཞིའི་ནང་དུ་གཞན་ཚོ་དན་ཕྱོགས་ནས་གླེང་བའི་སྒྲོང་གཞི་གང་ཞིག་ཡིན་ཡང་ངེས་པར་དུ་མེད་པར་གཏོང་དགོས། ལོ་རྒྱུས་ཁྲིད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་དང་མི་རིགས་གཞན་ལ་འཁོན་སེམས་དང་། རང་ལུགས་མཁྲེགས་འཛིན་དང་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་འཛམ་གླིང་སྟེང་དུ་ཡོད་ངེས་རེད། འདི་ནི་མི་ལེགས་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱིའི་བདེ་སྐྱིད་ལ་ཕན་ཅི་ཡང་མི་ཐོགས་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་དང་ངའི་རྒྱལ་ཁབ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལུགས་དང་ངའི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུའི་བར་གྱི་ཁྱད་པར་ནི་གཙོ་གནད་ཅིག་མ་ཡིན་པར། བསམ་གཞིག་ཐལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་ང་ཚོས་ཐུ་གུ་ཚོར་སྟར་ལས་ལྷག་ཅིག་སྟོན་ཐུབ་དགོས། འཐེན་འཁྱེར་དེ་དག་དོར་ནས་ང་ཚོས་སོ་སོའི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་དང་གཞན་གྱི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་གཉིས་ནི། ལྡིད་ཚད་དོ་མཉམ་པའི་གོ་རྟོགས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་སྤེལ་དགོས། འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ང་ཚོས་ཕྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་གསོ་སྤྲོད་ནས་སོ་སོ་སྐྱེ་སའི་རིག་གཞུང་དང་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འདོར་དུ་འཇུག་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། འདི་དག་རྨང་གཞི་རུ་འཛིན་པ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཕྲུ་གུ་ཚོས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་དང་། ཆོས་ལུགས། རིག་གཞུང་སོགས་ལ་དྲུང་བ་བྱེད་པ་ནི་ལེགས་ཀྱང་། དྲུང་སེམས་འདི་ནི་གུ་དོག་པོའི་རྒྱལ་གཅེས་རིང་ལུགས་དང་། མི་རིགས་རིང་ལུགས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་སོགས་ཀྱི་ངོ་བོར་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཁ་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་རྟོགས་དགོས། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཛྲན་ཧྲེ་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ནུབ་

ཕྱོགས་ཀྱི་ཤེས་ཡོན་ཧ་ཅང་ཚད་མཐོ་བོ་ཞིག་ཡོད་རྒྱུང། ཁོང་ནི་རྒྱ་གར་གྱི་རིག་གཞུང་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཤུལ་ནོར་དང་ནམ་ཡང་ཁ་བྲལ་མེད།

ཞི་བདེ་ལྡན་ཞིང་། སྔར་ལས་ཇེ་ལེགས་ཡིན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་པའི་ང་ཚོའི་འཚོལ་སྙེག་གི་ནང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་གོ་མཚོན་གཅིག་སློབ་གསོ་ཡིན་ན། རྒྱ་ཁྱབ་ཀྱི་གསར་འགྱུར་བརྒྱུད་ལམ་ནི་དེ་འདྲའི་གོ་མཚོན་གཞན་ཞིག་རེད། སྲིད་དོན་གྱི་མི་སྣ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་དབང་ཤུགས་ཡོད་མཁན་གཅིག་སུ་དེ་མིན་པ་རྟོགས་ཀྱི་ཡོད། གསར་ཤོག་དང་དཔེ་དེབ་ཙམ་དུ་མ་ཟད། གློག་འཕྲིན་དང་། བརྙན་འཕྲིན། གློག་བརྙན་སོགས་ལའང་གང་ཟག་སྒེར་སོ་སོའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་ནི། ལོ་ངོ་བརྒྱ་ཕྲག་གཅིག་གི་སྔོན་གྱི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ཞིག་རེད། དབང་ཤུགས་དེས་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་ཚོར་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲད་ཡོད་པར་མ་ཟད། བརྒྱུད་ལམ་སྤྱོད་མཁན་ང་ཚོ་རེ་རེ་ལའང་འགན་ཁུར་ཆེན་པོ་རེ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོར་ཡང་འོས་འགན་དང་བྱེད་ལས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོ་ནི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་མདུན་དུ་ནུས་ཤུགས་མེད་མཁན་ཞིག་མིན་ཏེ། མ་མཐའ་ཡང་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱང་འཛིན་ནི་ང་ཚོའི་ལག་ཏུ་ཡོད།

འདི་ནི་ཚོར་བའི་མངར་སྐྱུར་མེད་པའི་ལམ་ནས་གནས་ཚུལ་སྒྲོག་པ་དང་། ཡང་ན་དགའ་སྐྱོ་ཆགས་སྡང་བྲལ་བའི་གློག་བརྙན་སོགས་སྟོན་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ངོས་ཀྱིས་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གསར་འགོད་ལས་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ཐེ་གཏོགས་ལ་ཡི་རང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞུང་གི་

ལས་བྱེད་པ་ཚང་མས་སོ་སོའི་འགན་ཐམས་ཅད་དྲང་པོར་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། དེར་བརྟེན་གསར་འགོད་པ་ཚོས་སོ་སོའི་སྣ་ནི་གླང་ཆེན་གྱི་སྣ་ཞགས་ལྟར་ག་ས་གང་དུ་བསྒྲིངས་ནས་ཉེས་སྐྱོན་ཕྱིར་འདོན་བྱེད་དགོས་པ་ཚུལ་མཐུན་ཡིན། ང་ཚོས་མཚན་སྙན་ཆེ་བའི་མི་ཚོར་ཕྱིའི་བརྗོད་ཉམས་ཀྱི་རྒྱབ་ཏུ་སྦས་པའི་རྣམ་པ་གཞན་ཞིག་ཡོད་མེད་ཤེས་དགོས་ཤིང་། གང་ཟག་འདི་ལྟ་བུའི་ཕྱིའི་རྣམ་པ་དང་ནང་གི་འཚོ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཡོད་མི་རུང་བ་དང་། མ་གཞི་མི་ནི་གཅིག་རེད། ཁྱད་པར་དེ་འདྲ་ཡོད་ན་ཁོ་ཚོ་ནི་ང་ཚོས་བློ་གཏོད་བྱེད་ས་ཞིག་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གསར་འགོད་པ་ཚོས་ཀུན་སློང་ངན་པ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཉེས་སྐྱོན་མི་འཚོལ་རྒྱུ་ནི་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕྱོགས་རིས་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་འཛིན་མ་བྱས་ན། རྟོག་ཞིབ་ཀྱི་གསར་འགོད་ལའང་ལྟད་ལྟུགས་རྒྱུ་རེད།

བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་དྲག་སྤྱོད་དང་འཁྲིག་སྤྱོད་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད་པའི་གནད་དོན་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱ་དགོས་པའི་ཡུལ་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཐོག་མར་ལྟ་མཁན་མང་ཚོགས་ཀྱིས་ལྟད་མོ་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་སློང་བའི་ཚོར་བ་ལ་དགའ་སྣང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། གཉིས་པ་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་འཁྲིག་སྤྱོད་དང་དྲག་སྤྱོད་ཡོད་པའི་ལྟད་མོ་འདིའི་རིགས་བཟོ་མཁན་ཚོར་འཚེ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ཀུན་སློང་ནི་ཚོང་ལས་ཙམ་ཡིན་གྱི་རེད། ལྟད་མོ་འདིའི་རིགས་རང་དོས་ནས་ཡག་སྡུག་གང་ཞིག་ཡིན་མིན་དེ་ནི། དགེ་བ་ཡིན་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ཞིག་དེ་ཚོར་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་

ལས་གལ་ཆུང་ཞིག་ཡིན་པར་སྣམ། གལ་ཏེ་དྲག་སྤྱོད་མང་པོ་ཡོད་པའི་གློག་བརྙན་ཞིག་ལ་བལྟས་ནས་ལྟ་མཁན་རང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་སྙིང་རྗེ་སློང་བ་ཡིན་ན། དྲག་སྤྱོད་བསྟན་པ་དེ་ནི་འགྲིག་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་གློག་བརྙན་མང་པོར་བལྟས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་སྣང་མེད་ཀྱི་ཚོར་བ་སྐྱེ་བ་ཡིན་ན་མི་འགྲིག་པ་དང་། སེམས་པ་དེ་ལྟར་མཁྲེགས་པོར་གྱུར་ན་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་ཀྱི་ཚོར་ཤེས་དེ་བརླག་རྒྱུ་རེད།

བརྒྱུད་ལམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་མི་ལེགས་པའི་ཆ་རྣམས་གཙོ་བོར་བཟུང་བ་མང་དྲགས་ན། དྲག་སྤྱོད་དང་གདུག་རྩུབ་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་གཤིས་ཀ་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་རྒྱུ་རེད། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། འདུ་ཤེས་དེ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། དྲག་སྤྱོད་གསར་འགྱུར་དུ་བརྩིས་པ་འདིས་འདུ་ཤེས་དེའི་ལོག་ཕྱོགས་བདེན་པ་ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་ཡོད། གསར་འགྱུར་ལེགས་པ་ནི་མང་དྲགས་པས་གསར་འགྱུར་ཞིག་ཏུ་མི་འགྱུར་བ་དང་། དུས་ཚོད་གང་རུང་ཞིག་གི་ནང་དུ་འང་འཛམ་གླིང་གང་སར་བྱམས་སེམས་ཆེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ས་ཡ་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་སེམས་དང་། དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་དྲག་སྤྱོད་ཀྱང་མང་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་སྨྲ་མི་དགོས་ནའང་། བྱ་སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀྱི་གྲངས་ཀ་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་བརྒྱུད་ལམ་ལ་བླང་དོར་གྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན། བདེན་པ་དཀྱུས་མ་འདི་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས།

བརྒྱུད་ལམ་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་མངོན་གསལ་ཡིན་ཞིང་། ཕ་མ་ཚོས་སོ་སོའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ལྟད་མོ་ཁ་ཤས་བལྟ་རུ་འཇུག་གི་མེད་པ་ནི། ང་ཚོས་གནས་

སྣང་བ་དང་བསྟུན་ནས་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཁྱད་པར་འབྱེད་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན་མོད། ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྣང་བ་འཛིན་དེ་ལྟ་བུ་དགོས་མིན་ཐག་གཅོད་རྒྱུ་ལས་སླ་བོ་མིན་ཞིང་། བླང་དོར་གྱི་གནད་དོན་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར། སྒྲིག་ཁྲིམས་ནི་རང་ངོས་ནས་ཡོང་ན་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཡོད། གཅིག་བྱས་ན། བརྒྱུད་ལམ་སྣ་ཚོགས་ཀྱིས་ང་ཚོར་བྱིན་པའི་རྒྱུ་ཆ་རྣམས་བཟང་པོ་ཡིན་པའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་སྣང་ལེགས་ཤོས་ནི། བྲུ་གུ་ཚོར་སློབ་གསོ་སྦྱོད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ནང་དུ་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་ཁོ་ཚོར་སློབ་གསོ་སྤྲད་ནས་སོ་སོའི་འགན་ཁུར་ལེན་པར་བྱས་ན། ཁོ་ཚོ་བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་སྐབས་བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་ལེགས་རང་ལུགས་སུ་འབྱུང་གི་རེད།

བརྒྱུད་ལམ་ཁག་གིས་སྙིང་རྗེའི་རྩ་དོན་དང་སྨོན་སེམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བའི་རེ་བ་བཟུང་ན་ཕལ་ཆེར་མང་དྲགས་ཡོད་རུང་། བརྒྱུད་ལམ་གྱི་ལས་རིགས་སུ་ཞུགས་པའི་མི་ཚོས་མ་མཐའ་ཡང་སོ་སོའི་ལས་གཞི་ལ་ལུགས་རྒྱུན་ངན་པ་ཞིག་ཡོད་སྲིད་པར་མཐོང་སྐབས་གཟབ་ནན་བྱེད་པའི་རེ་བ་ང་ཚོས་བཟུང་ཆོག བརྒྱུད་ལམ་དུ་མི་རིགས་དབྱེ་འབྱེད་ཀྱི་དྲག་སྤྱོད་ལྟ་བུའི་མི་དགེ་བའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་རྒྱུ་ཆ་ཡོད་མི་རུང་བ་དང་། འདིའི་ཕ་རོལ་ཏུ་ཅི་ཞིག་དགོས་མིན་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་མི་ཐུབ་ཅིང་། གཅིག་བྱས་ན། ང་ཚོས་གློག་བརྙན་དང་གསར་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ཆ་སྐྲུན་མཁན་གྱི་མི་དང་། ལྟ་མཁན། ཉན་མཁན། ཀློག་མཁན་སོགས་ལ་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་ཤིག་རྙེད་སྲིད།

རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་།

སློབ་གསོ་དང་བརྒྱུད་ལམ་གཉིས་ཀར་འོས་འགན་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་ཡོད་ན། དེ་ནི་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་གི་ཐོག་ལ་ཡོད་དགོས་པར་སྙམ། འོས་འགན་འདི་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་གསོན་གནས་ལ་འབྲེལ་བ་གཙོ་བོ་ཡོད་པ་ལས། ལེགས་ཉེས་དགེ་སྡིག་གི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ཙམ་མེད། རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་ནི་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་གཞི་ཡིན་ཞིང་། གནས་བྱིན་རླབས་ཅན་དང་འགངས་ཆེན་ཞིག་ཡིན་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་པ་དང་། དེ་ནི་ང་ཚོ་འཚོ་ས་ཙམ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་རྒྱུན་འཛུགས་ཀྱི་གོ་ཤེས་ཤིག་ཡིན། ཉེ་ཆར་ང་ཚོའི་མི་འབོར་དང་། ཚན་རིག་དང་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་གཉིས་ཆེ་རུ་སོང་ནས་རང་བྱུང་ཁམས་ལ་ཐད་ཀར་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། ད་ལྟ་བར་དུ་སྣོད་ཀྱི་འཛིན་མས་ང་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་གི་ར་ལང་ཆ་ལང་གི་གོམས་གཤིས་རྣམས་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱེད་ཐུབ་ཡོད་ཀྱང་། ད་ནི་ཁོ་མོས་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་ཁུ་སིམ་པོར་ངོས་ལེན་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་དུས་སྐབས་སུ་སླེབས་འདུག ཁོར་ཡུག་ཉམས་ཆག་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་རྙོག་ནི་འགན་མ་ཁུར་བའི་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འཛིན་མས་བྱིན་པའི་ཡ་ལན་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཆོག་པ་དང་། འཛིན་མས་ཐ་ན་ཁོ་མོའི་བཟོད་བསྲན་ཡངས་པོ་ལའང་ཚད་བཀག་ཅིག་ཡོད་པའི་ཉེན་བརྡ་གཏོང་གི་ཡོད།

ཁོར་ཡུག་དང་འབྲེལ་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་མ་ཐུབ་པའི་མཇུག་འབྲས་ནི། ད་ལྟའི་བོད་དུ་གསལ་པོ་ཡིན་པ་ཞིག་གཞན་གང་ནའང་

མཐོང་དཀའ་བ་དང་། ང་རང་བྱིས་པ་ཡིན་དུས་ཀྱི་བོད་ནི་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་ཡུལ་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་བཤད་ན་འཕྱོག་བརྫོད་ཅིག་མིན་ཞིང་། དེའི་སྐོར་ལ་དུས་རབས་འདིའི་མགོ་སྟོད་དུ་བོད་ལ་འགྲོ་སྐྱོང་མཁན་གྱི་འགྲུལ་བ་ཚང་མས་འགྲེལ་བརྗོད་བྱས་ཡོད། ལོ་ཧྲོག་མི་སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལུང་དུ་མ་གཏོགས་རི་དྭགས་གཤོར་བ་མི་བྱེད་པ་དང་། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། སྲིད་གཞུང་གི་ལས་བྱེད་པ་ཚོས་ལོ་རེར་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཁྱབ་ཏེ། མི་ཆེ་ཆུང་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་རི་ཀླུང་ཆུ་ཀླུང་གི་སྲོག་ཆགས་ལ་འཚེ་བ་དང་གདུག་རྩུབ་བྱེད་མི་ཆོག་པར་སྒྲོག་པ་ནི་གོམས་སྲོལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ཅི་ཅི་དང་སྤྱང་ཀི་གཉིས་བཀའ་ཁྱབ་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་དེའི་འོག་ཏུ་ཚུད་ཀྱི་མེད།

ངོས་རང་ན་གཞོན་ཡིན་དུས་ལྷ་སའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགྲོ་སྐབས། སྲོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་དང་། ངོས་རང་ལོ་བཞིའི་ཐོག་གཞུང་འབྲེལ་གྱིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་ཡང་སྲིད་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་སྐབས། རང་ཉིད་སྐྱེས་ས་བོད་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སྟག་མཚེར་ནས་ལྷ་སའི་བར་ལ་ཟླ་བ་གསུམ་རིང་བསྐྱོད་པའི་དྲན་འཛིན་གཙོ་བོ་ནི། ལམ་བར་དུ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་སྣ་ཚོགས་ལ་ང་ཚོ་ཐུག་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། རྐྱང་དང་འབྲོང་གི་ཁྱུ་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཡངས་པའི་རྩྭ་ཐང་དུ་ཁྱབ་པ་དང་། མཚམས་རེར་དགོ་བ་དང་། ཤ་བ། གཙོད་སོགས་ཀྱི་ཁྱུ་ཚོགས་འོད་ལྟམ་ལྟམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ད་དུང་རྩྭ་ཐང་སྟེང་དུ་རྟེད་འཇོ་ལ་དགའ་བའི་ཨ་བྲ་དང་། རི་རྩེར་ཆགས་པའི་དགོན་པའི་ཡང་རྩེ་རུ་འཕུར་ཞིང་བརྒྱིད་ཉམས་ཆེ་བའི་གོ་བོ། ངང་པའི་བྱ་ཚོགས་སོགས་ཀྱང་ངོས་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་། སྐབས་རེར་མཚན་མོའི་དུས་སུ་འུག

པའི་སྐད་ཀུང་གོ་རྒྱ་འདུག

ཐ་ན་ལྷ་སའི་ནང་དུའང་མི་ཞིག་ལ་རང་ཉིད་རང་བྱུང་ཁམས་དང་ཁ་བྲལ་ཡོད་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་མི་སྐྱེར་བ་དང་། ཏཱ་ལའི་བླ་མའི་སྐུ་ཕྲེང་རིམ་བྱོན་གྱི་དགུན་དུས་བཞུགས་གནས་པོ་བྲང་པོ་ཏ་ལའི་ཡང་རྩེར་ཡོད་པའི་གཟིམ་ཁང་གི་ནང་ནས་ངོས་ཀྱིས་རྩིག་སྦུབས་སུ་ཚང་བཞག་ཡོད་པའི་སྒྲུང་ཀ་མཆུ་དམར་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཞིབ་ཏུ་བལྟས་ནས་དུས་ཚོད་གྲངས་མེད་བསྐྱལ་སྲོང་། དབྱར་དུས་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ནོར་བུ་གླིང་གའི་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ན་ཐང་དུ་མཚམས་རེར་ཁྲུང་ཁྲུང་ཡང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་ཅིང་། ངོས་ཀྱིས་ཁྲུང་ཁྲུང་ནི་བརྗིད་ཉམས་མཚར་སྡུག་གི་དཔེ་མཚོན་ཡང་དག་ཅིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད། ད་དུང་བོད་དུ་ཡོད་པའི་སྲོག་ཆགས་གཞན་ནི། དོམ་དང་ཝ་མོ། སྤྲང་ཀི གཟིག དེ་བཞིན་ཞིང་བ་ཚོས་མཐོང་ན་འཇིགས་སྣང་སློང་བའི་གཡི་སོགས་ཡིན་ལ། དོམ་ཁྲ་ནི་བོད་དང་རྒྱ་ནག་གི་ས་མཚམས་སུ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་རྒྱུད་འཛམ་པའི་ངོ་གདོང་ཅན་གྱི་དོམ་གྱི་རིགས་ཤིག་ཡིན།

ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ད་ལྟ་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མང་པོ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པ་དང་། འདི་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ནས་གཡོར་བ་བྱེད་པའི་རྐྱེན་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོར་རང་བྱུང་གི་གནས་ཡུལ་མེད་པས་རེད། བོད་བཙན་བཟུང་བྱས་པའི་དུས་རབས་ཕྱེད་ཀའི་རྗེས་སུ་སྔོན་ཡོད་པའི་གནས་ཡུལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ལས་ལྷག་མེད། ལོ་སུམ་ཅུ་དང་བཞི་བཅུའི་རྗེས་སུ་བོད་དུ་ཉེ་འབྲེལ་ལ་ཐུག་འཕྲད་འགྲོ་མཁན་ཚང་མས་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་མེད་པར་གྱུར་པ་ནི་ཏ་ལས་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཚུལ་གཅིག་མཚུངས་སུ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག སྔོན་མར་རི་སྐྱེས་སྲོག་ཆགས་གྲོང་གསེབ་ཀྱི་

ཉེ་འདབས་སུ་ཡོང་གི་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་གང་དུའང་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་འདུག

དེ་མཚུངས་བློ་མི་བདེ་བའི་གཞི་གཞན་ཞིག་ནི། བོད་ཀྱི་ཤིང་ནགས་ལ་རྒྱ་གཏོར་བྱས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། སྔོན་མར་རི་མགོར་ཤིང་ནགས་ཀྱིས་འཐིབས་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བོད་དུ་འགྲོ་མཁན་ཚོས་རི་རྣམས་ནི་གྲྭ་པའི་མགོ་བཞིན་གཙང་མར་བཞར་ཡོད་པ་བརྗོད་ཀྱི་འདུག ཕེ་ཅིན་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་ནག་གཞུང་གིས་རྒྱ་ནག་གི་ནུབ་ཕྱོགས་གཙོས་པའི་ས་ཁུལ་གཞན་ལ་ཆུ་ལོག་ཚབས་ཆེན་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་ནི། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བོད་ཀྱི་ཤིང་ནགས་ལ་གཏོར་བཅོམ་ཐེབས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡིན་པར་ངོས་ལེན་བྱས་ཡོད་རུང་། བོད་ཤར་ཕྱོགས་ནས་རྒྱ་ནག་གི་ནང་དུ་ཉིན་མཚན་མེད་པར་རླངས་འཁོར་མང་པོས་སྡོང་མ་དྲུད་ནས་འགྲོ་བ་ནི་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་གོ་བའི་སྐད་ཆ་ཞིག་ཡིན། འདི་ནི་བོད་ས་རི་ལུང་ཡིན་ཞིང་། གནམ་གཤིས་གྲང་མོ་ཡིན་པར་བསམ་ན་ལྷག་ཏུ་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཤིང་ནགས་བསྐྱར་འཛུགས་བྱེད་པར་ཡུན་རིང་པོར་ལྟ་རྟོག་དང་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདིའི་ཐད་ལ་རྒྱ་ནག་སྲིད་གཞུང་གི་ཕྱོགས་ནས་འགན་ལེན་བཞིན་པའི་བདེན་དཔང་ཅི་ཡང་མི་འདུག

ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ནང་དུ་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོས་བསམ་བཞིན་དུ་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱས་ཡོད་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། ང་ཚོ་ནི་སྐྱེ་ཁམས་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་མཁན་མིན་པ་དང་། འབག་བཙོག་ཅན་པའི་བསམ་བློ་ཞིག་ང་ཚོར་ཐལ་ཆེར་བྱུང་སྲིད་མེད། ཁོར་ཡུག་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས་བརྗོད་ན། ང་ཚོ་གཅེས་ལང་དུ་ཤོར་ཡོད་དེ། ང་ཚོ་བོད་པ་ནི་རི་ཆུ་གཙང་མས་ཁེངས་ཤིང་།

མཁའ་དབུགས་དྭངས་པའི་སྐམ་ས་ཤིན་ཏུ་ཡངས་པོ་ཞིག་ཏུ་གནས་པའི་མི་འབོར་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན། གཙང་སྦྲའི་ཕྱོགས་ལ་བཙོས་ལྷད་མེད་པའི་བསམ་བློ་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བཟུང་ནས་བཙན་བྱོལ་དུ་ཡོང་སྐབས། དཔེར་ན། འཕྲུང་མི་རུང་བའི་རྐྱག་ཆུ་ཡོད་པ་ཤེས་པས་ཧ་ལས་དགོས་བྱུང་ཡོད། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བྱས་ཀྱང་། འཛིན་མས་སོ་སོའི་བུ་ཕྲུ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཟོད་བསྲན་བྱས་སྟབས། ང་ཚོར་གཙང་སྦྲ་འཕྲོད་བསྟེན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་གོ་རྟོགས་ཚད་ལོངས་པ་ཞིག་མེད་ཅིང་། མི་ཚོས་ཅི་མི་སྣུམ་པར་སྲང་ལམ་དུ་ཁ་ལུད་གཡུག་པ་དང་། ཡང་ན་སྣབས་འབུད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་བཤད་ན་ངོས་ཀྱིས་ལོ་ན་རྒས་པའི་ཁམས་པའི་སྐུ་སྲུང་བ་ཞིག་དྲན་གྱི་འདུག ཁོ་ནི་རྣ་རམ་ས་ལར་ཡོད་པའི་ངོས་ཀྱི་གཟིམ་ཁང་ལ་རྟག་ཏུ་སྐོར་བ་རྒྱག་གི་ཡོང་བ་དང་། མ་གཞི་ཁོ་ནི་གློ་ནད་ཅན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཁར། ད་དུང་ཁོའི་ལག་ཏུ་ཐོགས་པའི་བདུག་སྤོས་ཀྱིས་ཁོའི་གློ་ནད་དེ་ཇེ་སྡུག་ཏུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་གྲུ་ཁ་རེ་རེར་འགྲོ་མཚམས་བཞག་ནས་ལུད་པ་ཤུགས་དྲག་པོས་འབྱིན་པ་དང་། སྐབས་རེར་ངོས་ཀྱིས་ཁོ་ནི་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ལས་ལུད་པ་གཡུག་གི་ཡོང་བ་མིན་ནམ་སྙམ་གྱི་ཡོད།

བཙན་བྱོལ་དུ་ཐོག་མར་འབྱོར་བ་ནས་བཟུང་ངོས་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་གི་གནད་དོན་གྱི་ཐད་ལ་དོ་སྣང་ཆེན་པོ་བྱས་ཤིང་། བཙན་བྱོལ་བོད་གཞུང་གིས་ང་ཚོ་ནི་འཁོས་དམན་ཉམ་ཆུང་གི་གོ་ལ་འདིའི་ཐོག་སྡོད་མཁན་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ང་ཚོར་འགན་ཁུར་ཡོད་པ་སློབ་ཁྲིད་ཚོར་ལམ་སྟོན་བྱེད་པར་ལྷག་ཏུ་དོ་སྣང་སྤྲད་ཡོད། ངོས་རང་ལ་གོ་སྐབས་ཤིག་ཐོབ་ན། བརྗོད་གཞི་འདིའི་སྐོར་ལ་སྐད་ཆ་བཤད་པར

ངོས་ཀྱིས་འཛེམ་ཟོན་བྱེད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། ལྷག་པར་དུ་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱིས་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ནས་གཞན་ལ་གནོད་འཚེ་བྱེད་སྲིད་པ་ནན་ཏན་དུ་གླེང་གི་ཡོད། ཡིན་ཡང་། ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་ཚུལ་དེ་མཚམས་རེར་མཐོང་དཀའ་སྟེ། དཔེར་ན། ནགས་ཚལ་གཙོད་གཅུབ་ཀྱིས་སའི་གོ་ལའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་སྤྱིག་གཞིའི་ཐོག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་པ་ཕར་ཞོག ཐ་ན་ས་གནས་དེའི་ས་ཆ་དང་ཆར་རྒྱུན་ལའང་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་མིན་ང་ཚོས་བརྗོད་དཀའ། གསལ་པོ་ཡིན་པ་གཅིག་ནི་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་འཛམ་གླིང་གི་ད་ལྟའི་རྣམ་པ་འདི་ལ་གཏོར་བརླག་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་ཞིང་། འདབ་ཆགས་ལ་ནུས་པ་དེ་ལྟ་བུ་མེད་པ་དང་། དེ་བཞིན་འབུ་སྲིན་དང་ཝ་འཕུང་སྲོག་ཆགས་གང་ལའང་ཡོད་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་སའི་གོ་ལར་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་ཡོད་ན། དེ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པའི་ནུས་པའང་ང་ཚོར་ཡོད་དགོས་ངེས་རེད།

རང་བྱུང་ཁམས་ལ་གནོད་འཚེ་མེད་པའི་སྒོ་ནས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཐབས་འཚོལ་དགོས་པ་ནི་ཁ་ཚ་དགོས་གཅུགས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཤིང་ནགས་ལྷ་བུའི་ཚད་བཀག་ཅན་གྱི་རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་ཐབས་འཚོལ་བར་འབད་བརྩོན་བྱེད་དགོས། ངོས་རང་ནི་ཁྱབ་ཁོངས་འདིའི་ཆེད་ལས་མཁས་པ་ཞིག་མིན་པས། འདི་ཇི་ལྟར་བྱ་དགོས་པའི་བསམ་ཚུལ་འདོན་མི་ཐུབ་མོད། དགོས་ངེས་ཀྱི་ཚོད་སེམས་ཡོད་ན་ང་ཚོས་དེ་སྒྲུབ་ཐུབ་ངེས་ཡིན། དཔེར་ན། ངོས་རང་སི་ཁོད་ཀི་ཏོམ་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་ལ་གྲོང་ཁྱེར་དེ་བརྒྱུད་

ནས་བཞུར་བའི་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་ཉ་རྣམས་སླར་ཡང་ཡོང་གི་ཡོད་པའི་གནས་ཚུལ་གོ་བྱུང་། བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ལས་བྱུང་བའི་འབབ་བཙོག་གི་རྐྱེན་པས་ཉེ་ཆར་བར་དུ་ཆུ་བོ་དེའི་ནང་དུ་ཉ་རྣམས་མེད་པར་གྱུར་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། ཡར་རྒྱས་དེ་ནི་ས་གནས་ཀྱི་བཟོ་གྲྭ་རྣམས་སྒོ་བརྒྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་མ་རེད། དེ་མཚུངས་འཇར་མན་དུ་འགྲོ་སྐབས་ཤིག་ལའང་། ཁོར་ཡུག་ལ་འབབ་བཙོག་མི་བཟོ་བའི་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པ་གསར་ཐོན་ཞིག་ངོས་ལ་བསྟན་བྱུང་། དེའི་ཕྱིར་བཟོ་ལས་ཐོན་སྐྱེད་མཚམས་འཇོག་བྱེད་མི་དགོས་པར། རང་བྱུང་གི་འཇིག་རྟེན་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་པ་ཇེ་ཉུང་དུ་གཏོང་བའི་ཐབས་ཤེས་ཡོད་པ་གསལ་པོ་རེད།

ངོས་ཀྱི་སྐད་ཆ་འདིའི་དོན་ནི། དཀའ་ངོག་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་བར་ང་ཚོས་འཕྲུལ་ལས་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དེ་མིན་པ་མ་ཟད། འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་ན་དཀའ་ངོག་རྣམས་རང་ཆས་སུ་བསལ་འགྲོ་བའི་རེ་བའི་གློང་ནས་ང་ཚོས་ཁོར་ཡུག་ལ་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་པའི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ཡང་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་བཟོ་བཅོས་བྱེད་མི་དགོས་པ་དང་། བཟོ་བཅོས་བྱེད་དགོས་ས་ནི་ང་ཚོའི་བྱ་སྤྱོད་ཡིན། སའི་གོ་ལའི་ཚ་དྲོད་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པ་དེ་ལྟ་བུས་རྐྱེན་བྱས་ནས་འབྱུང་ལ་ཉེ་བའི་རང་བྱུང་གི་ཆག་སྒོ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ལ་མཆོན་ན། བཟོ་བཅོས་ནི་ཐན་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཀྱང་ཡོད་མི་སྲིད་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བཟོ་བཅོས་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡོད་ཚོག་པའི་དབང་དུ་བཏང་ཡང་། གཞི་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་ལག་བསྟར་བྱེད་དགོས་པས་ང་ཚོས་སྒྲུབ་ཐུབ་མིན་གྱི་དྲི་བ་ཞིག་ད་དུང་ལྷག་ཡོད། རང་བྱུང་གི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་སླར་

གསོ་བྱེད་པ་ལྟ་བུར་མཚོན་ན་འགྲོ་གྲོན་ཅི་ཙམ་གཏོང་དགོས་སམ། ངོས་ཀྱི་ཚོད་དཔག་ལྟར་ན། འགྲོ་གྲོན་དེ་ནི་ཧ་ཅང་ཆེ་བས་ལས་གཞི་དེ་ལྟ་བུ་ལག་བསྟར་བྱེད་པར་བཀག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོ་རྒྱུ་རེད། བཀྲེས་ལྐོགས་སེལ་བའི་རོགས་རམ་གྱི་ལས་དོན་ལྟ་བུར་མཚོན་ནའང་། མ་དངུལ་གྱིས་མ་འདང་བར་བརྟེན་ནས་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་ལས་ཀ་མང་པོ་ཞིག་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་ལྷག་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དགོས་ངེས་ཀྱི་མ་དངུལ་འཚོལ་ཐབ་ཚུལ་བཤད་ཀྱང་། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། མི་འདང་ས་ནི་ཆེས་མང་བས་སྐད་ཆ་དེ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་སྲིད། ས་ཆ་གཞན་ན་མི་ཚོར་པོ་བ་འགྲངས་ཚད་པ་ཞིག་ཀྱང་ཟ་རྒྱུ་མེད་སྐབས། བཟོ་ལས་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ད་དུང་སོ་སོའི་གཏོར་བཅོམ་གྱི་བྱ་སྤྱོད་རྣམས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་ཆེད་མ་དངུལ་འབོར་ཆེན་གཏོང་བ་ནི་གཏན་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་རེད།

གནད་དོན་འདི་དག་གིས་ང་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཀུན་ཁྱབ་ཀྱི་ཆ་དེ་ངོས་འཛིན་བྱས་ནས་རང་གིས་རང་ལ་ཚོད་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཚོད་འཛིན་དེ་ནི་དགོས་ངེས་ཤིག་ཡིན་པ་ང་ཚོས་རང་རིགས་འཕེལ་བསྐྱེད་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས་རང་བཞིན་གྱིས་གསལ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་ལྟ་བ་ལ། འགྲོ་བ་མི་ཅི་ཙམ་མང་ན་དེ་ཙམ་གྱིས་ལེགས་ཤིང་། ཚན་རིག་གི་ཞིབ་འཇུག་ཁག་ཅིག་གིས་ད་ནས་མར་རྩིས་པའི་དུས་རབས་གཅིག་གི་ནང་གློ་བུར་དུ་མི་འབོར་ཇེ་ཉུང་ལ་འགྲོ་བ་སྟོན་གྱི་ཡོད་པ་སོགས་བདེན་ཡང་། ང་ཚོས་ད་དུང་མི་འབོར་གྱི་གནད་དོན་འདི་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་མི་རུང་། གྲྭ་པ་ཞིག་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་གནད་དོན་འདིའི་ཐད་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་པ་ནི་གཅིག་བྱས་ན་ཚུལ་

མ་ཐུན་ཞིག་མིན་ཡང་། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། འཆར་ལྡན་བུ་སྐྱེ་ནི་གལ་ཆེན་ཞིག་རེད། འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཕ་མ་ཚོས་ཕྲུ་གུ་བསྐྱེད་མི་ཚོག་པར་བཛོད་ཀྱི་མེད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་སྲོག་ནི་རིན་ཐང་འཇལ་ཐབས་བྲལ་བའི་ཐོན་ཁུངས་ཤིག་ཡིན་ཞིང་། གཉེན་སྒྲིག་བྱས་ཡོད་པའི་བཟའ་ཚང་ཚོས་རྒྱུ་མཚན་གལ་ཆེན་གཞན་ཞིག་མེད་ན་ཕྲུ་གུ་བསྐྱེད་དགོས། འགན་ཁུར་མེད་པར་སོ་སོའི་མི་ཚེ་རྩིལ་པོ་གང་འདོད་དུ་བསྐྱལ་འདོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཕྲུ་གུ་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ཕ་མ་ཚོར་ང་ཚོའི་མི་འཁོར་གྱིས་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཅི་ཞིག་ཐེབས་བཞིན་པའི་ཐོག་ལའང་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། འདི་ནི་དེང་གི་འཕྲུལ་ལས་ཀྱི་ཤུགས་རྐྱེན་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ན་ལྷག་ཏུ་བདེན་པར་གྱུར་ཡོད།

ཡིད་སེམས་དགའ་བ་ཞིག་ལ། ང་ཚོ་འཚོ་སའི་སའི་གོ་ལ་འདི་ལ་བདེ་ཐང་ཡོང་བའི་ཁག་ཐེག་བྱེད་པར། ལྷང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་ངོས་འཛིན་བྱེད་མཁན་ཇེ་མང་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་རང་བྱུང་གི་ཆག་སྒོ་ཚབས་ཆེན་རྣམས་ཟློག་ཐུབ་པའི་རེ་བ་ངོས་རང་ལ་ཡོད་པ་དང་། འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་འགུལ་གྱིས་སའི་གོ་ལའི་སྟེང་དུ་ཐེབས་པའི་ཤུགས་རྐྱེན་ལ་ང་ཚོས་ཉེ་ཆར་བར་དུ་བསམ་བློ་བཏང་མེད་ནའང་། ད་ལྟ་འདི་ནི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་བའི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཚོགས་པའང་ཡོད། ང་ཚོས་འབྲིན་རྟབ་བྱེད་བཞིན་པའི་མཁའ་དབུགས་དང་། འཐུང་བཞིན་པའི་ཆུ། ཚེ་སྲོག་གི་རྣམ་པ་ཁྲིད་པར་བ་ས་ཡ་མང་པོ་བརྟེན་པའི་རྒྱ་མཚོ་དང་ནགས་ཚལ། ཉིན་རེའི་གནམ་གཤིས་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་ལ་ཁ་ལོ་

སྒྱུར་མཁན་གྱི་ནམ་ཟླའི་འགྱུར་འགྲོས་བཅས་ནི། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མཐའ་མཚམས་ལས་འདས་ཡོད་པ་དང་། བདེན་པ་འདི་ནི་ང་ཚོའི་རེ་བའི་འབྱུང་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། སྟོབས་འབྱོར་ཆེ་མིན་དང་དབུལ་ཕོངས་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་གཅེས་སྐྱོང་བྱེད་པའི་ལས་དོན་གྱི་ནང་དུ་ཞུགས་དགོས་ངེས་ཡིན།

གང་ཟག་སྐྱེར་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག་ལ་སྣང་ཆུང་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དཀའ་ཚེགས་ནི། ང་ཚོ་ཚང་མར་འགན་ཁུར་ཞིག་ཡོད་པའི་སྐྱུ་མ་བཙན་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། མི་གཅིག་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་སྣང་ཡང་། མི་ས་ཡང་མང་པོའི་བྱ་སྤྱོད་ཀྱི་ནུས་པ་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་བསྡུས་ན་ཤུགས་རྐྱེན་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཡིན། དེར་བརྟེན་བཟོ་ལས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཡར་རྒྱས་ཕྱིན་ཟིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ཏུ་འཚོ་བའི་མི་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་པའི་བསམ་བློ་ནན་མོ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། འདི་ཡང་བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གི་གནད་དོན་ཞིག་མིན། འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གཞན་དུ་འཚོ་བའི་མི་ཚོར་ཡང་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ཚད་གཞི་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐོབ་ཐང་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་པ་ནི། ཕྱུག་པོ་ཚོས་སོ་སོའི་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱེད་པར་ལྟོས་ན་གལ་ཆེ་ཞིང་། གལ་ཏེ་འཚོ་བའི་ཚད་གཞི་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པ་དེ་ནི། རང་བྱུང་གི་འཛམ་གླིང་ལ་བཅོས་ཐབས་བྲལ་བའི་གནོད་སྐྱོན་མེད་པའི་ལམ་ནས་བསྒྲུབ་དགོས་ན། འབྱོར་ལྡན་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་དཔེ་སྟོན་ཞིག་ངེས་པར་དུ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། སའི་གོ་ལ་དང་། འཚོ་བའི་ཚད་གཞི་རྟག་ཏུ་མཐོར་

འདེགས་བྱེད་བཞིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་གཉིས་ཀས་བློས་གཏོང་ཆེས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱེད་དགོས་རྒྱུ་རེད།

སྲིད་དོན་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས།

འདས་པའི་ལོ་ལྔ་བཅུའི་རིང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཧ་ལས་དགོས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད། དེའི་འབྲས་བུར་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་འཚོ་བའི་ཚད་གཞི་མཐོ་པོ་ཞིག་སྟེད་ཡོད་ཀྱང་། དེ་ནི་མི་གྲངས་ཉུང་དུ་ཞིག་གི་སྤྱོད་ཡུལ་ལས་འདས་མེད། ཕལ་ཆེར་འཛམ་གླིང་གི་མི་གྲངས་ཕྱེད་ཀ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། དབུལ་ཕོངས་ཀྱི་དཀའ་ངལ་ཚབས་ཆེན་ཡོད་དེ། ཟས་དང་སྡོད་གནས། ད་དུང་སྨན་བཅོས་སོགས་འདང་ངེས་ཤིག་མེད། ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཞི་རྩའི་དྲང་བདེན་གྱི་འདུ་ཤེས་དེས་ང་ཚོ་ནི་ད་ལྟའི་གནས་སྟངས་འདི་ལ་འདོད་པ་ཚིམ་མི་ཐུབ་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད། ཅི་སྟེ་ང་ཚོས་ད་ལྟའི་འགྲོ་སྟངས་འདི་རྒྱུན་འཁྱོངས་བྱས་ན། ལོ་ལྔ་བཅུ་དང་། ཡང་ན་དུས་རབས་གཅིག་གི་རྗེས་འཛམ་གླིང་གི་དབུལ་ཕོངས་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ཐུབ་པར་སྣང་ཆེ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་ལ་བཅོས་བསྒྱུར་བྱེད་མི་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཞིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་ལྟར་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་གསལ་པོ་རེད་སྙམ།

ངོས་ཀྱིས་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་སྐྱོན་ལ་མང་པོ་ཞིག་ཤེས་ཀྱི་མེད་རུང་། ཕྱུག་པོ་ཚོའི་རྒྱུ་ནོར་ནི་ཉམ་ཐག་ཚོ་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་བུ་ལོན་སོགས་བརྒྱུད་ནས་གསོག་འཇོག་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པའི་མཐུག་སྡོམ་ཞིག་མི་འཇོག་ཀ་མེད་རེད། འདི་ལྟར་བརྗོད་པ་ནི། ཡར་རྒྱས་མ་སོང་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་

སོ་སོའི་དཀའ་རྙོག་ལ་འགན་ཁུར་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན་ཞིང་། ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གྲོང་གྱུད་ཐམས་ཅད་ཆབ་སྲིད་པ་དང་། གཞུང་གི་ལས་བྱེད་ཚོར་ཁག་དགྲིས་བྱེད་མི་རུང་། ཐ་ན་རྩ་འཛུགས་བརྟན་པོར་བྱས་ཡོད་པའི་དམངས་གཙོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ནང་དུའང་། ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་རང་ཉིད་འདེམས་སྐོ་བྱས་ན་ཅི་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་ཞུད་ཤོབ་དང་། སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་དམ་བཅའ་འཇོག་པ་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན། ཡིན་ནའང་། ཆབ་སྲིད་པ་འདིའི་རིགས་ནི་ནམ་མཁའ་ནས་མར་ལྷུང་བ་ཞིག་མིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་ཅིག་གི་ཆབ་སྲིད་པ་རྣམས་ཕྱོག་ཟ་རུལ་སུངས་ཆགས་ཡོད་ན། དེའི་སྤྱི་ཚོགས་ལ་བཟང་སྤྱོད་དང་དགེ་སྤྱོད་ཀྱིས་མ་འདང་བ་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཡིན་པའི་གང་ཟག་སོ་སོས་བླང་དོར་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ལམ་སྟོན་གྱི་མེད། གནས་སྟངས་འདི་འདྲའི་འོག་འདེམས་སྐོ་བྱེད་མཁན་ཚོས་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོར་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་ནི་ཡོངས་སུ་དྲང་བདེན་ཞིག་མ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། མང་ཚོགས་ལ་ནང་སེམས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་ལྡན་ཞིང་། ཕ་ཚོས་གཞན་སེམས་ཀྱིས་ཀུན་ནས་བསླངས་པའི་སྒོ་ནས་བླང་དོར་གྱི་ཁྲིག་ཁྲིམས་སོ་སོའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ལག་ལེན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཚོགས་དེས་བསྐྲུན་པའི་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོས་ཀྱང་རང་བཞིན་གྱིས་རིན་ཐང་དེ་ཚོར་བརྩི་འཇོག་བྱེད་རྒྱུ་རེད། དེའི་ཕྱིར་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་གཞིར་བཞག་གི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་ལྟ་སྐྱོང་དང་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་གཙོ་གས་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་བསྐྲུན་པར། ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་འང་འོས་འགན་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན།

འགྲོ་བ་མིའི་བྱ་གཞག་གཞན་དག་དང་འདྲ་བར། དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་

སྲིད་རྫུས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ནའང་། སྤྱི་སེམས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་དགོས། དེ་ལྟ་ནའང་། འདིར་ངོས་ཀྱིས་ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཞིག་ལ། ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་བཀོལ་སྤྱོད་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ཐད་ལ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདོན་རྒྱུ་ཙུང་དཀའ་ཞིང་། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་ཚོང་ལས་ཀྱི་ཁྱབ་ཁོངས་སུ་འགྲན་རྩོད་ལ་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་པས་ཡིན། དེ་བས་ན་གདུང་སེམས་མཉམ་བསྐྱེད་དང་ཁེ་བཟང་བར་གྱི་འབྲེལ་བ་ནི་འཁོས་ཞན་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་འགྲན་རྩོད་འབྱུང་མི་ཆོག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བ་དང་། ཚོང་ལས་སུ་ཞུགས་པའི་མི་ཚོར་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་གལ་ཆེན་ཡིན་ཞིང་། གཞན་ལ་བཀྲུ་གནོག་དང་། ཡང་ན་གཏོར་བཅོམ་བྱེད་པའི་སེམས་པ་བཟུང་ན། མཇུག་འབྲས་ནི་མི་ལེགས་པ་ཡིན་ངེས་མོད། འགྲན་རྩོད་དེ་ནི་སྙིན་གཏོང་གི་བློ་ལྟ་བུའི་ཀུན་སློང་བཟང་པོ་ཞིག་གི་ངང་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་ན། མཇུག་འབྲས་ནི་གཅིག་ཕན་གཅིག་རྒྱལ་ཡིན་ཡང་། ཕམ་མཁན་ལའང་སྡུག་བསྔལ་དང་གནོད་འཚེ་ཆེན་པོ་ཞིག་འབྱུང་གི་མ་རེད།

ཚོང་ལས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་ཁེ་བཟང་ལས་མི་གཙོ་བོ་འཛིན་པ་ནི། དོན་དངོས་སུ་འབྱུང་ཐབས་མེད་པར་བརྗོད་ནས་ངོས་རང་གི་ལྟ་ཚུལ་ལ་དགག་པ་རྒྱག་ཆོག་མོད། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་དྲན་དགོས་པ་ཞིག་ནི། འཛམ་གླིང་གི་བཟོ་ལས་དང་ཚོང་ལས་གཉེར་མཁན་ཚོ་ཡང་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་ཡིན་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་ཚོར་ཤེས་མེད་མཁན་ཚོས་ཀྱང་མཇུག་འབྲས་ལ་

ལྟོས་མེད་དུ་ཁེ་བཟང་བཙལ་ན་མི་འགྲིག་པ་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན། ཉལ་ཐའི་རིགས་ཚོང་འགྲེམ་བྱེད་པ་ནི་ནག་ཉེས་ཤིག་ཏུ་བརྩི་དགོས་དོན་མེད། དེ་བས་ན་སླར་ཡང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་སྙིང་རྗེའི་ངོ་བོ་དེ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། ངོ་བོ་དེ་ཅི་ཙམ་གོང་འཕེལ་བཏང་ན། ཚོང་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞག་ལ་དེ་ཙམ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་གི་ཁྱད་ཆོས་ལྡན་རྒྱུ་རེད།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་རང་ངོས་ནས་རིན་ཐང་དེ་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཚོང་ལས་ཀྱི་བྱ་གཞག་གི་ནང་དུ་རིན་ཐང་དེ་རྣམས་གནས་མི་ཐུབ་ཅིང་། ངོས་ཀྱིས་གླེང་གཞི་འདི་ནི་སེམས་གཙོ་སྨྲ་བའི་འཆར་ཡན་ཞིག་མིན་ཞིང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་དགེ་མཚན་ལྡན་པའི་འཕེལ་རྒྱས་མང་པོ་ཞིག་སྙིང་རྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཡིན་པ་ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་བདེན་དཔང་བྱེད་ཆོག དཔེར་ན། ཐུན་གཡོག་ཚོང་ལས་རྩ་མེད་དུ་བཏང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་སོམས་དང་གསལ་པོར་རྟོགས་ཐུབ། གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་འཕེལ་འགྱུར་ལ་བལྟས་ཚེ། ལེགས་ཕྱོགས་ཀྱི་འགྱུར་ལྡོག་ཅིག་འབྱུང་བར་གཟིགས་རྒྱང་རིང་པོ་ཞིག་དགོས་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཞིང་། གཟིགས་རྒྱང་རིང་བའི་སྨོན་སེམས་ནི་མདུན་སྐྱོད་ཀྱི་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་ཡིན། བདེན་པ་འདི་སྣང་མེད་དུ་བཏང་སྟེ། སྲིད་དོན་རིག་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ཀྱི་ནང་འཕྲལ་དུ་གང་ཞིག་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཡིན་པ་དེ་བྱེད་དགོས་པར་བརྗོད་པ་ནི་ནོར་འཁྲུལ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

དཔལ་འབྱོར་གྱི་གནས་སྟངས་ལ་ཁྱད་པར་ཆེན་པོ་ཤོར་བའི་དཀའ་ངལ་གྱིས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་ཏིལ་པོ་ལ་དཀའ་སྡུག་ཚབས་ཆེན་ཞིག་སྦྲོད་ཀྱི་

ཡོད་རྫུང་། སྟོང་ལོ་གསར་པ་ཞིག་འགོ་ཚུགས་ཁྲབས་ཡོད་པའི་སྐབས་འདིར། ལེགས་ཕྱོགས་ནས་རེ་བ་འཛིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་མང་པོ་ཞིག་ཡོད། དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དཀྱིལ་དང་མགོ་སྟོད་དུ་སྲིད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་སྟོབས་ཤུགས་ནི། བདེན་པ་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེན་དུ་འཛིན་པའི་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་བསམ་བློ་ཞིག་ཡོད་ནའང་། ད་ལྟ་བསམ་ཚུལ་འདི་ལ་འགྱུར་བ་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་སྣང་ཞིང་། ཐ་ན་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཀྱང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བའི་དགོས་པ་རྒྱུ་མཚན་མཐོང་གི་མེད། རྒྱལ་སྤྱིའི་འབྲེལ་བའི་ནང་དུའང་བཟང་སྤྱོད་བགོལ་ས་ཡོད་པའི་དོན་སྤྱི་ཞིག་དར་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། དོན་སྙིང་ལྡན་པའི་བྱ་གཞག་གི་ངོ་བོར་སྒྱུར་ཐུབ་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར། མ་མཐའ་ཡང་ཆབ་སྲིད་པ་ཚོའི་ཁྲིད་དུ་སྙིང་རྗེ་དང་། འཚེ་མེད་ཞི་བ། བར་འདུམ་ལྟ་བུ་ནི་རྒྱུན་བགོལ་སྐད་བརྡའི་ཆ་ཤས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད། འདི་ནི་ཕན་ཐོགས་ཆེ་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་ཤིག་ཡིན། ད་དུང་ངོས་རང་གི་ཉམས་མྱོང་གཞིར་བཞག་ན། ཕྱིའི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་འགྲོ་སྐབས་ངོས་རང་ལ་ཞི་བདེ་དང་སྙིང་རྗེའི་སྐོར་ནས་མཚམས་རེར་མང་ཚོགས་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱལ་བ་ལ་གཏམ་བཤད་བྱེད་པའི་རེ་སྐུལ་བྱེད་པ་དང་། བརྗོད་གཞི་འདི་དག་གིས་ལོ་བཞི་བཅུ་དང་ལྔ་བཅུའི་གོང་དུ་མི་མང་པོ་ཞིག་བཀུག་ཐུབ་ཡོད་ཀྱི་མ་རེད། འཕེལ་ཕྱོགས་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུས་སྤྱིའི་ཆ་ནས་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་དྲང་བདེན་དང་བདེན་པ་ལྟ་བུའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་ལ་དབང་ཚད་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲོད་པ་སྟོན་གྱི་ཡོད།

ད་དུང་འཛམ་གླིང་གི་དཔལ་འབྱོར་ཅི་ཙམ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་

རྒྱལ་སྤྱིའི་དཔལ་འབྱོར་ལམ་ལུགས་ནི་མངོན་གསལ་དོད་པོས་གཅིག་ལ་གཅིག་
རྟེན་དུ་འགྱུར་བའི་བདེན་པ་འདི་ཡང་ངོས་ཀྱིས་རེ་བའི་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་བཟུང་ཡོད།
འཕེལ་རྒྱས་དེའི་རྐྱེན་གྱིས་རྒྱལ་ཁབ་ཚང་མ་ཕན་ཚུན་ལ་བརྟེན་དགོས་པ་དང་།
དེང་དུས་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་རང་བྱུང་གི་ཁོར་ཡུག་དང་འདྲ་བར་ས་མཚམས་
མེད་པར་གྱུར་ཡོད། ཐ་ན་ཕན་ཚུན་ལ་འཁོན་སེམས་མངོན་གསལ་དུ་བཟུང་ཡོད་
པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཀྱང་འཛམ་གླིང་གི་ཐོན་ཁུངས་རྣམས་བེད་སྤྱོད་བྱེད་པར་མཉམ་
འབྲེལ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དཔེར་ན། མཚམས་རེར་རྒྱལ་ཁབ་དེའི་རིགས་ཀྱིས་ཆུ་བོ་
གཅིག་ལ་བརྟེན་དགོས་པའང་ཡོད། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེ་ཙི་ཙམ་ཟེ་ཟབ་ཏུ་
སོང་ན། སྲིད་དོན་གྱི་རྟེན་འབྲེལ་དེའང་ཟེ་ཟབ་ཏུ་འགྲོ་ངེས་ཡིན། རྒྱུ་མཚན་འདིའི་
ཐོག་ནས་ཚོང་ལས་ལག་སྦྲེལ་གྱི་ཚོགས་པ་ཆུང་ངུ་ཞིག ཁོངས་གཏོགས་རྒྱལ་ཁབ་
གྲངས་གནས་གཉིས་ལས་བརྒལ་བའི་མཐུན་ཕྱོགས་གཅིག་སྒྲིལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་
པའི་ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་
གི་ཡུལ་གྲུ་གཞན་དག་ན་འཕེལ་རྒྱས་དེ་ཙམ་མ་སོང་བའི་མཉམ་འབྲེལ་མཐུན་
ཚོགས་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་དཔེ་མཚོན་གསུམ་དྲངས་ན། ཨེ་ཤ་ཡའི་ལྷོ་ཤར་རྒྱལ་
ཁབ་ཀྱི་མཐུན་ཚོགས་དང་། ཨ་ཧྥི་རི་ཀ་གཅིག་སྒྲིལ་ཚོགས་པ། རྫོ་སྣུམ་ཐོ་འདྲེན་
རྒྱལ་ཁབ་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཡིན། མཐུན་ཚོགས་འདི་དག་རེ་རེ་ཡང་ཐུན་མོང་
གི་བདེ་སྡུག་གི་དོན་དུ་གཅིག་སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཞི་འདོད་ཀྱི་བདེན་དཔང་
དང་། རྒྱུན་རིང་པོའི་འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་འཕེལ་འགྱུར་གྱི་མཚོན་བྱེད་ཅིག་ཡིན།
ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མི་ནི་ཚོ་ཁག་ཆུང་ངུ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ནས་མདུན་སྐྱོད་བྱས་ཏེ། གྲོང་རྒྱལ་

དང་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དཔེ་ས་ཆ་དང་། རིག་གཞུང་། མི་རིགས་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ལས་བརྒལ་ནས། ཁོངས་མི་ཡ་ས་བརྒྱ་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད་པའི་མཐུན་ཕྱོགས་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོར་གྱུར་ཡོད། འཕེལ་ཕྱོགས་འདི་ནི་ སྔ་མཐུད་དུ་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་དང་། འབྱུང་དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་རེད།

དེ་ལྟ་ནའང་། སྲིད་དོན་དང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་མཐུན་འབྲེལ་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་དར་བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མི་རིགས་དང་། སྐད་ཡིག ཆོས་ལུགས་དང་རིག་གཞུང་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་རྣམས་སྣ་བརྟན་དུ་གཏོང་དགོས་པའི་མངོན་འདོད་གསལ་པོ་ཞིག་ཀྱང་འབྱུང་གི་ཡོད་ལ། མཚམས་རེར་མངོན་འདོད་དེ་ནི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ངོ་བོའི་འདུ་ཤེས་ཉམས་པའི་རྐྱེན་གྱིས་དྲག་པོའི་ལམ་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མཐའ་མཚམས་ལས་བརྒལ་བའི་མཉམ་འབྲེལ་ཚོགས་ཁག་གི་ཕྱོགས་སུ་འཕེལ་འགྱུར་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་ས་གནས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྲུང་འདོད་པའི་ང་ཚོའི་ལྡན་སྐྱེས་ཀྱི་བག་ཆགས་བར་གྱི་འགལ་འདུ་ལྟར་སྣང་དེར་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་གདོང་ལེན་བྱ་དགོས་སམ། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་ལ་འགལ་བ་ཞིག་ངེས་པར་དུ་ཡོད་མི་དགོས་ཤིང་། མངའ་ཁུལ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཁག་ནི་ཚོང་ལས་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་སྲིད་ཇུས། བདེ་སྲུང་བཀོད་སྒྲིག་སོགས་ཀྱི་འོག་ནས་གཅིག་སྒྲིལ་བྱས་ཡོད་རུང་། མི་རིགས་དང་། རིག་གཞུང་། ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱི་རང་སྐྱོང་གི་ཚོགས་སྡེ་སྣ་མང་ཡོད་ཆོག་པ་ང་ཚོས་བློ་ངོར་འཆར་ཐུབ། ཚོགས་སྡེ་སྤྱི་ལ་ཁྱབ་ཅིང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་ཐོབ་ཐང་སྲུང་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡོད་ཆོག་པ་དང་། དེ་འདྲའི་བཅའ་ཁྲིམས་ཀྱི་འོག་ནས་ཚོགས་སྡེ་བྱེ་བྲག་པ

རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོའི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་འཚོ་བའི་བྱ་གཞག་སྒྲུབ་ཆོག་ཀྱང་། མཐུན་ཚོགས་ཀྱི་རྩ་འཛུགས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་ཕན་བདེ་དེ་མཉམ་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ན་རྒྱ་ཆེན་སྒྲུབ་ཐུབ་པའི་དོས་འཛིན་གཞིར་བཞག་ནས་རང་ཆས་སུ་ཡོང་རྒྱུ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། བཙན་ཐབས་ཀྱིས་རྩ་འཛུགས་བྱེད་མི་རུང་། འདི་ལྟར་སྟོང་ཡོ་གསར་པའི་དཀའ་ཚེགས་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ངོས་འཛིན་དང་། ཚང་མའི་ཐོབ་ཐང་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་འམ་མཉམ་འབྲེལ་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་རྩ་འཛུགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན།

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ། ཞི་བདེ་དང་། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ།

རྒྱ་ནག་གི་མགོ་ཁྲིད་མའོ་ཙེ་ཏུང་གིས་མི་མདའི་ཁ་ལས་སྲིད་དབང་ཐོན་ཞེས་བརྗོད་ཡོད་པ་ལྟར། དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་འཕྲལ་གྱི་དམིགས་འདུན་ངེས་ཅན་ཞིག་སྒྲུབ་ཐུབ་ནའང་། ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་ཞིག་སྐྲུན་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན། འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་བལྟས་ཚེ། ཞི་བདེ་དང་། དྲང་བདེན། རང་དབང་སོགས་ལ་ཕྱོགས་པའི་དུང་སེམས་ནི། བཙན་གནོན་དང་གདུག་རྩུབ་ལས་མཐའ་མར་རྟག་ཏུ་རྒྱལ་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། རྒྱུ་མཚན་དེའི་ཕྱིར་ངོས་ནི་འཚེ་མེད་ཞི་བ་ལ་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། དྲག་སྤྱོད་ཀྱིས་དྲག་སྤྱོད་སྐྱེད་པ་དང་། དྲག་སྤྱོད་ནི་སྡུག་བསྔལ་ཁོ་ནའི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། བརྟག་པ་མཐར་བཟུང་གིས་བརྗོད་ན། གཞི་རྒྱ་ཆེ་བའི་འཁྲུག་རྩོད་ཅིག་འགོག་པར་ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་དམག་དཔུང་དང་གོ་མཚོན་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་བར་འདུམ་བྱེད་དགོས་པའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། བསམ་གཞིག་བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་དཀའ་རྙོག་ཅིག་ཡོད་དེ། ང་ཚོས་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་ལ་སྔོན་དཔག་བྱེད་ཐུབ་སྲིད་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བྱེད་པར་ཧ་ཅང་ཁག་པོ་ཡིན་པར་མ་ཟད། ཐོག་མའི་སྐབས་སུ་སྔོན་དཔག་དེ་བདེན་པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མིན་ཡང་གསལ་པོར་རྟོགས་མི་ཐུབ། ངེས་ཤེས་དེ་ནི་ང་ཚོས་ཕྱི་མིག་གིས་ལྟ་སྐབས་འབྱུང་བ་དང་། ང་ཚོས་ཁག་ཐག་བྱེད་ཐུབ་པ་ཁོ་ན་ནི། དྲག་སྤྱོད་ཡོད་སར་བཀློག་ཏུ

མེད་པའི་སྡུག་བསྔལ་རྟག་ཏུ་འབྱུང་བ་འདི་ཡིན།

མི་ཁག་ཅིག་གིས་ཏཱ་ལའི་བླ་མས་འཆི་མེད་ཞི་བར་བཞུད་པའི་ཡིད་ཆེས་ནི་བསྔགས་པའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་ནི་དོན་དངོས་སུ་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མ་རེད་ཅེས་བརྗོད་སྲིད། འོན་ཀྱང་། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། འཁྲུག་རྩོད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་དྲག་སྤྱོད་ལ་འབྱུང་རྐྱེན་བྱེད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་དཀའ་རྙོག་རྣམས་སེལ་ཐུབ་པར་བསམས་ན་བྱབ་ཆུང་ཡིན།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་འཆི་མེད་ཞི་བ་ནི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་མིན་པར་བརྗོད་དགོས་དོན་གཙོ་བོ་དེ། འཆི་མེད་ཞི་བའི་བྱ་གཞག་གིས་རང་ཉིད་སྐ་བཀོང་བར་བྱས་ནས་སེམས་ཤུགས་ཉམས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་རེད། གང་ལྟར་ཡང་སྔོན་དུས་མི་ཞིག་གིས་སོ་སོའི་ཡུལ་ལུང་དང་། ཐན་གྲོང་སྡེའི་ནང་དུ་ཞི་བདེ་ཡོད་པའི་སྨོན་པ་བྱས་ན་འདང་གི་ཡོད་ཀྱང་། ད་ལྟ་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེའི་སྐོར་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཚུལ་མཐུན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ངོ་བོ་ནི་ད་ལྟ་ཤིན་ཏུ་མངོན་གྱུར་ཡིན་ཞིང་། དོན་སྙིང་ཅན་གྱི་ཞི་བདེ་ཞིག་གླིང་དགོས་ན་ང་ཚོས་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་གླིང་དགོས་པ་དང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༠ ནང་དུ་འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་མང་པོར་བྱུང་བའི་གསར་བརྗེའི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་ནི་འཆི་མེད་ཞི་བ་ཡིན།

རེ་བས་ཁེངས་པའི་དེང་དུས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཙོ་བོ་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཞི་བདེ་ལས་འགྱུལ་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཞི་བདེའི་སྐོར་ལ་གྲང་དམག་གི་རྗེས་སུ་གོ་ཐོས་བྱས་པ་ཇི་བཞིན། དེང་སང་གོ་རྒྱུ་ཐོས་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར་ཡོད་ན། དེ་ནི་ཞི་བདེ་

ཕྱུགས་འདུན་དུ་བཟུང་བའི་སྨོན་སེམས་དེ་སྤྱི་ཁྱབ་ཀྱི་ཚོར་ཤེས་ལ་ཐིམ་ཡོད་པས་ཡིན་སྲིད། དེ་ལྟ་ནའང་། ངོས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་ཞེས་བརྗོད་པའི་གོ་དོན་ནི་ཅི་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དམག་འཁྲུག་ནི་འགྱོད་པའི་གཞི་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འགྲོ་བ་མིའི་རང་བྱུང་གི་བྱ་སྤྱོད་ཅིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡང་མེད་དམ་ཞེ་ན། ང་ཚོས་འདིར་དམག་འཁྲུག་དང་བྲལ་བ་ཙམ་གྱིས་ཞི་བདེ་དང་། གཞན་གྱི་ལྟ་ཚུལ་དང་ཐོབ་ཐང་ལ་བཟོད་བསྲན་དང་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་ཕན་ཚུན་གྱི་གོ་རྟོགས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་བདེ་འཇགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཟབ་མོ་ཞིག་ལས་བྱུང་བའི་ཞི་བདེའི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཞིག་འབྱེད་དགོས། ཞི་བདེ་ཕྱི་མ་འདི་ནི་ལོ་རབས་བཞི་དང་ཕྱེད་ཀའི་རིང་། གྲང་དམག་གི་སྐབས་སུ་ཡོ་རོབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཞི་བདེ་དང་གཅིག་པ་མིན་ཞིང་། ཞི་བདེ་དེའི་རྟེན་གཞི་ར་ཕྱོགས་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་འཇོམས་ཐུབ་ངེས་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་ཁྱད་མཚར་བ་ཞིག་དང་། དོགས་ཟོན། འཇིགས་སྐྲག་སོགས་ཡོད། གྲང་དམག་གི་རྣམ་པར་གྱུར་པའི་ཞི་བདེ་དེ་ནི་བརྟན་བརླིང་ཅན་ཞིག་ཡེ་ནས་མིན་ཞིང་། ཕྱོགས་གཉིས་གང་རུང་ལ་གོ་ནོར་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། གནོད་འཚེ་ཚབས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད་ན། གནོད་བཙོམ་གྱི་མཇུག་འབྲས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྐྲུན་ཡོད་ངེས་རེད། ལྷག་ཏུ་ས་ཆ་ཁག་ཅིག་ཏུ་གོ་མཚོན་གྱི་བདག་གཉེར་དེའང་སྒྲིག་འཛུགས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་མེད་པ་ང་ཚོས་ཕྱིས་སུ་ཤེས་པའི་གོ་རྟོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་ཕྱི་མིག་གིས་བལྟས་ཚེ། ང་ཚོ་གནོད་བཙོམ་ཚབས་ཆེན་ལས་ཐར་པ་འདི་ནི་ལྟས་མགོན་སྐྱབས་གནང་བ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན།

ཞི་བདེ་ནི་ང་ཚོ་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་གྲུབ་པའི་ཆོས་ལྟ་བུ་མིན་ཞིང་། དམག་འཁྲུག་ཀྱང་དེ་བཞིན་ཡིན། སྲིད་དོན་གྱི་མགོ་ཁྲིད་དང་། སྲིད་ཇུས་བཟོ་མཁན། དམག་

དཔུང་གི་སྤྱི་ཁྱབ་མགོ་གཙོ་ལྷ་བུའི་གང་ཟག་སྙིང་པ་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་ཞི་བདེ་དང་འབྲེལ་བའི་འོས་འགན་ལྡིད་པོ་འཕར་མ་ཞིག་ཡོད་པ་བདེན་ཡང་། མི་འདི་ཚོ་ནི་གནམ་ནས་སྐྱེས་ནས་མར་ལྷུང་བ་ཞིག་མིན་ལ། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཚོ་ཡང་སོ་སོའི་ཨ་མའི་འོ་མ་དང་བྱམས་སྐྱོང་གི་འོག་ནས་ནར་སོན་ཞིང་། ང་ཚོས་སྙིར་སོ་སོ་ནས་བསྐྱུན་རོགས་བྱས་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ནང་དུ་འཆར་ཡོངས་བྱུང་བ་དང་། ང་ཚོའི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཀྱི་ཁྱིམ་གཞི་ཆེན་པོའི་ནང་མི་ཡིན། འདི་ལྟར་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོའི་སེམས་ནང་གི་ཞི་བདེ་ལ་བརྟེན་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བདེ་དེ་ཡང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན། མི་དགེ་བའི་སེམས་བྱུང་ཁག་ལ་བྲིན་པའི་རང་གི་ཡ་ལན་ལ་བླང་དོར་ལྡན་མིན་དེར་ཐུག་ཡོད།

གལ་ཏེ་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ནི་ཕན་ཚུན་གྱི་ཞི་སྡུང་དོ་མཉམ་པའི་གནས་སྟངས་འཛིག་སླ་བ་ལས་ལྷག་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། གལ་ཏེ་ཞི་བདེ་ནི་མཐར་ཐུག་ན་ནང་གི་རྩོད་རྙོག་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ལ་བརྟེན་དགོས་ན། དམག་འཁྲུག་གི་སྐོར་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་བརྗོད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། དམག་དོན་གྱི་ལས་འགུལ་ཕལ་ཆེ་བའི་དམིགས་འདུན་ནི་ཞི་བདེ་ཡིན་ཡང་། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན་དམག་འཁྲུག་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་ཚེ་སྲོག་འབུད་ཤིང་དུ་གྱུར་པའི་མེ་ཕུང་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། དམག་འཁྲུག་ཁྱབ་སྟངས་ཀྱི་ཚ་ནས་ཀྱང་མེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ། དཔེར་ན། སྔོན་མའི་ཡོ་གོ་སི་ལ་ཕེ་ཡའི་ནང་གི་ཉེ་ཆར་གྱི་འཁྲུག་རྩོད་བྱུང་སྟངས་ལ་བལྟས་ཚེ། གནས་གཅིག་ཏུ་བྱུང་བའི་རྩོད་རྙོག་མྱུར་དུ་ཆེ་རུ་སོང་ནས་མངའ་ཁུལ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་ཡོད་པ་མཐོང་ཐུབ། ད་དུང་དམག་འཐབ་སོ་སོར་མཚོན་ནའང་། དམག་དཔོན་ཚོས་ས་ཁུལ་ཞིག

གི་དམག་དཔུང་འཁོར་ཞིན་པར་མཐོང་ན་དམག་དཔུང་གཞན་ཞིག་དེའི་ཁ་སྙོན་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། འདི་ནི་མི་གསོན་པོ་མེ་ཕུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་གཡུག་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན་ནའང་། ང་ཚོས་གོམས་འདྲིས་ཀྱི་དབང་གིས་དེ་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་བ་དང་། གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་རྣལ་མ་ནི་གདུག་རྩུབ་དང་སྡུག་བསྔལ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད།

ང་ཚོས་དམག་འཁྲུག་ནི་སྤྲོ་སྣང་གི་ཡུལ་ཞིག་དང་། ཐན་མཛེས་སྡུག་དང་གཟི་བརྗིད་ཅིག་ཏུ་མཐོང་བ་འདི་སྐབས་མ་ལེགས་པའི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། དམག་མིའི་རོལ་ཆའི་རྣ་ཁག་གིས་རོལ་དབྱངས་དཀྲོལ་བཞིན། དམག་ལྷ་རྫིག་པོ་གྲོན་པའི་དམག་དཔུང་བསྒྲིགས་ནས་མདུན་དུ་བགྲོད་པ་ནི་ལྟག་ཏུ་ཐུ་གུ་ཚོའི་ཡིད་དབང་འགུག་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ང་ཚོས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་ནི་སྐྱི་གཡའ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད་རུང་། གཡུལ་འགྱེད་ནི་ནག་ཉེས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡོད་པར་མཐོང་གི་མེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། དམག་འཁྲུག་ནི་སོ་སོའི་ནུས་པ་དང་སྙིང་སྟོབས་མངོན་པའི་གོ་སྐབས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་བ་དང་། དམག་འཁྲུག་གི་ནང་དུ་བསད་པའི་མིའི་གྲངས་ཀ་ཇི་ལྟར་མང་ན། ང་ཚོས་དེ་ཙམ་གྱིས་གསོད་མཁན་དམག་མི་དེ་དཔའ་བོ་ཡིན་པར་འདོད་ཀྱི་ཡོད། གོ་མཚོན་ལ་མཚོན་ནའང་། བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ན་མི་གསོན་པོ་གསོད་ཀྱི་ཡོད་པ་སོགས་བརྗེད་དེ། འཕྲུལ་ལས་རྨད་དུ་བྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་ལྟར་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། གོ་མཚོན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་གྲོགས་པོ་དང་། ང་ཡི་གྲོགས་པོ། ང་ཚོའི་ཕ་མ་དང་། བུ་ནུ་མིང་སྲིང་། ཐན་ཕྲུ་དང་ངའང་གསོད་ཆོག་རེད།

འདི་ལས་ཀྱང་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་གནས་ཏེ། དེང་དུས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་ལ་མཚོན་ན། དམག་འཁྲུག་སློང་མཁན་ནི་གཡུལ་འགྱེད་ཀྱི་འཁྲུག་རྫོད་དང་ཐག་རིང་པོར་སྡོད་ཀྱི་ཡོད། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་འཐབ་འཛིང་བ་མ་ཡིན་མཁན་ལ་ཐེབས་པའི་དམག་འཁྲུག་གི་ཤུགས་རྐྱེན་ནི་སྔར་ལས་ལྷབ་མང་པོར་ཆེ་རུ་ཕྱིན་ཡོད། དེང་དུས་ཀྱི་འཁྲུག་རྫོད་ནང་དུ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་མཁན་ཕལ་ཆེ་བ་ནི་ཉེས་པ་མེད་མཁན་ཏེ། འཐབ་འཛིང་བ་ཚོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་། འཁྲུག་རྫོད་དེ་དང་ཐད་ཀར་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མང་ཚོགས་དཀྱུས་མ་རྣམས་ཡིན། ཐ་ན་གཡུལ་འགྱེད་རྫོགས་པའི་རྗེས་སུའང་དཔལ་འབྱོར་གྱི་དཀའ་ངལ་མ་བཅིངས་རུང་། རྫས་སྦྱོར་གྱི་གོ་མཚོན་ལས་བྱུང་བའི་དུག་རྫས་དང་། སའི་ནང་དུ་ལྷག་པའི་འབར་རྫས་སོགས་ཀྱི་རྐྱེན་པས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡུན་རིང་པོར་འབྱུང་གི་ཡོད། དམག་འཁྲུག་གི་ཕམ་ཁ་མྱོང་མཁན་གཙོ་བོ་ནི། བུད་མེད་དང་། ཕྲུ་གུ། དེ་བཞིན་མི་རབས་རྒན་པ་ཚོ་ཡིན།

དེང་དུས་ཀྱི་དམག་འཁྲུག་གི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ནི། དེའི་ཆ་ཐམས་ཅད་གློག་ཀླད་ཀྱི་རྩེད་མོ་དང་འདྲ་མཚུངས་སུ་གྱུར་ཡོད་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གོ་མཚོན་གྱི་ནུས་སྟོབས་ལ་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་བ་ནི་དམག་དོན་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པའི་མི་ཚོའི་འཆར་སྣང་ལའང་མི་ཤོང་བ་དང་། དེ་དག་གི་གཏོར་བཅོམ་གྱི་ནུས་པ་ནི་ཧ་ཅང་ཆེ་བས། གཡུལ་འགྱེད་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཇི་འདྲ་མང་ཡང་། དེའི་ཁ་གཏད་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ལ་དོ་ཟླ་གཏན་ནས་ཡོང་མི་སྲིད། ཕལ་ཆེར་ང་ཚོས་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་འཐབ་འཛིང་བྱེད་སྟངས་དེ་དྲན་ནས་ཡིད་གདུང་བ་ལ་བཟོད་པ་བསྒོམ་ཚོག་མ་མཐའ་ཡང་དེའི་དུས་མི་ཚོས་ཁ་དང་སྣ་གཏུགས་ནས་འཐབ་འཛིང་བྱས་ཡོད།

སྡུག་བསྔལ་བྱུང་ཡོད་པ་ནི་སྨྲ་མི་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། དེ་དུས་དབང་འཛིན་པ་ཚོས་སོ་སོའི་དམག་དཔུང་ཁྲིད་ནས་གཡུལ་ལ་ཞུགས་པ་ནི་རྒྱུན་ལྡན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ཕྱོགས་གཅིག་གི་དབང་འཛིན་པ་བསད་ན་གཡུལ་འགྱེད་དེ་ཐག་ཆོད་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འཕྲུལ་ལས་ཡར་རྒྱས་སུ་སོང་བ་དང་། དམག་སྤྱི་ཚོ་གཡུལ་ས་དང་རྒྱང་ཐག་ཇེ་རིང་ལ་ཕྱིན་ཡོད་ལ། དེང་སང་ཁོ་ཚོ་ནི་གཡུལ་ས་ནས་ལེ་ཚ་སྟོང་ཐྲག་མང་པོས་ཆོད་པའི་ས་འོག་གི་ཡིབ་ཁང་ཞིག་ཏུ་སྡོད་ཆོག དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་གཡུལ་འགྱེད་ལ་ཞུགས་པར་ཐོག་མར་ཐག་གཅོད་བྱེད་མཁན་ཚོ་ཆེད་དུ་བཙལ་ནས་འགྲོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་མདེའུ་ཞིག་གསར་བཟོ་བྱེད་འོས་པར་སྙམ། ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། དེ་འདྲ་ཞིག་བཟོས་ན་དྲང་བདེན་དང་མཐུན་ཞིང་། ཉེས་མེད་རྣམས་ལ་འཚེ་བ་མེད་པའི་ལམ་ནས་དམག་འཁྲུག་སློང་མཁན་ཚོ་རྩ་མེད་དུ་བཟོ་བའི་གོ་མཚོན་ཞིག་ལ་ངོས་ཀྱིས་གོང་གི་རྒྱུ་མཚན་རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས་དགའ་བསུ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན།

གོ་མཚོན་གྱི་དགོས་དམིགས་ནི་རང་ཕྱོགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་དང་། གཞན་ཕྱོགས་ལ་རྒོལ་འཛིང་བྱེད་ཆེད་ཡིན་ཡང་། དེའི་གནོད་བརྒྱག་གི་ནུས་པ་ལ་གཞིགས་ན། གོ་མཚོན་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་གནོད་བཙོམ་བྱེད་ཆེད་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་གྲུབ་པ་ཞིག་ཡིན། ཞི་བདེ་ནི་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པར་འདོད་རུང་། གོ་མཚོན་རང་ངོས་ནས་མི་གསོད་ཁྲག་སྦྱོར་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་ང་ཚོས་ངོས་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། གོ་མཚོན་ནི་གསོད་པའི་དོན་དུ་བཟོས་ཡོད་རུང་ཇི་སྲིད་མཛོད་ཁང་ནང་དུ་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དངོས་སུ་གནོད་

སྐྱོན་བྱེད་མི་ཐུབ། གང་ཟག་ཆེ་གེ་མོ་ཞིག་གིས་ལག་པས་མེ་ཤུགས་འཕུར་མདའ་གློད་དགོས་པ་དང་། ཡང་ན་ལག་པ་ཞིག་གིས་མེ་མདའི་སྐམ་པ་འཛིན་ནས་མདེའུ་གཏོང་དགོས། རྩོལ་བ་འདི་ཚོ་ནི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་གི་མཐུ་དང་ནུས་པས་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང་། འགྲོ་བ་མི་ཁོ་ནས་བྱེད་ཐུབ་པ་ཞིག་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་དགོས་ན། ང་ཚོས་གོ་མཚོན་ཙམ་དུ་མ་ཟད་རྩ་འཛུགས་བྱས་ཡོད་པའི་དམག་དོན་གྱི་སྒྲིག་འཛུགས་རྣམས་ཀྱང་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་ཏེ། གང་ཟག་སྙིང་པ་དུ་མས་དམག་དཔུང་གི་ནུས་ཤུགས་བཀོལ་ནས་སོ་སོའི་ཞི་འདོད་དེ་གཞན་གྱི་སྟེང་དུ་བཙན་པོར་འཛོག་པའི་ཕྱིའི་རྐྱེན་ཚང་སྐབས། ང་ཚོས་ཞི་བདེའི་དོན་སྙིང་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་ཐུབ་ཀྱི་མ་རེད། དེ་མཚུངས་བཀའ་ཁྲབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ཏེ། དྲང་བདེན་མིན་པའི་སྒྱུར་བ་བརྩོན་པར་ཐེ་ཙོམ་སྐྲ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་དམག་དཔུང་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་སྲིད་དབང་གཅིག་སྡུད་རིང་ལུགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་པ་ཇི་སྲིད་དུ་ང་ཚོས་ཞི་བདེ་ངོ་མ་ཞིག་ལོངས་སུ་སྤྱོད་མི་ཐུབ། དྲང་བདེན་མེད་ན་བདེན་པའི་རྩ་བ་མེད་པ་དང་། བདེན་པ་མེད་ན་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་ཞི་བདེ་ཞིག་ཡོང་ཐབས་མེད། ཅིའི་ཕྱིར་ཡོངས་ཐབས་མེད་པ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། ང་ཚོར་རང་ཕྱོགས་སུ་བདེན་པ་ཡོད་ན། གཡོ་ཟོལ་མེད་པའི་གདེང་ཚོད་ཅིག་དེ་དང་ལྷན་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། བདེན་པ་མེད་ན་ང་ཚོར་རང་གི་དམིགས་ཡུལ་དོག་མོ་རྣམས་སྒྲུབ་ཐབས་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད་པ་ནི་དབང་ཤུགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཅི་སྟེ་བདེན་པ་རྩིས་མེད་དུ་བྱས་པའི་ཐག་གཅོད་ཅིག་ཡིན་ན། རྒྱལ་མཁན་དང་ཕམ་མཁན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཚང་མར་དྲང་བདེན་གྱི་ཚོར་བ་

ཞིག་མེད་པ་དང་། མི་དགེ་བའི་ཚོར་བ་དེས་དྲག་པོའི་དབང་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་གྲུབ་པའི་ཞི་བདེ་དེ་ཉམ་དམས་གཏོང་གི་རེད།

ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་འང་བཙོས་མ་མིན་པའི་ཞི་བདེ་ཞིག་གི་ཆ་རྐྱེན་བསྐྲུན་པའི་འོས་འགན་རེ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སེམས་བྱུང་ལ་གདོང་ལེན་བྱས་ནས་དགེ་བའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་གཏོང་བཞིན། རང་རྒྱུད་ཀྱི་དགྲ་བོའི་དཔུང་ཚོགས་འཇོམས་ཐབས་བྱས་ན། ང་ཚོས་རང་བཞིན་གྱིས་ཕྱིའི་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་སྐྲུན་ཀྱི་ཡོད། འཛམ་གླིང་ལ་ཞི་བདེ་ལྷད་མེད་ཅིག་ཡོད་དགོས་ན། དེ་ནི་ང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་སེམས་འདུལ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཡོང་དགོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཉོན་མོངས་པའི་སྤྱོད་ཚོར་ནི་རྩོད་རྟོག་གི་སྨྲོག་རླུང་ལྟ་བུ་ཡིན། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ཤེས་པར་བྱས་ནས་གཞན་དག་གི་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ཐོབ་ཐང་རང་གི་ཐོབ་ཐང་དང་འདྲ་མཉམ་ཡིན་པ་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཞིན། གཞན་ལ་སྡུག་བསྔལ་གྱི་རྒྱུ་རུ་འགྲོ་བའི་ལས་ཅི་ཡང་མི་བསྒྲུབ་པ་ནི་གལ་ཆེན་ནང་གི་དོན་ཆེན་ཞིག་ཡིན། འདིའི་ཐད་ནས་ང་ཚོར་རམ་འདེགས་དགོས་ཚེ། དམག་འཁྲུག་གིས་མནར་བའི་མི་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་ཇི་ལྟར་མྱོང་གི་ཡོད་པའི་ཐོག་ལ་བསམ་བློ་བཏང་ན་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་ཡོད། ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན། ལོ་འགའི་གོང་དུ་ཧེ་རོ་ཤི་མར་སོང་བ་དེ་དྲན་པ་ཙམ་གྱིས་དམག་འཁྲུག་གི་གདུག་རྩུབ་ཡིད་ལ་ལྷང་ལྷང་དྲན་གྱི་འདུག ངོས་ཀྱིས་དེ་རུ་ཡོད་པའི་འགྲེམ་སྟོན་ཁང་དུ་རྟུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་གས་མ་ཐག་ཏུ་བགྲོད་མཚམས་བཞག་པའི་ཆུ་ཚོད་ཅིག་དང་། འབར་རྫས་དེའི་ཚ་ཤུགས་ཀྱིས་ནང་གི་ཁབ་རྣམས་ཞུ་ནས་རྡོག་པོར་གྱུར་པའི་ཁབ་

ཞུབས་ཤིག་མཐོང་བྱུང་།

དུས་ཡུན་ཐུང་ངུ་ཞིག་གི་ནང་དམག་དཔུང་གི་རྒྱ་འཛུགས་མེད་པར་གཏོང་མི་ཐུབ་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་འདོད་རུང་ཕྱོགས་ཁག་གཅིག་གིས་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པ་ནི་ཤིན་ཏུ་སྒྲུབ་དཀའ་བ་དང་། གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དམག་འཁྲུག་ནི་འདས་པའི་བྱུང་བ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཤིག་འབྱུང་བར་རེ་བ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ན། དམག་དོན་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་མ་ལག་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་གཏོང་རྒྱུ་ནི། ང་ཚོས་མཐར་ཐུག་གི་དམིགས་ཡུལ་ཞིག་ཏུ་འཛིན་དགོས། འོན་ཀྱང་། གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མེད་དུ་བཟོ་བའི་རེ་བ་འཛིན་པ་ནི་མཐོ་དྲགས་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་ང་ཚོའི་ཁྲུ་ཚུར་ཡང་མཚོན་ཆའི་ཚུལ་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོག་པ་དང་། གཞན་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པའི་རྟོག་དྲ་བཟོ་མཁན་དང་། ཡང་ན་རྫོངས་ཞེན་གྱི་ཚོགས་ཁག་ནི་རྟག་ཏུ་ཡོད་ངེས་རེད། དེའི་ཕྱིར་ཇི་སྲིད་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ཡོད་པ་དེ་སྲིད་དུ་ང་ཚོར་མི་ངན་གྱི་རིགས་ལ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཤིག་དགོས་ངེས་ཡིན།

དེ་ལྟ་བས་ན་ང་ཚོས་རིམ་གྱིས་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པར་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་པའི་དམིགས་ཡུལ་གསལ་པོ་ཁག་གཅིག་རྒྱ་འཛུགས་བྱེད་དགོས་ཤིང་། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་སྲིད་དོན་གྱི་མངོན་འདོད་ཅིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བསྐྱུན་དགོས། དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རྒྱ་མེད་དུ་གཏོང་བའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ལས་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ནི། ང་ཚོས་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་ལ་ཚོད་སེམས་རྒྱ་ཆེན་ཞིག་བཟུང་བའི་ཁོར་ཡུག་ཁོ་ནའི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་འབྱུང་མི་ཐུབ། གཏོར་གཞིག་རྒྱ

ཆེན་བྱེད་པའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་གཅིག་ཕྱུ་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་དགོས་པ་ཙམ་གྱིས་
བསམ་གཞིག་བྱས་ནའང་འདང་གི་མེད་ལ། ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་སོ་སོའི་དམིགས་
ཡུལ་དང་མཐུན་པའི་རྐྱེན་རྣམས་བསྒྲུན་དགོས་ཤིང་། དཔེར་གྲུབ་ཟིན་པའི་ལས་དོན་
རྣམས་གཞིར་བཞག་ནས་རྐྱེན་དེ་རྣམས་བསྒྲུབ་པར་འབད་བརྩོན་བྱ་དགོས་པ་
གསལ་པོ་ཡིན། གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ཁག་ཅིག་རྒྱ་ཁྱབ་ཏུ་འགྲོ་བར་བཀག་སྡོམ་
དང་། མཚམས་རེར་རིགས་གཅིག་རྩ་མེད་དུ་གཏོང་ཆེད་ལོ་མང་པོའི་རིང་འབད་
བརྩོན་བྱས་ཡོད་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ལོ་རབས་བདུན་ཅུ་དང་བརྒྱད་ཅུའི་ནང་། ནུབ་
ཕྱོགས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་དང་ཨུ་རུ་སུའི་བར་ལ་མཚོན་ཆ་བཀག་སྡོམ་གྱི་གྲོས་ཚོད་ཟ་
ལི་ཏེ་ཞེས་པ་ཞིག་བྱུང་ཡོད། དེ་མཚུངས་རྒྱལ་ཁབ་མང་པོས་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པའི་
རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་བཀག་འགོག་གི་ཆིངས་ཡིག་དེའང་བྱུང་ནས་ལོ་མང་པོ་འདས་
ཡོད། རྡུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་དར་ཁྱབ་ཏུ་སོང་ཡོད་རུང་། ཡོངས་སུ་བཀག་སྡོམ་བྱེད་
དགོས་པའི་བསམ་བློ་དེ་ད་དུང་གསོན་ཡོད་པ་དང་། ད་དུང་ས་འོག་འབར་རྫས་
བཀག་སྡོམ་བྱེད་པའི་ཕྱོགས་སུའང་སེམས་ཤུགས་འཕེལ་བའི་མདུན་སྐྱོད་ཅིག་
བྱུང་ཡོད་པ་དང་། དཔེ་དེབ་འདི་འབྲི་བཞིན་པའི་སྐབས་འདིར་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་
ཁབ་མང་ཆེ་ཤོས་ཀྱིས་འབར་རྫས་དེའི་རིགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་མཚམས་འཇོག་
པའི་གྲོས་མཐུན་ལ་མཚན་རྟགས་བཀོད་ཡོད། ལས་གཞི་འདིའི་རིགས་ཀྱིས་ད་ལྟ་
སོ་སོའི་དགོས་དམིགས་ཡོངས་སུ་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་མེད་པ་བདེན་ཡང་། ང་ཚོས་གཏོར་
བཅོམ་གྱི་གོ་མཚོན་རྣམས་འདོད་ཀྱི་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་མཚོན་ཡོད་པར་མ་ཟད།
ཞི་བདེའི་ངང་འཚོ་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རེ་འདོད་ཀྱི་རང་མདངས་དེའང་

སྟོན་གྱི་ཡོད། ལས་གཞི་དེ་དག་ནི་བཀོལ་སྤྱོད་ཆེ་ཞིང་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་སུ་གཏོང་ཆོག་པའི་འགོ་འཛུགས་ས་ཞིག་ཡིན།

རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་དཔུང་སྒྲིག་འཛུགས་རྩ་མེད་གཏོང་བའི་དམིགས་ཡུལ་སྒྲུབ་ཐབས་གཞན་ཞིག་ནི། ང་ཚོས་རིམ་པས་གོ་མཚོན་བཟོ་ལས་ཀྱི་མ་ལག་རྣམས་མེད་པར་གཏོང་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་འདི་ནི་དོན་དངོས་སུ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་ཅིང་། རིགས་པ་དང་བྲལ་བའི་བསམ་བློ་ཞིག་ཏུ་མི་མང་པོས་མཐོང་སྲིད་དེ། ཕྱོགས་ཁག་ཚང་མས་མཉམ་གཅིག་ཏུ་དམག་དཔུང་སྒྲིག་འཛུགས་རྩ་མེད་བཟོ་བའི་མོས་མཐུན་མ་བྱུས་ན་སྟོང་བསམ་ཞིག་ཡིན་པར་བརྗོད་ནས་དགག་པ་རྒྱག་ཆོག ཁོ་ཚོས་ད་དུང་དེ་ནི་ནམ་ཡང་འབྱུང་མི་སྲིད་པ་དང་། དཔལ་འབྱོར་གྱི་རྒྱུ་མཚན་ལའང་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་པར་བརྗོད་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། གོ་མཚོན་བཀོལ་སྤྱོད་ལས་བྱུང་བའི་དྲག་སྤྱོད་ཀྱི་མཇུག་འབྲས་སྟོང་མཁན་ཚོའི་ངོས་ནས་གནད་དོན་འདི་ལ་བལྟས་ཚེ། དགག་བྱ་འདི་དག་ལས་རྒྱལ་དགོས་པའི་འོས་འགན་ཞིག་ང་ཚོར་ཡོད་པ་ངོས་ལེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ལྟ་བུ་ཡིན་ཞིང་། ངོས་ཀྱིས་གོ་མཚོན་བཟོ་ལས་དང་། དེས་རྒྱུ་རྐྱེན་བྱས་པའི་སྡུག་བསྔལ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་ཐེངས་རེར་རང་གི་དྲན་འཛིན་གྱི་ནང་དུ་ཨ་ཤི་ཝེ་ཛི་ཙུ་ཡོད་པའི་ན་ཛེ་འཆི་སྐར་དེ་འཁོར་ཡོང་གི་འདུག་རང་ཉིད་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མི་སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་མེར་སྲེག་གཏོང་ས་སྟེ། ལྷག་ཏུ་ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་འབར་ཞུན་རྐང་གཅིག་གི་ཚ་ཤུགས་ཀྱང་བཟོད་མི་ཐུབ་ནའང་། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་མང་པོ་ཞིག་གསོན་སྲེག་བྱེད་སའི་ཐབ་མཐོང་སྐབས། འཛིན་ཐང་ཅན་གྱི་ལག་ཤེས་པ་ཚོས་གཟབ་ནན་དང་དོ་སྣང་ཆེན་པོའི་སྒོ་ནས་ཐབ་

ཀྱི་ལྷུ་ལག་དེ་ཚོ་བཟོས་པ་ཡིན་པའི་བསམ་བློས་ངོས་རང་ལ་བག་ཆགས་ཟབ་ཤོས་དེ་བཞག་བྱུང་། འཆར་འགོད་པ་ཚོས་འཆར་གཞིའི་རི་མོ་འབྲི་བཞིན། མེ་འབར་སའི་སྦུག་སྟོང་གི་དབྱིབས་ལ་བསམ་གཞིག་དང་། དུད་ཁུང་གི་དཀྱུས་ཞེང་དང་རིང་ཐུང་ལ་ཚད་འཇལ་བྱེད་བཞིན་པ་ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་ནས་ཕལ་ཆེར་མཐོང་ཐུབ་པའི་ཚོར་སྣང་ཞིག་བྱུང་སོང་། ངོས་ཀྱིས་ད་དུང་འཆར་འགོད་དེ་གཞིར་བཞག་ནས་ཐབ་བཟོ་མཁན་གྱི་ལག་ཤེས་པ་ཚོའི་སྐོར་ལའང་བསམ་གཞིག་བྱས་ཤིང་། ལག་ཤེས་པ་གཞན་དང་འདྲ་བར་སོ་སོའི་བཟོ་རྩལ་གྱི་གྲུབ་འབྲས་ལ་བརྟེན་ནས་ཁོ་ཚོར་སྤོབས་པ་སྐྱེས་ཡོད་ངེས་རེད། དེ་ནས་བྱེད་སྟངས་འདི་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་འཆར་འགོད་དང་། གོ་མཚོན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་མཁན་ཚོའི་བྱེད་སྟངས་དང་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་ཡང་ངོས་རང་ལ་འཁོར་བྱུང་། ཁོ་ཚོས་ཀྱང་སོ་སོའི་སྨྱུན་སྲིང་འཕྲོ་བ་མི་ཡ་ས་མང་པོ་མ་ཡིན་ཡང་། སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་གསོད་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་བསྐྲུན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཡིད་མི་བདེ་བར་བྱེད་པའི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ།

གནད་དོན་འདི་ཡིད་ལ་བཟུང་ནས་ལས་ཀ་དེའི་རིགས་སུ་ཞུགས་པའི་གང་ཟག་ཚོས་སོ་སོའི་བྱ་སྤྱོད་དེ་དྲང་བདེན་དང་མཐུན་མིན་ལ་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས། ཁོ་ཚོས་རང་ངོས་ནས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བསྒྱུར་ན་དཀའ་སྡུག་མྱོང་བ་གདོན་མི་ཟ་ཞིང་། བཟོ་ལས་དེའི་རིགས་མཚམས་བཞག་ན། གོ་མཚོན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དཔལ་འབྱོར་ལའང་གནོད་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་བློས་གཏོང་རིན་ཐང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། གོ་མཚོན་ཐོན་སྐྱེད་བྱེད་པའི་བཟོ་གྲྭས་གོ་མཚོན་མ་བསྐྲུན་པར་ཐོན་རྫས་གཞན་བསྐྲུན་ནས་ལམ་ལྷོང་བྱུང་བའི་དཔེ་མཚོན་ཡང་མང་

པོ་ཡོད་པར་སྣམ། ད་དུང་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་དོར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡོད་ཚེག་པའི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ནི་ཁོ་སི་ཏ་རི་ཁ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་འདིས་ཕྱི་ལོ་༡༩༨༩ ལོར་གོ་མཚོན་དང་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་སྤངས་ཤིང་། ཁྲིམ་མཆེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལས་རྒྱལ་ཁབ་འདིའི་འཚོ་བ་དང་། འཕྲོད་བསྟེན། སློབ་གསོ་སོགས་ཀྱི་ཚད་གཞི་ལ་ཧ་ལས་པའི་འཕེལ་རྒྱས་བྱུང་ཡོད།

བརྟན་ཞིང་བདེ་འཛགས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གཅིག་པུར་གོ་མཚོན་ཕྱི་འདྲེན་བྱེད་པའི་ཚོང་འཛིན་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་དངོས་ཡོད་ཀྱི་གནས་སྟངས་དང་ཙུང་མ་མཐུན་པའི་བཤད་སྟངས་ཤིག་ཡོད་མོད། སྐད་ཆ་འདི་ནི་ཕུགས་རྒྱང་མ་མཐོང་བའི་ལྟ་ཚུལ་དོག་མོ་ཞིག་ལས་འབྱུང་གི་ཡོད་པ་དང་། གོ་མཚོན་གྱི་ཚོང་འཛིན་བྱེད་སྟངས་འདི་འགྲིག་མེད་པ་ནི། ལོ་རྒྱུས་ཀྱིས་ཐངས་མང་པོར་ར་སྤྲོད་བྱས་ཡོད། ཕར་ཤན་མཚོ་ཁུག་གི་ཉེ་རབས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ང་ཚོ་ཚང་མ་རྒྱུས་མངའ་ཆེ་ཞིང་། ལོ་རབས་བདུན་ཅུའི་ནང་ནུབ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཨུ་རུ་སུའི་འཇིགས་སྐུལ་ལ་ཁ་གཏད་དུ་ཨི་རན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་གོ་མཚོན་བགོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་། ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ཁོར་ཡུག་ལ་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་ནས་ཨི་རན་རང་ཉིད་ནི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོའི་ཁེ་ཕན་ལ་དགག་བྱ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པར་མཐོང་སྟེ། ནུབ་ཕྱོགས་མཐུན་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་ཨི་རན་གྱི་ཁ་གཏད་དུ་ཨི་རག་ལ་གོ་མཚོན་སྤྲད་མོད། སླར་ཡང་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་རླུང་འཚུབ་ལ་འཕོ་འགྱུར་བྱུང་ནས་ཁེ་ཞེད་ཐེའི་ནང་། གོ་མཚོན་དེ་དག་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་མནའ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ལ་ཁ་གཏད་དུ་བཀོལ་སྤྱོད་བྱས་ཡོད། འདི་ལྟར་མཐའ་མའི་མཇུག་འབྲས་ནི། གོ་མཚོན་ཐོན་

སྐྱིད་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་སོ་སོའི་ཚོང་ཤག་ལ་དམག་འཐུག་རྒྱག་དགོས་བྱུང་བ་འདི་ཡིན་ལ། ཚིག་གཞན་ཞིག་གིས་བརྗོད་ན། གོ་མཚོན་ཚོང་སའི་ཚོང་ཤག་བདེ་འཇགས་ཅན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་མི་སྲིད།

རྒྱལ་སྤྱིའི་གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་དང་། དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རྩ་གཏོར་བྱེད་པའི་ངོས་ཀྱི་རེ་འདོད་འདི་ནི། སྙོན་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་ཡིན་པ་སྨྲ་མི་དགོས་ནའང་། ལེགས་ཕྱོགས་ནས་རེ་བ་འཛིན་པ་འདི་ལ་རྒྱུ་མཚན་མངོན་གསལ་ཁག་ཅིག་ཡོད། གཅིག་ནི་རྫུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆ་གཙོས་པའི་གནོད་བརླག་གི་ནུས་ཤུགས་ཆེ་བའི་གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་འདི་བེད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཤིག་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་དཀའ་བ་དང་། རྒྱལ་ཁབ་གང་གིས་ཀྱང་རྫུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དམག་འཁྲུག་ཅིག་འདོད་ཀྱི་མེད། གོ་མཚོན་གྱི་རིགས་འདི་སྔོར་མོ་ཚུད་ཟོས་སུ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན་ཏེ། གོ་མཚོན་དེ་ཚོ་བཟོ་སྐྲུན་བྱེད་པར་འགྲོ་གྲོན་ཆེ་ཞིང་། བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་སའི་ཡུལ་ཞིག་ཕལ་ཆེར་མེད་པ་དང་། བརྩིགས་འཛུགས་བྱས་ནས་བདག་གཉེར་བྱེད་པ་ལའང་འགྲོ་གྲོན་འབོར་ཆེན་གཏོང་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། གོ་མཚོན་འདིའི་རིགས་ནི་ང་ཚོའི་ཐོན་ཁུངས་ཟད་བྱེད་ཅིག་ལས་ཅི་ཡང་མེད།

རྒྱུ་མཚན་གཞན་ཞིག་ནི། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་ལམ་ལུགས་བར་ལ་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་གྱི་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། འབྲེལ་བ་དེའི་རྐྱེན་པས་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་གཅིག་པུའི་ཁེ་ཕན་དང་ཁེ་འདོད་ཀྱི་བསམ་བློ་ལ་དོན་སྙིང་ཇེ་ཆུང་དུ་འགྲོ་བའི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་འགྲུབ་བཞིན་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་དམག

འབྲུག་རྩོད་རྙོག་སེལ་ཐབས་ཤིག་ཏུ་མཐོང་བ་ནི། ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་བསམ་བློ་རྙིང་
པ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་འགྲོ་ཚུགས་པ་དང་། འགྲོ་བ་མི་ཇི་སྲིད་གནས་པ་དེ་སྲིད་དུ་རྩོད་
རྙོག་འབྱུང་བ་བདེན་ཞིང་། འགལ་བ་ནི་མཚམས་རེར་འབྱུང་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་།
དེང་དུས་ཀྱི་གོ་མཚོན་ལ་ཡོད་པའི་ནུས་ཤུགས་ཀྱི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་རྒྱུ་
མཚན་དུ་བྱས་ན། ང་ཚོས་དྲག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ལམ་གཞན་ཞིག་གི་སྒོ་ནས་
འགལ་བ་རྣམས་སེལ་དགོས་པ་ཁ་ཆ་དགོས་གཏུགས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་བགྲོ་གླེང་ནི་
བར་འདུམ་དང་འགྲིག་མཐུན་གྱི་གླ་སྒྲིག་ལ་དགོས་ངེས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ནི་ངོས་རང་
གཅིག་པུས་བཟུང་བའི་སྟོང་བསམ་གྱི་རེ་བ་ཞིག་མིན། ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་མཐུན་
ཚོགས་ལྟར་རྒྱལ་སྤྱིའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཚོགས་ཁག་ཅན་དུ་འགྱུར་བའི་འཕེལ་ཕྱོགས་
ཡོངས་ཁྱབ་ཅིག་ཡོད་པས། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ནི་
དཔལ་འབྱོར་ལ་མི་ཕན་པ་མ་ཟད། དགོས་ངེས་ཤིག་ཀྱང་མིན་པའི་དུས་ཤིག་ང་
ཚོའི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་འཁོར་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། སོ་སོའི་ས་མཚམས་གཅིག་པུར་སྲུང་
སྐྱོབ་བྱེད་པར་བསམ་པ་ལས་ས་ཁོངས་གཅིག་གི་བདེ་འཛུགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་
བ་ནི་རྒྱུ་མཚན་དང་ལྡན་པར་མཐོང་རྒྱུ་རེད། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། འདི་ནི་ད་ལྟ་
ནས་འབྱུང་འགྲོ་ཚུགས་ཡོད་པ་དང་། ཚོད་ལྟའི་ངོ་བོ་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཡོ་
རོབ་ཀྱི་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་བདེ་སྲུང་ཏུ་ཁག་སྤྱར་ལས་ལྷག་པའི་གཅིག་
སྒྲིལ་བྱེད་པའི་འཆར་གཞི་ཡོད། ད་དུང་འཛར་མན་དང་ཧྥ་རན་སི་གཉིས་ཀའི་
དམག་དཔུང་གི་སྡེ་ཁག་ཅིག་གྲུབ་ནས་ལོ་བཅུ་ཙམ་སོང་ཡོད། འདི་ལྟར་མ་མཐའ་
ཡང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ལ་མཚོན་ན། ཡོ་རོབ་མནའ་འབྲེལ་ནི་ཚོང་འབྲེལ་ལ་

བརྟེན་ནས་འགོ་ཚུགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། མཐའ་མར་ས་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་ལ་འགན་ལེན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་བ་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཆར་ཐུབ། ཅི་སྟེ་ཡོ་རོབ་ཏུ་འདི་ལྟར་བྱུང་ཐུབ་ན། ད་ལྟ་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོང་འབྲེལ་ཚོགས་ཁག་གཞན་དག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་དུ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད།

ས་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་འདི་ལྟ་བུར་བརྟེན་ནས་སོ་སོ་གཅིག་པུའི་ཁེ་ཕན་བསམ་པའི་ད་ལྟའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་གནས་སྟངས་ལས་བརྒལ་ནས་རྣམ་པ་དོག་མོ་ཞིག་གི་ངོ་བོ་ནས་ངོས་བཟུང་མེད་པའི་སྤྱི་ཚོགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ང་ཚོས་རིམ་གྱིས་ངོས་ལེན་བྱེད་ཐུབ་སྙམ། དེས་ད་དུང་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་རྩ་སྟོང་དུ་གྱུར་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་བསྐྲུན་པ་ལའང་གྲོགས་བྱེད་རྒྱུ་རེད། འདི་ལྟ་བུའི་འབྱུང་འགྱུར་ནི་རིམ་པས་འབྱུང་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ནི་ས་ཁོངས་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་སྐྱོབ་ཀྱི་ཚོགས་ཁག་ལ་བསྒྱུར་བ་དང་། རིམ་པས་དེ་ཚོ་ཡང་ཁ་གཏོར་ནས་རྒྱལ་སྤྱིའི་འཛིན་སྐྱོང་འོག་ཡོད་པའི་ཉེན་རྟོག་པའི་རུ་ཁག་མ་གཏོགས་མེད་པར་གཏོང་དགོས། ཉེན་རྟོག་པའི་རུ་ཁག་དེ་ལྟ་བུའི་དགོས་དམིགས་གཙོ་བ་ནི། དྲང་བདེན་དང་། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་བདེ་འཇགས། གོ་ལ་ཧྲིལ་པོའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་སོགས་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱ་རྒྱུ་འདི་རེད། ཡིན་ཡང་། རུ་ཁག་དེ་ལ་འགན་ཁུར་བྱེ་བྲག་པ་སྣ་ཚོགས་ཡོད་ཅིང་། དབང་ཆ་བཙན་འཕྲོག་བྱེད་དུ་མི་འཇུག་རྒྱུ་ནི་དཔེ་མཚོན་ཞིག་ཡིན། འགན་ཁུར་རྣམས་ལག་བསྟར་བྱེད་ཕྱོགས་ལ་མཚོན་ན། ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་ཐག་

གཙོད་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ཕྱི་ཕྱོགས་དང་ནང་ཁོངས་སུ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐར་ལྷུང་ཞིག་འཛིན་པའི་ཚོགས་སྡེ་ལྟ་བུ་ཞིག་གིས་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ལ་དྲག་པོའི་ལམ་ནས་འཇིགས་སྐུལ་བྱེད་སྐབས། གྲོང་སྡེ་དེས་ཉེན་རྟོག་པའི་ཚུ་ཁག་དེ་འབོད་ཚོག གཞན་ཡང་དཔེར་ན། ཆོས་ལུགས་སོགས་ཀྱིས་ལྟ་བའི་འགལ་ཟླར་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་རྩོད་རྙོག་གི་ནང་དུ་དྲག་སྤྱོད་འབྱུང་བའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ན། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེས་ཉེན་རྟོག་ཚུ་ཁག་དེ་ཚོ་ས་གནས་དེར་གཏོང་བ་སོགས་བྱེད་ཚོག་གི་རེད།

ང་ཚོ་ནི་ད་དུང་སློབ་ཡུལ་ཡིན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་སྤྱི་ཚོགས་འདི་ལྟ་བུར་རྒྱང་ཐང་རིང་བ་བདེན་ཡང་། འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བསམས་ན་ཐོག་མར་སྣང་བ་ཇི་བཞིན་གྱི་སྟོང་བསམ་ཞིག་མིན། ང་ཚོའི་མི་རབས་འདི་ནི་སྤྱི་ཚོགས་དེ་དངོས་སུ་མཐོང་རེག་བར་དུ་གསོན་མི་ཐུབ་ནའང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་དམག་མི་གང་སར་གཏོང་གི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་རྒྱུན་དུ་མཐོང་གི་ཡོད། གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་ཏུ་རྒྱལ་སྤྱིའི་དམག་མི་འདི་ཚོ་འབྲེལ་ཡོད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོར་ཐེ་གཏོགས་བྱེད་པར་བཀོལ་ན་དྲང་བདེན་ཡིན་པའི་སེམས་མཐུན་ཡོད་པའང་ང་ཚོའི་མཐོང་ཆོས་སུ་གྱུར་ཡོད།

ཡར་རྒྱས་ཀྱི་རྣམ་པ་འདི་དག་ད་དུང་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་ཏུ་ངོས་ཀྱིས་ཞི་བདེ་བསྡི་གནས་ཞེས་བརྗོད་ཀྱི་ཡོད་པ་དེའི་རྩ་འཛུགས་ལའང་ང་ཚོས་བསམ་གཞིག་བྱེད་དགོས། འདིར་ངོས་ཀྱི་བསམ་བློའི་ནང་དུ་ཡོད་པ་ནི། རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་དུ་མའི་ཆ་ཤས་གཅིག་དང་དུ་མ་གང་རུང་ཞིག་སྟེ། ལྷག་ཏུ་རྒྱལ་ཁབ་ཕན་ཚུན་ལ་དམག་དོན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་གལ་ཆེན་ཡིན་པའི་ས་ཁུལ་དུ

དམག་དཔུང་མེད་པར་བཏང་ནས་བདེ་འཇགས་དང་ཞི་བདེའི་གཤིན་ས་ཞིག་བསྐྲུན་རྒྱུ་འདི་ཡིན། ཞི་བདེ་བསྟི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོར་རེ་བའི་ལམ་སྟོན་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། དམིགས་འདུན་འདི་ནི་མཐོ་དྲགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། འདི་ལྟ་བུ་སྔོན་དུས་བྱུང་སྲོང་མེད་པ་ཞིག་མིན། རྒྱལ་སྤྱིས་ངོས་འཛིན་ཐུབ་ཤིང་། དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པའི་ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་ཤིག་འཛམ་གླིང་གི་ལྗོ་སྣེ་ཙུ་ཡོད་པ་དང་། ཞི་བདེའི་བསྟི་གནས་འདི་ལྟ་བུ་མང་དུ་ཡོད་ཆོག་པར་རྗོད་མཁན་ཡང་ངོས་རང་གཅིག་པུ་མིན། ཨུ་རུ་སུའི་སྲིད་འཛིན་ཟུར་པ་སྒོ་པ་ཆེ་ཧྥིས་ཀྱང་རྒྱ་ནག་དང་ཨུ་རུ་སུའི་ས་མཚམས་སུ་དམག་དཔུང་མེད་པའི་ཞི་བདེ་བསྟི་གནས་དགོས་ཚུལ་གླེང་ཡོད་ལ། ངོས་རང་གིས་ཀྱང་བོད་ནི་ཞི་བདེ་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་བསྒྱུར་དགོས་པའི་གྲོས་གཞི་བཏོན་ཡོད།

བོད་ཙམ་དུ་མ་ཟད་འཛམ་གླིང་གི་ས་ཆ་གཞན་ནའང་དམག་དཔུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་མེད་པའི་བསྟི་གནས་ཡོད་ན། ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཡོད་པ་ནི་ང་ཚོའི་ཡིད་ལ་འཁོར་ཁག་པོ་ཞིག་མིན། རྒྱ་གར་དང་རྒྱ་ནག་ནི་ད་དུང་ཡར་རྒྱས་སོང་མེད་པའི་རྒྱལ་ཁབ་ཡིན་པས། གལ་སྲིད་བོད་ནི་རྒྱལ་སྤྱིས་ངོས་འཛིན་བྱེད་པའི་ཞི་བདེ་བསྟི་གནས་ཤིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་ན། རྒྱལ་ཁབ་འདི་གཉིས་ཀས་ལོ་རེའི་ཡོང་འབབ་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཐའ་མཚམས་སྲུང་སྐྱོབ་ཆེད་གཏོང་མི་དགོས་ལ། སོ་སོའི་མཐའ་མཚམས་སུ་དམག་དཔུང་འབོར་ཆེན་ཞིག་འཇོག་མ་དགོས་ན། ཚུད་ཐོས་ཆེ་ཞིང་འགན་ལྗིད་པའི་རྗོག་ཁྲིས་ཆེན་པོ་ཞིག་མེད་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ནི་གླིང་ཆེན་ཚང་མའི་སྟེང་དུ་ཡོད། དཔེར་ན། གཅིག་ནས་

ཡོ་རོབ་ཀྱི་ལྟེ་བར་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ནས་དུས་རབས་ཉི་ཤུ་པའི་དམག་ཆེན་གཉིས་ཀའི་ཉམས་མྱོང་ལ་གཞིགས་ན། འཇར་མན་ནི་ཞི་བདེ་བསྐྱི་གནས་ཤིག་ཏུ་འོས་འཚམ་ཡིན་པ་ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་སེམས་ཀྱི་ཡོད།

འདི་དག་གི་ནང་དུ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་བྱེད་ལས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་རྒྱལ་སྤྱིའི་གནད་དོན་རྣམས་སེལ་བར་བརྩོན་པའི་ཚོགས་པ་ནི་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མིན་ཏེ། ཧད་སྒེ་ཏུ་ཡོད་པའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཁྲིམས་ཁང་དང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་མ་དངུལ་ཐེབས་རྩ་ཁང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་དངུལ་ཁང་། ད་དུང་འཛིན་ནེ་ཝའི་གྲོས་མཐུན་བཅི་སྲུང་བྱེད་པར་ཧུར་ཐག་བྱེད་པའི་ཚོགས་སྡེ་གཞན་ཚོའི་རྩ་དོན་ནི་དེ་ལས་ཀྱང་བསྡུགས་བྱའི་ཡུལ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་དང་། མ་འོངས་པའི་དུས་ཡུན་ངེས་ཅན་ཞིག་ལ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོར་ནི། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་སྡེའི་ངོས་ནས་སྲིད་ཇུས་འཐེན་པར་ནུས་ཤུགས་ཡོད་པའི་ཚོགས་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱིས་ནུས་པ་འབྱིན་མི་ཐུབ་པར་བརྗོད་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པ་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་གྲོས་ཚོད་རྣམས་གཞན་གྱིས་སྣང་ཆུང་དང་ཡ་མེད་དུ་གཏོང་བ་རྒྱུན་དུ་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་ནི་བདེན་པ་ཞིག་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ཞན་སྐྱོན་འདི་དག་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཐོག་མར་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༤༥ ལོར་རྩ་དོན་ཅི་ཞིག་རྨང་གཞིར་བཞག་ནས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་བཙུགས་པ་དང་། དེ་ནས་བཟུང་ཚོགས་པ་འདིས་ད་བར་དུ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབས་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་ཆ་ནས་ངོས་ཀྱིས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་གདེང་འཛོག་མཐོན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་མི་ཁག་ཅིག་གིས་བརྗོད་པ་ལྟར་དབང་

ཤུགས་མེད་པའི་སྒྲིག་འཛུགས་ཤིག་ཡིན་མིན་ཤེས་འདོད་ན། དེས་གོད་ཆག་གི་ཉེན་ཚབས་ཆེ་བའི་གནས་སྟངས་ཞི་བར་བྱས་ནས་ཚེ་སྲོག་ཅི་ཙམ་ཞིག་བསྐྱབས་ཡོད་པ་གཅིག་པུར་ང་ཚོས་བསམ་བློ་བཏང་ན་འགྲིག་གི་རེད། ང་ཚོས་ད་དུང་དེའི་ཡན་ལག་གི་ཚོགས་ཁག་སྟེ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བྲིས་པའི་ཐེབས་རྩ་ཁང་དང་། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་སྐྱབས་བཅོལ་བའི་ལྷན་ཚོགས། འཛམ་གླིང་འཕྲོད་བསྟེན་ལྷན་ཚོགས། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་རིག་གཞུང་དང་། ཚན་རིག་སློབ་གསོའི་མཐུན་ཚོགས་བཅས་ཀྱི་ལས་དོན་རྣམས་ལ་འང་བསམ་བློ་ཞིག་གཏོང་དགོས། ཐ་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་དང་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་པ་གཞན་གྱི་ལས་གཞི་དང་སྲིད་ཇུས་ལ་སྐྱོན་ཆ་ཡོད་ཅིང་ཁ་ཕྱོགས་ནོར་ཡོད་ནའང་། དེ་དག་གི་ལས་དོན་ལ་གྲུབ་འབྲས་ཆེན་ཞིག་བྱུང་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ཉིང་ལག་ཡོད་ཚད་རྒྱས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི། འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་རེ་འདོད་སྒྲུབ་པའི་ཚོགས་སྡེ་ཡང་དག་ཅིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་ང་ཚོའི་རེ་འདོད་ལེགས་པར་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་རུང་། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོར་ཤེས་ཤིག་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་མངོན་གྱུར་ཆགས་ཡོད། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོར་ཤེས་དེ་ནི་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་གསར་བརྗེ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བ་ཞིག་རེད། ད་ལྟའི་ཆ་ལ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་གཉིས་ཀྱིས་སྣེ་ཁྲིད་བྱེད་བཞིན་པའི་ལས་དོན་དེ་རྣམས་ལ་དཀའ་ཁག་ཆེན་པོ་ཡོད་ཀྱང་། འཛམ་གླིང་གི་ཡུལ་གྲུ་གྲངས་མེད་ཅིག་ཏུ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཐོན་གྱི་ཡོད་པ་ང་ཚོས་མཐོང་ཐུབ། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་ཚོས་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་བཀའ་ཁྲབ་ལས་བྱུང་བའི་ཁྲིམས་མཐུན་གྱི་ལམ་ཁ་འཚོལ་གྱི་ཡོད་

པའི་བདེན་པ་འདིས། རྒྱལ་སྤྱིའི་མང་མོས་བརྒྱུད་ནས་བདེན་པ་དག་སྐྱེལ་བྱེད་དགོས་པའི་རེ་འདུན་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཡིན་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་ཚོགས་སྡེ་གཅིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་ཆེ་རུ་འགྲོ་བཞིན་པའི་རྟགས་མཚན་ཞིག་ཡིན།

ད་ལྟ་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ཡོད་པའི་ཞན་ཆ་བྱེ་བྲག་པ་གཅིག་ནི། དེའི་ནང་དུ་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོ་ལ་སྡིངས་ཆ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་འབངས་མི་རྣམས་ལ་རེ་བ་ཞུ་སའི་སྡིངས་ཆ་ཞིག་མེད་པ་འདི་ཡིན། དེ་བས་ན་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁ་གཏད་དུ་བཤད་འདོད་པའི་མི་སེར་ཚོའི་བསམ་ཚུལ་དང་ལེན་བྱེད་པའི་བརྒྱུད་རིམ་ཞིག་མེད། འདི་ལས་ཀྱང་ཚབས་ཆེ་བའི་ཞན་ཆ་གཞན་ཞིག་ནི། ད་ལྟ་ལག་བསྟར་བྱེད་བཞིན་པའི་དགག་བྱའི་དབང་ཚད་ཀྱི་སྒྲིག་གཞི་དེ་ལ་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་ཐང་ཆེ་བའི་རྒྱལ་ཁབ་ཚོས་གཡོ་བྱུས་ཀྱི་ལམ་ནས་སྟངས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ་པ་འདི་རེད། འདི་གཉིས་ནི་ཞན་ཆ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

འབངས་མི་སོ་སོས་བདེ་སྡུག་བཤད་ས་མེད་པའི་དཀའ་ངལ་འདི་ལ་མཚོན་ན། ང་ཚོས་རྩ་བའི་ཆ་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་ལེགས་བཅོས་ཤིག་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་དགོས་ཤིང་། རང་དབང་གི་ཁྲིམས་ཞིབ་དང་འཛིན་སྐྱོང་། ཁྲིམས་བཟོ་ལྷན་ཚོགས་གསུམ་ནི་མང་གཙོ་བརྟན་པོར་འདེགས་བྱེད་ཀྱི་ཀ་བ་གསུམ་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན། རྒྱལ་སྤྱིའི་གནས་རིམ་དུའང་ང་ཚོར་རང་དབང་ཅན་གྱི་ཚོགས་སྡེ་ཞིག་དགོས། གཅིག་བྱས་ན། ལས་གཞི་འདི་བསྒྲུབ་པར་མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ནི་འོས་འཚམ་ཞིག་མ་རེད། ཧྥི་རད་ཇེ་ལིའི་ནང་དུ་བསྐོང་ཚོགས་བྱས་པའི་སའི་གོ་ལའི་གྲོས་མོལ་

ལྷ་བུའི་རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་འདུའི་ཐོག གླེང་གཞི་ནི་རྒྱལ་ཁབ་སོ་སོའི་མཐའ་མཚམས་ལས་བརྒལ་ཡོད་ནའང་། རྒྱལ་ཁབ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཀྱིས་སོ་སོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཁེ་ཕན་གཙོ་བོར་འཛིན་གྱི་ཡོད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། རྒྱལ་སྤྱིའི་ཚོགས་ཐོག་ལ་ཞུགས་མཁན་ནི་སོ་སོ་རང་ངོས་ནས་ཡོང་བ་ཡིན་ན། འགྲོ་བ་མི་སྤྱིའི་བདེ་སྡུག་ལ་འགན་ལེན་པའི་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད། རྟུལ་ཕྲན་མཚོན་ཆའི་དམག་འཁྲུག་འགོག་ཐབས་ཀྱི་རྒྱལ་སྤྱིའི་དངོས་ལུགས་ཚན་རིག་པའི་མཐུན་ཚོགས་དང་། རང་ཉིད་ཐེ་བའི་ནོར་རྙེལ་ཞི་བདེ་གཟེངས་རྟགས་བཞེས་མཁན་སྐོར་ཞིག་གིས་གོ་མཚོན་ཚོང་འཁྲིམ་བཀག་སྡོམ་གྱི་ལས་གཞི་སྤེལ་བཞིན་པ་ལྷ་བུ་ཡིན། དེར་བརྟེན་ངོས་ཀྱིས་བསམ་པར་བླང་དོར་རིག་པའི་ངོས་ནས་འགྲོ་བ་མིའི་ལས་དོན་ལ་ལྟ་རྟོག་བྱེད་པ་འགན་གཙོ་བོར་ཁུར་བའི་ཚོགས་པ་ཞིག་བཙུགས་ན་དོན་སྙིང་ཆེ་ངེས་རེད། ང་ཚོས་ཚོགས་པ་དེ་ལ་མིང་ཡག་པོ་ཞིག་མ་རྙེད་བར་དུ་འཛམ་གླིང་མི་མང་གི་ལྷན་ཁང་ཟེར་ཚོག་པ་དང་། ཚོགས་མི་ནི་ཆེད་ལས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་འདྲ་མིན་ནས་ཡོང་བ་སྟེ། སྤྲུ་རྩལ་པ་དང་། དངུལ་ཁང་དོ་དམ་པ། ཁོར་ཡུག་གཅེས་སྐྱོང་བ། ཁྲིམས་རྩོད་པ། སྨན་དཔག་པ། མཁས་པ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསམ་བློ་བ། རྩོམ་པ་པོ། ད་དུང་འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་རིན་ཐང་དང་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་དོན་དུ་ལས་ལ་བརྩོན་ཞིང་དྲང་བདེན་ཡིན་པར་གྲགས་པའི་མི་དཀྱུས་མ་སོགས་ཡིན་ཆོག ཚོགས་པ་འདི་ལྷ་བུ་ལ་སྲིད་དོན་གྱི་དབང་ཆ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་དེའི་བསྒྲགས་གཏམ་རྣམས་ཁྲིམས་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བརྩི་སྲུང་བྱེད་མི་དགོས་ནའང་། ལྷ་གྲུབ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་དང་། ཡང་ན་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་དང་དུ་མ་ལ་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་རང་དབང་གི་

ཚོགས་པ་ཡིན་སྟབས། དེའི་བསམ་གཞིག་ཁག་གིས་འཛམ་གླིང་གི་བླང་དོར་གྱི་འདུ་ཤེས་མཚོན་ཞིང་། དེའི་ཕྱིར་བསམ་གཞིག་དེ་ཚོར་སྤྱོད་ལམ་བླང་དོར་གྱི་དབང་ཚད་ལྡན་རྒྱུ་རེད།

གྲོས་གཞི་འདི་དང་། ད་དུང་ངོས་ཀྱིས་དམག་དཔུང་རྩ་གཏོར་དང་། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ། མཉམ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཚོགས་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་དགོས་པ་བཅས་ཀྱི་སྐོར་ལ་གང་བརྗོད་པ་ཐམས་ཅད་ནི། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཞིག་མིན་པའམ། ཡང་ན་སྟབས་བདེ་དྲགས་པར་བརྗོད་ནས་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ཡང་ན་ཁོ་ཚོས་དངོས་ཡོད་ཀྱི་འཛམ་གླིང་དུ་དེ་ལྟར་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་བརྗོད་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། ཕམ་ཉེས་གཞན་ལ་ཁག་དགྲིས་པ་དང་། ཡང་ན་གཞན་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་བཞིན་ཡིད་ཆིམ་པར་སྡོད་པ་ལས། ང་ཚོས་མ་མཐའ་ཡང་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་བསམ་ཚུལ་འདོན་དགོས་པ་མ་ཡིན་ནམ། རང་དབང་དང་། དྲང་བདེན། ཞི་བདེ། བདེན་པ་བཅས་ལ་ཡོད་པའི་འགྲོ་བ་མིའི་དུང་སེམས་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན། ཇེ་ལེགས་ཡིན་ཞིང་སྙིང་རྗེ་ཇེ་ཆེར་ཡིན་པའི་འཛམ་གླིང་ཞིག་ང་ཚོས་སྐྲུན་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ང་ཚོར་ནུས་པ་དེ་ཡོད་པ་དང་། གལ་སྲིད་སློབ་གསོའི་རམ་འདེགས་དང་། བརྒྱུད་ལམ་ལེགས་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་པ་སོགས་གཞི་རྩ་བཟུང་སྟེ། ང་ཚོས་བླང་དོར་གྱི་རྩ་དོན་དང་ལྡན་པའི་སློ་ནས་ངོས་ཀྱི་བསམ་ཚུལ་དེ་དག་ཁག་ཅིག་ཟུང་དུ་སྦྲེལ་ཐུབ་ན། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ་དང་། དམག་དཔུང་རྩ་གཏོར་བྱེད་པ་ནི་རྩོད་རྙོག་གི་གཞི་རྟ་མི་འགྱུར་བའི་སྲིད་དོན་གྱི་ཁོར་ཡུག་ཅིག་འབྱུང་ཞིང་། རྟེན་གཞི་འདི་ལྟ་བུའི་སྟེང་ནས་ང་ཚོས་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་འཛམ་གླིང་གི་ཞི་བདེ་ལ་

གྲོགས་སུ་འགྲོ་བའི་རྐྱེན་རྣམས་སྒྲུབ་ཐུབ་ཀྱི་རེད།

ལེ་ཚན་བཅོ་ལྔ་པ། དེང་གི་སྤྱི་ཚོགས་ནང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བྱེད་ལས།

ཆོས་ལུགས་མཚམས་རེར་རྩོད་རྙོག་གི་འབྱུང་གཞི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་ཡོད་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་བདེན་དོན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཐ་ན་དེང་དུས་ཀྱང་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐྲིགས་འཛིན་དང་ཞེ་སྡང་གི་རྐྱེན་པས་མི་གསོད་ཁྲག་སྒྱེར་དང་། གྲོང་སྡེ་གཏོར་བཅོམ། སྤྱི་ཚོགས་བརྟན་བརླིང་མེད་པར་བཟོ་བ་སོགས་འབྱུང་གི་ཡོད། དེར་བརྟེན་མི་མང་པོས་སྤྱི་ཚོགས་ནང་གི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་ལ་དོགས་སློང་བྱེད་པ་ནི་ཡ་མཚན་དགོས་པ་ཞིག་མིན། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོས་ཞིབ་ཏུ་བསམ་གཞིག་བྱེད་སྐབས། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མིང་ཐོག་ནས་བྱུང་བའི་རྩོད་རྙོག་ལ་འབྱུང་ཁུངས་གཙོ་བོ་གཉིས་ཡོད་པར་མཐོང་ཐུབ་ལ། རྩོད་རྙོག་གཅིག་གི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་གི་རང་བཞིན་ཏེ། ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་བར་ལ་གྲུབ་མཐའ་དང་རིག་གཞུང་། ད་དུང་མངོན་གསལ་དོད་པོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་གོམས་སྲོལ་སོགས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པ་འདི་དང་། དེ་ནས་ཆབ་སྲིད་དང་དཔལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱི་རྒྱུ་རྐྱེན་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རྒྱབ་ལྗོངས་དང་། ལྷག་ཏུ་སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་རྩོད་རྙོག་ཅིག་ཡོད། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་རྩོད་རྙོག་སྤྱི་མའི་རིགས་ལས་རྒྱལ་ཐུབ་ཀྱང་། ཕྱི་མའི་རིགས་ལ་མཚོན་ན། སེལ་ཐབས་གཞན་ཞིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཙལ་

དགོས་ཤིང་། ཆོས་སྲིད་གཉིས་སོ་སོར་ཕྱེས་ཏེ། ལྷག་ཏུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གོ་གནས་དང་སྲིད་གཞུང་གི་སྒྲིག་འཛུགས་ཁག་གི་བར་ལ་ཁྱད་པར་ཕྱེས་ན། སྒྲིག་འཛུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་འབྱུང་གི་ཡོད་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྩོད་རྙོག་ཇེ་ཉུང་དུ་འགྲོ་རྒྱུ་རེད། གང་ལྟར་ཡང་ང་ཚོས་ལེ་ཚན་འདིའི་ནང་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ལ་གཙོ་བོར་བལྟ་རྒྱུ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ནི་ངོས་ཀྱིས་གོང་དུ་གླེང་བའི་སྤྱི་སེམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་གནད་དོན་འདི་ལ་ཞིབ་ཏུ་བརྟག་དཔྱད་མ་བྱས་གོང་། དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་གི་ནང་ཆོས་ལུགས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན་མིན་གྱི་དྲི་བ་ལ་བསམ་གཞིག་བྱས་ན་ཕལ་ཆེར་རིན་ཐང་ཆེ། མི་མང་པོས་ཆོས་ལུགས་ནི་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་མིན་པར་འདོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་ནི་བཟང་སྤྱོད་དང་བདེ་བ་གང་རུང་ལ་ངེས་པར་དུ་དགོས་པའི་ཆ་རྐྱེན་ཞིག་མིན་པ་ངོས་ཀྱིས་བསྟན་ཡོད། ད་དུང་མི་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར། ཁེངས་སྐྱུང་དང་བཟོད་པ། དགོངས་ཡངས་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བསྐྱུར་མི་རུང་བའང་ངོས་ཀྱིས་བརྗོད་ཡོད། ཡང་འདིར་གསལ་པོར་བརྗོད་དགོས་པ་ཞིག་ནི། ངོས་ཀྱི་ཡིད་ཆེས་ལ། བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་དག་ནི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞིར་བཞག་ནས་བསླབས་ན་འགྲུབ་སླ་ཞིང་ནུས་པ་ཆེ་རྒྱུ་རེད། ད་དུང་ལྷག་བསམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་བྱས་ན། རང་ཉིད་ལ་ཕན་ཆེན་པོ་ཐོགས་པ་དང་། གོ་རྟོགས་དང་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་ཟུང་ལྡན་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པ་ཡོད་མཁན་ཚོས་དེ་འདྲའི་དད་པ་

མེད་མཁན་ཚོར་ཕྱོགས་ན་རྐྱེན་ངན་ལ་ཚེགས་མེད་དུ་གདོང་ལེན་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་འགྲོ་བ་མི་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡོད་པ་དང་། བཀོལ་སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱས་ན། ཆོས་ལུགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་བདེ་སྐྱིད་འཚོལ་སྒྲིག་གི་ནང་དུ་ཕན་ནུས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་ལག་ཆ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ལྷག་པར་དུ་གཞན་སེམས་དང་། བླང་དོར་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་དགོས་པའི་འདུ་ཤེས་བསྐྱེད་པར་སྐུལ་སློང་བྱེད་པའི་འགན་ཁུར་གཙོ་བོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་ལ་ཡོད་ཚོག

རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་ངོས་ནས་བལྟས་ཚེ། ཆོས་ལུགས་ནི་དེང་དུས་ཀྱི་འཛམ་གླིང་ལ་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན། ལོ་འགའ་ཤས་ཀྱི་གོང་ཡོ་རོབ་ཀྱི་ཨ་ཕི་རི་ཀོའི་དར་གྱི་ནང་ནས་རྫོ་ཆས་སྤྱོད་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་བེམ་རྫ་ཞིག་རྙེད་ཡོད། ལོ་སྟོང་ཕྲག་ལྔ་ཙམ་སོང་ཡོད་ནའང་། བེམ་རྫ་དེ་ད་དུང་མ་ཉམས་བར་བསྡད་ཡོད་པར་མ་ཟད། ཐན་གྲོན་པ་ཕལ་ཆེ་བའང་རང་སོར་ལྷག་ཡོད། སྐབས་དེར་ངོས་ཀྱིས་མི་འདི་སྐོར་ཡང་གསོན་དུ་འདུག་ཐུབ་ན། ཁོ་དང་ང་ཚོའི་བར་ལ་ཐུན་མོང་གི་ཆ་མང་པོ་ཞིག་ད་དུང་ཡོད་ཀྱི་རེད་སྙམ་བྱུང་། ཁོས་ཀྱང་སོ་སོའི་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཉེ་འབྲེལ། ད་དུང་སོ་སོའི་འབྱུང་བཞིའི་བདེ་ཐང་སོགས་ལ་སེམས་ཁུར་བྱས་ཡོད་ངེས་རེད། རིག་གཞུང་དང་གོ་བརྡ་སྤྲོད་སྟངས་ཀྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་། འགྲོ་བ་མིའི་གཞི་རྩའི་གནས་རིམ་ཞིག་ཏུ་ང་ཚོས་ཕན་ཚུན་གྱི་བར་ལ་འབྲེལ་སེམས་ཤིག་འཛུགས་ཐུབ་པ་དང་། བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་བློ་ནི། ཁོ་དང་ང་ཚོར་གཅིག་མཚུངས་སུ་ཡོད་ངེས། གལ་ཏེ་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་གོང་འཕེལ་དང་། སྤྱོད་ལམ་ལ་བླང་དོར་ལྡན་པར་བྱེད་པ་སོགས་བརྒྱུད་ནས་སྡུག་བསྔལ་ལས་རྒྱལ་

བ་གཙོ་བོར་འཛིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཀོའི་དུས་སྐབས་སུ་འབྲེལ་ཡོད་ཡིན་པར་མཐོང་ཐུབ་ན། དེང་སང་དེ་འབྲེལ་ཡོད་མིན་པར་མཐོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡང་མེད་སྙམ། སྔོན་མར་དེང་དུས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ཆ་རྐྱེན་རྣམས་མེད་སྐབས། འགྲོ་བ་མིའི་སྡུག་བསྔལ་ནི་མངོན་གསལ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་གསལ་པོ་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། ང་ཚོ་འགྲོ་བ་མིས་ད་དུང་ཡང་ནང་སེམས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པའི་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་གི་ཡོད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ལ་ང་ཚོའི་སེམས་གསོ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ་འདོད་པར་མ་ཟད། སྡུག་བསྔལ་ལས་རྒྱལ་བར་ང་ཚོར་རོགས་རམ་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། རྒྱུ་མཚན་འདི་དག་གི་རྐྱེན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་ནི་ད་དུང་འབྲེལ་ཡོད་ཅིག་ཡིན་པ་གསལ་པོ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་འཐེན་འཁྱེར་བསལ་བར་དགོས་ངེས་ཡིན་པའི་མཐུན་འབྲེལ་དེ་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བསྒྲུབ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། མི་དགེ་བའི་རྟོག་པ་དང་སྤྱོད་ཚོར་ལ་བྱིན་པའི་སོ་སོའི་ཡ་ལན་ལ་སྟངས་འཛིན་བྱས་ཏེ། བློའི་ཡོན་ཏན་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ཉམས་ལེན་ལ་ཞུགས་པའི་མི་ཞིག་ལ་གོ་རྟོགས་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་འཐེན་འཁྱེར་བསལ་བལའང་ང་ཚོས་གོ་རྟོགས་སྤེལ་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་ཐོག་མར་ང་ཚོས་འགོག་རྐྱེན་རྣམས་ངེས་པར་དུ་ངོས་འཛིན་བྱེད་དགོས་པ་དང་། དེ་ནས་ང་ཚོས་དེ་དག་ལས་རྒྱལ་བའི་ཐབས་ལམ་འཚོལ་དགོས་པ་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་འགོག་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ནི། ཕལ་ཆེར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་མ་མཐོང་བ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ལྟོས་ས་ལྟོས་འཛོག

གིས་བརྗོད་ན། ཉེ་ཆར་མ་གཏོགས་རིག་གཞུང་ཐ་དད་པའི་བར་དང་། ཐ་ན་གྲོང་སྡེ་ཐ་དད་པའི་བར་ལའང་བརྡ་འཕྲིན་གྱི་འགྲོས་དལ་བའམ་མེད་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་དང་ཁྲིམ་མཆེས་སུ་བསྡད་མེད་ཚེ། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་པ་དགོས་ངེས་ཤིག་ཆགས་མེད། འོན་ཀྱང་། ད་ལྟ་བསམ་བློ་གཏོང་སྟངས་འདི་ནི་འོས་འཚམ་ཞིག་མིན་ཞིང་། གཅིག་ལ་གཅིག་རྟེན་ཡིན་པའི་འབྲེལ་བ་སྣེ་མང་རྟོག་འཛིན་ལས་གྲུབ་པའི་དེང་གི་འཛམ་གླིང་དུ། མི་རིགས་གཞན་དང་། རིག་གཞུང་གཞན། ད་དུང་ཆོས་ལུགས་གཞན་སོགས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ངོས་འཛིན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན་ལ། ང་ཚོར་འདོད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ལུགས་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་མྱོང་གི་ཡོད།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། མྱོང་བ་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱི་གོ་རྟོགས་སྐྲུན་ཐབས་ལེགས་ཤོས་ཤིག་ནི། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་གནང་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། བགྲོ་གླེང་དེ་ནི་རྣམ་པ་འདྲ་མིན་དུ་འབྱུང་ཚོག་པ་དང་། མཁས་པ་ཚོ་ཚོགས་ནས་ཆོས་ལུགས་ཕན་ཚུན་གྱི་མཐུན་ཆ་གླེང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ལས་ཀྱང་གལ་ཆེ་བ་སྟེ། ཆོས་ལུགས་བར་གྱི་མི་མཐུན་པའི་ཆ་རྣམས་གླེང་ནས་རྟོགས་པར་བྱས་ན་ཕན་ནུས་རྒྱ་ཆེར་འབྱུང་གི་རེད། ད་དུང་ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པར་གཏོགས་པའི་སྤྱི་ར་བཏང་གི་ཉམས་ལེན་པ་ཚོ་ལྷན་དུ་འཛོམས་ནས་ཕན་ཚུན་གྱི་མྱོང་བ་བརྗེ་རེས་བྱས་ན་ཕན་པ་ཆེ་བ་དང་། འདི་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ལ་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པའི་ཐབས་ལམ་ཕལ་ཆེར་ཕན་ནུས་ཆེ་ཤོས་ཤིག་ཡིན།

ངོས་རང་ལ་མཚོན་ན། དཀའ་ཐུབ་ཉམས་ལེན་པ་སེ་སི་ཏར་ཤན་གྱི་སྡེ་རུ་གཏོགས་ཤིང་། འདས་ཟིན་པའི་ཁ་ཐ་ལི་ཁིའི་གྲྭ་པ་ཐོ་མ་སི་ལ་ཐུག་འཕྲད་བྱས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཤུགས་སྤེལ་བྱེད་ཅིག་ཆགས་ཡོད། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ངོས་རང་གི་སེམས་ཁོང་དུ་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གསུང་རབ་ལ་གདེང་འཇོག་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་། ད་དུང་མཚམས་རེར་ཐུན་མོང་གི་ལས་དོན་ཞིག་གི་དོན་དུ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དབུ་ཁྲིད་རྣམས་འཛོམས་ནས་གསོལ་བ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་ནི་བེད་སྤྱོད་ཆེ་བའི་ཚོར་སྣང་ཡང་བྱུང་སོང་། ཕྱི་ལོ་ ༡༩༥༨ ལོར་དབྱི་ཧྲ་ལེའི་ས་ཆ་ཨ་སེ་སི་ཟེར་བར་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྐུ་ཚབ་ཚོ་འཛོམས་ནས་ཞི་བདེའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དེས། ལྷན་འཛོམས་དེའི་ནང་དུ་ཞུགས་མཁན་ཚོའི་ཞི་བདེའི་ཚོད་སེམས་དང་ཆིག་སྒྲིལ་ཇི་ལྟར་མཚོན་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོར་ཕན་ཐོགས་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་ཐ་དད་པའི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་མཉམ་དུ་གནས་མཛལ་ལ་འགྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་དེ་འང་ཕན་ཐོགས་ཤིན་ཏུ་ཆེ། ངོས་རང་གིས་ཀུན་སློང་དེ་འདྲ་ཞིག་བཟུང་ནས་ཕྱི་ལོ་ ༡༩༩༣ ལོར་ཧྥ་རན་སིའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ལོར་ཊེ་དང་། ཨི་ཟི་རལ་གྱི་ནང་དུ་ཡོད་ཅིང་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་གསུམ་གྱིས་འགངས་ཆེན་དུ་བརྩི་བའི་གྲོང་ཁྱེར་འཇེ་རུ་སི་ལམ་ལ་སོང་བ་ཡིན། ངོས་ནི་ད་དུང་རྒྱ་གར་དང་ཕྱི་རྒྱལ་ཁག་ཏུ་ཧིན་རྡུ་དང་། ཁ་ཆེ། གཅེར་བུ་བ། སེ་ཁི་སོགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་འདྲ་མིན་དུ་མཛལ་བར་འགྲོ་མྱོང་། ཉེ་ཆར་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་དང་ནང་བསྟན་གཉིས་ཀའི་ནང་ཡོད་པའི་སྒོམ་གྱི་ཉམས་ལེན་ཐོག་ལ་གླེང་སློང་བྱས་པའི་བགྲོ་གླེང་ཞིག་གི་

རྗེས། ནང་པའི་གནས་ཚ་ཆེན་རྡོ་རྗེ་གདན་གྱི་བྱང་ཆུབ་ལྗོན་ཤིང་གི་འོག་ཏུ་སློན་ལམ་དང་། སྨོན། ད་དུང་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་བཅས་ཀྱི་ལས་རིམ་ལྡན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཉིས་ཀའི་ཉམས་ལེན་པ་མཉམ་ཞུགས་གནང་བའི་ལོ་རྒྱུས་རང་བཞིན་གྱི་མཛལ་སྐོར་ཞིག་གི་ནང་དུའང་ཞུགས་མྱོང་།

བསམ་ཚུལ་བརྗེ་ལེན་འདི་ལྟ་བུའི་ནང་། སྲོལ་རྒྱུན་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་ཆོས་རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ནི་སོ་སོ་རང་ཉིད་ལ་མཆོན་ན་ཇི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་ཇི་བཞིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་ནི་དེའི་རྗེས་འབྲང་བར་མཆོན་ནའང་། བླང་དོར་གྱི་ལམ་སྟོན་དང་ཆོས་སེམས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་མཐོང་ཐུབ། གྲུབ་མཐས་གཙོས་པའི་ཁྱད་པར་གཞན་ཡོད་རུང་། འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་དགོས་དམིགས་ནི། གང་ཟག་སྐྱེར་སོ་སོ་མི་ཡག་པོ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་རམ་འདེགས་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ། དགོངས་ཡངས། ཁེངས་སྐྱུང་སོགས་གཙིགས་ཆེན་དུ་འཛིན་གྱི་ཡོད་ལ། བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་ནུས་པའང་ཆོས་ལུགས་ཚང་མར་ཡོད། ད་དུང་ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྲོལ་བརྒྱུད་པ་ཆོས་ནང་གི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་གོང་འཕེལ་དུ་བཏང་ནས་གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ན། མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་སྐྱེད་པའི་དཔེ་མཚོན་ཡང་མང་པོ་བསྟན་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ཆེས་དཀྱུས་མའི་ངང་ཚུལ་དུ་སོ་སོའི་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ཡོད་པ་དང་། ཁོང་ཚོའི་མི་ཚེའི་ཁྱད་ཆོས་གཙོ་བོ་ནི་གཞན་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་པ་དང་། དགེ་བའི་ཀུན་སྤྱོད་ཡིན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཆེན་པོ་ཁག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་གོང་མ་དང་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་བར་

མཆོར་ཆས་ཀྱི་འཚོ་བའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་རོལ་བ་ལས། དཀའ་སྡུག་ལ་མ་འཇེམ་པར་སྡུག་བསྔལ་ཁུར་དུ་བླངས་ནས་འགྲོ་བ་མི་སྤྱི་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་ལས་ལ་གཞོལ་ཡོད། ཁོང་ཚོ་ཚང་མས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་གོང་དུ་སྤེལ་ནས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བློ་འདོར་དགོས་ཚུལ་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། ཁོང་ཚོ་རེ་རེ་ནས་ང་ཚོར་རང་གི་བློ་སྦྱོང་དགོས་པའི་སྐུལ་མ་གནང་ཡོད། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། ང་ཚོར་དད་པ་ཡོད་མེད་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཁོང་ཚོ་ཚང་མ་ང་ཚོས་གདེང་འཇོག་མཐོན་པོར་བྱེད་སའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཡོད།

ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཚོ་དང་ལྷན་དུ་བགྲོ་གླེང་བྱེད་པ་དང་ཆབས་ཅིག ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ངེས་པར་དུ་ལག་ལེན་ལ་འདེབས་དགོས། ང་ཚོས་དགེ་སྤྱོད་དང་། བྱམས་པ། སྙིང་རྗེ་སོགས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་སྨྲངས་ན། ད་གཟོད་ང་ཚོས་གསུང་རབ་གཞན་གྱི་རིན་ཐང་རྣམས་བདེ་བླག་ངང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། འོན་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕན་ཡོན་དེ་ཚོ་ང་ཚོས་མྱོང་བར། ངས་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དང་། ཡང་ན་ནང་བསྟན་དུ་ངས་སྐྱབས་གནས་ཁས་ལེན་གྱི་ཡོད་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ལས་ལྷག་ཅིག ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ནང་ཚུད་ཡོད་པ་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པ་ཡིན། དེ་མཚུངས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་མཆོད་གནས་ལྷ་ཁང་ལྟ་བུར་ཆོས་མཇལ་དུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱིས་མི་འགྲིག་པ་དང་། གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་གོ་རྟོགས་ཀྱི་གནས་རིམ་དུ་ལྷག་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ལ་སྦྱོར་མ་ཐུབ་ན་འང་ཕན་ཐོགས་ཐྲན་བུ་ཞིག་ལས་མེད་ལ། གོ་རྟོགས་དང་ལག་ལེན་མེད་པར་དད་པ་གཅིག་པུར་བརྟེན་

ནའང་རིན་ཐང་ཆུང་ དུ་ཞིག་ལས་ཡོད་མི་སྲིད། དེས་ཀྱིས་བོད་པ་ཚོར་ལག་ཏུ་ཐེབ་བ་བཟུང་བ་ཙམ་གྱིས་ཉམས་ལེན་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཆགས་མི་ཐུབ་པ་རྒྱུན་དུ་རྗོད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་སྦྱོང་བར་འབད་བརྩོན་བྱས་ན། དགོད་ང་ཚོ་ནི་ཆོས་ཉམས་ལེན་པ་ངོ་མ་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་རྒྱུ་རེད།

ཆོས་ལུགས་འཛིན་འཁྱེར་གྱི་འབྱུང་རྐྱེན་གཙོ་བོ་ཞིག་ནི། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་བ་ཞིག་གིས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་འབྲེལ་བ་ལེགས་པོ་འཛུགས་མ་ཐུབ་པའི་རྐྱོངས་ཞེན་ཡིན་པར་ངོས་འཛིན་བྱས་ཆེ། ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་དེ་མཐོང་ཐུབ། སོ་སོའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་རྣམས་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོ་བའི་སྟེང་དུ་སྦྱོར་བ་ལས། ང་ཚོས་དེ་རྣམས་རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་བསམ་བློ་རྣམས་མཐོར་འདེགས་བྱེད་པར་བཀོལ་བའི་གོམས་གཤིས་ཤིག་ཡོད། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ནི་རང་ལ་བདག་པའི་དངོས་པོ་དང་། ཡང་ན་རང་རིགས་གཞན་རིགས་ལས་ལོགས་སུ་འབྱེད་བྱེད་ཀྱི་མིང་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་གྱི་ཡོད། འདི་ནི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་སོང་བ་ཞིག་མ་ཡིན་ནམ། ང་ཚོས་དེ་ལྟར་བསམ་ན། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་དེ་རང་གི་བློའི་དུག་རྣམས་སེལ་བར་བཀོལ་བ་ལས། རང་གི་བློའི་དུག་རྣམས་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་བདུད་རྩི་ལ་འགོས་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོད།

དེ་ལྟ་ནའང་། གླེང་གཞི་འདིས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མའི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་གནད་དོན་གཞན་ཞིག་མཚོན་གྱི་ཡོད། དེས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ནི། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་སོ་སོ་ནི་བདེན་པ་མཐར་ཐུག་གི་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པར་འདོད་པ་དང་། ང་ཚོས

དཀའ་རྙོག་འདི་ཇི་ལྟར་སེལ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཉམས་ལེན་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བརྗོད་ན། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་ཡོད་དགོས་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཞིག་ཡིན། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་ནི་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་བསྟན་པའི་ལམ་དེ་བདེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཡིད་ཆེས་ལ་བརྟེན་དགོས་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་། དེ་དང་ཆབས་ཅིག་དད་པ་རྩེ་གཅིག་པ་འདི་དང་། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་རང་ཉིད་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པར་སྙམ་པའི་འདོད་ཚུལ་བར་ལ་འདུམ་ཐབས་ཤིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བཙལ་དགོས་ཀྱི་ཡོད། ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་ཚུལ་དུ་བརྗོད་ན། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་འཆང་བཞིན། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་མ་མཐའ་ཡང་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་ཐབས་ཤིག་ང་ཚོར་དགོས་ཤིང་། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་ཡིན་ལུགས་ངོ་ཐོག་གི་འདོད་ཚུལ་རྣམས་ཚད་མ་ཡིན་མིན་ནི། ཆོས་ལུགས་དེའི་ནང་ཁོངས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན།

ངོས་རང་ལ་མཆོན་ན། ཆོས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་བའི་རང་གི་འབད་བརྩོན་རྣམས་གཞི་འཇོག་སའི་སྒྲོམ་གཞི་ནུས་ཕན་ཆེ་ཤོས་དེ་ནང་བསྟན་གྱིས་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད། འདི་དང་ཆབས་ཅིག་ངོས་ཀྱིས་ཅིས་ཀྱང་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ནི། ནང་བསྟན་གྱིས་རང་གི་ཁམས་དང་མོས་པ། ད་དུང་རིག་གཞུང་གི་རྒྱབ་ལྗོངས་བཅས་ལ་འཚམ་པའི་ལམ་ལེགས་ཤོས་དེ་མཆོན་ཡོད་ཀྱང་། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱིས་རང་གི་རྗེས་འབྲང་བ་རྣམས་ལའང་ལམ་དེ་བཞིན་མཆོན་ཡོད་པ་འདི་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་ངོས་ཀྱིས་རང་གི་ཡིད་ཆེས་གཞིར་བཞག་ནས་ནང་བསྟན་ནི་ཚང་མར་ལམ་ལེགས་

ཤོས་དེ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་ཐུབ།

ངོས་ཀྱིས་རྒྱུན་དུ་ཆོས་ལུགས་ནི་འགྲོ་བ་མིའི་སེམས་ཁམས་ལ་སྨན་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་གི་ཡོད། གནས་སྐབས་ཁྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ལྷུང་བའི་གང་ཟག་ཁྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་འཚམ་མིན་དང་སྤྲོད་དགོས་མིན་ལ་ལྟོས་མེད་དུ་ང་ཚོས་སྨན་ཞིག་གི་ཕན་ནུས་ཇི་འདྲ་ཡིན་པ་བརྗོད་མི་ཐུབ། ད་དུང་གྲུབ་ཆ་འདི་དང་དེ་ཡོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་སྨན་ཞིག་ལེགས་ཚུལ་བཤད་ནའང་རིགས་པ་དང་མི་མཐུན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ནད་པ་ལ་དོན་དངོས་སུ་ཕན་མིན་གྱི་གནད་དོན་འདི་ཕྱི་རུ་ཕུད་ན། སྨན་ཞིག་གི་དགོས་པ་ཆེ་ཚུལ་ཅི་ཙམ་བཤད་ཀྱང་གོ་རྒྱུ་ཅི་ཡང་མེད། ང་ཚོས་ནད་པ་ཁྱེ་བྲག་པ་དེའི་ན་ཚ་ལ་སྨན་འདི་ནི་ཕན་ནུས་ཆེ་ཤོས་དེ་རེད་ཅེས་བརྗོད་དགོས། དེ་མཚུངས་ཆོས་ལུགས་མ་འདྲ་བའི་སྲོལ་རྒྱུན་ལ་མཚོན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་ནི་གང་ཟག་ཁྱེ་བྲག་པ་དེར་འཚམ་པོ་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་པ་ལས། ལྟ་གྲུབ་གཞིར་བཞག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཅིག་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ལས་ལེགས་ཚུལ་བསྒྲུབས་ན་ཕན་ཐོགས་ཅི་ཡང་མེད། གལ་ཆེ་བའི་གནད་དོན་ནི། ཆོས་ལུགས་ཤིག་གི་ཕན་ནུས་དེ་གང་ཟག་ཁྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་ངོས་ནས་འཛིན་དགོས་པ་འདི་ཡིན།

ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་སོ་སོ་ནི་བདེན་པ་ཁོ་ན་དེ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་ཤིག་ཡིན་པའི་འདོད་ཚུལ་འདི་དང་། དོན་དངོས་སུ་ང་ཚོར་ཆོས་ལུགས་མང་པོ་ཡོད་པའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྣང་བའི་འགལ་ཟླ་དེ་སེལ་བར། གང་ཟག་ཁྱེ་བྲག་པ་ཞིག་ལ་མཚོན་ན། བདེན་པ་ཁོ་ན་དང་ཆོས་ལུགས་ཁོ་ན་ཞིག་ཡོད

རྟུང་བ་ངོས་ཀྱིས་སེམས་ཀྱི་ཡོད། དེ་ལྟ་ནའང་། འགྲོ་བ་མིའི་སྤྱི་ཚོགས་ཀྱི་ངོས་ནས་བལྟས་ཚེ། བདེན་པ་སྣ་མང་དང་ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་གི་ལྟ་བ་དེ་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། སྔར་ཡང་སྨན་དཔེ་མཚོན་དུ་བྲངས་ན། ནད་པ་བྱེ་བྲག་པ་ཞིག་གི་གནས་སྟངས་ལ་འཚམ་པའི་སྨན་ནི་ནད་པ་དེར་མཚོན་ན་སྨན་ཕོ་ན་དེ་ཆགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིས་ནད་པ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་སྨན་གཞན་ཅི་ཡང་མེད་པར་སྟོན་མི་ཐུབ།

ངོས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འདྲ་མིན་བར་དུ་གྲུབ་ཡོད་པའི་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་རང་བཞིན་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཞིག་ཡིན་ཕྱིར། མཐར་གཏུགས་ན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་ཡིན་པར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་མེད། ཡིན་ནའང་། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་གཞིར་བཞག་ནས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པ་ནན་གྱིས་གསུང་གི་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་། འདི་ནི་མཐར་གཏུགས་ན་ཆོས་ལུགས་ཚང་མ་གཅིག་པ་ཡིན་པའི་སྐད་ཆ་ཞིག་མིན། དཔེར་ན། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་བཀོད་པ་པོས་འཇིག་རྟེན་འདི་ཐོག་མར་བཀོད་པ་དང་། རྟེན་རྐྱ་དང་ནང་བསྟན་དུ་འཇིག་རྟེན་ལ་ཐོག་མ་ཞིག་མེད་པ་ལྟ་བུའི་ཡིན་ལུགས་ངོ་ཐོག་གི་འདོད་ཚུལ་ཐ་དད་པ་ཡིན་པའི་ཆ་ནས། ཕན་ཚུན་གྱི་བར་དུ་ཡོད་པའི་ཁ་ཡོད་ལག་ཡོད་ཀྱི་མཚུངས་ཆོས་ལ་མ་ལྟོས་པར་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འདི་གཉིས་ཐ་དད་པ་ཡིན། ལྟ་གྲུབ་ཀྱི་འགལ་བ་འདི་ལྟ་བུ་ནི་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་གྱི་གནས་རིམ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་གལ་ཆེན་ཞིག་མིན་ཡང་། ང་ཚོས་སྲོལ་རྒྱུན་གང་རུང་ཞིག་གིས་བསྟན་པའི་

ལམ་ལ་ཞུགས་ནས་མདུན་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། མཚམས་ཤིག་ཏུ་འགལ་བ་དེ་རྣམས་ང་ཚོས་ཁས་ལེན་མི་བྱེད་ཀ་མེད་ཡིན། དཔེར་ན། ནང་བསྟན་དང་རྒྱ་གར་གྱི་གནའ་བོའི་སྲོལ་རྒྱུན་འདྲ་མིན་དུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ཐར་པའི་རྣམ་གཞག་གཉིས་འགལ་བ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་ངེས་ཡིན། དེ་ལྟ་ནའང་། འདི་ནི་ཡིད་སྐྱོ་དགོས་པའི་ཡུལ་ཞིག་མིན་ཞིང་། ཐ་ན་ནང་བསྟན་གྱི་ནང་དུའང་ཡིན་ལུགས་ངོ་བོག་གི་བདེན་པའི་གནས་རིམ་དུ་ཕན་ཚུན་དངོས་འགལ་ཡིན་པའི་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ཡོད། མ་མཐའ་ཡང་ལྟ་བ་སྣ་ཚོགས་དེ་ཚོས་ང་ཚོར་ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་གི་དར་རྒྱས་དང་། བླང་དོར་གྱི་རྣམ་གཞག་སོགས་རྟེན་སའི་སྒྲོམ་གཞི་ཁྱད་པར་བ་སྤྲོད་ཀྱི་ཡོད། འདིའི་རྒྱུ་མཚན་གྱིས་ངོས་ཀྱིས་གཞན་ལས་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་འཛམ་གླིང་རང་བཞིན་གྱི་ཆོས་ལུགས་གསར་པ་ཞིག་དགོས་ཚུལ་གླེང་གི་མེད་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ཚེ། ད་ལྟའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་འདྲ་མིན་གྱི་རྣམ་པ་ཁྱད་པར་བ་དེ་རྣམས་བརླག་རྒྱུ་རེད།

མི་ཁག་ཅིག་གིས་ནང་པའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་ནི། མཐར་གཏུགས་ན་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོའི་དོན་སྤྱི་རྟོགས་ཐབས་ངེས་ཅན་ཞིག་དང་གཅིག་མཚུངས་ཡིན་པར་བསམ་པ་བདེན་ཡང་། འདོད་ཚུལ་འདི་ལ་དཀའ་ངལ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། གཅིག་ནི་ང་ཚོས་ལྟ་བ་དེ་ཚོར་འགྲེལ་བརྗོད་བྱེད་ཚོག་ཀྱང་། ལྟ་བ་དེ་ཚོ་ཐོག་མར་བྱུང་སའི་གསུང་རབ་ལ་ང་ཚོས་སོ་སོའི་འགྲེལ་བརྗོད་ཀྱི་གཞི་ཅི་ཙམ་ཞིག་བཙོལ་ཡོད་མེད་ཀྱི་གནད་དོན་འདི་ཡིན། ནང་པའི་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྐུ་གསུམ་སྟེ། ཆོས་སྐུ་དང་། ལོངས་སྐུ་དང་། སྤྲུལ་སྐུ་བཅས་ཀྱི་དོན་སྤྱི་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ནང་

དུ་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་ནི། ཡབ་དང་། སྲས། དམ་པའི་ཐུགས་བཅས་ཏེ། ངོ་བོ་གསུམ་འདུས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚུལ་བར་ལ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་མཚུངས་ཆོས་ཁག་ཅིག་ཡོད། འོན་ཀྱང་། འདི་ཚོ་གཞིར་བཞག་ནས་ནང་བསྟན་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་གཉིས་མཐར་གཏུགས་ན་གཅིག་པ་ཡིན་པར་བརྗོད་ན་ཐལ་དྲགས་ཡོད་པར་སྣམ། འདི་ནི་ང་ཚོ་བོད་པ་ཚོར་ཡོད་པའི་གནའ་བོའི་གཏམ་དཔེ་ཞིག་སྟེ། གཡག་མགོ་ལུག་ལ་མི་འབྱོར་ཟེར་བ་ལྟར་ཡིན།

དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ལ་ལྟ་བ་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་གི་འདུ་ཤེས་རྣལ་མ་ཞིག་ང་ཚོས་ངེས་པར་དུ་གོང་འཕེལ་གཏོང་དགོས། འདི་ནི་ང་ཚོར་འགྲོ་བ་མིའི་ཐོབ་ཐང་དེ་ཡོངས་ཁྱབ་ཀྱི་རྩ་དོན་ཞིག་ཡིན་པའི་གདེང་འཛོག་བརྟན་པོ་ཞིག་ཡོད་ན་ལྷག་ཏུ་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་ཐད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་ཆོས་ལུགས་ཁག་གི་གྲོས་ཚོགས་ཟེར་བ་ཞིག་བྱུང་ན་ཧ་ཅང་ལེགས་པར་མཐོང་། དེ་ཡང་གྲོས་ཚོགས་ཞེས་པའི་ཚིག་འདིས་དམངས་གཙོའི་འདུ་ཤེས་ཤིག་སྟོན་ཞིང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་ཅེས་པའི་ཚིག་གིས་སྲོལ་རྒྱུན་སྣ་མང་དགོས་པའི་རྩ་དོན་གྱི་གལ་ཆེའི་རང་བཞིན་མཚོན་ཐུབ། གྲོས་ཚོགས་དེ་ལྟ་བུས་མཚོན་ཐུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་སྣ་མང་གི་འདུ་ཤེས་རྣལ་མ་ལ་ཕན་ཡོན་རླབས་ཆེན་ཞིག་ཡོད་ངེས་ཤིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འདུ་ཤེས་དེས་ཆོས་ལུགས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་གླེང་ཞེན་མཁྲེགས་འཛིན་གྱི་བྱ་སྤྱོད་ཐལ་དྲགས་པ་རྣམས་ཟློག་ཐུབ་པ་དང་། ཕྱོགས་གཞན་ནས་དེས་གྲུབ་མཐའ་ཐ་དད་པ་རྣམས་གཅིག་སྒྱུར་བྱེད་འདོད་ཅིང་དགོས་པ་མེད་པའི་མངོན་འདོད་དྲག་པོ་དེའང་འགོག་ཐུབ།

ཆོས་ལུགས་མཐུན་འབྲེལ་གྱི་གནད་དོན་དང་འབྲེལ་བའི་ཆོས་ལུགས་བརྗེ་སྒྱུར་གྱི་སྐོར་ལའང་ངོས་ཀྱིས་འདིར་ཚིག་འགའ་བརྗོད་འདོད་བྱུང་། འདི་ནི་ཆེས་ནན་ཏན་དུ་འཛིན་དགོས་པའི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་བརྗེ་བོ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་གང་ཟག་རང་ཉིད་ནི། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ། དགེ་སྤྱོད་སོགས་རྗེ་མང་ཡིན་པའི་མི་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་མི་ཐུབ་པ་ཤེས་དགོས་པ་གལ་ཆེ། སྤྱིར་བརྗོད་ན། ཆོས་ལུགས་བསྒྱུར་པ་ལས་སྙིང་རྗེ་ལྟ་བུའི་དགེ་བའི་བློ་སོགས་གོང་འཕེལ་གཏོང་བཞིན། རང་ཉིད་ལ་ལེགས་བཅོས་བྱེད་པར་འབད་པ་བྱས་ན་བཟང་གི་རེད། ཆོས་ལུགས་གཞན་གྱི་གོ་རྟོགས་དང་ཉམས་ལེན་ནི། སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ལ་འབྲེལ་ཡོད་དང་བཀོལ་སྤྱོད་ཅི་ཙམ་ཡོད་པ་དེའི་ཚོད་ཀྱིས་གཞན་ནས་གདམས་ངག་བླངས་ན་རིན་ཐང་ཆེ་བ་དང་། གནས་སྟངས་ཁག་ཅིག་ཏུ་དེ་དག་སོ་སོའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་སུ་བསྒྱུར་ནའང་ལེགས་པོ་ཡིན། ཤེས་རྟོགས་དང་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས། ང་ཚོས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་དད་པ་རྒྱུན་འཛིན་བྱེད་ཐུབ། འདི་ནི་ལེགས་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་རྒྱུ་མཚན། བྱེད་སྟངས་འདི་ལ་མགོ་རྨོངས་པའི་ཉེན་ཁ་མེད་པར་མ་ཟད། ཆོས་ལུགས་སོ་སོ་ལ་འཚོ་བ་སྐྱེལ་སྟངས་ཀྱང་ཐ་དད་པ་རེ་ཡོད་པའི་ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་རྨོངས་སྤྱོད་འབྱུང་རྒྱུ་མ་རེད།

འགྲོ་བ་མི་སོ་སོའི་བར་ནའང་ཁྱད་པར་སྣ་ཚོགས་ཤིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པ་རྒྱུ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་བལྟས་ཆེ། ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཡོད་པའི་བླང་དོར་དང་། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་གོང་འཕེལ་གཏོང་ཐབས་དེ་ཕན་ནུས་ཆེ་བར་མཐོང་བའི་མི་རེ་འགའ་ནི། ཆོས་ལུགས་གཅིག་གི་རྗེས་འབྲང་བ་ས་ཡ་མང་པོའི་ཁྲོད་ནས

རྟག་ཏུ་ཡོད་ངེས་ཡིན། མི་ཁག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། ལས་འབྲས་དང་སྐྱེ་བ་སྔ་ཕྱིའི་རྣམ་གཞག་ལྟ་བུས་འཁན་ཁྲུར་གྱི་འདུ་ཤེས་ཤིག་གི་ངང་ནས་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་པའི་སེམས་པ་འབྱུང་བར་སྐུལ་སློང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། གཞན་ཁག་ཅིག་ལ་མཚོན་ན། འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་འདས་ཤིང་བྱམས་བརྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་བཀོད་པ་པོ་ནི། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་རྣམས་ལ་རྟོད་ལེན་བྱེད་པའི་སྐུལ་མ་ཞིག་ཏུ་མཐོང་གི་ཡོད། ཆོས་ལུགས་བརྗེ་བོ་རྒྱག་སྐབས་ང་ཚོས་རང་ཉིད་ལ་ག་ཤམ་གསལ་ལྟར་འདྲི་གཅོད་བྱེད་རྒྱུ་བརྗིད་མི་རུང་། ངའི་རྒྱུ་མཚན་ཡང་དག་ཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ལ་སེམས་པ་ཤོར་བ་ཡིན་ནམ། ཆོས་ལུགས་དེའི་ཚོ་ག་དང་རིག་གཞུང་གི་ཆ་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་ཡིད་དབང་རབ་ཏུ་འཕྲོག་པ་མིན་ནམ། ཡང་ན་ངའི་སེམས་ཤོར་ས་ནི་ཆོས་ལུགས་གཞན་དེའི་སྙིང་པོ་ཡིན་ནམ། ང་རང་ཆོས་ལུགས་གསར་པ་དེའི་རྗེས་འཇུག་པ་ཆགས་ན། ངའི་འཁན་ཁྲུར་ནི་ཇི་ལྟར་འགྲོ་བ་ཡིན་ནམ། ངོས་ཀྱིས་འདི་ལྟར་བརྗོད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི། མཚམས་རེར་མི་ཚོས་སོ་སོའི་རིག་གཞུང་གི་ཤུལ་ནོར་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་སྐབས། ཆོས་ལུགས་གསར་པ་དེ་གཏོགས་སའི་རིག་གཞུང་གི་ཕྱི་ཚུལ་ཙམ་དང་དུ་ལེན་པ་ཙམ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་ཉམས་ལེན་ནི་དེ་ཙམ་ལས་འདའ་ཡི་མེད།

ཅི་སྟེ་མི་ཞིག་གིས་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་ཡུན་རིང་པོར་བསམ་གཞིག་ནན་མོ་བྱས་ནས་ཐག་བཅད་ན། ཆོས་ལུགས་ཚང་མས་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་དགེ་མཚན་ཆེ་བའི་ཕན་བདེ་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་དང་སྒྲུབ་བཞིན་པ་ཡིད་དུ་དྲན་རྒྱུ་ཏ་ཅང་གལ་ཆེ་བ་དང་། ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་

རྒྱུ་མཚན་གྱིས་མི་ཚོས་རང་གི་སྔོན་མའི་ཆོས་ལུགས་ལ་སྐྱོན་བརྗོད་བྱེད་པའི་ཉེན་ཁ་ཆེ་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཡེ་ནས་བྱེད་མི་རུང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་དེས་མི་གཅིག་ལ་ཕན་མ་ཐོགས་པ་ནི། འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་ལ་ཕན་ཡོན་མེད་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། འདས་པའི་ནང་དུ་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་བློ་གཏད་བྱེད་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་དང་། ད་ལྟའང་མི་ས་ཡ་མང་པོའི་བློ་སྟོབས་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཤིག་ཡིན་པར་མ་ཟད། འབྱུང་འགྱུར་ལ་མཚོན་ནའང་། ཆོས་ལུགས་ཁག་གིས་བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེའི་ལམ་ལ་ཞུགས་པར་མི་ས་ཡ་མང་པོར་སྐུལ་མ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

ང་ཚོས་རང་གི་བློ་ལ་དྲན་དགོས་པའི་གནད་དོན་གལ་ཆེན་ཞིག་སྟེ། མཐར་ཐུག་ན་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི། བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྗེ། བཟོད་པ། ཁེངས་སྐྱུང་། དགོངས་ཡངས། བཟོད་བསྲན་སོགས་བསྐྱེད་པར་མཐུན་འགྱུར་རོགས་རམ་བྱེད་རྒྱུ་འདི་ཡིན་ཞིང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་བློའི་ཡོན་ཏན་འདི་རྣམས་སྣང་མེད་དུ་བཏང་ན། ཆོས་ལུགས་བརྗེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཅི་ཡང་མི་ཕན། དེ་མཚུངས་ཐན་ང་ཚོ་ནི་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཆོས་ཀྱི་རིན་ཐང་འདི་རྣམས་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་དུ་ལག་བསྟར་མ་བྱས་ན་དད་པ་དེས་ཅི་ཡང་ཕན་གྱི་མེད། འདི་ལྟ་བུའི་དད་པ་བྱེད་མཁན་ནི་གསོ་རིག་གི་བརྩམས་ཆོས་གློག་གི་ཡོད་ཀྱང་། སྨན་པས་བསྟན་པའི་སྨན་བཅོས་ལ་མི་བསྟེན་པར་འཆི་ངེས་པའི་ནད་པ་དང་གཅིག་མཚུངས་ཤིག་ཡིན།

གལ་ཏེ་ཆོས་ལུགས་ཉམས་ལེན་པ་ང་ཚོར་སྙིང་རྗེ་དང་བཟང་སྤྱོད་མ་ལྡན་ན།

ཆོས་ལུགས་ལ་དད་པ་མེད་མཁན་ཚོར་ཡོན་ཏན་དེའི་རིགས་ལྡན་པའི་རེ་བ་ང་ཚོས་ངེ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། ཅེ་སྐྱེ་བོ་རྟོགས་དང་ཕན་ཚུན་བརྩེ་འཛོག་གཞིར་བཞག་ལས་གྲུབ་པའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་མཐུན་འབྲེལ་ཞིག་རྒྱ་འཛུགས་བྱེད་ཐུབ་ཆེ། སྤྱི་ཚོགས་དང་སྲིད་དོན་གྱི་བྲང་བདེན་དང་། གོ་མཚོན་བཀག་སྡོམ། ཞི་བདེ། ད་དུང་འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་སྤྱི་ལ་ཤུགས་རྐྱེན་ཐེབས་པའི་རང་བྱུང་ཁོར་ཡུག ད་དུང་གནད་དོན་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་གཞན་མང་པོའི་སྐོར་ལ་གླེང་སློང་བྱེད་པའི་དབང་ཆ་དང་ཕན་ནུས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཆོས་ལུགས་ལ་ལྡན་རྒྱུ་རེད། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་གདམས་ངག་རྣམས་ཉམས་ལེན་མ་བྱས་ན། གཞན་གྱིས་ནམ་ཡང་ང་ཚོ་དོ་གལ་གཙིགས་ཆེན་དུ་མི་འཛིན་པ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྲོལ་རྒྱུན་གཞན་དག་དང་འབྲེལ་བ་བརྟན་པོ་ཞིག་བཙུགས་ནས་དཔེ་སྟོན་ལེགས་པོ་ཞིག་བྱེད་རྒྱུ་དེའང་སོ་སོའི་ཉིན་རེའི་ཉམས་ལེན་གྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ངེས་པར་དུ་ཡིན་དགོས།

འབོད་སྐུལ་ཞིག

ང་ཚོ་དཔེ་དེབ་འདིའི་མཐའ་མའི་ཤོག་གྲངས་འགའི་མཚམས་སུ་སླེབས་པ་འདི་ནི། སོ་སོའི་མི་ཚེའི་མི་རྟག་པའི་རང་བཞིན་དྲན་སྐུལ་གཏོང་བྱེད་ཅིག་ཡིན། ཚེ་གཅིག་གི་དུས་ཡུན་ནི་མྱུར་དུ་འདའ་བ་དང་། ང་ཚོའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་མགྱོགས་པོར་བསླེབ་རྒྱུ་རེད། ལོ་ལྔ་བཅུའི་ནང་ལོག་ཏུ་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་ཟེར་བའི་ནང་པའི་དགེ་སློང་ང་ཡང་དྲན་འཛིན་ཙམ་དུ་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་ཞིང་། ཚིག་འདི་དག་ཀློག་བཞིན་པའི་མི་གཅིག་ཀྱང་ད་ནས་མར་རྩིས་པའི་དུས་རབས་གཅིག་གི་རྗེས་སུ་གསོན་ཐུབ་རྒྱུ་ཁག་པོ་རེད། དུས་ནི་འགོག་རྐྱེན་ཅི་ཡང་མེད་པར་རྟག་ཏུ་འདའ་བཞིན་པ་རེད།

ང་ཚོས་ནོར་འཁྲུལ་ཞིག་བྱས་ཚེ། ཆུ་ཚོད་ཕྱི་སྣུར་བྱས་ནས་སླར་ཡང་ཚོད་ལྟ་བྱེད་མི་ཐུབ། ང་ཚོས་བགྱི་ཐུབ་ཚད་ནི་ད་ལྟའི་དུས་འདི་ལེགས་པར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་རྒྱུ་དེ་ཡིན། ང་ཚོའི་ཉིན་མཐའ་མ་དེ་སླེབས་སྐབས། ཕྱི་མིག་གིས་བལྟས་ནས་སོ་སོའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྙིང་ལྡན་ཞིང་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་ཡོད་པར་མཐོང་ན། མ་མཐའ་ཡང་ང་ཚོ་ཡིད་བདེ་བའི་ངང་འགྲོ་ཆོག་པ་དང་། དོན་སྙིང་དང་གྲུབ་འབྲས་བྱུང་མེད་པར་མཐོང་ན། ང་ཚོའི་ཡིད་སེམས་སྐྱོ་སྲིད་ཀྱི་རེད། འོན་ཀྱང་། གང་ཞིག་འབྱུང་དུ་འཇུག་མིན་ནི་ང་ཚོའི་ལག་པའི་ནང་དུ་ཡོད།

ང་ཚོ་འཆི་བདག་གི་ཉེ་འགྲམ་དུ་འགྲོ་སྐབས། རང་ཉིད་ལ་འགྱོད་གདུང་མེད་པའི་ཁག་ཐག་བྱེད་པར་ང་ཚོས་ད་ལྟ་ནས་གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་དང་རང་གི་བྱ་སྤྱོད་ལ་འགན་ཁུར་དགོས། དོན་དངོས་སུ་བརྗོད་ན། དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སོ་སོའི་ཁེ་ཕན་ཞིག་ཀྱང་ཡིན་ལ། འདི་ནི་འབྱུང་འགྱུར་རང་ལ་ཕན་པའི་རྒྱུ་མཚན་གཅིག་པུས་མིན་ཞིང་། ང་ཚོས་མཐོང་གསལ་ལྟར་སྙིང་རྗེས་ང་ཚོའི་མི་ཚེ་ལ་དོན་སྙིང་སྤྲིན་གྱི་ཡོད། སྙིང་རྗེ་ནི་ཡུན་དུ་བརྟན་པའི་དགའ་བདེའི་འབྱུང་ཁུངས་དང་། གཞན་སེམས་སློང་བའི་གཞི་མའང་ཡིན། བདེན་པ་དང་། དྲང་བདེན། གཡོ་སྒྱུ་མེད་པ། བྱམས་བརྩེ། བྱམས་སེམས་སོགས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ལ་བསྐྱེད་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁེ་ཕན་སྲུང་གི་ཡོད། འདི་ནི་གཞུང་ལུགས་ཀྱི་རྟོག་འཛིན་གྱི་གནད་དོན་ཞིག་མ་ཡིན་པར། སྤྱིར་བཏང་གི་གོ་ཤེས་ཀྱི་གནད་དོན་ཞིག་ཡིན། གཞན་དག་གི་བདེ་སྡུག་ཁུར་དུ་ལེན་པའི་གཞན་སེམས་ནི། རིན་ཐང་ལྡན་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་གྲུབ་ཡོད་པ་དང་། ང་ཚོའི་བདེ་སྡུག་ནི་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་དང་འབྲལ་ཐབས་མེད་པར་འབྲེལ་ཡོད་པ་ཁས་མི་

ལེན་རང་ལེན་ཡིན། སྤྱི་ཚོགས་ཀྱིས་སྡུག་བསྔལ་སྤྲད་ན་ ང་ཚོས་ཀྱང་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་དགོས་པ་ཡིན། ང་ཚོའི་བློ་ལ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་ཅི་ཙམ་གདུང་ན། དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང་བའང་མངོན་གསལ་ཡིན་ཕྱིར། ང་ཚོས་ཆོས་ལུགས་དང་། གྲུབ་མཐའ། ཐུན་མོང་གིས་ཁས་ལེན་པའི་ཤེས་རབ་སོགས་ཐམས་ཅད་འདོར་རུང་ཡང་། བྱམས་པ་དང་སྙིང་རྗེ་སོགས་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་ལས་ང་ཚོ་ཐར་ས་མེད་པ་ཡིན།

འདི་ནི་ངོས་རང་གི་ཆོས་ལུགས་ངོ་མ་དང་དད་པ་སྨྲོས་མེད་ཅིག་ཡིན། འདི་ལ་ནང་པ་དང་ཧིན་རྡུའི་ལྷ་ཁང་དང་། ཡེ་ཤུའི་ལྷ་ཁང་། ཁ་ཆེའི་ལྷ་ཁང་། འཇེའོ་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྷ་ཁང་སོགས་མི་དགོས་པར་མ་ཟད། རྟོག་འཛིན་གི་ལྟ་གྲུབ་དང་། ཆོས་ལུགས་ཀྱི་ལྟ་བ་ཡང་དགོས་དོན་མེད། རང་ཉིད་ཀྱི་བློ་ནི་ང་ཚོའི་ལྷ་ཁང་དང་། སྙིང་རྗེ་ནི་ང་ཚོའི་གྲུབ་མཐའ་ཡིན། ང་ཚོས་སུ་ཞིག་ཡིན་མིན་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞན་ཐམས་ཅད་རང་གི་བྱམས་སྙིང་རྗེའི་ཡུལ་དུ་བཟུང་སྟེ། གཞན་དག་གི་ཐོབ་ཐང་དང་ཆེ་མཐོང་ལ་བརྩི་འཇོག་བྱེད་དགོས། མཐར་གཏུགས་ན་ང་ཚོར་མཁོ་ཚད་ནི་འདི་དག་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཇི་སྲིད་འདི་དག་རང་གི་ཉིན་རེའི་འཚོ་བའི་ནང་ཉམས་ལེན་བྱས་ཏེ། གཞན་ལ་སྙིང་རྗེ་བསྐྱེད་ནས་བཟང་སྤྱོད་ཀྱི་འགན་ཁུར་ཞིག་གི་བློང་ནས་ལས་ལ་ཞུགས་ན། ང་ཚོས་ཅི་ཞིག་སྨྲ་ངས་ཡོད་མེད་དང་། སངས་རྒྱས་དང་འཇིག་རྟེན་བཀོད་པ་པོ་གང་ལ་དད་མིན། ཡང་ན་ཆོས་ལུགས་གཞན་ཞིག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའམ། ཆོས་ལུགས་ལ་གཏན་ནས་མི་དད་པ་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ང་ཚོས་བདེ་བ་སྐྱིད་རྒྱུ་ཡིན་པ་གདོན་མི་ཟ།

འོ་ན་བདེ་བ་རྙེད་རྒྱུ་དེ་འདྲའི་སྐབས་བདེ་པོ་ཞིག་ཡིན་ན། ང་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་བདེ་བའི་དོན་དུ་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་མྱང་དགོས་པ་ཡིན་ནམ། སྐབས་མ་ལེགས་པར་ང་ཚོ་ཕལ་ཆེ་བས་རང་ཉིད་ནི་སྙིང་རྗེ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ནའང་། ཕྱི་ར་བཏང་གི་གོ་ཤེས་ཀྱི་བདེན་པ་འདི་རྣམས་ང་ཚོས་སྣང་མེད་དུ་གཏོང་གི་ཡོད། དེ་ཡང་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ཉོན་མོངས་ལ་ཁ་གཏད་གཙོག་པར་སྣང་ཆུང་བྱེད་པ་དང་། དུས་ཚིགས་ཀྱི་འགྱུར་འགྲོས་ལ་བལྟས་ནས་དཔྱིད་ཀ་སླེབས་ན་ཐེ་ཚོམ་མེད་པར་ཞིང་ཁ་རྨོ་བའི་ཞིང་པ་དང་མི་འདྲ་བར། ང་ཚོས་དོན་སྙིང་མེད་པའི་བྱ་བའི་ནང་དུ་དུས་ཚོད་མང་པོ་ཆུད་ཟོས་སུ་གཏོང་གི་ཡོད། ད་དུང་དོན་དངོས་སུ་གལ་ཆེན་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མ་བསྒྲུབས་པའི་འགྱོད་སེམས་སྤྱ་ཙམ་ཡང་ང་ཚོར་མེད་ནའང་། སྔོར་མོ་བརྣག་པ་ལྷ་བུའི་དོན་ཆུང་གི་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ལ་ང་ཚོས་འགྱོད་གདུང་དྲག་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་བའི་ཕྱོགས་ལ་རམ་འདེགས་བྱེད་པའི་གོ་སྐབས་དང་དུ་ལེན་པ་ལས། དབང་པོའི་བདེ་བ་ཙམ་གང་ཐུབ་ཅི་ཐུབ་ཀྱིས་སྒྲུབ་བཞིན་པ་དང་། རང་ཉིད་བྲེལ་འཚུབ་ཆེ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ལྷ་བུའི་ཐོག་ནས་ང་ཚོས་གཞན་ཕྱོགས་ལ་བསམ་བློ་གཏོང་བར་གཡོལ་གྱི་ཡོད། ང་ཚོས་འདི་ནི་དེ་ལས་བཟང་བ་ཡིན་པར་སྙམ་སྟེ། རྩེ་རྒྱུག་བཞིན་ཁ་པར་བཏང་ནས་ཡར་རྒྱུག་མར་རྒྱུག་བྱེད་ལ། ང་ཚོས་བྱ་བ་ཞིག་སྒྲུབ་བཞིན་ཡོད་རུང་། དེ་ལས་ཀྱང་ལེགས་པ་ཞིག་འབྱུང་མི་ཡོང་ངམ་སྙམ་ནས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འདི་ལྟར་ང་ཚོས་འགྲོ་བ་མིའི་བླ་སྲོག་གི་གནས་རིམ་རྩིང་ཤོས་དང་དམའ་ཤོས་དེ་མ་གཏོགས་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཐུབ་ཀྱི་མེད། ང་ཚོས་གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་དོ་སྣང་མ་སྤྲད་ན། བཟློག་ཏུ་མེད་པར་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱེད་

ཀྱི་ཡོད། ང་ཚོས་རང་ཉིད་ནི་སྐྱིད་གྲུང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱི་ཡོད་ཀྱང་། སོ་སོའི་ནུས་པ་རྣམས་ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བཀོལ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པར་སོམས་དང་། ང་ཚོས་ནུས་པ་དེ་ཚོ་བཀོལ་ནས་ཡང་ཡང་རང་གི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། གཞན་གྱི་བདེ་སྡུག་ལ་མ་བལྟས་པར་རང་གི་ཁེ་ཕན་སྒྲུབ་ཀྱི་ཡོད། རང་གི་འདོད་ཐོག་ཏུ་མ་སོང་ན། ང་ཚོས་རང་ཉིད་འཁྲིག་ཡོད་པའི་ཚོར་བ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཁྲེར་ནས་སོ་སོའི་དཀའ་ངལ་རྣམས་གཞན་ལ་ཁག་དགྲིས་ཀྱི་ཡོད།

ཕྱིའི་དངོས་པོ་བསྒྲུབ་གསོག་བྱས་ནས་ཡིད་གཏན་དུ་ཚིམ་པའི་ཚོར་བ་ཞིག་ཡོང་མི་ཐུབ་པ་དང་། དེ་མཚུངས་ང་ཚོར་གྲོགས་པོ་ཅི་ཙམ་ཡོད་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ང་ཚོར་བདེ་བ་སྦྱིན་མི་ཐུབ་ལ། དབང་པོའི་བདེ་བ་ཙམ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ནི་སྡུག་བསྔལ་གྱི་སྒོ་སྟེ། གྲི་ཁའི་སྟེང་དུ་བྱུག་པའི་སྦྲང་རྩི་ལྟ་བུ་ཡིན། འདི་ནི་ང་ཚོས་སོ་སོའི་ལུས་པོར་བརྙས་དགོས་པའི་དོན་ཞིག་མིན། དེ་ལས་ལྡོག་སྟེ། ང་ཚོས་སོ་སོའི་ལུས་པོ་ལ་མ་བརྟེན་པར་རང་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པ་དང་། ང་ཚོས་འཆི་བར་འགྲོ་བའི་མཐའ་གཉིས་སྤུ་མ་ལྷུང་བ་ཞིག་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཡོད།

དོན་མེད་བྱབ་ཚུང་གི་བྱ་གཞག་ལ་བློ་རྩེ་བཏད་ནས་ང་ཚོས་གལ་ཆེན་དང་དོན་ཆེན་གང་ཡིན་པ་མཐོང་གི་མེད་པ་དང་། དེ་ལྟར་དུ་འཚོ་བ་བསྐྱལ་ནས་ང་ཚོར་བདེ་བ་ངོ་མ་ཞིག་འབྱུང་གི་ཡོད་ན་གནས་ཚུལ་ཐ་དད་རེད། འོན་ཀྱང་། ང་ཚོར་བདེ་བ་འབྱུང་གི་མེད་པ་དང་། རབ་བྱུང་ན་དཀའ་སྡུག་མང་པོ་མེད་པར་ང་ཚོ་འཚོ་ཐུབ་པ་ཙམ་ཡིན། དུས་གང་ཞིག་ཏུ་ངེས་པར་འབྱུང་དགོས་པ་ཇི་བཞིན། དཀའ་སྡུག་ཅིག་གིས་ང་ཚོར་འཇབ་རྒོལ་བྱེད་པའི་ཚེ་ན་ང་ཚོར་གྲ་སྒྲིག་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ང་

ཆོས་དཀའ་སྡུག་དེར་གདོང་ལེན་བྱེད་མ་ཐུབ་པར་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་སྡུག་གི་ཡོད།

དེ་ལྟ་བས་ན་གློག་པ་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་མི་ཚེའི་ལྷག་མ་དེ་གང་ཐུབ་ཀྱིས་དོན་སྙིང་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱེད་པར་བདག་གིས་ཐལ་མོ་གཉིས་སྦྱར་ནས་འབོད་སྐུལ་ཞུ་རྒྱུ་ཡིན། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་ན། ཆོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་བརྟེན་ནས་དོན་སྙིང་དེ་བསྒྲུབ་རོགས། ཉམས་ལེན་འདི་ལ་གསང་བ་ཕྲོག་གྱུར་གྱི་ཚ་ཅི་ཡང་མེད་པ་ངོས་ཀྱིས་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད་པར་ཤོག གཞན་སེམས་བསྐྱེད་ནས་གཞན་དོན་དོན་གཉེར་བྱེད་རྒྱུ་ཙམ་ཡིན་པ་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱུན་བསྲིངས་ནས་ལྷག་བསམ་རྣམ་དག་གིས་ཉམས་ལེན་འདི་དང་དུ་ལེན་ཐུབ་ན། རིམ་པས་རང་གི་གཤིས་རྒྱུད་དང་། བསམ་བློའི་འཛིན་སྟངས་ལ་ལེགས་ཕྱོགས་ནས་འགྱུར་ལྡོག་བྱུང་སྟེ། རང་གཅེས་འཛིན་གྱི་སེམས་ཁུར་དོག་མོ་རྣམས་ཀྱི་དབང་དུ་འགྲོ་བ་ལས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགན་ཁུར་གྱི་སེམས་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྐྱེད་ཐུབ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གཞན་སེམས་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་པར་བརྟེན་ནས་ཞི་བདེ་དང་བདེ་བའང་རྙེད་རྒྱུ་རེད།

ཕྲག་དོག་དང་། གཞན་ལས་རྒྱལ་བའི་འདོད་པ་རྣམས་སྤྱོངས་ལ། དེའི་ཚབ་ཏུ་གཞན་ལ་ཕན་པའི་ལས་ལ་བརྩོན་ཅིག སེམས་བཟང་གི་སྙིང་སྟོབས་ལྡན་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་དོན་ལ་གཞོལ་བར་གདེང་ཚོད་ཡོད་ན་ལམ་ལྷོང་འབྱུང་ངེས་ཡིན། གཞན་ལ་འཛུམ་གྱིས་བསུ་བ་དང་། ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་དྲང་པོ་བྱོས་ལ། མི་གཞན་ཚང་མ་རང་གི་གྲོགས་པོ་ཉེ་བོ་ཞིག་ཡིན་པའི་འདུ་ཤེས་འཛིན་རོགས། ངོས་རང་ཏཱ་ལའི་བླ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཡང་ན་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་ནུས་སྟོབས་སོགས་ཡོད་

པའི་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བདག་གིས་སྐད་ཆ་འདི་དག་ཁྱེད་ལ་ཟེར་གྱི་མེད་ཅིང་། ངོས་རང་ལ་དེ་འདྲའི་ནུས་སྟོབས་ཅི་ཡང་མེད་པ་དང་། ཁྱེད་དང་གཅིག་མཚུངས་སུ་བདེ་བ་འདོད་ཅིང་སྡུག་བསྔལ་མི་འདོད་པའི་འགྲོ་བ་མི་ཞིག་གི་ངོས་ནས་བདག་གིས་འབོད་སྐུལ་གྱི་སྐད་ཆ་འདི་དག་ཟེར་གྱི་ཡོད།

རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཞིག་གི་དབང་གིས་གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་མ་ཐུབ་ཚེ། མ་མཐའ་ཡང་གཞན་ལ་འཚེ་བའི་ལས་མ་བྱེད་རོགས། རང་ཉིད་ནི་ལྷ་སྐོར་བ་ཞིག་ཡིན་པར་སེམས་དང་། མཁའ་དབྱིངས་ནས་མར་བལྟས་ན། སའི་གོ་ལ་ནི་དོ་གལ་མེད་པའི་ལྦུམ་གཟུགས་ཆུང་ངུ་ཞིག་ཡིན་ཡང་མཛེས་སྡུག་ཅིག་ཏུ་སྣང་གི་ཡོད་པ་ཇི་བཞིན། ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་ལ་བསམ་ཤེས་གནོངས་དང་། གནས་འདིར་སྡོད་པའི་རིང་ལ་ང་ཚོས་གཞན་ལ་འཚེ་བ་བྱས་ན། ང་ཚོར་དོན་དངོས་སུ་ཅི་ཞིག་འཐོབ་རྒྱུ་ཡོད་དམ། ཉེ་འགྲམ་གྱི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ལ་ལྟ་སྐོར་དུ་སོང་བ་ལྟར། རང་སེམས་ལྷོད་ལ་བབས་ནས་དགའ་བདེ་ལ་རོལ་བ་ནི། གཞན་ལ་འཚེ་བའི་སྤྱོར་བར་ལྟོས་ན་ལེགས་པར་མ་ཟད། རྒྱུ་མཚན་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ནམ། དེར་བརྟེན་ཁྱེད་ཀྱིས་འཛམ་གླིང་གི་འདོད་རྒུ་ལ་ལོངས་སུ་སྤྱོད་པའི་ཁྲོད་ནས་དུས་ཚོད་ཅིག་རྙེད་ན། གཉའ་གནོན་བྱས་ཡོད་པའི་མི་དང་། རྒྱུ་རྐྱེན་གང་ཞིག་གིས་སོ་སོས་རང་ཉིད་སྲུང་སྐྱོབ་མ་བྱས་པའམ་བྱེད་མ་ཐུབ་མཁན་ཚོར་ཆེ་ཆུང་ལ་མ་ལྟོས་པར་རོགས་སྐྱོར་གྱི་འབད་པ་བྱེད་རོགས། ན་ཚ་དང་དབུལ་ཕོངས་ཀྱིས་མནར་ཞིང་། ཡིད་ལ་མི་སྡུག་པའི་མི་སོགས་མཐོང་ན་ཁ་གཞན་ལ་མི་འཁོར་བ་དང་། མི་དེའི་རིགས་ནི་རང་ལས་དམན་པ་ཡིན་པའི་བསམ་བློ་ནམ་ཡང་མ་གཏོང་རོགས། ཅི་སྟེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱེད་ཐུབ་ན། རང་ཉིད་ནི་

ཚེས་ཉམ་ཐག་པའི་སྦྲང་པོ་ཞིག་ལས་མཆོག་ཡིན་པ་མ་བསམ་རོགས། དུར་སའི་ནང་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མ་གཅིག་མཚུངས་ཡིན།

གཞན་ལ་ཕན་བདེ་སྒྲུབ་པའི་རང་ཉིད་ཀྱི་འཚོལ་སྟེག་གི་ནང་། ངོས་རང་ལ་སེམས་འགྱུལ་ཆེན་པོ་ཞིག་སྤྲིན་བྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐུང་དུ་ཞིག་ཡོད་ལ། ངོས་ཀྱིས་སྨོན་ལམ་དེའི་ཐོག་ནས་དཔེ་དེབ་འདིའི་མཇུག་བསྡུ་རྒྱུ་ཡིན།

བདག་ནི་མགོན་མེད་རྣམས་ཀྱི་མགོན།།
ལམ་ཞུགས་རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་དང་།།
བརྒལ་འདོད་རྣམས་ཀྱི་གྲུ་དང་ནི།།
གཟིངས་དང་ཟམ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར།།

མར་མེ་འདོད་ལ་མར་མེ་དང་།།
གནས་མལ་འདོད་ལ་གནས་མལ་དང་།།
བདག་ནི་ལུས་ཅན་བྲན་འདོད་པ།།
ཀུན་གྱི་བྲན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག །

གསལ་བཤད།

ཐྲན་གྱིས་བསྒྱུར་པའི་དཔེ་དེབ་གཞན་རྣམས་ཀློག་འདོད་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་

the.stepingstone@gmail.com སློག་འཕྲིན་ཁ་བྱང་ཐོག་འབྲེལ་བ་གནང་རོགས།

༡ རྒྱལ་ཐྲན་གཅིག་ཁོ་ནའི་སྟེང་གི་འཛིག་རྟེན།

ཚན་རིག་དང་ཆོས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ལ་ཞབས་འདེགས་སྒྲུབ་ཚུལ།

༢ སེམས་དང་ཆེ་སྲོག

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་དངོས་ཡོད་གནས་ལུགས་སྐོར་བགྲོ་གླེང་།

༣ འཕྲང་དུ་ལུས་པའི་སེམས་ཀྱི་གནས་བབ།

ཚན་རིག་དང་། ནང་ཆོས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་བཅས་ཀྱིས་སྣོམ་ལ་དཔྱད་པ།

༤ ༧ གོང་ས་མཆོག་ཨད་མི་ཨ་ཡེ་ཧྲེར་ཕེབས་པ།

ཤར་ནུབ་ཀྱི་སེམས་ཁམས་རིག་པའི་བགྲོ་གླེང་།

༥ གསར་བྱུང་དངོས་ལུགས་དང་། འཛིག་རྟེན་ཆགས་རིག

ཏཱ་ལའི་བླ་མ་མཆོག་དང་ལྷན་དུ་བྱུང་བའི་བགྲོ་གླེང་།

པར་བྱང་སྨོན་ཚིག

རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོ་གཅིག་ཏུ། །
གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་ཆོས་ཚུལ་དལ་འབབ་ཀླུང་། །
ཚིག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྲུད་ལེགས་བཤད་བདུད་རྩི་འདི། །
དཔར་དུ་བསྐྲུན་པའི་རྣམ་དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །
ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྟོང་ཕྲག་བརྒྱ། །
གདངས་ཏེ་རྒྱུད་ལྡུའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །
ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག །

ཅེས་འཛམ་གླིང་ཡངས་པའི་ཁྱོན་ལ་འཆི་མེད་ཞི་བའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་འདྲེན་ཤཱཀྱ་སེངྒེའི་རིང་ལུགས་སྒོ་ཀུན་ནས་རྒྱས་པ་སོགས་འཕྲུལ་ཡུན་ལེགས་ཚོགས་དུ་མའི་ཆེད་དུ་དམིགས། ནང་བསྟན་གྲུབ་མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་གསུང་རབ་དག་དཔར་དུ་བསྐྲུན་དང་བསྐྲུན་འགྱུར་གང་ལའང་སྦྱར་ཆོག་པའི་དགེ་བསྔོའི་སྨོན་ཚིག་ཏུ་ཤཱཀྱའི་དགེ་སློང་ཆོས་སྨྲ་བ་ངག་དབང་བློ་བཟང་བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོས་སྦྱར་བའོ། །